



## **Det er mange måter du kan bidra på!**

Vi håper flest mulig vil bidra til årets [1. mai-aksjon](#) enten dere representerer Norsk Folkehjelps lokallag, ulike partigrupper, fagforeninger, arbeidsplasser eller bare deg selv.

Innsatsen deres er viktig for å oppnå våre ambisiøse innsamlingsmål, vårt ønske om stor synlighet og støtte til internasjonal solidaritet, og - ikke minst - vårt ønske om å få mange nye medlemmer. Dette er også en fin anledning for å skape synlighet til deres lokallag og øke kjennskapen deres lokalsamfunn har til dere.

### **Forslag til aktiviteter**

#### **1. mai-komiteene**

Så godt som alle byer og tettsteder har lokale 1. mai-komiteer (ofte styrt av LO eller politiske partier). Det er disse komiteene som arrangerer tog og andre markeringer. Et godt utgangspunkt for 1. mai er å ta kontakt med din lokale 1. mai-komité og spørre om lokallaget ditt kan bidra med noe, for eksempel en appell eller holde stand.

Fagbevegelsen og politiske partier holder også ofte 1. mai frokost og lunsj f r og etter hovedarrangementene. Ta gjerne kontakt med dem direkte for   spørre om du kan bli med.

#### **Appell**

En sentral del av 1. mai-markeringene i Norge er det   gå i tog og andre arrangementer. Her holder representanter fra arbeiderbevegelsen, samarbeidspartnere og politiske partier gjerne taler, såkalte appeller. Spør gjerne din lokale 1. mai-komité eller andre relevante akt rere om dere kan tilby dem en appell på vegne av Norsk Folkehjelp, eller om dere selv kan holde en.

Selv om det er stas   få lov til   tale under hovedarrangementet der du bor, er også andre samlinger som 1. mai frokoster og lunsjer også et veldig fint sted   tale. Disse arrangeres gjerne av partiene selv i forkant og etter 1. mai-togene.

#### **Samle inn penger**

I tillegg til   stå sammen med fagbevegelsen og   skape synlighet for Norsk Folkehjelps kampsaker, er 1. mai en viktig dag for   samle inn midler til v rt samfunnspolitiske arbeid. Benytt derfor gjerne 1. mai til   samle inn penger med enten b sse, Vipps eller ved bruk av annet materiell som sendes fra Norsk Folkehjelps hovedkontor.

Vippsnummeret til Norsk Folkehjelp er: 10145. Kontonummer er

## **Spre kampanjen i sosiale medier**

Hjelp oss med å spre årets budskap og innsamlingsaksjon på Facebook, Instagram eller andre sosiale medier du bruker.

Dette kan gjøres ved enten å like og dele innhold fra Norsk Folkehjelps hovedkontoer og andre lokallag.

Bidra gjerne også med eget innhold. Du kan for eksempel spille inn en appell om 1. mai-aksjonen til egen eller lokallagets Facebook eller Instagram-konto, eller en hilsen til lokale partier og fagbevegelse.

I år vil Norsk Folkehjelp også kjøre en kampanje på «story» under emneknaggen #minappell. Det vil komme mer informasjon på dette snart.

Andre eksempler på innhold er video og stillbilder:

- Fra selve 1. mai-aksjonen, arrangementer og toget.
- Korte appeller og hilsener fra medlemmer i lokallaget deres.
- Oppfordringer om å støtte aksjonen gjennom Vipps.
- Tagg gjerne lokale partier og fagbevegelse i innleggene deres.
- Ta gjerne i bruk andre plattformer på sosiale medier, som Snapchat, TikTok, Twitter eller LinkedIn, om dette er noe lokallaget bruker til vanlig.

## **Bidra på din måte!**

Som lokallag er også friheten til hvordan nettopp dere ønsker å holde en 1. mai-aksjon stor. Se på hva slags ressurser som finnes i lokallaget ditt og planlegg aktiviteter deretter:

- Er du med i et samfunnspolitisk lokallag? Språkkafe i forkant av 1. mai kan være en ypperlig anledning til å diskutere tematikken.
- Er du en del av saniteten? Spør din lokal 1. mai-komité om de behøver sanitetsvakter.
- Driver ditt lokallag med både samfunnspolitiske aktiviteter og sanitet? Kanskje dere kan samarbeide om noe? Og ikke glem Sanitet- og Solidaritetsungdom!
- Kanskje dere kan arrangere en plakatworkshop, der medlemmer samles for   lage plakater i forkant lokale 1. mai-toget.
- Bruk kontoene deres på sosiale medier til   vise frem hva dere gjør under 1. mai, men gjerne også aktiviteter i forkant. Kanskje dere kan lage en quiz på Instagram eller en egen innsamlingsaksjon på Facebook.
- Husk   ha det gøy og ikke glem det sosiale! Gjør gjerne noe hyggelig sammen i lokallaget f r eller etter 1. mai.