



## Retningslinjer for inkluderingsaktiviteter i Norsk Folkehjelp

Sentralt samfunnspolitisk utvalg i Norsk Folkehjelp oppfordrer alle lokallag som arrangerer, eller ønsker å arrangere inkluderingsaktiviteter, til å gå gjennom og diskutere retningslinjene sammen med frivillige. Hva betyr retningslinjene i praksis i ditt lokallag? For eksempel: Hvordan viser dere frem aktivitetene i sosiale medier? Hvordan sørger dere best for at aktiviteter skjer i fellesskap og ikke en-til-en?

### **Hva er inkluderingsaktiviteter i Norsk Folkehjelp?**

Aktiviteter som bidrar til inkludering, slik som å arrangere møteplasser for mennesker lokalt. Det kan for eksempel være språkkafé, kulturelle arrangementer, svømmetrening eller turer i nærmiljøet. Frivillige har gjerne ansvaret for å organisere aktivitetene.

### **Hvorfor trenger vi retningslinjer?**

Samfunnspolitisk utvalg ønsker at det skal være trygt både å være frivillig og delta på inkluderingsaktiviteter i Norsk Folkehjelp. Frivillige i inkluderingsaktiviteter møter gjerne mennesker i en sårbare livssituasjoner, for eksempel mennesker som er på flukt fra krig og konflikt. Retningslinjene bidrar til å sikre at både frivillige og deltakere opplever inkluderingsaktivitetene som positive, trygge og meningsfulle.

Norsk Folkehjelp tilbyr også kurs og andre ressurser for medlemmer som går mer i dybden på hvordan organisere gode og trygge inkluderingsaktiviteter.

## **Retningslinjer**

1. Alle frivillige i inkluderingsaktiviteter må være medlemmer i Norsk Folkehjelp.

**Hvorfor:** For å sikre trygg organisasjon og ha oversikt over hvem som er frivillige hos oss, er vi avhengige av at frivillige registreres i systemene våre. Kurs, konferanser og annen opplæring er gratis og et gode for medlemmene våre. Medlemskap gjør at vi kan registrere gjennomførte kurs. Som medlem har du også rett til å delta i medlemsdemokratiet og være med å bestemme retningen for Norsk Folkehjelp fremover. Det er demokrati i praksis.

2. Alle frivillige i inkluderingsaktiviteter må skrive under på Norsk Folkehjelps etiske retningslinjer( [Link Etiske Retningslinjer Norsk Folkehjelp](#) )

**Hvorfor:** Når du signerer de etiske retningslinjene viser det at du har lest og forstått Norsk Folkehjelps felles spilleregler og verdier. Det er det første kravet vi som organisasjon stiller våre medlemmer og frivillige

3. Alle frivillige har taushetsplikt.

**Hvorfor:** Vi har taushetsplikt for å beskytte menneskene som deltar på aktivitetene våre. Som frivillig kan du få tilgang til sensitive opplysninger og du har et ansvar for å sikre personvern. Mennesker som søker beskyttelse fra forfølgelse, eller mennesker i krise, har et spesielt behov for beskyttelse. Norsk Folkehjelps medlemmer har ansvar og plikt til å ikke dele informasjon som en har fått gjennom våre aktiviteter.

4. Alle frivillige må ha politiattest.

**Hvorfor:** Å levere avgrenset politiattest skal forebygge risikoatferd. Vi skal være en trygg organisasjon for mennesker i en sårbar livssituasjon. Norsk Folkehjelp arrangerer blant annet inkluderingsaktiviteter på asylmottak og med barn. Det skal være trygt å delta i våre aktiviteter. Organisasjonen kan ved behov sjekke hvem som har levert attest, fordi det registreres trygt i medlemssystemet vårt.

5. Inkluderingsaktiviteter i regi av Norsk Folkehjelp skjer i fellesskap, og ikke alene bak lukkede dører.

**Hvorfor:** Norsk Folkehjelp skal forebygge uønskede hendelser som kan oppstå i en-til-en situasjoner, for å gi deltakere og frivillige trygghet i aktiviteten og mulighet til å ta vare på hverandre.

6. Våre frivillige viser toleranse for andres livssyn og religion.

**Hvorfor:** Norsk Folkehjelp har aktivitet for mennesker med ulik bakgrunn og livssyn. Vi skal være en organisasjon som respekterer forskjeller og gir uttrykk for at andres kultur eller religion er like mye verdt.

7. Når lokallaget eller frivillige publiserer bilder i sosiale medier fra inkluderingsaktiviteter skal det alltid være godkjent av den/de som er avbildet. Bilder av barn under 15 år skal kun publiseres med godkjenning fra barnets foreldre eller foresatte.

**Hvorfor:** Norsk Folkehjelp har retningslinjer for bruk av sosiale medier, inkludert retningslinjer for publisering av bilder. Vær varsom med å dele bilder eller beskrivelser av aktiviteter på dine private sosiale medier. Alle skal selv ha rett til å bestemme hva som kan publiseres, og personvern må respekteres.

8. Frivillige i Norsk Folkehjelp skal ikke på noen måte bidra til at mennesker kan bli utnyttet økonomisk, følelsesmessig eller seksuelt.

**Hvorfor:** Når du som frivillige møter mennesker i sårbare livssituasjoner, er det klokt å tenke gjennom relasjonene du etablerer og om du har mulighet til å opprettholde relasjonene over tid. Gi deg selv mulighet for å sette grenser slik at du ikke tar mer ansvar enn du klarer å opprettholde over lang tid. Dette er både for å verne frivillige og deltakere. Deltakere skal også kunne sette grenser for hvor mye og nær kontakt en har med frivillige.

9. Som frivillig skal du melde fra til lokallaget eller ressursgruppen på hovedkontoret om du opplever eller ser uønsket atferd(link)

**Hvorfor:** Vi har alle et ansvar for å forebygge at uønsket atferd gjentar seg over tid og for å forhindre at små saker eskalerer og blir store. Slik kan det håndteres i lokallag og/eller sentralt i organisasjonen.

**Takk for at du engasjerer deg i Norsk Folkehjelp. Sammen bidrar vi til et mer inkluderende samfunn!**



**Norsk Folkehjelp**