



Norsk Folkehjelp

POLITIET OG KRISESENTRE



Ved umiddelbar fare ikke nøl med å ta kontakt via nødnumrene.

Viktige nødnumre

Akutt helsehjelp: **113**

Politi: **112**

Brannvesen: **110**

Politiet

I Norge har folk generelt stor tillit til politiet. Dette kan i utgangspunktet være uvant for personer som kommer fra land der politiet er korrupt og blir sett på som en truende autoritet og motstander. Politiet i Norge er offentlig ansatte og har som hovedoppgaver å opprette orden, forebygge og forhindre straffbare handlinger, beskytte befolkningen, samt å etterforske lovbrudd. De skal bidra til å løse problemer og sørge for at folk kan leve trygt der de bor. Politiet skal også bistå ved ulykker, nødssituasjoner og andre farlige situasjoner

Politiet kan også kontaktes og kan hjelpe i situasjoner som handler om vold. Her kan du lese om vold i nære relasjoner, og hvilken politistasjon som kan kontaktes, avhengig hvor i landet dere holder til:

<https://www.politiet.no/rad/vold-i-naere-relasjoner/er-du-utsatt-for-vold/>

Krisesenter


Dersom du eller andre du kjenner er utsatt for vold, kan et krisesenter eller politi kontaktes. Krisesenteret er et tilbud for de som er utsatt for vold eller overgrep fra en partner, familie eller andre som vedkommende har et nært forhold til. Personen det gjelder trenger ikke å være i akutt krise for å få hjelp på krisesenteret. Sentrene tilbyr beskyttelse, sikkerhet, råd og veiledning til kvinner, menn og barn. De fleste krisesentrene har skjulte adresser. Du kan ringe til krisesenteret hele døgnet, og du vil få besøksadressen til krisesenteret. Her finner du telefonnummeret til alle landets krisesentre:

<https://www.krisesenter.com/finn-ditt-krisesenter/>

Barnevernet

Barnevernet er en offentlig institusjon som skal sikre at barn og ungdom har det bra. Det er foreldrene som har ansvar for å gi barna sine omsorg, men hvis det er perioder de ikke klarer dette, kan barnevernet hjelpe til med råd og støtte.

Hvis du er bekymret for et barn kan du ta kontakt med barnevernet og få råd om hva du kan gjøre. Dette kan være ditt eget barn, eller det kan være et annet barn du kjenner. Bekymringen kan handle om at barnet er redd og trist, og ikke vil snakke eller være sammen med andre, kanskje barnet har hatt vonde opplevelser fra krig og flukt og sliter med dette. Det kan også være foreldre som ikke klarer å passe godt nok på barnet, barnet blir ikke hentet i barnehagen, mangler varme klær og er mye alene, eller det kan handle om barn som blir slått.



Barnevernet skal alltid legge vekt på hva som er det beste for barnet. Barn skal helst bo hjemme hvis det er mulig, og barnevernet kan hjelpe til slik at det skal bli godt å bo der for alle i familien. Hjelp og støtte kan for eksempel være råd og veiledning, avlastning i helger, foreldregupper, støttekontakt for barnet, eller økonomisk støtte til fritidsaktiviteter.

Hvis den hjelpen som blir gitt hjemme ikke fungerer, har barnevernet ansvar for å finne andre løsninger. Da kan det være behov for å finne et annet sted barnet kan bo i en kortere eller lengre periode.

Alle barn har rett til et liv uten vold og overgrep. Foreldre har ikke lov til å bruke vold mot barn, og kan bli straffet hvis dette skjer. Barneloven sier at det er forbudt å slå, klapse, true eller skade barns fysiske helse. Noen foreldre mener at de slår eller skremmer for å lære barnet å oppføre seg bra. Det er ikke greit. Uansett hva barnet har gjort, er det forbudt å slå barn i Norge.

Hvis du vil ha kontakt med barnevernet kan du ringe barnevernet der du bor.

Det finnes en hjelpetelefon som heter Barnevernvakten. Her kan du søke navnet på din kommune og finne telefonnummeret til barneverntjenesten. <https://www.barnevernvakten.no/>

Steder å finne informasjon

Politiet;

<https://www.politiet.no/>,

Nødnummer 112,

Ring politiet 02800,

Hvis du blir utsatt for vold;

<https://www.politiet.no/rad/vold-i-nare-relasjoner/er-du-utsatt-for-vold/>

Ved behov for å komme i kontakt med krisesentre;

Her finner du telefonnummeret til alle landets krisesentrea:

<https://www.krisesenter.com/finn-ditt-krisesenter/>



Norsk Folkehjelp

Postboks 8844, Youngstorget 0028 OSLO

22 03 77 00

norsk.folkehjelp@npaid.org

www.folkehjelp.no