



Norsk Folkehjelp

БЛАГОДІЙНІ ОРГАНІЗАЦІЇ



Держава загального добробуту

Норвегія - це держава загального добробуту. Це означає, що держава несе відповідальність за забезпечення добробуту всіх, хто тут живе, в тому числі і тих, хто не в змозі себе утримувати. Важливими є робота і фінансова безпека. Всі діти і підлітки мають право на безкоштовне навчання в школі, кожен отримує медичну допомогу, підтримку в разі хвороби і пенсію за віком. Для підтримки держави загального добробуту якомога більше людей повинні працювати і сплачувати податки. Саме податок, який ми сплачуємо, дає нам так багато пільг.

Допомога в пошуку роботи та інша важлива інформація

Переважна більшість бажає працювати якомога швидше після прибуття. У NAV (Норвезьке управління праці та соціального забезпечення) ви можете отримати допомогу щодо того, куди і як подати заявку на роботу, а також інформацію про різні схеми підтримки:

<https://www.nav.no/ukraina#jobb>

Перш, ніж ви зможете почати влаштовуватися на роботу, вам повинні надати «тимчасовий колективний захист». Працюючи в Норвегії, важливо знати свої права та обов'язки, а також обов'язки роботодавця. На цій сторінці ви дізнаєтеся про трудове життя в Норвегії:

<https://arbeidsplassen.nav.no/en/work-in-norway/>

Соціальна мережа контактів

Для всіх важливо мати соціальні контакти, але не менш важливим це є для тих, кому довелося втікати і облаштовуватися в новій країні. Може бути важко підтримувати контакт з родиною та друзями у вашій рідній країні, і потрібен час, щоб познайомитися з новою країною. Ви познайомитеся з новими людьми різного походження, новими культурами і традиціями, іншим кліматом, а також з новою мовою. За допомогою Служби у справах біженців у

комуні, в якій ви проживаєте, ви можете зв'язатися з благодійними організаціями. Тут вам запропонують різні заняття як для дітей, так і для дорослих. Участь у різних заходах - це чудовий спосіб познайомитися з іншими, хто проживає у комуні. Окрім того, ви отримуєте можливість розмовляти і практикувати норвезьку мову. Тут ви можете отримати допомогу, щоб познайомитися з місцевою громадою, дізнатися, де можна придбати їжу та інші необхідні речі. Також ви зможете отримати допомогу щодо місцезнаходження школи, дитячого садка, лікаря, кабінету стоматолога.

Неурядові організації

Участь у волонтерській роботі запобігає виключенню з суспільства та сприяє інклюзії.

Благодійний сектор є соціальною ареною, що складається з організацій і заходів, в яких учасники допомагають у створенні і становленні. Великі організації, такі як Норвезька Народна Допомога, Норвезький Червоний Хрест, Врятуймо дітей і Норвезька асоціація охорони здоров'я жінок, а також Спортивна Федерація та інші подібні організації мають членів, розподілених у місцевих командах по всій країні, і є демократично розбудованими. Це означає, що члени організацій беруть участь у прийнятті рішень.

Волонтерство в Норвегії має міцні і давні традиції. Волонтерство базується на добровільній роботі, де ви спільно вирішуєте завдання, і майже 80% населення є членами таких організацій. Організації – різноманітні: починаючи від спортивних організацій, організацій за інтересами, які націлені на спеціальні групи, до гуманітарних організацій, таких як Норвезька Народна Допомога. Спільним для цих організацій є те, що для них прибуток не є ціллю. Прибуток повертається в діяльність кожної окремої організації. Запитайте в приймальному центрі або у Службі у справах біженців у комуні, в якій ви живете, про те, як сконтактуватися з благодійними організаціями з видом діяльності, який підходить саме вам.

Дозвілля для дітей та молоді

У всіх комунах є дозвілля для дітей та молоді. Багато заходів організовуються благодійними організаціями і можуть стосуватися спорту, співу, танців, кіно, кулінарії або клубу дозвілля, де влаштовуються різні тематичні вечори зі спілкуванням.

Приклади волонтерської діяльності, в якій ви можете брати участь

Мовне кафе

Мовне кафе - це не курс норвезької мови, а місце, де кожен може практикувати норвезьку мову. Тут ви зустрінете людей, які володіють норвезькою мовою, і людей, які хочуть навчитися говорити норвезькою, практикуючи мову. Про що говорять і як це організовано, залежить від даного мовного кафе, але розмови часто базуються на певній темі. Учасники сідають разом за стіл і розмовляють. Ласкаво просимо до мовних кафе, незалежно від того, наскільки ви володієте норвезькою мовою. У більшості бібліотек є мовне кафе. Крім того, кілька організацій, таких як Норвезька Народна Допомога, влаштовують щотижневі кафе в багатьох місцях країни. Мовні кафе можуть також проводитися в онлайн-режимі.

Курс Жінки можуть (Women Can) - це курс з розбудови потенціалу щодо участі в норвезькому суспільстві

Щоб дізнатися більше про норвезьке суспільство, ви можете взяти участь у курсі *Жінки можуть*. Норвезька Народна Допомога організовує курс під назвою «Жінки можуть» для жінок-іммігранток/жінок-біженок. Курс триває упродовж двох днів за темами: демократія, рівність, соціальні мережі, права людини, свобода слова, насильство над жінками.

Курси можна організувати з перекладачем. Зв'яжіться з найближчим місцевим відділенням Норвезької Народної Допомоги там, де ви живете, щоб дізнатися, чи можуть вони організувати курс *Жінки можуть*.

Місця для пошуку інформації

NAV (Норвезьке управління праці та соціального забезпечення)
www.nav.no

Служби у справах біженців у комуні: Знайдіть комуноу, в якій ви проживаєте, наприклад: <https://www.stavanger.kommune.no/>
ам ви знайдете інформацію щодо про біженців з України.



Norsk Folkehjelp

Postboks 8844, Youngstorget 0028 OSLO

22 03 77 00

norsk.folkehjelp@npaid.org

www.folkehjelp.no