Norsk Sjømanns-forbund

folkehjelp.no

Landsmøterapport 2026



Norsk Folkehjelp

Norsk Folkehjelp

Takk for viktig samarbeid!

Vi ønsker å rette en stor takk til Norsk Sjømannsforbund for støtten til Norsk Folkehjelps søk- og redningsarbeid i Norge. Vi er stolt over dette samarbeidet som bidrar til å gjøre Norge til et tryggere samfunn.

Norsk Folkehjelp er en viktig aktør i den nasjonale redningstjenesten, og vi stiller opp når det trengs ute. Stadig flere trenger vår hjelp – oppdragsmengden øker år for år. Når minuttene teller, er de frivillige ressursene uunnværlige i den norske beredskapen. For å kunne gjennomføre oppdragene på best mulig måte, må våre mannskaper være godt trent og ha nødvendige ressurser.

En viktig del av vårt arbeid er å lære opp nye folkehjelpere i søk- og redningsarbeid, og gi videreutdanning til aktive medlemmer. Gjennom året holder vi instruktørkurs i førstehjelp, søk og redning, og operativt lederkurs. Vi arrangerer årlig sommerleir for ungdom, der livreddende kunnskap kombineres med sosialt samvær og nye vennskap.

Når uhellet er ute, er det ofte frivillige som er først på stedet. Norsk Sjømannsforbund gjør det mulig for oss å videreutvikle en redningstjeneste som raskt kan rykke ut til lands og til vanns ved katastrofer og ulykker.

Tusen takk for at dere står sammen med oss i arbeidet for et tryggere Norge – det betyr mye for Norsk Folkehjelp å ha en samarbeidspartner som Norsk Sjømannsforbund.

Vi ser fram til videre samarbeid!



Raymond Johansen
generalsekretær, Norsk Folkehjelp



Norsk Folkehjelp er en medlemsorganisasjon med 15 000 medlemmer. Vi jobber for en tryggere og mer rettferdig verden. Våre 3200 ansatte i 30 land fjerner livsfarlige miner, verner om liv og helse, bygger demokratiske samfunn og styrker folks evne til å mestre egen hverdag.

Norsk Folkehjelp og redningstjenesten

I Norge er den frivillige redningstjenesten en viktig del av sikkerhetsnettet og bærebjelken i den lokale beredskapen. Norsk Folkehjelps mannskaper rykker ut umiddelbart når politiet gir signal. Våre sanitetsgrupper, med rundt 2000 operative mannskaper, er en betydelig ressurs. Hvert år deltar de i omtrent 500 redningsaksjoner.

Utgitt av: Norsk Folkehjelp
Layout og tilrettelegging: Kirsti Knudsen og Anne Vines
Tekst og foto: Norsk Folkehjelp, Kjetil S. Grønnestad og André Kjernsli

Norsk Folkehjelp har lokallag over hele landet, organisert etter lokale behov. Noen lag har spesialisert seg på søk- og redningsoppdrag eller vinter- og skredberedskap. Andre gjennomfører førstehjelpstjenester ved ulike arrangementer eller tilbyr førstehjelpsopplæring.

De fleste aksjonene våre er søk etter savnede personer. Når noen går seg bort i fjellet, i skogen eller ved sjøen, stiller våre frivillige opp for å redde liv og begrense skade.

Norsk Folkehjelp

Tok i bruk ny teknologi under ekstremværet Amy

Ekstremværet som traff Sør-Norge i begynnelsen av oktober 2025, satte mobilnettet ut av spill flere steder. Norsk Folkehjelp tok for første gang i bruk ny teknologi for å lage mobilnett på steder uten dekning under en slik hendelse.

Ekstremværet Amy ble varslet som et av de verste ekstremværene på 25 år i Sør-Norge. Da stormen herjet, sto steder uten strøm, Internett og mobilnett. To lag i Norsk Folkehjelp, Nesset og Follo, har i samarbeid med Telia fått utstyr til å lage mobildekning under slike hendelser, og denne teknologien ble tatt i bruk både i Molde og på Tolga.

– Dette viser at vi har identifisert et behov som ikke andre aktører dekker. Veldig enkelt forklart, så henter vi satellittsignal fra Starlink og tilgjengeliggjør det med en basestasjon lokalt, forteller Erlend Aarsæther, tidligere fagleder for nasjonal beredskap i Norsk Folkehjelp.

Starlink-teknologien ble for alvor kjent da den ble brukt for sikre ukrainerne Internett etter at Russland invaderte landet.

Sikret omsorgstunet

På Tolga ble teknologien viktig for å sikre dekning rundt omsorgstunet denne helga.



Norsk Folkehjelp er opptatt av å ta i bruk ulike former for ny teknologi under vanskelige forhold som for eksempel ekstremvær.

– Vi laget mobildekning på anslagsvis en kilometer rundt Tolga omsorgstun, sier Harald Wisløff, operativ leder i Norsk Folkehjelp Follo.

Omsorgstunet var i utgangspunktet uten både strøm, Internett og mobilnett før Norsk Folkehjelp fikk opprettet mobilnett og trådløst Internett.

Økende behov

Både uvær, naturkatastrofer og sabotasje kan ramme vår elektroniske kommunikasjon (ekom). Det kan få store konsekvenser i et samfunn der stadig mer foregår digitalt.

– Drømmen er at Norsk Folkehjelp har dette utstyret tilgjengelig mange flere steder enn i dag, sier Erlend Aarsæther.

Teknologi og kompetanse styrker beredskapen på og ved vann

Norsk Folkehjelp styrker kontinuerlig beredskapen på og ved vann gjennom investeringer i ny teknologi, spesialisert opplæring og moderne utstyr. Frivillige mannskaper trenes i vannredning og bruk av undervannsdroner, noe som gir nye muligheter for søk, redning og sikker operativ innsats.

Undervannsdroner brukes som et supplement til dykkere i leteaksjoner og gjør det mulig å undersøke områder som kan være krevende eller risikofylte å nå. Samtidig bidrar vannredningskompetansen til at lokale mannskaper kan operere tryggere og mer effektivt langs kysten, i elver og ved innsjøer.

Satsingen har gitt økt beredskapskapasitet, styrket sikkerheten for frivillige mannskaper og bidratt til å rekruttere nye frivillige med interesse for teknologi og redningsarbeid. Erfaringene viser også at utstyr og kompetanse kan brukes til miljøformål, blant annet kartlegging og opprydding i marine områder.

Teksten er KI-bearbeidet

Norsk Folkehjelp

Frivillig innsats i Norges største pasientflytting

– Dette er så stort at vi aldri hadde klart det alene. Vi var helt avhengig av frivilligheten, sier Helge Lorentzen, ambulansesjef ved Stavanger universitetssjukehus (SUS).



Da flere hundre pasienter skulle flyttes fra gamle til splitter nye sykehus i Stavanger og Drammen, stilte lokallag i Norsk Folkehjelp opp. Ikke minst takket være folkehjelperne, gikk transporten smertefritt for seg begge steder.

Det ambulansesjefen trengte hjelp til, var trygg flytting av pasienter fra SUS' gamle lokaler på Våland, til det splitter nye sykehuset på Ullandhaug nesten sju kilometer unna.

16. november var den store flyttedagen. 192 pasienter måtte flyttes fra gamle til nye SUS. Flyttingen ble gjort med 55 ambulanser. Norsk Folkehjelp stilte sterkt opp med elleve beredskapsambulanser. Lokallagene fra Jæren, Sandnes, Hå og Stavanger i Rogaland, samt Åmli, Arendal og Kristiansand i Agder, bidro med ambulanser og mannskap. Også fire bergensere tok turen sørover for å hjelpe til.

Nøye planlagt operasjon

Dagen startet klokka 6.25 med ambulanser som kjørte i kortesje, som en perlerad av blinkende blålys i den svarte novembernatta, fra Ullandhaug og ned til Våland. Drøye seks timer senere var flyttingen unnagjort for ambulansepersonalets del.

– Vi har hatt flere møter med sykehuset det siste året for å forberede hvordan vi skulle bidra i flyttingen. Vi i frivilligheten ble tatt imot med åpne armer, og sett på som en viktig bidragsyter. Samarbeidet mellom de ulike aktørene har vært enestående, sier Odd Terje Kvål, sanitetsleder fra Norsk Folkehjelp Jæren som koordinerte innsatsen til Folkehjelpas frivillige.

Prikkfritt i Drammen

Søndag 5. oktober flyttet 20 ambulanser pasientene fra gamle Drammen sykehus til det nye sykehuset på Brakerøya. Fire av disse bilene kom fra Norsk Folkehjelp i Drammen, Horten og Oslo, bemannet med mannskap fra Drammen og Oslo.

Oppdraget gikk som smurt. Ambulansene kjørte problemfritt gjennom byen. Lyskryssene blinket gult, og ved kritiske punkter sørget manuell dirigering for prioritering av pasienttransporten. Et varig resultat av flytteprosessen er at Norsk Folkehjelp Drammen og Sande har fått et enda bedre forhold til den kommunale ambulansetjenesten.

Norsk Folkehjelp

Bussulykken i Vesterålen

2. juledag 2024 kjørte en buss av veien i Vesterålen. Tre personer omkom, og elleve ble sendt til sykehus. Redningsmannskapene jobbet under ekstreme værforhold.

Fredagen i romjula startet akkurat som den skulle – stille og rolig. Ute herjer et forrykende uvær, og det er best å holde seg inne, tenker Erlend Sandvoll i Norsk Folkehjelp Ofoten.

Men så tikker det inn en tekstmelding: «Det har skjedd en ulykke med en buss med mellom 60 og 70 personer ved Hannøy som ligger opp ned i sjøen. Per nå er alle ressurser som er nærmest på tur til stedet. Vi holder oss klar hvis det blir behov for flere folk».

– Det ble en ganske kaotisk situasjon. Det kunne potensielt ha vært et stort antall døde og hardt skadde, forteller Sandvoll, som ble sentral i koordineringen av Norsk Folkehjelps innsats denne dagen.

Intern katastrofealarm

Som alltid tidlig i et ulykkesforløp, er informasjonen begrenset. I første omgang sendes det ut et forhåndsvarsel fra politiet. Det slås en intern katastrofealarm til de tre Norsk Folkehjelp-lagene som er nærmest ulykkesstedet, og beredskapslederen i Troms og nasjonal beredskapsleder blir også varslet. Det blir også opprettet dialog med rådmannen i kommunen.

Mannskapene avventer situasjonen, men gjør seg klar til innsats. Når de etter hvert får mer informasjon fra ulykkesstedet, viser det seg at bussen ligger på siden i et vann, og ikke opp ned i sjøen slik de først fikk melding om.

– Dette var annerledes enn vi først fryktet, men det var fortsatt en potensiell katastrofe, forteller Sandvoll. – Vi visste ikke hvordan dette kunne utvikle seg. Både broene og fergeforbindelsen var stengt, vi visste ikke om det var flyvær, og nærmeste sykehus ligger på den andre siden av fjorden fra ulykkesstedet.

Ekstrem vind

De første mannskapene fra Andøy som kommer fram til ulykkesstedet får i oppgave å dirigere trafikken. De rapporterer om så mye vind og glatte veier på stedet at stillestående biler blåses av veien.

Etter hvert får nødetatene oversikt. I tillegg til mange skadde, er det tre omkomne – alle utenlandske turister, ett av dem er et barn. Mannskapene fra Norsk Folkehjelp blir bedt om å hjelpe til med å bære de omkomne opp til veien.

– Uansett hvor mange aksjoner du har vært med på før, gjør dette sterkt inntrykk. Det var erfarne mannskaper på stedet, men vi kjente likevel på ansvaret for å ta vare på dem, sier Sandvoll. – Vi la til rette for kameratstøtte og fant ut av hvilke behov mannskapene hadde. Alle ble fulgt opp i dagene etterpå.



De frivillige i Norsk Folkehjelp kan ofte komme opp i situasjoner som setter sterke spor. Da er det viktig at de får god oppfølging og kameratstøtte i etterkant av aksjonene.

Norsk Folkehjelp

Nye generasjoner førstehjelpere på Norway Cup

– Pappa er aktiv i Norsk Folkehjelp, og jeg har vært med ham på oppdrag i mange år. Det var derfor jeg meldte meg inn.



Olinus Grindjordet (14) er en av de yngste av Norsk Folkehjelps førstehjelpere på årets Norway Cup, men han har fått god opplæring og er trygg på oppgaven.

Olinus Grindjordet er en av de yngste førstehjelperne som er på plass på Ekebergsletta i Oslo denne siste uka i juli. 14-åringen, som kommer fra Elverum men er medlem på Rena, har vært med i et par år. Men han har kjent til organisasjonen lenger enn det. Dette er hans andre Norway Cup som førstehjelper, og han føler seg trygg på jobben han skal gjøre.

– Det er mange flinke førstehjelpere her, og jeg har fått god opplæring, forsikrer han.

Skadet spiller

Grindjordet er på post 1 av i alt tre på Ekebergsletta. Hit kommer spillere, men også publikum som sliter med et eller annet. Nå skal han finne ut hva som har skjedd med en fotballspiller som har problemer med en vond ankel.

– Klarer du å røre på tærne dine? Hvor vondt gjør det når du beveger ankelen din? Hvor vondt har du på en skala fra 1 til 10, spør den unge førstehjelperen. Ingenting overlates til tilfeldighetene.

Grindjordet forteller at de dessverre er ganske få unge førstehjelpere på Rena, men at de jobber aktivt med å rekruttere flere og bygge opp et ungdomslag.

Norway Cup

- Verdens største fotballturnering, arrangert siden 1972.
- 30 000 deltakere spiller 5000 kamper på én uke.
- Ansvarlig for førstehjelpsoppdraget: Norsk Folkehjelp Oslo og Idrettens helsesenter.
- Mannskaper fra Norsk Folkehjelp: Ca. 120 fra Oslo og flere lag fra hele Norge.
- Ca. 1000 skadehenvendelser (smått og stort) hvert år.

Norsk Folkehjelp

Årlig påfyll av livsviktig kompetanse

Uke 26 er den viktigste uka i året for oss som er opptatt av opplæring og utdanning i Norsk Folkehjelp Sanitet. Da samles frivillige fra hele landet til fire parallelle kurs parallelt – instruktørkurs førstehjelp, instruktørkurs søk og redning, operativleder-kurs og avansert førstehjelpskurs.

Dette er den høyeste utdanningen du kan ta i Norsk Folkehjelp Sanitet. Instruktørkursene kvalifiserer deltakerne til å utdanne nye mannskaper ute i lokallagene. De som tar operativleder-kurs blir våre nye ledere lokalt, og får ansvaret for lede innsatsen i redningsaksjoner i lokalmiljøet sitt.

Avansert førstehjelp-kurset kvalifiserer våre frivillige til å bemanne beredskapsambulanser. I år hadde vi 20 deltakere fra hele landet. De hadde vært gjennom e-læring på ca. 100 timer i forkant av kurset. Det betyr at når vi samles, går det aller meste ut på praktisk trening. Kursdagene er hektiske og lange, men det er god stemning og hyggelig å være en del av gruppa.

Imponerende frivillig innsats

Som instruktør med mange års erfaring syns jeg avansert førstehjelp er det artigste kurset å arrangere. Det er gøy å se framgangen hos deltakerne i løpet av uka og den mestringen de alle kjenner på når ferdigheter sitter og forståelsen øker. Det er et meget krevende kurs, og det er mye som skal læres, så det vil alltid være noen som ikke når helt opp. Men de vil likevel sitte igjen med økt kompetanse som kommer både den enkelte, lokallaget og lokalsamfunnet til gode.

Det imponerer meg alltid at så mange frivillige vil bruke ferien sin på å samles på kurs. Det gjelder både instruktørstaben og deltakerne. Vi har en helt fantastisk gjeng frivillige i Norsk Folkehjelp.

Monica Nervik, leder Sentralt Sanitetsutvalg



Hvert år samles frivillige i Norsk Folkehjelp Sanitet for å øke eller fornye sin kompetanse. Her utdannes flere nye lokale ledere som får ansvaret for å lede innsatsen i redningsaksjoner i sine miljøer. Andre blir kvalifisert til å bemanne beredskapsambulanser.

Norsk Folkehjelp Sanitet 2025

- 517 aksjoner
- 30 deltakere på sommercamp for ungdom
- 10 000 interne og eksterne kurstimer
- Over 350 deltakere på fagkonferanse sanitet og sanitetsungdom
- Sentrale kurs: Instruktørkurs førstehjelp, instruktørkurs søk og redning, operativ leder-kurs og avansert førstehjelpskurs samlet 74 deltakere og instruktører fra 30 lag

Storbrann i Krokstadelva

Storbrannen i Krokstadelva utviklet seg til en av sommerens største beredskapshendelser. Rundt 150 frivillige fra Røde Kors, Norsk Folkehjelp og Norske Kvinners Sanitetsforening var med i innsatsen. Norsk Folkehjelp deltok blant annet i oppfølging av evakuerte og bemanning av innkvarteringssted for personer som måtte forlate hjemmene sine. Hendelsen viser hvordan frivillige beredskapsorganisasjoner bidrar langt utover tradisjonell redningstjeneste gjennom omsorgsberedskap, logistikk og støtte til kommuner og nødetater.

Støtt oss

Bli Medlem

folkehjelp.no

Postboks 8844 Youngstorget
N-0028 OSLO

Norsk Folkehjelp