

5 tips sjekkliste for å et Antirasistisk lokallag

✓ 1. Begynn med dere selv

Forebygging starter i loallaget. Bli bevisst fordommer og hva de kommer av. Vær bevisst på at Norsk Folkehjelp er en Antirasistisk organisasjon

- Har vi snakket sammen om hva det betyr at Norsk Folkehjelp er en antirasistisk organisasjon?
- Er vi tydelige overfor nye medlemmer om nulltoleranse for rasisme og diskriminering?
- Har vi felles kjøreregler og forståelse for hvordan vi snakker til og om hverandre?
- Tør vi å ta opp vanskelige temaer internt – også når det føles litt ubehagelig?
- Bruker vi scenarioer eller eksempler for å øve på hvordan vi kan reagere hvis noe skjer?

✓ 2 Utvid perspektivet deres

Utvid perspektiver ved å lytte til de som selv har opplevd rasisme

- Snakker vi om at rasisme og diskriminering kan oppleves ulikt – selv om vi ikke har merket det selv?
- Lytter vi til erfaringene til mennesker som blir berørt, uten å forklare bort eller bagatellisere?
- Er vi bevisste på egne privilegier, for eksempel knyttet til navn, hudfarge eller bakgrunn?
- Stiller vi spørsmål som: *Hvem er ikke her? Hvem når vi ikke i dag?*
- Er vi åpne for å lære – også når vi gjør feil?

✓ 3. Vær ydmyk

Du trenger ikke kunne alt for å bidra. Vær åpen for at noe dere har sagt eller gjort kan ha truffet feil, da kan det hende dere lærer noe nytt. Er vi et inkluderende lokallag?

- Aksepterer vi at vi ikke alltid har alle svarene?
- Tør vi å si «det vet jeg ikke, men jeg vil finne ut av det»?
- Gir vi rom for tilbakemeldinger hvis noen opplever noe som ekskluderende?
- Unngår vi å gå i forsvar når rasisme eller forskjellsbehandling tas opp?
- Husker vi at motiv ikke alltid er det samme som effekt konsekvens for den som er utsatt?

- Tar vi imot tilbakemeldinger på en inkluderende måte, og hvordan håndterer vi de?

4. Se helheten

Ingen er bare én ting

- Møter vi folk som hele mennesker – ikke som representanter for en gruppe?
- Er vi bevisste på at religion, hudfarge eller bakgrunn ikke definerer hele personen?
- Unngår vi generaliseringer og «sånne som deg»-kommentarer – også i spøk?
- Legger vi til rette for at alle kan delta på sine egne premisser?
- Skaper vi et miljø der det er trygt å være seg selv, uten å måtte forklare eller forsvare hvem man er?

5. Si ifra

Forebygging handler også om å reagere tidlig, våde før og etter

- Jobber vi aktivt forebyggende – ved å arrangere temakvelder og sette antirasisme på agendaen gjennom året?
- Griper vi inn når vi ser eller hører forskjellsbehandling – også når det skjer utenfor laget?
- Vet vi hvem vi kan kontakte i Norsk Folkehjelp hvis noe skjer?
- Støtter vi den som blir utsatt?
- Har vi kollegastøtte eller psykososial beredskap for den som blir utsatt for rasisme – og som kan føle seg redd, berørt eller preget?
- Har vi rutiner for ivaretagelse ved større hendelser i lokalsamfunnet (for eksempel hets, trusler eller alvorlige rasistiske hendelser)?
- Tør vi å si ifra på en rolig og tydelig måte, også i hverdagslige situasjoner?
- Bruker vi stemmen vår i lokalsamfunnet – for eksempel gjennom arrangementer, markeringer eller innlegg?