

NORGES
IDRETTSFORBUND



Førebygging og handtering av seksuell trakassering og overgrep

Kva kan organisasjonen gjere?

Norsk Folkehjelps lederkonferanse
Scandic Fornebu, søndag 26. september, 2021

Håvard B. Øvregård
Seniorrådgjevar verdiarbeid
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité

Innhold

- Forankring
- Reglar / Risikosituasjonar
- Handtering
- Førebygging
- Råd til lokallag

Forankring

Idrettens visjon:

***Idretts glede
for alle***

Idretten Skal! 2019-2023



«Idretten skal på alle nivåer praktisere nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering»



Idretten Skal! 2019-2023



«Idretten skal på alle nivåer praktisere
**nulltoleranse for enhver form for
diskriminering og trakassering**»



Nulltoleranse

=

Det skal alltid ha ein reaksjon

Idretten speglar samfunnet

på godt
og **vondt...**



HJELPER: Fra sin posisjon i Idrettens Hus i Oslo, har Øvregård bistått mange personer og idre... [Les hele](#)

«Enten så *har* det skjedd hos oss, eller så skjer det hos oss *nå* eller så *vil* det skje i fremtiden. Og derfor må vi som idrettslag informere om NIFs veileder på neste styremøte og sørge for å ta opp temaet.»

***Enten har det skjedd,
eller så skjer det no,
eller så vil det skje
... i ditt idrettslag***

VG, 11. februar 2018

***Du kan ikkje
vere nøytral***

Bakgrunn

2000: Forskningsrapport syner at 28% av kvinnelege eliteidrettsutøvarar har opplevd ei eller fleire former for seksuell trakassering i idrettssamanheng

2000: Retningslinjer mot seksuell trakassering

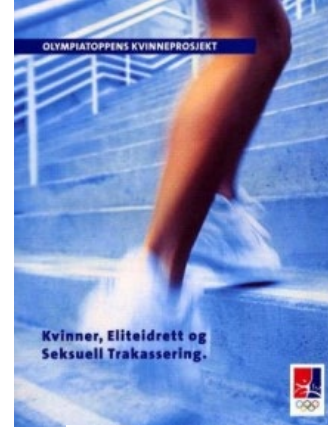
2009: Krav om politiattest for dei med ansvar for barn eller personar med utviklingshemming

2010: Nye reviderte retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten

2011: Eigen dedikert stillingsressurs i sekretariatet i NIF

2013: Fem filmar til bruk i førebygging

2017: Rettleiar for handtering av saker som gjelder seksuell trakassering og overgrep



INFORMASJON OM OG RETNINGSLINJER MOT
**SEKSUELL TRAKASSERING
OG OVERGREP I IDRETTE**



Reglar / Risikosituasjonar

RETNINGSLINJER MOT SEKSUELL TRAKASSERING OG OVERGREP I IDRETTE

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep/retningslinjer/>



INFORMASJON OM OG RETNINGSLINJER MOT
**SEKSUELL TRAKASSERING
OG OVERGREP I IDRETTE**

NORGES IDRETTSFORBUND OG OLYPPIKKE OG PARALYMPISKE KOMITE



GUIDELINES TO PREVENT
**SEXUAL HARASSMENT
AND ABUSE IN SPORTS**

NORWEGIAN OLYMPIC AND PARALYMPIC COMMITTEE AND CONFEDERATION OF SPORTS

Følgjande retningsliner gjeld i heile norsk idrett:



1. **Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.**
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.

”Eg meinte
ikkje noko
med det”



Følgjande retningsliner gjeld i heile norsk idrett:



1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. **Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.**
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.



Trenerens ansvar

Film 1

Sjå filmen på NIFs nettsider: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

Sjå filmen på youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=W1-TNd-XhUI>

Følgjande retningsliner gjeld i heile norsk idrett:



1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. **Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.**

4. **Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuell orientering på en negativ måte.**
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vis respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.

4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuell orientering på en negativ måte.
5. **Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet**
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vis respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.

4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuell orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet
6. **Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.**
7. Vis respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.



Trenerens ansvar

Film 2

Sjå filmen på NIFs nettsider: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

Sjå filmen på youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=3xxsk-VPuDk>

4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuell orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. **Vis respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.**

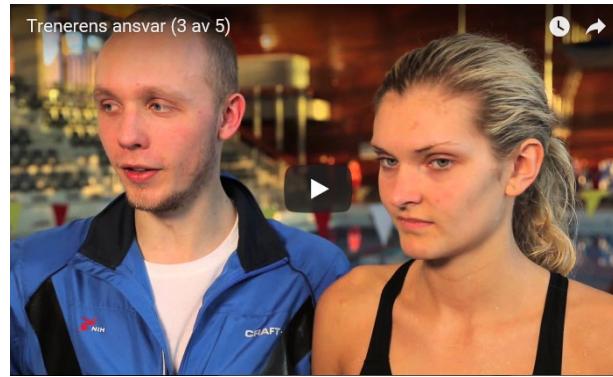
Sosiale media

- Kva er risikosituasjonar (for seksuell trakassering og overgrep) knytt til sosiale media?
- Korleis unngå / kunne reagere mot risikooppførsel?
- Kva reglar bør gjelde for trenarar si kontakt med utøvarar gjennom sosiale media?

Sosiale media: Råd frå NIF

- Informasjon på sosiale media skal vere til grupper, ikkje til enkeltutøvarar
- Direkte kontakt trenar-enkeltutøvar:
 - Berre på initiativ frå utøvar
 - Berre for formidling av teknisk informasjon (t.d. treningstidspunkt)
- Privat kontakt med utøvar er risikosituasjon
 - «Kva kontakt vil du akseptere at læraren har med ditt barn?»
- Seksualisert kontakt er uakseptabelt og skal ha konsekvens

8. **Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.**
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.



Trenerens ansvar

Film 3

Sjå filmen på NIFs nettsider: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

Sjå filmen på youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=5AgRvA6kLpo>

Trenar-utøver-relasjon?

1. Trenarar skal i utgangspunktet ikkje innleie kjærleiksrelasjon eller seksuell relasjon med utøver(ar).
2. Om det likevel skulle skje skal trenar informere sin overordna (som vurderer om dette skal få konsekvensar).
3. Om utøver og trenar opplever forholdet ulikt, er det trenaren som må ta konsekvensen av dette.

8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. **Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.**
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.

8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. **Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene.**

Risikosituasjoner:

- Fysisk berøring
- Åleine med utøver
- Sosiale media
- Kjærast- / seksuell relasjon

Handtering

Handtering og førebygging

Handtering

- Leiarar og trenarar må vere trygge nok til å ta meldingar/saker på alvor og handsame desse raskt og forsvarleg

Førebygging

- Leiarar og trenarar må vere trygge nok til å ta opp temaet med kvarandre og utøvarane

Rettleiar for handtering av saker som gjeld seksuell trakassering og overgrep

- Skal gjere det lettare å melde ifrå om seksuell trakassering og overgrep
 - for den som har blitt utsett for det
 - for andre som har registrert / mistenkjer
- Skal gjere det lettare for idrettslaga å handtere saker

Veileder for håndtering av saker som gjelder seksuell trakassering og overgrep



Har du opplevd seksuell trakassering og/eller overgrep i idretten? ✓

Har du hørt om seksuell trakassering og/eller overgrep i idretten? ✓

Har du ansvar i eit idrettslag, og har fått informasjon om seksuell trakassering og/eller overgrep? ✓

Kva er seksuell trakassering og seksuelle overgrep? ✓

Kva skal idrettslaget gjere når det vert varsla om seksuell trakassering eller overgrep? ✓

Saksgang i idrettslaget ✓

Idrettslaget skal føre logg for kvar sak ✓

Handtering av informasjon ✓

Ta vare på dei involverte ✓

Reaksjonar ✓

Kontakt ✓

- Opplevd
- Høyrte om
- Ansvar i IL
- Kva er
- Kva skal IL gjere
- Saksgang
- Logg
- Informasjon
- Involverte
- Reaksjonar
- Kontakt

Har du opplevd seksuell trakassering og/eller overgrep i idretten? ^



- Snakk om det med nokon du stolar på.
 - Når du fortel om trakasseringa/overgrepet kan du få slutt på det. Det er også viktig at du seier i frå slik at denne personen ikkje får høve til å gjere det same med andre.
- Kontakt politi og/eller overgrepsmottak om du har blitt utsett for overgrep.
 - Politiet: tlf 02800 / www.politi.no (Du kan be om å få snakke med nokon som arbeider med seksuelle overgrep).
 - Overgrepsmottak: www.overgrepsmottak.net / www.dinutvei.no
 - Du kan be nokon du stolar på om å bli med deg til politiet/overgrepsmottaket.
- Om du ikkje ønskjer eller tør å snakke med politiet/overgrepsmottaket er det andre som kan gje deg råd, til dømes:
 - Helsesøster
 - Fastlege
 - Alarmtelefonen for barn og unge (tlf. 116 111) www.116111.no
 - Landsdekkande telefon for incest- og seksuelt misbruk (tlf 800 57 000) www.incest80057000.no
- Ved seksuelle overgrep har du rett til gratis møte med advokat før du avgjer om du vil melde til politiet. Les meir her: <https://dinutvei.no/utsatt/251-rett-til-bistandsadvokat>
 - Her kan du finne ein bistandsadvokat nær deg:
<https://www.domstol.no/globalassets/upload/da/internett/domstol.no/straffesak/faste-bistandsadvokater.pdf>
- Sei i frå til idrettslaget ditt, kontakt styreleiar eller dagleg leiar.
- Viss du ikkje tør eller vil ta kontakt med idrettslaget, kan du kontakte ansvarleg rådgjevar i NIF: Håvard B. Øvregård, tlf: 91 77 31 57, e-post: havard.ovregard@idrettsforbundet.no

- **Opplevd**
- **Høyr om**
- **Ansvar i IL**
- **Kva er**
- **Kva skal IL gjere**
- **Saksgang**
- **Logg**
- **Informasjon**
- **Involverte**
- **Reaksjonar**
- **Kontakt**

Har du høyrte om seksuell trakassering og/eller overgrep i idretten? ^

- Hjelp den som har opplevd trakassering/overgrep.
- Kontakt politiet dersom du veit eller er usikker på om det gjeld eit lovbrøt
- Sei i frå til leiinga i idrettslaget
- Alle har etter lova ([Straffelova §196](#)) plikt til å melde frå til politiet dersom dette vil hindre nye overgrep. Les meir om denne plikta (avvergingsplikt) [her](#)
- Viss du ikkje tør/vil ta kontakt med idrettslaget, kan du kontakte ansvarleg rådgjevar i NIF: Håvard B. Øvregård, tlf: 91 77 31 57, e-post: havard.ovregard@idrettsforbundet.no



- Opplevd
- **Høyrte om**
- Ansvar i IL
- Kva er
- Kva skal IL gjere
- Saksgang
- Logg
- Informasjon
- Involverte
- Reaksjonar
- Kontakt

Har du ansvar i eit idrettslag, og har fått informasjon om seksuell trakassering og/eller overgrep?



- Hjelp den som har opplevd trakassering/overgrep.
- Kontakt politiet dersom du veit eller er usikker på om det gjeld eit lovbrøt.
- Kontakt idrettskrinsen i fylket for hjelp til handteringa i idrettslaget.
- Syt for at saka vert handtert i idrettslaget, sjå råd under.



- Opplevd
- Høyrte om
- **Ansvar i IL**
- Kva er
- Kva skal IL gjere
- Saksgang
- Logg
- Informasjon
- Involverte
- Reaksjonar
- Kontakt

Kva er seksuell trakassering og seksuelle overgrep?

- Seksuell trakassering er seksuell merksemd som er uønskt og plagsam for den det rammar.
 - Det er opplevinga hjå den som vert utsett for handlinga, og ikkje intensjonen til den som utfører handlinga, som avgjer om det er seksuell trakassering.
- Seksuelle overgrep er seksuelle handlingar utført mot nokon som ikkje gjev eller er i stand til å gje samtykke.
- Døme på straffbare handlingar er
 - Valdtekt
 - Berøring av kjønnsorgan og bryst
 - Å ta, lagre eller formidle seksualisert bilete
- Seksualisert handling overfor barn under 16 år er i utgangspunktet alltid straffbart.

- Opplevd
- Høyrte om
- Ansvar i IL
- **Kva er**
- Kva skal IL gjere
- Saksgang
- Logg
- Informasjon
- Involverte
- Reaksjonar
- Kontakt

Kva skal idrettslaget gjere når det vert varsla om seksuell trakassering eller overgrep?



- Idrettslaget skal ta alle meldingar alvorleg.
- Meldingar om seksuell trakassering og overgrep skal handterast av leiinga (dagleg leiar / styreleiar) i hovudlaget.
- Ein trenar eller tillitsvald i idrettslaget som vert kontakta av nokon om ei slik sak skal straks ta dette vidare til dagleg leiar eller styreleiar.
- Om det gjeld overgrep mot myndig person skal ein sterkt oppmode personen om å sjølv melde saka til politiet, og gjerne tilby å bli med personen til politiet.
- Om det gjeld overgrep mot ein mindreårig skal ein informere føresette, og i samråd med desse melde saka til politiet
 - Dersom ein mistenkjer at den/dei føresette sjølv har utført seksuelle overgrep mot den mindreårige bør ein ta kontakt direkte til politiet, eller kontakte barnevernet i kommunen.
- Det er avgjerande at slike saker vert handsama snarast råd.
 - I saker som kan vere lovbrøt skal ein kontakte politi med det same (same dag) på telefon 112 (akutt) eller 02800.
 - Om ein er i tvil om kva ein skal gjere, skal ein kontakte politiet, leggje fram saka og spørje dei om råd.
 - Idrettslaget skal avklare si oppfølging av slike saker med politiet, for å ikkje øydelegge for politiets etterforsking.
 - I andre saker skal leiinga handtere saka snarast råd, og seinast innan ei veke.
 - Til dømes ved å utnemne saksansvarlege i styret og avtale møte med dei involverte.
- Idrettslaget skal aldri hindre eller råde nokon frå å kontakte politiet.
- Kontakt idrettskrinsen i fylket for hjelp til handteringa i idrettslaget.



- Opplevd
- Høyrte om
- Ansvar i IL
- Kva er
- **Kva skal IL gjere**
- Saksgang
- Logg
- Informasjon
- Involverte
- Reaksjonar
- Kontakt

- Det er hovudstyret i idrettslaget som handsamar og gjer vedtak i saka.
 - Som i andre saker skal styrets medlemar vurdere sin habilitet^[1], og dette bør kome fram av relevante protokollar.
- Alle saker skal følgjast opp, uavhengig av om saka vert handsama av politiet
 - Dette gjeld både om nokon vert dømd i saka, eller om saka endar med frikjenning eller at saka blir lagt bort («henlagt»).
- Styret bør peike ut to personar i styret, helst ein av kvart kjønn, som er saksansvarlege.
- Medan saka er under handsaming av politi eller rettssystemet, skal idrettslaget;
 - vurdere om saka skal meldast inn til NIFs domsutval for suspensjon av involverte
 - be person(ar) som er skulda for å ha utført seksuell trakassering eller overgrep om å ha ei tilbaketrekt rolle til saka er handsama.
 - vurdere å hente inn ny(e) politiattest(ar).
- Saker som ikkje er politisaker, eller som er ferdig handsama av politi/rettssystemet, skal følgjast opp av hovudstyret ved dei saksansvarlege.
- Dei saksansvarlege bør halde separate møte med dei involverte, og vurdere om ein skal hente inn anna informasjon. På bakgrunn av dette lagar dei eit saksframlegg til styret.
- Idrettslaget er oppmoda om å kontakte idrettskrinsen for hjelp i slike saker.
 - Kontaktinformasjon til idrettskrinsane: www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/

- Opplevd
- Høyr om
- Ansvar i IL
- Kva er
- Kva skal IL gjere
- **Saksgang**
- Logg
- Informasjon
- Involverte
- Reaksjonar
- Kontakt

Idrettslaget skal føre logg for kvar sak

- Leiinga i idrettslaget skal alltid opprette ein sakslogg når ein tek i mot meldingar som gjeld seksuell trakassering eller overgrep. Her loggfører ein dei ulike hendingane i saka, med dato, tidspunkt og kva hendinga gjeld.
- Loggen kan vere i denne forma:
 - *[Dato] [Tidspunkt] X mottok telefon/e-post om saka frå person Y*
 - *[Dato] [Tidspunkt] X snakka med dagleg leiar om saka*
 - *[Dato] [Tidspunkt] Dagleg leiar snakka med person Y*
 - *[Dato] [Tidspunkt] Dagleg leiar informerte styreleiar*
- Unngå å skrive personopplysningar i loggen.
- Målet med loggen er å enkelt kunne gjere greie for sakshandsaminga i idrettslaget. Dette bidreg til ei ryddig sakshandsaming internt, men er også viktig dersom saka skulle vere alvorleg og seinare bli følgt opp av til dømes politi eller media.
- Logg og all saksinformasjon skal handsamast konfidensielt og av så få personar som mogeleg.

- Opplevd
- Høyrte om
- Ansvar i IL
- Kva er
- Kva skal IL gjere
- Saksgang
- **Logg**
- Informasjon
- Involverte
- Reaksjonar
- Kontakt

Handtering av informasjon

- Styret skal sikre at informasjon om saka ikkje blir formidla til andre enn dei som treng det for å handsame saka.
- I saker som kan gjelde lovbrøt skal idrettslaget spørje politiet om råd før ein informerer andre i gruppa/idrettslaget, til dømes foreldre/føresette.
- Ryktespreiing og snakk gjer politiets etterforsking / idrettslaget si handsaming vanskelegare, og er ei ekstra belastning for dei menneska saka gjeld.

- Opplevd
- Høyrte om
- Ansvar i IL
- Kva er
- Kva skal IL gjere
- Saksgang
- Logg
- Informasjon
- Involverte
- Reaksjonar
- Kontakt

Ta vare på dei involverte

- Leiinga i idrettslaget skal ta vare på dei involverte, og legge til rette for at handteringa av saka ikkje fører til unødig påkjenning for desse.
- Idrettslaget har eit særleg ansvar for å ta vare på den/dei som kan ha opplevd trakassering eller overgrep, og legge til rette for at den/dei skal kunne halde fram i idrettslaget.

- Opplevd
- Høyrte om
- Ansvar i IL
- Kva er
- Kva skal IL gjere
- Saksgang
- Logg
- Informasjon
- **Involverte**
- Reaksjonar
- Kontakt

Reaksjonar

- Seksuell trakassering, overgrep, og brot på NIFs retningslinjer mot seksuell trakassering kan sanksjonerast etter NIFs straffeføresegner («straffebestemmelser»).
 - Dette inneber at eit idrettslag, eller eit anna organisasjonsledd i NIF, kan påtale forholdet til NIFs domsutval.
 - Domsutvalet kan suspendere vedkomande i vente av endeleg avgjerd, og kan etter denne gje ein reaksjon som mellom anna kan omfatte utestenging frå all deltaking i norsk idrett.
 - Når det vert vurdert å påtale eit forhold til NIFs domsutval, bør ein kontakte idrettskrinsen for nærare rettleiing.
- Om idrettslaget vil gje andre reaksjonar, bør ein kontakte idrettskrinsen for råd.

- Opplevd
- Høyrte om
- Ansvar i IL
- Kva er
- Kva skal IL gjere
- Saksgang
- Logg
- Informasjon
- Involverte
- **Reaksjonar**
- Kontakt

Kontakt

- For meir informasjon, kontakt idrettskrinsen eller NIF sentralt
 - Kontaktinformasjon til idrettskrinsane: www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/
 - Ansvarleg rådgjevar i NIF: Håvard B. Øvregård, tlf: 91 77 31 57, e-post: havard.ovregard@idrettsforbundet.no



- Opplevd
- Høyr om
- Ansvar i IL
- Kva er
- Kva skal IL gjere
- Saksgang
- Logg
- Informasjon
- Involverte
- Reaksjonar
- **Kontakt**

Seksuell trakassering og overgrep

Sikker | <https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

Veileder for håndtering av saker som gjelder seksuell trakassering og overgrep

- Har du opplevd seksuell trakassering og/eller overgrep i idretten? ✓
- Har du hørt om seksuell trakassering og/eller overgrep i idretten? ✓
- Har du ansvar i eit idrettslag, og har fått informasjon om seksuell trakassering og/eller overgrep? ✓
- Kva er seksuell trakassering og seksuelle overgrep? ✓
- Kva skal idrettslaget gjere når det vert varsla om seksuell trakassering eller overgrep? ✓
- Saksgang i idrettslaget ✓
- Idrettslaget skal førelogg for kvar sak ✓
- Handtering av informasjon ✓
- Ta vare på dei involverte ✓
- Reaksjonar ✓
- Kontakt ✓

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/seksuell-trakassering-og-overgrep/>

Sjekkliste

- ✓ Saka skal handterast
- ✓ Informer politiet viss usikker om lovbrøt
- ✓ Kontakt eit overliggande organ for råd
- ✓ Saksansvarlege har møter med involverte
- ✓ Styret gjer vedtak om konklusjon i saka
- ✓ Vurdere sak til idrettens domsutval

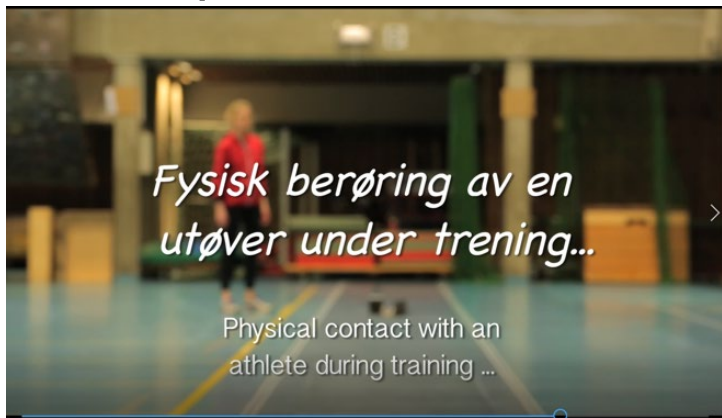
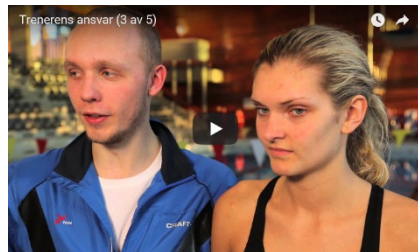
Førebygging

Den beste
førebygginga

***er at saker vert
godt handtert...***

Trenerens ansvar

- 5 filmer til bruk i klubb
 - Kvar film er på under eitt minutt
 - Utgangspunkt for diskusjon på:
 - Trenarsamling / Foreldremøte / Spelarmøte



Treneren i norsk idrett



1. legger til rette for at utøverne opplever idrettsglede.
2. legger til rette for at utøverne utvikler sine forutsetninger på en best mulig måte.
3. er et godt forbilde og representerer idretten på en verdig måte.
4. behandler utøverne likeverdig – uavhengig av kjønn, funksjonshemming, etnisk bakgrunn, religion, seksuell orientering og sosial status – og respekterer utøverens personlige integritet.
5. utvikler utøverne gjennom involvering, refleksjon, dialog og ansvarliggjøring.
6. ivaretar utøvernes helse og sikkerhet i idretten, og viser omsorg ved sykdom og skade.
7. er lojal overfor idrettens verdier, lover og regler, og retningslinjer fra eget idrettslag.
8. følger Idrettens barnerettigheter, Bestemmelser om barneidrett og Retningslinjer for ungdomsidrett.
9. følger idrettens retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep.
10. følger idrettens holdninger til bruk av alkohol og tobakk i idrettslig sammenheng.
11. motarbeider all form for bruk av doping.
12. følger prinsippet om Fair Play og motarbeider uærlig konkurranse og kampfiksing.
13. reagerer mot all form for diskriminering, trakassering, hets og mobbing.
14. respekterer andre trenere, foreldre, dommere og idrettsledere.
15. fremmer ikke egne økonomiske og sportslige interesser på bekostning av utøvernes og/eller idrettens interesser.

Treneren i norsk idrett

1. legger til rette for at utøverne opplever idrettsglede.
2. legger til rette for at utøverne utvikler sine forutsetninger på en best mulig måte.
3. er et godt forbilde og representerer idretten på en verdig måte.
4. behandler utøverne likeverdig – uavhengig av kjønn, funksjonshemming, etnisk bakgrunn, religion, seksuell orientering og sosial status – og respekterer utøverens personlige integritet.
5. utvikler utøverne gjennom involvering, refleksjon, dialog og ansvarliggjøring.
- 6. ivaretar utøvernes helse og sikkerhet i idretten, og viser omsorg ved sykdom og skade.**
7. er lojal overfor idrettens verdier, lover og regler, og retningslinjer fra eget idrettslag.
8. følger Idrettens barnerettigheter, Bestemmelser om barneidrett og Retningslinjer for ungdomsidrett.
- 9. følger idrettens retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep.**
10. følger idrettens holdninger til bruk av alkohol og tobakk i idrettslig sammenheng.
11. motarbeider all form for bruk av doping.
12. følger prinsippet om Fair Play og motarbeider uærlig konkurranse og kampfiksing.
- 13. reagerer mot all form for diskriminering, trakassering, hets og mobbing.**
14. respekterer andre trenere, foreldre, dommere og idrettsledere.
15. fremmer ikke egne økonomiske og sportslige interesser på bekostning av utøvernes og/eller idrettens interesser.



Seksuell trakassering og overgrep



Seksuell trakassering og overgrep skal ikke skje i idretten, og er direkte i strid med idrettens visjon om idrettsglede for alle. Likevel vet vi at seksuell trakassering og overgrep skjer i idrettssammenheng, ofte uten at det blir rapportert, håndtert og reagert på.

VEILEDER

HAR DU OPPLEVD?

HAR DU MISTANKE?

SKAL DU HÅNDTERE?



RETNINGSLINJER



FILMER



INFORMASJONSMATERIELL



POLITIATTEST



Kampanjen #starttotalk bryter stillheten rundt seksuelle overgrep i idretten



Nulltoleranse for seksuell trakassering og overgrep

Denne siden skal gjøre det enklere å

Kontakt

For mer informasjon, kontakt idrettskretsen eller NIF sentralt

- Kontaktinformasjon til idrettskretsene:
www.idrettsforbundet.no/idrettskretser/
- Ansvarlig rådgiver i NIF: Håvard B. Øvregård,
tlf: 91 77 31 57
havard.ovregard@idrettsforbundet.no

www.idrettsforbundet.no/overgrep

Råd til lokallag

Kva kan idrettslaget gjere?

- Medvitne og trygge trenarar
 - Tema på trenarmøte
 - Nemne retningslinene i trenarkontrakter
- Lågare terskel for å seie ifrå
 - Tema på spelarmøte / foreldremøte
 - Formidle NIFs videoar på sosiale media
 - Informasjon på nettsida om korleis ein kan varsle
- Ta alle meldingar på alvor
 - Rutinar for sakshandsaming (t.d. vedta å følgje NIFs rettleiar)

***Du kan ikkje
vere nøytral***

Vi skal skape:

Idretts glede

for alle

Håvard B. Øvregård
seniorrådgjevar

m: (+47) 91 77 31 57

havard.ovregard@idrettsforbundet.no
www.idrettsforbundet.no

**Norges idrettsforbund og
olympiske og paralympiske komité**