

Aktiviteter

- **Ønsker fra beboerne:**
 - 1) Språktrening
 - 2) Aktiviteter for ungdommer
 - 3) Tur
 - 4) Aktivisere barn på barnebasen

- **To hovedkategorier aktivitetskonsepter i NF:**
 - 1) Folketur
 - 2) Folkevenn



Folketur

- Bli kjent i nærmiljøet, få mosjon, sosialisering, frisk luft og trene språk
- Walk and talk (språktrening, deles i par eller små grupper)
- Tur i nærmiljøet (grupper)
- Samarbeid med lokale turlaget eller andre lokale organisasjoner
- Sentrumsvandring, skogtur, strandtur, tur til lekeplass, sykketur (låne sykler og hjelm fra Falken eller «Bua»?), osv
- Kan være temabasert: plukke søppel og info om søppelsortering (samarbeid med lokale renovasjonsselskapet, høytider (17.mai, 1.mai, påske, eid osv), turmat fra mange land, piknik, bær og sopp, fisketur, st.hansfeiring, skole og barnehage), livet i fjæra, hvordan tenne bål



Folkevenn

- Samlebetegnelse for inkluderingsaktiviteter
- Språkkafe (mange varianter)
- Mat og prat
- Temamøter eller informasjonsmøter (velkommen til byen vår, praktisk info eks. hvordan fungerer buss, bibliotek, arbeidsliv i samarbeid med fagbevegelsen osv)
- Opplevelser og aktiviteter (Kino på eget språk, bowling, klatrepark, svømmehall, fisketur, museum, konsert)
- Trening for voksne
- Fotball, bordtennisturnering
- Allidrett for barn og unge
- Formingsaktiviteter for barn og unge
- Ansiktsmaling, karneval for barna
- Lokaler: Ankomstsenteret, det lokale biblioteket, frivilligsentralen, skole/barnehage i nærheten, gymsal, skolekjøkken, hør med kommunen



Praktisk

- Minst en aktivitet pr dag? En i uka?
- Forutsigbarhet i aktivitetene
- Dele frivillige inn i grupper som organiserer ulike aktiviteter, f.eks:
Språktrening, ungdomsaktiviteter, barnegrupper
- Samarbeide med flere organisasjoner



Solidaritet i praksis

LANDINGSSIDE - PROSESS FOR NYE FRIVILLIGE

1 LANDINGSSIDE

Den frivillige blir møtt med en landingsside med info om NF. Landingssiden har et åpent skjema med tittel «jeg ønsker å bli frivillig!»
Få tilgang til landingssiden her:
<https://folkehjelp.no/onsker-du-a-engasjere-deg-for-flyktingene-f>

01

2 SKJEMA

Den frivillige fyller ut info om seg selv (navn, telefonnummer, e-post-adresse, kommune, språk og andre kvalifikasjoner)
Dette blir sendt til hovedkontoret og distribuert til lokallagene.

02

03

Når info er fylt ut vil den frivillige få opp en melding hvor det står: «Takk for at du ønsker å bli frivillig i Norsk Folkehjelp! Vi vil kontakte deg så fort som mulig.
Norsk Folkehjelp er en medlemsorganisasjon. For at våre frivillige skal være forsikret og få tilgang til nødvendig kurs og opplæring, kreves medlemskap i Norsk Folkehjelp. Alle våre kurs er gratis for medlemmer.
Ønsker du å bli medlem allerede nå, kan du melde deg inn her.»

3 INFO OG/ELLER INNLEMDLING

Beskytt uskyldige familier under og etter krig. Din støtte rydder livsfarlige eksplosiver og gir mennesker tryggheten tilbake. Støtt nå!

Månedlig Engangsgave

STØTTE MED FØLGENDE MÅNEDLIG BELØP

200 Kr

250 Kr

500 Kr

Annet beløp

Fortsett videre

Fortsett med Vipps

Resultater · Personopplysninger

LÆR MER
▾

Ønsker du å engasjere deg for flyktingene fra Ukraina?

Meld deg som frivillig her!

Les mer om hvordan du kan bidra

Asyl og integrering

1 LANDINGSSIDE

Den frivillige blir møtt med en landingsside med info om NF. Landingssiden har et åpent skjema med tittel «jeg ønsker å bli frivillig!»
Få tilgang til landingssiden her:
<https://folkehjelp.no/onsker-du-a-engasjere-deg-for-flyktingene-f>

01

2 SKJEMA

Den frivillige fyller ut info om seg selv (navn, telefonnummer, e-post-adresse, kommune, språk og andre kvalifikasjoner)
Dette blir sendt til hovedkontoret og distribuert til lokallagene.

02

03

Når info er fylt ut vil den frivillige få opp en melding hvor det står: «Takk for at du ønsker å bli frivillig i Norsk Folkehjelp! Vi vil kontakte deg så fort som mulig.
Norsk Folkehjelp er en medlemsorganisasjon. For at våre frivillige skal være forsikret og få tilgang til nødvendig kurs og opplæring, kreves medlemskap i Norsk Folkehjelp. Alle våre kurs er gratis for medlemmer.
Ønsker du å bli medlem allerede nå, kan du melde deg inn her.»

3 INFO OG/ELLER INNLEMDLING

Jeg ønsker å bli frivillig i Norsk Folkehjelp

FORNAVN

ETTERNAVN

E-POST

TELEFONNUMMER

BOSTEDSKOMMUNE

SPRÅKFERDIGHETER

RELEVANT KOMPETANSE

Skriv relevant kompetanse. Kompetanse med barn- og ungdom er etterspurt.

Send inn

1 LANDINGSSIDE

Den frivillige blir møtt med en landingsside med info om NF. Landingssiden har et åpent skjema med tittel «jeg ønsker å bli frivillig!»
Få tilgang til landingssiden her:
<https://folkehjelp.no/onsker-du-a-engasjere-deg-for-flyktingene-f>

01

2 SKJEMA

Den frivillige fyller ut info om seg selv (navn, telefonnummer, e-post-adresse, kommune, språk og andre kvalifikasjoner)
Dette blir sendt til hovedkontoret og distribuert til lokallagene.

02

03

Når info er fylt ut vil den frivillige få opp en melding hvor det står: «Takk for at du ønsker å bli frivillig i Norsk Folkehjelp! Vi vil kontakte deg så fort som mulig.
Norsk Folkehjelp er en medlemsorganisasjon. For at våre frivillige skal være forsikret og få tilgang til nødvendig kurs og opplæring, kreves medlemskap i Norsk Folkehjelp. Alle våre kurs er gratis for medlemmer.
Ønsker du å bli medlem allerede nå, kan du melde deg inn her.»

3 INFO OG/ELLER INNLEMDLING

Jeg ønsker å bli frivillig i Norsk Folkehjelp

Takk for at du ønsker å bli frivillig i Norsk Folkehjelp!

Vi vil kontakte deg så fort som mulig.

Norsk Folkehjelp er en medlemsorganisasjon. For at våre frivillige skal være forsikret og få tilgang til nødvendig kurs og opplæring, kreves medlemskap i Norsk Folkehjelp. Alle våre kurs er gratis for medlemmer.

Ønsker du å bli medlem allerede nå, kan du [melde deg inn her](#).

4 BLI KONTAKTET AV LOKALLAG

04

Lokallaget kontakter den frivillige og nye medlemmer via e-post og/eller telefon. Dette blir fulgt opp av lokallagskontakt. Lokallaget får tilsendt mal med forslag til hva man kan sende til den frivillige.

05

Lokallaget kontakter den frivillige og nye medlemmer via e-post og telefon. Dette blir fulgt opp av lokallagskontakt.

5 BLI INVITERT TIL MØTE FOR NYE FRIVILLIGE

Nå starter arbeidet!

- Det kan være mye arbeid å sørge for at nye frivillige blir kontaktet og ivaretatt – husk å spørre om hjelp!
- Mange lag vil kjenne på et økt trykk av nye frivillige fremover nå, da er det viktig at vi lager gode planer og rutiner som sikrer at frivillige føler seg velkommen (og at vi har noe de kan gjøre).
- Vi som jobber i administrasjonen jobber for dere.

Ansvar	Oppgave
Administrasjonen	Skape og gjennomføre møter for nye medlemmer.
Administrasjonen	Videresende kontaktdetaljer fra landsside til lokallag og lokallagskontakt
Lokallag	Planlegge aktivitet
Lokallag	Kontakte personer som melder interesse via e-post og telefon.
Lokallagskontakt	Kontakt leder/medlemsansvarlig – følg opp dem som har mottatt nye medlemmer.

Spleis innsamling - ukrainske flyktninger



Norsk Folkehjelp

Innsamling opprettet for å gi støtte til de ukrainske flyktingene som kommer til Norge.

Pengene som samles inn går til å gi de som har flyktet fra krigen i Ukraina en varm velkomst og et verdig liv som flykting i Norge.

Innsamlingsmål 1 million kroner på 30 dager.
Som et eksempel. Hvis 100 lokallag samler inn 10 000 kr hver i sine lokalmiljø er målet nådd!

Innsamlingen er også tilgjengelig for privat personer og andre, den vil bli markedsført bredt ut i sosiale medier.



Hvordan opprette en egen lokallagsspleis:

[Støtt de ukrainske flyktingene som kommer til Norge | Spleis fra SpareBank 1](#)

1. Trykk på grønn knapp nede i bildet
2. Velg som en gruppe
3. Gi navn på gruppa, for eksempel Norsk Folkehjelp Bergen og legg inn logoen til laget
4. Egen tekst og målsetninger tilpasset lokal aktivitet legges inn, samtidig som mest mulig av hovedtekst som allerede ligger der beholdes.



Når dette er gjort, kan den spres lokalt via sosiale medier som Facebook og dere er i gang. Det er også mulig å ta den ut i en QR –kode for å trykke på papir og dele ut.

Hvilket lag klarer å samle inn mest penger?

Lokallagets Spleisinnsamling vil være en «under» Spleis til hoved Spleisen og innsamlede midler vil vises igjen her:

[Støtt Ukraina | Spleis fra SpareBank 1](#)



Norsk Folkehjelp



**FOLK FORANDRER
VERDEN!**



Norsk Folkehjelp



Norsk Folkehjelp

Endringer i
1. mai-aksjonen

**FOLK FORANDRER
VERDEN!**



Krig dreper, uskyldige familier rammes

- Naturlig å skifte tema da krigen i Ukraina brøt ut
- Todelt kampanje
 - Vårt arbeide her hjemme
 - Beskyttelse av sivile mot eksplosive våpen
- NF info om valg av nytt tema kommer



Solidaritet i praksis



Norsk Folkehjelp