

## Konsept Folketur,

Konseptet bygger på NF Bodø sin beskrivelse av aktiviteten «Walk and talk»

### **Folketur bygger på fire typer aktiviteter:**

- (1) Turpar som går tur og snakker norsk
- (2) Fellesturer
- (4) Samarbeid med annen inkluderingsaktivitet som lokallaget har.

### **Mål for Folketur**

- Være ute, mosjonere, gå tur, bli kjent med norsk turtradisjon
- Snakke norsk sammen to og to eller små grupper
- Felles opplevelser
- Bli kjent i lokalområdet

### **Målgruppe:**

Tilflyttere som trenger språktrening

### **Organisering/Ansvar**

Norsk Folkehjelps lokallag er ansvarlig for gjennomføring av «Folketur», og det må defineres hvem i lokallaget som er ansvarlige for det praktiske opplegget og gjennomføring. Ansvaret bør om mulig fordeles på to eller flere personer.

### **Hvor mange frivillige trengs til aktiviteten?**

Det kommer litt an på hvordan dere legger det opp. Partur krever en frivillig norskspråklig til en eller to deltaker. Turgrupper er mindre avhengige av mange frivillige.

### **Praktisk informasjon**

Her kan dere velge innretning-

- A. Faste turvenner, individuelle avtaler om hyppighet, oppmøte og aktiviteter
- B. Turgrupper med faste dager og fast oppmøtetid

### A Fast turvenn, partur

Det inngås en avtale mellom turvert som snakker godt norsk og en eller flere deltakere som trenger å praktisere sin norsk. Avtal gjerne i et 3 – 4 måneders perspektiv.

Turvennene bør bo i samme område, slik at det ikke er avhengig av bil eller buss

Tilflyttere som ønsker seg turvenn henvender seg til Norsk Folkehjelps lokallag på en oppgitt arena, enten det er Facebook, på Språkkafeen, Folkevennaktiviteten eller andre møteplasser.

Laget bør søke å skaffe en venn til den som søker turvenn så raskt som mulig, men vær klar over at det kan ta litt tid. Når turvenn er funnet arrangerer laget et møte mellom fremmedspråklig og norsktalende,

### B: Turgrupper

Lokallaget sørger for at en gruppe norsktalende stiller opp på fast sted for tur til faste tider. Eksempelvis møtes foran rådhuset klokken 17 hver torsdag. Informer på egen side i sosiale medier hva dagens turmål er og sørg for at dere har nødvendig utstyr for utflukten. Ta gjerne kontakt med kommunen for å kartlegge tilgjengelig utlåsutstyr.

### **Innhold:**

Folketur er et tiltak, hvor personer går tur sammen, er ute sammen og snakker norsk sammen.

En tur kan være til sentrumsområdet, i nabolaget den enkelte bor, i marka, på lokale fjelltopper eller en tur på stranda.

- Det skal bare snakkes norsk, for vi skal ikke glemme at dette er et språktreningstilbud
- Det er viktig å poengtere at dette er et lavterskeltilbud, det skal være lett å bli med, men også lett å slutte.
- Det er også viktig at alt vi gjør i Norsk Folkehjelp skal være mest mulig «vanlig», dvs. det samme vi ville gjort med alle andre nye naboer. Å gå på tur sammen er en slik vanlig, hverdagslig ting.

### **Forslag til tema for fellesutflukter:**

(kan også inngå i Folkevenn, Språkkafe, Språktrening)

#### VÅR:

- Plukke søppel.
- Søppelsortering i samarbeid med ditt lokale renovasjonselskap

#### VINTER / HELÅRSAKTIVITET

- Kulturell opplevelse, museum, galleri, lokal kunstner, konsert
- Vinterbekledning
- Skiskole
- Feie ulike høytider sammen, jul, påske, Eid, ortodokse høytider
- 

#### SOMMER

- St.Hans-feiring - der folk pleier å samles for feiring
- Fisketur
- Picknick i det grønne
- Kurs om bær og tilberedning.

- Turmat fra mange land

#### HØST

- September: Soppkurs og sopptur to lørdager etter hverandre.
- Lokale mattradisjoner, lær å lage norsk mat.