



Kvinner kan – et integreringstiltak

Informasjon til lokallagene om oppstart av tiltak





Kvinner Kan – et integreringstiltak

Informasjon til lokallagene om oppstart av tiltakene

Kvinner Kan (KK) er et tiltak for integrering av kvinner med flerkulturell bakgrunn. Tiltaket består av et 12 timers kurs og deretter oppfølging med møter og temasamlinger. Kvinner Kan kurs ble startet av Arbeiderpartiets kvinnenettverk i 1980 åra for å få flere kvinner inn i politikken. I 2001 inngikk Norsk Folkehjelp et samarbeid med kvinnenettverket om Kvinner Kan kurs internasjonalt. I 2004 ble samarbeidet utvidet til også å gjelde kvinner med innvandrerbakgrunn i Norge. Kvinner Kan er et viktig integreringstiltak, og mange lokallag har meldt sin interesse for å arrangere kurs. Her finner dere informasjon om hvordan Kvinner Kan kurs kan arrangeres i lokalmiljøet, samt å starte andre aktiviteter for innvandrerkvinner:

1. Kvinner Kan kurs

Et kvinner Kan kurs varer i 12 timer, fordelt på to eller tre dager. Se linken: [Norsk Folkehjelp Kvinner Kan - metoden](#) for mer informasjon om kurset.

Målet med kurset

Hovedmålet er integrering i lokalmiljøet.

Andre mål er å få flere innvandrerkvinner med i lokallaget, og som deltar i lagets eksisterende- og nye aktiviteter. Se punktet «Forslag til andre aktiviteter»

Kurset er lagt opp som en dialog mellom deltakere og kursholdere. Denne metoden har vist seg å være viktig for å skape forståelse, åpenhet og samarbeid. Noen av temaene som blir tatt opp er likestilling, demokrati og menneskerettigheter, kommunikasjon, hersketeknikker og nettverk. Det blir lagt stor vekt på gruppearbeid og praktiske øvelser.

Lokallagets ansvar

Det er lokallaget som vil stå som arrangør av kurset. Dette innebærer:

- Å velge samarbeidspartnere, for eksempel NAV, Flyktningetjenesten, introduksjonsprogrammet, eller frivillige organisasjoner.
- Sjekk ut hvilke organisasjoner i lokalmiljøet som kan være aktuelle å samarbeide med.
- Velg to personer som skal ha ansvaret for gjennomføringen.
- Disse kontaktpersonene må sette seg inn i kursets innhold og hvorfor slike kurs er viktige. Dette vil hovedkontoret informere om.
- Ta nå kontakt med de dere ønsker å samarbeide med.
- Finn egnet kurslokale, datoer og tidspunkt.
- Lag et budsjett for hva et kurs vil koste. Ved behov kan dere få hjelp fra hovedkontoret.

Søk midler hos kommunen, Dam Express og eventuelt andre (På dam.no finner dere eksempel på søknad)



Hvis dere velger å samarbeide med en offentlig institusjon som eksempelvis NAV, introduksjonsprogrammet eller kommunens flyktningetjeneste, vil det være disse som skaffer deltakere, og henter fram informasjon om deltakerne (opprinnelsesland, antall år i Norge, utdanning og norskkunnskaper) Som regel ordner de også kurslokale samt mat og drikke.

Hvis det er laget som inviterer deltakere direkte, vil det være lokallaget som har kontakten med disse og må selv ha ansvaret for alt det praktiske.

Uavhengig av om det er laget eller andre som ansvaret for å arrangere kurset, er det viktig at representanter for laget er til stede under hele kurset, og har et innlegg om Norsk Folkehjelp og lagets aktiviteter.

Hovedkontorets ansvar

- Formidle kunnskap til laget om Kvinner Kan kurs og hvorfor slike kurs er viktig å arrangere.
- Hjelp til med å tilrettelegge kurset og med å skaffe kursholdere
- Formidle kontakt mellom kursholdere og det lokale laget, slik at de etter behov kan skreddersy kurset med temaer som er aktuelle for deltakerne.
- Skaffe til veie nødvendig kursmateriell og kursbevis.

Kursholdere

Norsk Folkehjelp har en gruppe med kvalifiserte Kvinner Kan kursholdere. Disse har gjennomgått en kursholderopplæring.

- Det er utarbeidet en veileder for kursholdere med beskrivelse av temaer og praktisk gjennomføring. Denne får dere ved å kontakte hovedkontoret.
- Det er alltid to kursholdere på hvert kurs, som har ansvaret for programmet og innholdet i kurset. Dette legges opp i nært samarbeid med laget.
- Etter kursets avslutning har kursholderne og lokallaget en felles oppsummering. Kursholderne skriver en rapport som lagene kan benytte i årsberetningen.

2. Ofte stilte spørsmål før kurset starter

- Kan barn være med på kurset?

Vi anbefaler at barn ikke deltar da dette kan bli forstyrrende både for deltakerne og for kursholderne.

- Kan laget skaffe barnepass?

Dette spørsmålet kommer som regel opp når kurset blir holdt på kveldstid eller i helgene. Vi har gode erfaringer med at lokallag har arrangert barnepass. Hvis dere har mulighet til en slik ordning, er det positivt.



- Er det greit at deltakerne bare kan komme deler av kurset?

Vi mener at dette ikke er greit. For å få utbytte av kurset, er det viktig å delta hele tiden. Det gjøres unntak hvis en av deltakerne får beskjed om at hun skal på jobb eller jobbintervju.

- Kan menn delta?

Ordinære Kvinner Kan kurs er utviklet spesielt for kvinner. Man kan gjerne planlegge for temadager om eksempelvis likestilling hvor både kvinner og menn deltar.

- Må alle deltakerne kunne snakke norsk?

Alle kurs foregår på norsk, og for å ha best nytte av kurset, bør deltakerne kunne forstå og snakke og forstå noe norsk.

- Kan vi bruke tolk?

Vi anbefaler at deltakerne kan såpass mye norsk at det ikke er nødvendig å bruke tolk. Dersom tolk likevel må benyttes, er det viktig å bruke kvalifiserte tolker, og ikke flere enn to tolker på ett kurs. Deltakerne bør ikke være tolker for hverandre, da dette virker forstyrrende og reduserer utbytte av kurset.

- Kan vi bruke kursholdere som ikke har gjennomført en opplæring?

Nei. Norsk Folkehjelp har egne kurs for Kvinner Kan kursholderne, og det er kun disse som kan holde kursene.

3. Andre aktiviteter som retter seg mot innvandrerkvinner.

- Temasamlinger

Ved avslutningen av Kvinner Kan kurs, pleier vi å spørre om det er spesielle temaer kvinnene ønsker skal bli tatt opp på nye møter. Disse ønskene kan være utgangspunkt for å arrangere temasamlinger. Temaer mange har ønsket er barneoppdragelse, å få jobb og få utvidet nettverket sitt. Lagene kan alliere seg med ulike aktører i kommunen/organisasjoner/fagbevegelsen som kan være innledere på ulike temaer. Hovedkontoret kan komme med tips. Passende varighet for en temasamling (temamøte) kan være 2-4 timer, avhengig av antall innledere og om dere legger opp til gruppearbeid.

For å få deltakere må laget sende ut en invitasjon til organisasjoner og institusjoner som har kontakt med innvandrerbefolkningen.



- Kvinnenettverk

Noen lag har i etterkant av Kvinner Kan kurs etablert et kvinnenettverk. Kvinnenettverket kan være et samarbeid mellom flere organisasjoner i lokalmiljøet. Nettverket kan ha flere aktiviteter som svømmekurs for voksne og barn, hjelpe enkeltpersoner i møte med offentlige instanser som eksempelvis skole og barnevern, arrangere temabaserte samlinger, turer, sosiale sammenkomster og språktrening. Dersom laget er interessert i å starte et slikt nettverk, kan hovedkontoret formidle kontakt med de som allerede har startet kvinnenettverk

Lykke til!