

Korona: Hva er risikogrupper?

Noen mennesker har spesielle sykdommer. Da kan de bli veldig syke av koronaviruset. Vi sier at disse menneskene i risikogrupper. Risiko betyr fare. Du er også i risikogrupper hvis du er over 65 år gammel.



Det finnes to risikogrupper. Den første gruppa er de med litt større fare for å bli veldig syke. Den andre er de med større fare for å bli veldig syke.

Litt større fare (første risikogruppe):

A. Hvis du er mellom 65 og 80 år (og særlig fra 70 år)

B. Hvis du er 50-65 år og har én av disse kroniske sykdommene:

- hjerte- og karsykdommer (men ikke høyt blodtrykk som er godt kontrollert)
- sykkelig overvekt (veldig tjukk)
- diabetes (sukkersyke)
- kronisk nyresykdom og nyresvikt
- kronisk lungesykdom (men ikke astma som er under god kontroll)
- kronisk leversykdom
- får immundempende behandling som cellegift, strålebehandling eller immundempende behandling ved autoimmune sykdommer

Større fare (andre risikogruppe):

- Over 80 år.
- Beboer på sykehjem.
- Hvis du er 66-80 år og har én av disse sykdommene, ELLER du er 50-65 år og har to eller flere av disse sykdommene:
 - hjerte- og karsykdommer (annet enn velregulert høyt blodtrykk)
 - sykkelig overvekt (veldig tjukk)
 - diabetes (sukkersyke)
 - kronisk nyresykdom og nyresvikt
 - kronisk lungesykdom (men ikke astma som er godt kontrollert)
 - kronisk leversykdom
- får immundempende behandling som cellegift, strålebehandling eller immundempende behandling ved autoimmune sykdommer
- Alvorlig helsetilstand, uansett alder:
- Personer med aktiv kreftsykdom, pågående eller nylig avsluttet behandling mot kreft (spesielt immundempende behandling, strålebehandling mot lungene eller kjemoterapi).

dempende behandling, strålebehandling mot lungene eller kjemoterapi).

- nevrologiske sykdommer eller muskelsykdommer som medfører nedsatt hostekraft eller lungefunksjon (f.eks. ALS)
- medfødt immunsvikt i ustabil fase som medfører risiko for alvorlige luftveisinfeksjoner
- blodsykdommer som gir immunsvikt
- organtransplantasjon
- hiv-infeksjon med lavt CD4-tall
- betydelig nedsatt nyrefunksjon eller leverfunksjon
- annet, vurdert av lege



Kilde: Folkehelseinstituttet (FHI)



NORSK FOLKEHJELP
OSLO

Lett norsk ved Are Moum Vogt

Grafisk designer: Aniabell Valdes Ochoa

Av Norsk Folkehjelp Oslo, OASEN Kvinner Krysser Grenser

