

# کرونا:

## رسک گروپ کیا ہے؟



بعض لوگوں کو کچھ ایسی خاص بیماریاں ہوتی ہیں جن کی وجہ سے کرونا وائرس سے زیادہ بیمار ہو سکتے ہیں۔ ایسے لوگوں کو ہم رسک گروپ کہتے ہیں۔ رسک کا مطلب خطرہ۔ اگر آپ 65 سال سے اوپر ہیں تو آپ بھی اس رسک گروپ میں ہیں۔ رسک گروپ کی دو اقسام ہیں پہلا گروپ وہ ہے جسکو بہت زیادہ بیمار ہونے کا خطرہ زیادہ ہے۔ دوسرا گروپ وہ ہے جسکو بہت زیادہ بیمار ہونے کا خطرہ نسبتاً کم ہے

- جن کو زیادہ خطرہ (دوسرا گروپ) A. 80 سال سے اوپر۔
- وہ لوگ جو نرسنگ ہوم میں رہتے ہیں۔
- B. اگر آپ 66 سال سے 80 سال کے درمیان ہیں اور ان میں سے کسی ایک دائمی بیماری میں مبتلا ہیں یا آپ 50 اور 65 سال کے درمیان میں ہیں اور ان میں سے دو یا دو سے زیادہ بیماریوں میں مبتلا ہیں
- دل کی بیماری (ہائی بلڈ پریشر کے علاوہ جو کہ کنٹرول میں ہو)
- بیماری کی حد تک موٹاپا (بہت زیادہ موٹاپا)
- ذیابیطس (شوگر کی بیماری)
- گردوں کی دائمی اور خراب گردے
- جگر کی دائمی بیماری
- مدافتی نظام کو پر سکون کرنے والا علاج جسے کہ کمیو تھراپی
- ریڈیشن تھراپی یا بطور خود کار مدافتی بیماریوں کو پر سکون کرنے والا مدافتی علاج
- C. اگر آپ 66 سال سے 80 سال کے درمیان ہیں اور ان میں سے کسی ایک دائمی بیماری میں مبتلا ہیں یا آپ 50 اور 65 سال کے درمیان میں ہیں اور ان میں سے دو یا دو سے زیادہ بیماریوں میں مبتلا ہیں
- دل کی بیماری (ہائی بلڈ پریشر کے علاوہ جو کہ کنٹرول میں ہو)
- بیماری کی حد تک موٹاپا (بہت زیادہ موٹاپا)
- ذیابیطس (شوگر)۔
- گردوں کی دائمی بیماری اور خراب گردے
- پھیپڑوں کی دائمی بیماری (دمہ کے علاوہ جو کنٹرول میں ہو)
- جگر کی دائمی بیماری
- مدافتی نظام کو پر سکون کرنے والا علاج جسے کہ کمیو تھراپی، ریڈیشن تھراپی یا بطور خود کار مدافتی بیماریوں کو پر سکون کرنے والا علاج

- A. اگر آپ 65 اور 80 سال کے درمیان ہیں (خاص طور پر 70 سال سے اوپر)
- B. اگر آپ 50 سے 65 سال کے درمیان ہیں اور ان دائمی بیماریوں میں سے کسی ایک میں مبتلا ہیں۔
- دل کی بیماری (لیکن ہائی بلڈ پریشر نہیں جو کہ مکمل کنٹرول میں ہو)
- بیماری کی حد تک موٹاپا (یعنی بہت زیادہ موٹاپا)
- ذیابیطس (شوگر کی بیماری)
- گردوں کی دائمی اور خراب گردے
- پھیپڑوں کی دائمی بیماری (دمہ کے علاوہ جو کنٹرول میں ہو)
- جگر کی دائمی بیماری
- مدافتی نظام کو پر سکون کرنے والا علاج جسے کہ کمیو تھراپی
- ریڈیشن تھراپی یا بطور خود کار مدافتی بیماریوں کو پر سکون کرنے والا مدافتی علاج



Kilde: Folkehelseinstituttet (FHI)

INTEGRERING- OG MANGFOLDTSDIREKTORATET



NORSK FOLKEHJELP OSLO

oversatt til urdu av Uzma Kalsoom

Grafisk designer: Aniabell Valdes Ochoa

Av Norsk Folkehjelp Oslo, OASEN Kvinner Krysser Grenser

