

# کرونا:

# رسک گروپ کیا ہے؟



بعض لوگوں کو کچھ ایسی خاص بیماریاں بوتی ہیں جن کی وجہ سے کرونا وائرس سے زیادہ بیمار ہو سکتے ہیں۔ ایسے لوگوں کو ہم رسک گروپ کہتے ہیں۔ رسک کا مطلب خطرہ۔ اگر آپ 65 سال سے اوپر ہیں تو آپ بھی اس رسک گروپ میں ہیں۔ رسک گروپ کی دو اقسام ہیں پہلا گروپ وہ ہے جسکو بہت زیادہ بیمار ہونے کا خطرہ زیادہ ہے۔ دوسرا گروپ وہ ہے جسکو بہت زیادہ بیمار ہونے کا خطرہ نسبتاً کم ہے۔

- وہ جنکی صحت کی حالت سنجیدہ ہو قطع نظر عمر کے
- وہ لوگ جو کہ کینسر کی بیماری میں مبتلا ہوں اور ان کا علاج چل رہا ہو یا ابھی حال بی میں کینسر کا علاج ختم ہوا ہو) خاص کر مدافعتی نظام کو پرسکون کرنے والا علاج پھیلوں کی ریڈیشن یا کیمو تھر اپی)
- اعصابی یا پھٹوں کی بیماریاں جو کہ کھانسے کی صلاحیت میں کمی کا سبب بنتی ہیں یا گردوں کا انفیکشن(مثلاً اے۔ ایل۔ ایس) پیدائشی غیر مستحکم مدافعتی کمزوری جبکہ سنجیدہ نوعیت کی سانس کی نالی میں انفیکشن خون کی بیماریاں جو کہ مدافعتی نظام کو کمزور کرتی ہیں اعطاء کی پیوند کاری ایچ۔ اے۔ وی انفیکشن بہت زیادہ خراب گردوں یا پھیلوں کا نظام یا اسکے علاوہ جو ڈاکٹر نے تجویز 4 کیا ہو۔ (فولکے بیلٹھ انسٹیوٹ۔ ایف۔ ایچ۔ اے)

- جن کو زیادہ خطرہ (دوسرा گروپ)
- A. 80 سال سے اوپر۔
  - B. وہ لوگ جو نرنسنگ ہوم میں رہتے ہیں۔
  - C. اگر آپ 66 سال سے 80 سال کے درمیان ہیں اور ان میں سے کسی ایک دائمی بیماری میں مبتلا ہیں یا آپ 50 اور 65 سال کے درمیان میں ہیں اور ان میں سے دو یا دو سے زیادہ بیماریوں میں مبتلا ہیں
  - دل کی بیماری (بائی بلڈ پریشر کے علاوہ جو کہ کنٹرول میں ہو)
  - بیماری کی حد تک موٹاپا(بہت زیادہ موٹاپا)
  - ذیابیطس(شوگر کی بیماری)
  - گردوں کی دائمی اور خراب گردے پھیلوں کی دائمی بیماری (دم کے علاوہ جو کنٹرول میں ہو)
  - جگر کی دائمی بیماری
  - مدافعتی نظام کو پرسکون کرنے والا علاج جسے کہ کیمو تھر اپی
  - ریڈیشن تھر اپی یا بطور خود کار مدافعتی بیماریوں کو پرسکون کرنے والا مدافعتی علاج

- A. اگر آپ 65 اور 80 سال کے درمیان ہیں (خاص طور پر 70 سال سے اوپر)
- B. اگر آپ 50 سے 65 سال کے درمیان ہیں اور ان دائمی بیماریوں میں سے کسی ایک میں مبتلا ہیں۔
- دل کی بیماری (لیکن بائی بلڈ پریشر نہیں جو کہ مکمل کنٹرول میں ہو)
- بیماری کی حد تک موٹاپا (یعنی بہت زیادہ موٹاپا)
- ذیابیطس (شوگر کی بیماری)
- گردوں کی دائمی اور خراب گردے پھیلوں کی دائمی بیماری (دم کے علاوہ جو کنٹرول میں ہو)
- جگر کی دائمی بیماری
- مدافعتی نظام کو پرسکون کرنے والا علاج جسے کہ کیمو تھر اپی، ریڈیشن تھر اپی یا بطور خود کار مدافعتی بیماریوں کو پرسکون کرنے والا مدافعتی علاج

FHI

Kilde: Folkehelseinstituttet (FHI)

IMDI

INTEGRERING- OG  
MANGFOLDSDIREKTORATET



oversatt til urdu av Uzma Kalsoom

Grafisk designer: Aniabell Valdes Ochoa

Av Norsk Folkehjelp Oslo, OASEN Kvinner Krysser Grenser

