



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no

SNØSCOOTER

Utdanningsplan



Til instruktøren

Snøscooterkurset er kurset alle mannskaper må bestå for å kunne operere snøscooter under øvelser, tjenester og aksjoner for Norsk Folkehjelp.

Kurset er disponert på følgende måte:

- 4 moduler
 - Modul 1: Generell sikkerhet, 3 timer
 - Modul 2: Kjøretøyets konstruksjon og virkemåte, 2 timer
 - Modul 3: Ferdsl i variert terreng, 7 timer
 - Modul 4: Snøscooteroppdrag, 6 timer

Til hvert tema er det beskrevet læringsmål og momenter som skal inkluderes i undervisningen. Kurset er på til sammen 18 timer hvorav de aller fleste timene skal gjennomføres ute i form av praktiske øvelser. Det skal være minimum en snøscooter pr. to deltakere.

Snøscooterkurset skal være praktisk. Ferdigheter er minst like viktig som kunnskap. Det er derfor lagt inn et minimum av ferdighetstreninger/øvelser i kurset, og vi oppfordrer instruktørene til å være kreative og legge opp til mest mulig praktisk undervisning også utover dette. Flytt gjerne hele eller store deler av kurset utendørs!

Krav til instruktøren

- Skal være erfaren scootermannskap med erfaring fra de særegne utfordringene og forventningene vi har i denne type tjeneste.
- Det anbefales at vedkommende har skredkompetanse på minimum nivå av fagkurs skred.
- Det anbefales at vedkommende er en godkjent instruktør i Norsk Folkehjelp eller at vedkommende er en godkjent kjørelærer for denne kjøretøyklassen.
- Vedkommende skal ha kjennskap med utdanningsplanen og «Læreplan Førerkortklasse S»

Kurskompendium (trykkbare linker)

- [På tur med snøscooter – En guide til sikker kjøring](#) (Vegvesenet)
- [Skuterkjøring og snøskred](#) (Varsom.no)
- [Motorferdsel i utmark](#) (Miljødirektoratet)
- [Nettkurs fra skredkompetanse.no](#)

Kurssted

- Det skal være godkjent løyve for bruk av motorferdsel i utmark.
- Kurset skal gjennomføres i relevant terreng for den aktuelle sanitetsgruppa.

Deltakerens forutsetninger

Deltakeren må inneha førerkort klasse S. Som scootersjåfør som skal operere snøscooter under øvelser, tjenester og aksjoner for Norsk Folkehjelp må en i tillegg være kvalifisere som mannskap.

Evaluering

Ved kursets slutt skal instruktøren evaluere hver enkelt deltaker, og godkjenning skjer dersom deltakeren svarer til kunnskaps-, ferdighets- og holdningsmål. Evaluering gjennomføres på følgende måte:

- Deltakerne må gjennomføre alle modulene.
- Instruktør vurdere kontinuerlig deltakernes holdninger og praktisk gjennomføringsevne.

Kursets innhold og forslag til gjennomføring

Modul 1: Grunnleggende sikkerhet (3 timer)

Generell sikkerhet og ferdsel ved bruk av snøscooter

Tema: Ferdselsplan og terrengvurdering

Tema: Skredfare og andre objektive farer

Tema: Sikkerhetsutstyr og andre konsekvensreducerende tiltak

Modul 2: Kjøretøyet konstruksjon og virkemåte (2 timer)

Snøscooterens tekniske sider

Tema: Teknisk gjennomgang og vedlikehold av snøscooter

Tema: Sikkerhetskontroll, bytte av reim og feilsøking

Modul 3: Ferdsel i variert terreng (7 timer)

Ferdelskunnskaper ved hjelp av snøscooter

Tema: Kjøreteknikk i ulikt terreng og under ulike føreforhold

Tema: Krevende forhold

Modul 4: Snøscooteroppdrag (6 timer)

Økt 1: Personell og materiell

Tema: Klargjøring for oppdrag med snøscooter

Økt 2: Praktisk øvelser

Tema: Søk og redningsoppdrag

Tema: Pasientoppdrag

Tema: Nødsituasjon

Forslag til gjennomføring

Det kan være praktisk la seg gjøre å gjennomføre kurset som helgekurs, men det kan også modulbasert over dager og ettermiddager tilpasset deltakerne.

Kurset avholdes så langt det lar seg gjøre utendørs.

Snøscooterkurs som helgekurs med kursstart fredag ettermiddag og kurs slutt søndag:

Revidert: 21.03.2022

Modul 1: Grunnleggende sikkerhet

Innhold

- Rammefaktorer
- Økt 1: Generell sikkerhet og ferdsel ved bruk av snøscooter
- Tema: Ferdselsplan og terrengvurdering
- Tema: Skredfare og andre objektive farer
- Tema: Sikkerhetsutstyr og andre konsekvensreducerende tiltak

Rammefaktorer	
Tid	3 timer
Henvisning	Direktiver i Norsk Folkehjelp Temahefte orientering
Materiell	<ul style="list-style-type: none">• Kart/kompass• Digitale kart (GPS/Nettbrett)• Skrivemateriell• Internett
Holdningsmål	<ul style="list-style-type: none">• Skal kunne stole på egne vurderinger• Forstå risiko ved motorferdsel i naturen• Skal ha forståelse for betydningen av sikkerhetsutstyr

Økt 1: Generell sikkerhet og ferdsel ved bruk av snøscooter

Tema: Ferdelsesplan og terrengvurdering

Kunnskapsmål

- Kjenne til de ulike kartverktøy og deres ulike bruksområder
- Kjenne til ulike dekningsområder

Ferdighetsmål

- Kunne lese et terreng ved hjelp av ulike kartblad i Norgesserien 1:50 000
- Kunne gjenkjenne ulike terreng i kart
- Kunne bruke digitale kartverktøy for vurdering av skredterreng
- Kunne planlegge for sikker rute og trygg ferdsel

Holdningsmål

- Deltakeren skal kunne vise at vedkommende har forstått viktigheten av å ferdes på en trygg og sikker måte ved hjelp av snøscooter

Momenter

- Papirkart (Kompassets begrensning underveis med snøscooter)
- Digital kart (bratthetskart/dekningskart)
- Varsling om vær/føre og skred –www.varsom.no
- Skredutsatte områder
- Område uten mobildekning
- Område uten nødnettdekning
- Sikring av dekning dersom nødvendig finne egnet plass til GW i kart
- Estimere tidsbruk
- Etablere stop-GO punkter

Ferdighetstrening 1.1: Ferdelsesplan og terrengvurdering

Gjennomføring

- Instruktør ber deltakerne løse ulike caser:
 - Planlegge en rute gjennom ulike terrengtyper.
 - Kartlegge farer
 - Minimal risiko i ruteplanlegginga
- Ferdes fra punkt A til punkt B (Teoretisk)

Læringsmomenter/evaluering

- Bli kjent med ulike kartverktøy og deres bruksområder
- Kunne lese terreng ved hjelp av ulike kartblad i Norgesserien 1:50 000
- Kunne gjenkjenne ulike terreng i kart.
- Kunne planlegge en rute for sikker og trygg ferdsel

Tema: Skredfare og andre objektive farer

Kunnskapsmål

- Kjenne til hvordan skredfaren påvirker snøscooterferdsel og motsatt.
- Kjenne til hva som menes med skredterreng og terrengfeller
- Kjenne til hovedgruppen av snøskredtyper
- Kjenne til farlig lagdeling
- Kjenne til typiske skredfaretegn og situasjoner som gir økt skredfare
- Kjenne til objektive farer knyttet til snøscooterferdsel

Ferdighetsmål

- Kunne gjenkjenne skredterreng i kart og felt
- Kunne gjenkjenne terrengfeller
- Kunne fange opp og gjenkjenne tegn på skredfare
- Kunne vurdere aktuelle objektive farer

Holdningsmål

- Deltakeren skal kunne vise at de har forstått farene ved snøscooterferdsel i og i nærheten av skredfarlig terreng

Momenter

- Bruk av www.varsom.no
- Bruk av www.yr.no
- Bruk av <http://www.senorge.no/>
- Bruk av <https://www.windy.com/>
- NVE-kart
- NVE-ISKART
- Gruppeplanlegging
- Gruppens ferdighet

Ferdighetstrening 1.2: Skredfare og andre objektive farer

Gjennomføring

Instruktør ber deltakerne

- Gjøre seg kjent med aktuelt skredvarsel
- Gjøre seg kjent med aktuelt værvarsel

Læringsmomenter/evaluering

- Bruk av nettsiden og APP som [varsom.no](http://www.varsom.no) for å analysere aktuelle farer
- Forstå de ulike faremomentene

Tema: Sikkerhetsutstyr og andre konsekvensreducerende tiltak

Kunnskapsmål

- Kjenne til krav om sikkerhetsutstyr (hjelm)
- Kjenne til kameratredning 3S: skredsøker, spade og sondestang

Ferdighetsmål

- Skal kunne bruke typegodkjent sikkerhetsutstyr
- Skal kunne bruke skredsøker, spade og sondestang
- Skal kunne etablere nødbivuakk

Holdningsmål

- Deltakeren skal kunne vise at vedkommende har forstått nødvendigheten av å velge riktig sikkerhetsutstyr til snøscooterferdsel.

Momenter

- Bekledning og sikkerhetsutstyr
- Kameratsjekk
- Varsling ved ulykke
- Sikring av skadested i fjellet
- Aktuell førstehjelp ved skader
- Ivaretagelse av sikkerhet i forbindelse med kameratredning
- Nødbivuakk

Ferdighetstrening 1.3: Sikkerhetsutstyr og andre konsekvensreducerende tiltak

Gjennomføring

Instruktøren ber deltakeren:

- Lage ei pakkeliste for ulike turer
- Valg av hjelm og annet personlig verneutstyr

Læringsmomenter/evaluering

- Motivert for bruk av hensiktsmessig bekledning og å medbringe nødvendig sikkerhetsutstyr.
- Velge rett bekledning og nødvendig sikkerhetsutstyr

Modul 2: Kjøretøyets konstruksjon og virkemåte

Innhold

- Rammefaktorer
- Økt 1: Snøscooterens tekniske sider
- Tema: Teknisk gjennomgang og vedlikehold av snøscooter
- Tema: Sikkerhetskontroll, bytte av reim og feilsøking

Rammefaktorer	
Tid	2 timer
Henvisning	<ul style="list-style-type: none">• Instruksjonsbok• Vognkort• «På tur med snøscooter - En guide til sikker kjøring», kap. 1 (Vegvesenet)
Materiell	<ul style="list-style-type: none">• Kompendium• Snøscooter• Variatorreim
Holdningsmål	<ul style="list-style-type: none">• Gjøre rede for kjøretøyets konstruksjon og virkemåte• Utføre sikkerhetskontroll av beltemotorsykkelen

Økt 1: Snøscooterens tekniske sider

Tema: Teknisk gjennomgang og vedlikehold av snøscooter

Kunnskapsmål

- Kjenne til bestemmelser i vognkort
- Kjenne til informasjon og anbefalinger fra instruksjonsbok

Ferdighetsmål

- Kunne forstå kjøretøyets konstruksjon og oppbygning
- Kunne utføre enkle vedlikeholdsoppgaver

Holdningsmål

- Behandle scooteren som om den skulle vært sin egen.
- Ta vare på utstyret og vise at de har forståelse for at vedlikehold er viktig

Momenter

- Oppstart av kald Motor
- Ulike typer startmetoder
- Bytting av tennplugg
- Fulle av olje og bensin
- Justering av fjærer og støtdempere
- Belte
- Kjøling under køying
- Slepning
- Lagring og generelt vedlikehold

Ferdighetstrening 2.1: Teknisk gjennomgang og vedlikehold av snøscooter

Gjennomføring

Instruktør ber deltakerne

- Lese i instruksjonsbok
- Kunne finne bestemmelser for kjøretøyet.
- Gjøre seg kjent med verktøyet som er tilegnelig på snøscooteren

Læringsmomenter/evaluering

Lære og forstå scooterens bestemmelser og virkemåte

- Kunne utføre enkelt vedlikehold.
- Kunne forebygge driftsstans.
- Kunne utføre berging av snøscooter i felt

Tema: Sikkerhetskontroll, bytte av reim og feilsøking

Kunnskapsmål

- Kjenne til daglig sikkerhetskontroll
- Kjenne til reimens oppbygning og betydning
- Kjenne til mulig feilsymptom

Ferdighetsmål

- Kunne utføre sikkerhetskontroll
- Kunne skifte variatorreimen
- Kunne utføre enkel feilsøking

Holdningsmål

- Skal forstå betydningen av å utføre sikkerhetskontroll

Tema: Sikkerhetskontroll bytte av reim og feilsøking

Momenter: Sikkerhetskontroll

- Bremses
- Styring
- Motor og drivverk
- Lys og elektrisk anlegg
- Kjølssystem
- Drivstoffanlegg
- Ramme/beltetunnel
- Startanlegg/startsnor

Momenter: Bytte av reim og feilsøking

- Reimskifte
- Problem eller symptom
- Mulig årsak til problemet
- Hvordan utbedre feilen
- Lagring og generelt vedlikehold

Ferdighetstrening 2.2: Sikkerhetskontroll bytte av reim og feilsøking

Gjennomføring
Instruktør ber deltakerne <ul style="list-style-type: none"> • Utføre sikkerhetskontroll • Bytte av reim
Læringsmomenter/evaluering
<ul style="list-style-type: none"> • Forstå sikkerhetskontroll • Kunne skifte reim og utføre enkel feilsøking • Generelt vedlikehold

Modul 3: Ferdsl i variert terreng

Innhold

- Rammefaktorer
- Økt 1: Sikker og effektiv ferdsel ved hjelp av snøscooter
- Tema: Kjøreteknikk i ulikt terreng og under ulike føreforhold
- Tema: Krevende forhold

Rammefaktorer	
Tid	7 timer
Henvisning	<ul style="list-style-type: none"> • Læreplan – førerkortklasse S
Materiell	<ul style="list-style-type: none"> • 1 stk. snøscooter per 2. deltaker • Tilgjengelig øvelsesområde • Hjelmer til alle deltakere • Sikkerhetsutstyr, 3S • Kart/kompass/GPS/nettbrett • Førstehjelpsutstyr • Verktøy
Holdningsmål	<ul style="list-style-type: none"> • Skal kunne stole på egne vurderinger • Skal kunne forstå risiko ved ferdsel på snøscooter • Skal kunne vurdere egen ferdighet til å kjøre selvstendig, sikkert og i god samhandling med andre brukere av naturen

Økt 1: Sikker og effektiv ferdsel ved hjelp av snøscooter

Tema: Kjøreteknikk i ulikt terreng og under ulike føreforhold

Kunnskapsmål

- Kjenne til og forstå veltefaren i ulike typer terreng med og uten last
- Kjenne til og forstå faren ved ulike føreforhold

Ferdighetsmål

- Skal kunne kjøre trygt, miljøbevisst og selvstendig under varierte forhold
- Skal kunne beherske kjøring med og uten passasjer og kjelke

Holdningsmål

- Deltakeren skal vise at hen kan kjøre aktpågivende og miljøbevisst.
- Vedkommende skal også vise at hen tar hensyn til andre som ferdes i naturen og er bevisst på at hen kjører et profilert kjøretøy med organisasjonens navn.

Momenter

- Kjøring med og uten tilhenger
- Kjøring med og uten passasjer
- Kjøring med ulike typer last
- Kryssing av veg
- Kjøring i variert terreng
- Kjøring kveld/natt og ulike typer lysforhold
- Kjøring i løype med utfordringer

Ferdighetstrening 3.1: Ferdsel i variert terreng

Gjennomføring

Instruktør ber deltakerne

- Gjennomføre en ferdeselsplan som omhandla variert terreng og føreforhold.
- Kjøre med ulike typer last, med og uten tilhenger

Læringsmomenter/evaluering

Lære og forstå scooterens bestemmelser og virkemåte

- Kjøring i variert terreng
- Selvstendig kjøring og veivalg

Tema: Krevende forhold

Kunnskapsmål

- Kjenne til og forstå faren i ulike typer terreng
- Kjenne til og forstå faren i ulike typer snøforhold
- Kjenne til og forstå faren i ulike typer værforhold

Ferdighetsmål

- Skal kunne kjøre trygt
- Skal kunne ta selvstendige valg under varierte forhold
- Skal kunne ta selvstendige og rasjonelle vurderinger når en kjører seg fast

Holdningsmål

- Lytte til erfarne fjellfolk og følge fjellvettreglene

Momenter

- Skogsterreng
- Steinurer
- Bratt terreng
- Islagt terreng
- Store mengder nysnø
- Skråkjøring
- Sikt
- Fastkjøring
- Skjulte hindre

Ferdighetstrening 3.2: Krevende forhold

Gjennomføring

Instruktør ber deltakerne

- Gjennomføre en ferdeselsplan som omhandler kunnskapsmål
- Selvstendig få frigjort en fastkjørt snøscooter

Læringsmomenter/evaluering

- Kjøring i variert forhold
- Selvstendig kjøring med og uten veiledning.
- Ulike metoder for å grave fram en fastkjørt snøscooter

Modul 4: Snøscooteroppdrag

Innhold

- Rammefaktorer
- Snøscooteroppdrag
- Økt 1: Personell og materiell
- Tema: Klargjøring for oppdrag med snøscooter
- Økt 2: Ferdighetstrening
- Tema: Søk og redningsoppdrag
- Tema: Pasientoppdrag
- Tema: Nødsituasjon

Rammefaktorer	
Tid	6 timer
Henvisning	<ul style="list-style-type: none"> • Førstehjelpsboka • Tiltakskort pasientbehandling utenfor vei • Tiltakskort for hypotermibehandling • Håndbok V860 Læreplan
Materiell	<ul style="list-style-type: none"> • Kompendium • Snøscooter • Kjelke • Markører • Hypotermi utstyr

Økt 1: Personell og materiell

Tema: Klargjøring for oppdrag med snøscooter

Kunnskapsmål

- Kjenne til prinsippene for riktig bekledning ved scooterkjøring
- Kjenne til hvilke personlig- og fellesutstyr som kreves ved aksjoner med bruk av snøscooter
- Kjenne til rutiner for vedlikehold av personlig- og fellesutstyr

Ferdighetsmål

- Kunne ivareta seg selv og andre i vinterfjellet
- Kunne være i stand til å gjenkjenne farlige situasjoner, samt vurdere og iverksette risikoreduserende tiltak
- Kunne laste og sikre utstyr hensiktsmessig
- Ta eget valg av utstyr basert på oppdragets art

Holdningsmål

- Deltakeren skal vise at vedkommende kan planlegge og utruste seg for oppdrag vinterstid
- Deltakeren skal vise at vedkommende har forstått nødvendigheten av risikoreduserende tiltak

Momenter

- Personlig verneutstyr
- Sikre kommunikasjon. (Satellitt-telefon, Nødnett, Mobil, Spot, fulladet og ekstra batterier)
- Sikre navigasjon med kart, kompass, nettbrett og GPS
- Sikre egen utrustning med beredskapssekk pakket for vinterberedskap iht «Beredskapssekk på vinterstid»

Ekstra utstyr til snøscooter:

- Ekstra tennplugger
- Minimum en ekstra drivreim
- Nødvendig verktøy (for eksempel skifte av plugger og drivreim)
- Reperasjonsutstyr
- Tauverk og nødvendige stropper til sleping

Utstyr som kan være lurt å vurdere som tillegg til personlig utstyr:

- Trakt, bensin, olje
- Truger/ski
- Sender/mottaker
- Søkestang
- Spade
- Kraftig lysutstyr
- Nødbluss
- Varmekonservering (Hypotermibag)
- Hjertestarter
- Sag
- Øks

Ferdighetstrening 4.1: Klargjøring for oppdrag med snøscooter**Gjennomføring**

Nedkjølt pasient med mistanke om brudd i fot. Ligger noen km inne på fjellet. Variert kupert terreng i terrengklasse 2.

- Planlegg hva som må gjøres før oppdraget iverksettes.

Læringsmomenter/evaluering

- Instruktøren får muligheten til å sjekke ut at deltakeren har forstått hva som kreves før en starter et oppdrag vinterstid.

Momenter som skal være med:

- Planlegging av utstyr for snøscootertransport.
- Planlegging av utstyr for pasientbehandling.
- Planlegging av personligutstyr.
- Planlegging av lagsutstyr.
- Ruteplanlegging (Tar hensyn til sambandsdekning, vær, føre og skredvarsling)

Økt 2: Praktisk øvelser

Tema: Søk og redningsoppdrag

Kunnskapsmål

- Kjenne til hvordan en bruker vinterterreng i aktivt søk
- Kjenne til og planlegge søk utfra savnet kategori
- Kjenne til lysforhold og sporobservasjoner
- Kjenne til begrensinger med bruk av kompass
- Kjenne til fordeler med bruk av flere mannskap per snøscooter

Ferdighetsmål

- Kunne gjennomføre et søksoppdrag vinter
- Kunne navigere ved hjelp av kart, kompass, nettbrett/gps
- Kunne vise korrekt opptreden ved funn
- Kunne opprettholde god kommunikasjon og samhandling med andre nød og beredskapssetater

Holdningsmål

- Deltakeren skal kunne samarbeide godt med mannskaper og KO/ledelse
- Deltakeren skal kunne vise god sambandsdisiplin

Momenter

- Søk etter savnet person vinter
- Begrensing av søksområde
- Krevende vær og lysforhold
- Begrensinger ved bruk av kompass
- Fordeler og ulemper ved flere mannskaper pr snøscooter
- Bruk av navigasjon
- Opptreden ved funn

Ferdighetstrening 4.2.1: Søk og redningsoppdrag

Gjennomføring

Dere får et oppdrag fra Politi om en savna skiløper. Skiløperen skulle gå fra WGS84 UTM x til x som befinner seg på WGS84 UTM x. Det legges opp til at deltakerne får et relativt stort søksområde i varierte terrengklasser.

Læringsmomenter/evaluering

- Instruktøren sjekker at deltakerne foretar korrekt bruk av snøscooter i søksoppdraget
- Instruktøren sjekker at deltakerne foretar korrekt navigering
- Instruktøren sjekker at deltakerne foretar korrekt opptreden ved funn
- Instruktøren sjekker at deltakerne foretar korrekt kommunikasjon med KO

Tema: Pasientoppdrag

Kunnskapsmål

- Kjenne til korrekt førstehjelp ut fra skadeomfang
- Kjenne til ulike metoder for å transportere pasienter

Ferdighetsmål

- Kunne utøve sikker, trygg og hensiktsmessig transport av pasienten
- Kunne vurdere pasient ut fra ulike sykdomstilstander eller skader
- Kunne utføre nødvendig førstehjelpstiltak
- Kunne velge riktig utstyr for å hindre varmetap, lindre smerte og leire pasient korrekt for transport
- Kunne sikre pasienten for transport
- Kunne utføre førstehjelp og overvåke pasient under transport
- Kunne utføre transporten og ta hensyn til følgende forhold:
 - Endringer i tyngde og lasteforhold
 - Fartstilpasning
 - Veivalg og planlegging av rute
 - God kommunikasjon mellom fører og pasientansvarlig
 - Pasienten, passasjeren og sine føreren sine begrensninger og stryker
- Kunne opprettholde god kommunikasjon og samhandling med andre nød og beredskapsetater

Holdningsmål

- Deltakeren opptre på en slik måte at sikkerheten til både pasient og andre mannskaper bli ivaretatt
- Deltakeren skal kunne vise god sambandsdisiplin

Momenter

- Feste av pasient og bære til kjelke.
- Utstyr til å behandle pasienter utenfor vei:
 - Hjertestarter
 - Spjelk, evt vakummadrass
 - Førstehjelpenhet
 - Utstyr for varmekonservering (hypotermibag)
 - Mat og varmt drikke

Ferdighetstrening 4.2.2: Pasientoppdrag**Gjennomføring**

Dere får et oppdrag fra AMK om å reise inn til en hytte på WGS84 UTM x ca. 3 km med snøscooter fra nærmeste vei i variert terreng, til en pasient med pågående bryst smerter.

Læringsmomenter/evaluering

- Instruktøren sjekker at deltakerne foretar korrekt bruk av snøscooter i pasientoppdraget
- Instruktøren sjekker at deltakerne foretar korrekt pasienthåndtering.
- Instruktøren sjekker at deltaker kjører på en trygg og sikker måte med pasient.
- Instruktøren sjekker at deltakerne foretar korrekt navigering.
- Instruktøren sjekker at deltakerne foretar korrekt kommunikasjon med AMK/KO.

Tema: Nødsituasjon

Kunnskapsmål

- Kjenne til og ha risikoforståelse om sikkerhet i fjellet.
- Kjenne til hva en kan gjøre for å hjelpe seg selv og andre.

Ferdighetsmål

- Kunne foreta selvstendige og trygge valg.
- Kunne forebygge skader og ulykker.
- Kunne foreta risikoreducerende tiltak.

Holdningsmål

- Deltakeren opptrer på en trygg og sikker måte og følger fjellvettreglene.
- Deltakeren skal kunne vise god sambandsdisiplin.

Momenter

- Risikovurdering
- Uvær
- Nødbivuakk, bruk av vindsekk
- Foreta varsling av ulykke

Ferdighetstrening 4.2.3: Nødsituasjon

Gjennomføring

Instruktør planlegger en nødsituasjon som oppstår på veg til et oppdrag. Det kan kombineres med en av de andre ferdighetstreningene. Det blir plutselig veldig dårlig vær og det er langt til nærmeste hytte derfor må det gjennomføres nødtiltak.

Læringsmomenter/evaluering

- Instruktøren sjekker at deltakerne foretar korrekt opptreden i en nødsituasjon.
- Instruktøren sjekker at deltakerne foretar korrekt varsling av nødsituasjonen.
- Instruktøren sjekker at deltaker foretar korrekt risikovurdering.
- Utveksle erfaring, refleksjon og læring