



Norsk Folkehjelp

SANITETSUNGDOM PÅ NORWAY CUP – VEILEDENDE DOKUMENT FOR STAB OG MANNSKAPER

Norway Cup er årets største arena for utvikling, opplæring og erfaringsbygging for Sanitetsungdom i hele Norsk Folkehjelp. En førstehjelpstjeneste av denne størrelsen krever særegne forholdsregler. Dette dokumentet kommer til å inkludere elementer fra direktivene til Sanitetsungdom som vi er pliktet til å følge, samt. egne forholdsregler som Norsk Folkehjelp Oslo gjør på førstehjelpstjeneste for å tilrettelegge for ungdom.

Hvilke ungdommer kan delta på Norway Cup?

Ungdommer som skal delta på Norway Cup som Sanitetsungdom må ha fylt 15 år. Ungdom som er med under denne aldersgruppen er ikke deltakende på cuppen, men besøkende. Dette betyr at de ikke kan engasjere seg i pasientbehandling eller undersøkelser, og skal ikke markeres med vest/uniform.

Ungdomsmedlemmer som er over 15 år og har tatt Norsk Grunnkurs i Førstehjelp eller tilsvarende kompetanse (f.eks. ambulansefag) har en rett til å delta på cuppen for opplæring, erfaringsbygging og som tilleggsmannskap. Til tross for denne retten kan voksenleder/operativ ledelse (tjenesteleder eller operativ leder) på cuppen avgjøre om et ungdomsmedlem er egnet for å delta på førstehjelpstjenesten eller ikke, eventuelt kun deler av den. Utgangspunktet er alltid at alle skal kunne delta.

Tilrettelegging, krav og andre forhold som Norway Cup-staben må håndtere

For at aktiviteten skal drives forsvarlig må følgende punkter i direktivene til Norsk Folkehjelp Sanitet og Sanitetsungdom gjennomføres:

- **Liste over ungdomsmedlemmer:** Staben har et særskilt ansvar til å gi voksenleder tilgang på en liste over ungdomsmedlemmer som skal delta på Norway Cup. Listen bør være oppdatert til en hver tid.
- **Fordeling på poster:** Det bør være minst to autoriserte mannskaper per sanitetsungdom på en post. Det betyr at antallet sanitetsungdom på posten ikke kan overskride halvparten av mannskapene på post. Eksempel: Hvis en post bemannes med 5 mannskaper, kan det kun være 2 sanitetsungdom på denne posten.
- **Veiledere på post:** Alle Sanitetsungdommer skal tildeles en veileder på cuppen, og så langt det lar seg gjøre, følge denne veilederen under hele førstehjelpstjenesten. Tildelingen av veiledere gjøres av vaktdekker i samråd med voksenleder/operativ ledelse. Veiledere bør være erfarne mannskaper. Veiledere skal så langt det lar seg gjøre la ungdomsmedlemmet selv få utøve førstehjelpen med veiledning, men skal også i tilfeller med alvorlige skader/sykdomstilfeller gjøre en skjønnsmessig vurdering



Norsk Folkehjelp

om ungdommen skal skjermes for inntrykket. Hvis dette fører til at et ungdomsmedlem oftere havner på uteposter/poster med lite aktivitet, kan ungdomsmedlemmet flyttes til en annen post. I det tilfellet er det et annet mannskap som må få ansvaret for veiledning av ungdomsmedlemmet, og dette må gis beskjed om til ungdomsmedlemmet.

- Tips: Hvis det er flere Sanitetsungdom på en post, kan det være lurt å la disse jobbe i makkerpar med veiledning. Dette er mer pedagogisk og fremmer teamarbeid!
- **Romfordeling på skolen:** Romfordeling ved overnatting på skolen avtales med voksenleder i begynnelsen av cuppen. Noen ganger er det hensiktsmessig at man fordeler i gutte- og jenterom, mens andre ganger er det bedre å ha et felles ungdomsrom. Dersom det skal være felles ungdomsrom må voksenleder gjennomføre en samtale med ungdommene i begynnelsen av cuppen om grenseoverskridende atferd og ta forholdsregler for uønskede hendelser. En forholdsregel er for eksempel at ungdomsleder som sover på rommet får et ekstra ansvar for å følge med på at alle har det bra og er komfortable på rommet.
- **Uønskede hendelser:** Uønskede hendelser som involverer ungdom (konflikt, rasisme, seksuell trakassering, mobbing o.l.) håndteres primært av voksenleder, og eventuelt operativ ledelse ved behov. Voksne som ikke er foreldre til en av ungdommene, voksenleder eller skolevakt, bør ikke oppholde seg eller oppsøke ungdomsrommet med mindre det er nødvendig.
- **Norway-Cup avslutning/fest:** På slutten av uka (lørdagen) vil det være felles middag og fest for alle mannskapene og sanitetsungdom. Ungdommer deltar ofte på fellesmiddagen, men drar for å ha egen avslutning/fest uten alkoholserving etter dette. Hva slags avslutning/aktivitet ungdommene ønsker avtales under cuppen med ungdomsleder og voksenleder. Voksenleder og ungdomsleder er ansvarlige for at ungdom får egen avslutning.
 - Tips: Eksempler på aktiviteter kan være gokart, lasertag/paintball, bowling, escape room, klatrepark, vindtunnel o.l.

Rollebeskrivelse Norway Cup – ungdomsleder og voksenleder

Under Norway Cup tildeles egen ungdomsleder og voksenleder for å ivareta våre egne ungdommer på best mulig måte under Norges største førstehjelpstjeneste. Rolletildelingen gjøres uavhengig av lokallag, men tildeles som regel til de som innehar disse rollene i Norsk Folkehjelp Oslo. Dersom disse ikke kan delta på Norway Cup, kan det velges kandidater fra andre lokallag til rollene.

Voksenleder sin rolle og oppgaver under Norway Cup:



Norsk Folkehjelp

- Ha hovedansvaret for ivaretagelse av ungdomsmedlemmer under førstehjelpstjenesten. Dette innebærer at dersom ungdommene har et behov, eller at det oppstår en hendelse, er det primært voksenleder som skal kontaktes.
- Sørge for at ungdom føler seg ivaretatt og trygg.
- Tilrettelegge for at ungdom som deltar på cuppen får opplæring og veiledning. Dette innebærer at man bistår ungdommene med påmelding til kursene som kjøres før cuppen, og at alle ungdommene har fått tildelt veiledere under hele cuppen. Hvis det skjer noe avvik fra dette bør voksenleder varsles.
- Ha en dialog med alle ungdommene, både hver for seg, og som en gruppe. Stort sett trives alle godt i gruppa, men noen ganger er det en som kunne tenkt seg å prate med deg alene.
- Ha god kjennskap til/bli kjent med ungdommene som deltar på cuppen. Dette innebærer at du spør om allergier og eventuelle sykdommer som bør vites om.
- Veilede ungdom underveis i cuppen dersom de har spørsmål eller er usikre på noe.
- Videreformidle informasjon fra ledelsen som ungdommene kan ha vanskeligheter for å få med seg.
- Arrangere eller tilrettelegge for at ungdommene får egen avslutningsfest på lørdagen. Det er ikke nødvendig at voksenleder er der selv, så lenge ansvaret er delegert bort til en annen voksen.
- Passe på at ungdommene er anstendig kledd under cuppen. Dette innebærer alt fra å tilrettelegge for at de har vest/uniform, eller at de ikke har på uegnet tøy.

Ungdomsleder sin rolle under Norway Cup:

- Ha hovedansvaret for å skape god stemning, være et forbilde og fremme gode holdninger blant ungdom.
- Ungdomsleder bør sove på rom med ungdommene, og bør derfor også ha et ekstra øye på de i rommet og ta ansvar der det skjer noe som ikke er greit. Husk at andre voksne skal minst mulig oppholde seg i ungdomsrommet. Det er helt greit å få hjelp fra voksenleder/skolevakt eller andre voksne dersom man føler at noen skaper en ukomfortabel situasjon.
- Videreformidle ungdommenes tanker/ønsker eller eventuelle bekymringer dersom det skulle være noe.
- Ha et eksplisitt ansvar for at alle føler seg inkludert, særlig på ungdomsrommet.
 - o Tips: Bytt på å spørre noen om hvordan de har hatt det på cuppen i dag! Pass på at alle blir spurt innimellom! 😊
- Ungdomsleder kan bistå voksenleder i hans/hennes arbeidsoppgaver dersom det skulle være behov for dette. Eksempelvis vil dette være å innhente ønsker til avslutningsfesten.



Norsk Folkehjelp

- Passe på at ungdommene er anstendig kledd under cuppen. Dette innebærer alt fra å tilrettelegge for at de har vest/uniform, eller at de ikke har på uegnet tøy.

SE OGSÅ DIREKTIVER FOR SANITET OG SANITETSUNGDOM FOR MER!