

 <b>Norsk Folkehjelp</b> Sanitet	Godkjent av: Nasjonal Beredskapsleder
	Utarbeidet av: Andreas Nårstad, og Ola Lislien; Norsk Folkehjelp
<b>Prosedyre for oppbevaring og bruk av Jod-tabletter for frivillige i Norsk Folkehjelp</b>	Godkjent dato: 03.11.2022

### Formål

Denne prosedyren har som formål å sikre korrekt oppbevaring og bruk av Jodix høydose jodtabletter til frivillige i Norsk Folkehjelp, i innsats ved hendelser med fare for økte strålingsdoser fra radioaktive kilder.

### Oppbevaring

Esken med tabletter skal ligge forseglet, tørt og i romtemperatur. Det anbefales at tablettene ligger på lokalt depot tilgjengelig for tillitsvalgte i laget. Tablettene er pakket i forseglet pose. Forseglingen skal ikke brytes før man har avklart at de skal brukes.

### Bruk

Disse tablettene, til beredskap i lokallaget, skal kun brukes når begge kriteriene under er avklart:

1. Myndighetene anbefaler inntak av jodtabletter
2. Nasjonal beredskapsleder i samarbeid med beredskapsleder politidistrikt har avklart at frivillige redningspersonell kan gå i innsats etter inntak av Jod, i det aktuelle beredskapsoppdraget.
  - eventuelle andre tiltak avklares samtidig, med innsatspersonell

Tablettene som er distribuert skal kun benyttes av frivillige beredskapsressurser i innsats.

### Dosering

1 tablett (130mg) for voksne over 12 år som enkeltdose. Svelges med vann eller annen drikke.

Tas umiddelbart ved eksponering for stråling (nedfall) eller rett før eksponering (ankomst av nedfallskyen). Hvis administrering forsinkes i 3-4 timer, er den beskyttende effekten mot eksponering kun ca. 50 %.

## Kontraindikasjoner (ikke ta hvis du har)

- Overfølsomhet for innholdsstoffene
- Tidligere funksjonssvikt/betennelse i skjoldkjertelen
- Dührings sykdom
- Operert bort skjoldbruskkjertelen

\* Personer over 40 år trenger ikke å innta Jodix høydose jodtabletter ved atomulykke, da risikoen for å få sen-effekter av radioaktivt jod er svært liten.

\*\*Myndighetene kan gi instruksjoner som avviker fra kontraindikasjonene.

## Bakgrunn

Ved en eventuell atomulykke, kan radioaktivt jod spres med luften og videre tas opp i kroppen når det pustes inn gjennom forurenset luft eller inntas fra mat og drikke forurenset med radioaktivt jod.

Det er flere grunner til at norske myndigheter nå går aktivt ut og anbefaler beredskap mot eventuelle atomulykker. En stadig endring i verdens trusselbilde, foreldelse av Europas kjernekraftverk og en økende ferdsel med reaktordrevne fartøy langs norskekysten, er alle faktorer som er avgjørende for myndighetenes anbefalinger.

Ved utslipp av radioaktivt jod, er inntak av tabletter inneholdende naturlig jod et anbefalt og beskyttende tiltak.

## Liste over utdelte tabletter:

	Navn	Dato	Sign/Sign
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			

18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			