

# Tentativt program Nasjonal Fagsamling Vinter 2025 – Sirdal

## Torsdag 13.mars

- **18:00:** Middag
- **19:00:** Velkommen og felles info
- **19:15:** Vinter-redningstjeneste v/Vegard Olsen
- **20:15:** Gruppeledermøte

## Fredag 14.mars

- **08:00:** Frokost (smør matpakke til lunsjen)
- **09:00:** Oppmøte fellesparkeringen, klar for transport til Ålsheia
- **09:30-13:00:** Program / Parallellsesjoner  
**Først:** Praktisk utforskning i forhåndsinndelte grupper + evaluering. Totalt ca. 1t 45min.  
**Deretter:** Felles case for hver sesjon + evaluering. Totalt ca. 1t 45min.  
Sesjon 1: (Foregår på Ålsheia)  
**Gruppe: Snøscooter i redningstjenesten**  
**Gruppe: Bratt og glatt / taustøttet redningsarbeid vinterstid**  
**Gruppe: Førstehjelp, hypotermi og traumebehandling**  
Sesjon 2: (Foregår på Ålsheia)  
**Gruppe: Drone i redningstjenesten vinterstid**  
**Gruppe: Redningsstrategi**  
**(Gruppe: Islagt vannredning foregår alene nær Sageneset)**
- **13:00-13:45:** Lunsj ute i felt / Ålsheia
- **13:45-17:00:** Program / Parallellsesjoner  
Samme opplegg som før lunsj, men gruppebytte (forhåndsinn delt)
- **17:00-18:00:** Avslutter ute-opplegg for dagen. Transport tilbake til Sageneset, klesbytte og div.
- **18:00:** Middag
- **19:00:** Traumeløftet v/Live Kummen og Vegard Olsen
- **19:30:** Oppsummering av dagen
- **20:15:** Pause
- **20:30:** Gruppeledermøte

## Lørdag 15.mars

- **08:00:** Frokost (smør matpakke til lunsjen)
- **09:00:** Oppmøte fellesparkeringen, transport til Ålsheia og deretter opp til Nyestøl (kun sesjon 1. Sesjon 2 opererer ved Sageneset).
- **09:45-12:45:** Program / Parallellsesjoner  
Samme opplegg som dagen før, men gruppebytte (forhåndsinn delt)
- **12:45-14:15:** Transport tilbake til Sageneset og lunsj
- **14:15-17:15:** Faggrupper på Sageneset  
Vi fordeler oss/velger plass i lunsjen, men vi må ha deltakere på alle gruppene.  
**Gruppe 1: Søkemetoder vinterstid**  
**Gruppe 2: Triagering ved masseskade**  
**Gruppe 3: Terrengvurdering og skredfare**  
**Gruppe 4: Overlevelse ute vinterstid**
- **17:15-18:00:** Avslutter opplegg for dagen. Klesbytte og div.
- **18:00:** Middag
- **19:00:** Kjetil Hagen fra HRS
- **19:30:** Hypotermi 'next level' v/Live Kummen
- **20:00:** Oppsummering av dagen

## Søndag 16.mars

- **08:00:** Frokost
- **09:00-12:00:** ØVELSE(R)
- **12:00-13:15:** Oppsummering av helgen og veien videre
- **13:15-14:30:** Lunsj, rydde ut av hytta
- **14:30:** Felles avreise til flyplassen



**Norsk Folkehjelp**