



Norsk Folkehjelp
Sanitet

Øvelse 9 - QCPR (Barn / spedbarn)

Scenario

Tilpass scenario etter tid og sted, planlegg for en helt vanlig og ukomplisert hjertestansøvelse.

Markørbeskrivelse/utstyr

Utstyr: Bruk barn/spedbarns dukke, treningshjertestarter

Gjennomføring

Tren ukompliserte hjertestansøvelser på barn og spedbarnsdukke. Ha fokus på deltakernes kunnskap om hvordan HLR utføres på barn / spedbarn og den hjertestarteren dere har tilgjengelig med bruk på barn/spedbarn. Se bakside for HLR plakat barn.

Læringsmål / Evaluering

- Utføre HLR/DHLR på barn/spedbarn med god kvalitet

Evaluering:

- Ha fokus på læringsmålene
- La deltakerne evaluere egen innsats

Tips til spørsmål i evalueringen:

Hjerte-lungeredning til barn

Se etter tegn til liv:
Rist forsiktig i skuldrene
Rop høyt

Se etter tegn til liv



Hvis ingen reaksjon

Hvis ikke tegn til liv, rop på hjelp og ring 1-1-3, sett på høyttalerfunksjon. (Er du er alene - gi HLR i 1 minutt før du ringer 1-1-3)

Hvis tegn til liv, legg barnet i sideleie og kontroller pusten regelmessig

Åpne luftveien og sjekk pusten

Åpne luftveien:
Se, lytt og føl etter normal pust
Bruk maks 10 sekunder

BARN UNDER ETT ÅR



Hold hodet i nøytral stilling og løft haka fram

BARN OVER ETT ÅR



Bøy hodet bakover og løft haka fram

Hvis bevisstløs og unormal/ingen pust

Hvis du tror barnet ikke puster normalt eller er usikker, start innblåsinger

Hvis barnet puster normalt, legg barnet i sideleie og kontroller pusten regelmessig

Gi 5 innblåsinger

Gi innblåsinger:
Blås til brystkassen hever seg



Munn-til-munn-og-nese



Munn-til-munn

Hvis barnet fremdeles ikke puster

Hvis brystkassen ikke hever seg: Gi 5 nye innblåsinger.

Hvis brystkassen fortsatt ikke hever seg: Åpne munnen og se etter fremmedlegeme. Ta det forsiktig ut!

Start HLR: 30 brystkompresjoner og 2 innblåsinger

Start HLR 30:2
(Helsepersonell: 15:2)
Følg rådene fra 1-1-3



Sett to fingre midt på brystet



Sett håndroten midt på brystet

Hvis du fortsatt er alene etter 1 minutt

Skaff hjelp

Hvis barnet fremdeles ikke puster, start brystkompresjoner og innblåsinger

Trykk brystet ned ca. 1/3 av brystkassens dybde i en takt på 100-120 pr minutt

Fortsett med 30:2 til du får hjelp eller barnet begynner å puste selv