



## Øvelse 8 - QCPR (Traumeutløst hjertestans)

### Scenario

Tilpass scenario etter tid og omgivelser, eksempler på traumescenarioer: fall fra høyder (tak, stige, veranda, byggeplass ect.), trafikkulykker (påkjørsel, kollisjon, avkjøring), vold (stump og penetrerende traume).  
Lag et scenario som passer omgivelsene, og det du ønsker å øve.

### Markørbeskrivelse/utstyr

Sminke gjerne dukka eller bekledningen dukka har på seg.

**Utstyr:** Little Anne QCPR, treningshjertestarter, sminke, mobiltelefon

### Gjennomføring

Gjennomfør i henhold til det scenario som er planlagt. På baksiden er et utdrag fra guidelines 2015 – Norsk Resuscitasjonsråd.

### Læringsmål / Evaluering

- Fokus på traumeutløst hjertestans
- Utføre HLR/DHLR med god kvalitet

#### Evaluering:

- Ha fokus på læringsmålene
- La deltakerne evaluere egen innsats

#### Tips til spørsmål i evalueringen:

- Hvordan påvirker mistanke om hjertestans utløst av traume deres tilnærming til pasienten?

## ♥ Traumatisk hjertestans

Nyere forskningsresultater støtter ikke den tidligere oppfatningen om at pasienter med traumatisk hjertestans uansett har dårlig prognose (3-4% overlevelse på verdensbasis). Pasienter med traumatisk hjertestans skal derfor behandles like aktivt som alle andre hjertestanspasienter.

Unntak gjelder i masseskadesituasjoner hvor det i utgangspunktet er for lite hjelpepersonell tilgjengelig til å utføre HLR på personer med hjertestans.

NRR og "Nasjonalt kompetansesenter for traumatologi" vil gi nærmere føringer for dette.

Hentet fra Norsk Resuscitasjonsråd guidelines 2015, [www.nrr.org](http://www.nrr.org) (19.04.2018).