



Øvelse 7 - QCPR (Hypotermi)

Scenario

Dere er ute å leter etter en savnet person med demens, savnede har vært borte siden i går kveld. Det har vært kaldt vær i natt, dere gjør funn av en person ute i teig.

Markørbeskrivelse/utstyr

Utstyr: Little Anne QCPR, treningshjertestarter, pocket mask, markørklær, det utstyret dere drar på leteaksjon med.

Gjennomføring

Legg markøren i et området hvor dere øver. HLR hvor man mistenker hypotermi som årsak til hjertestans utløser gjerne langvarig hjerte – og lungeredning (hypotermi tiltakskort på baksiden). Legg gjerne opp til at man må gjøre HLR over litt lengre tid enn man vanligvis øver, hold fokus på at hyppig rullering er nødvendig for å opprettholde kvalitet over tid. Det anbefales at det gjøres HLR i minimum 15 minutter i denne øvelsen.

Læringsmål / Evaluering

- Fokus på hypotermi og hjertestans
- Utføre HLR over tid
- Utføre HLR/DHLR med god kvalitet

Evaluering:

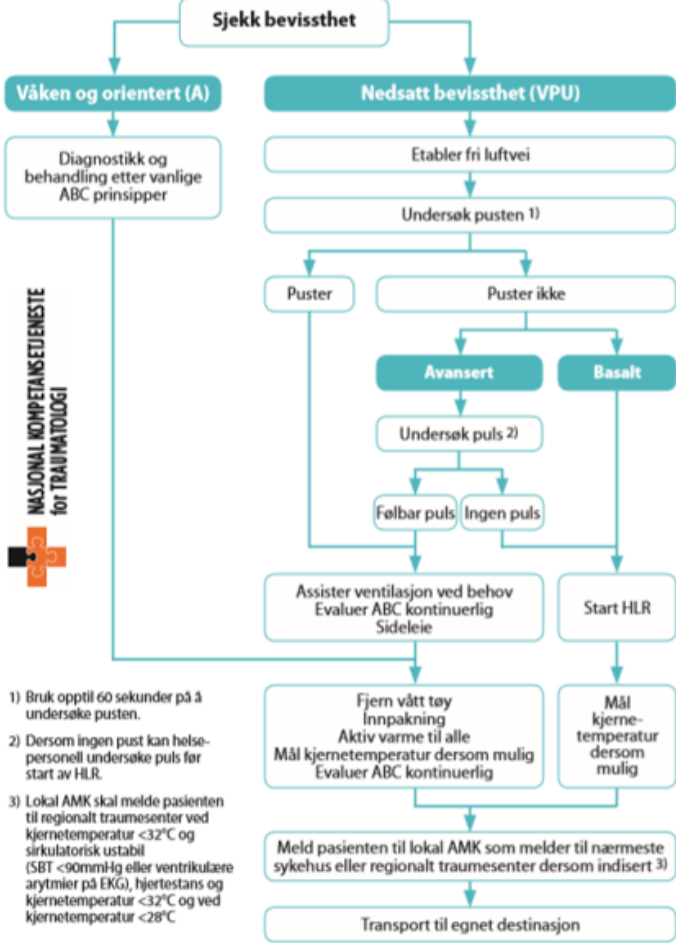
- Ha fokus på læringsmålene
- La deltakerne evaluere egen innsats

Tips til spørsmål i evalueringen:

- Hvordan påvirker mistanke om hjertestans utløst av hypotermi deres tilnærming til pasienten?
- Hvordan tror dere HLR over tid påvirket kvaliteten på hjerte – og lungeredningen?

Undersøkelse av pasient eksponert for kulde

traumatologi.no



Den Sveitsiske Stadienndelingen for hypotermi (SSI) traumatologi.no

Stadium	Kliniske funn	Anslått kjerne-temperatur
I – Mild	Våken og skjelver	35-32 °C
II – Moderat	Redusert bevissthet, skjelver ikke	32-28 °C
III – Alvorlig	Bevisstløs, men puster	28-24 °C
IV – Dyp	Bevisstløs, puster ikke	< 24 °C

SJEKKLISTE FOR RAPPORTERING VED HYPOTERMI

Fyll ut hvite felter med tekst eller ring rundt aktuelt alternativ

Pasientens alder		år
Hendelsesforløp		
Hva har skjedd		
Hvor lenge har nedkjølingen pågått	minutter	timer
Status		
Intubert	Ja	Nei
Respirasjonsfrekvens		/minutt
Puls		/minutt
Pågående HLR	Ja	Nei
Hvis ja; startet kl.		
Bevissthet	GCS/AVPU	Våken
		Nedsatt bevissthet
		Bevisstløs
Kjerne-temperatur		°C
Målested	Blære	Øre
	Rektum	Spiserør
Skjelving	Ja	Nei
Andre skader		
Mistenkt hodeskade	Ja	Nei
Ved snøskred		
Hvor lenge begravet	minutter	timer
Dybde		cm
Frie luftveier (fravær av snø i nese og munn)	Ja	Nei
Ved drukning		
Hvor lenge under vann	minutter	timer
Antatt temperatur i vannet		°C
Funn av luftlomme i bil/fartøy	Ja	Nei
Dato og klokkeslett for utfylling av sjekklisen		
Dato		
Klokkeslett		
Oppvarming/transport startet klokken		