



Norsk Folkehjelp
Sanitet

Øvelse 6 - QCPR (Utfordrende miljø)

Scenario

Dere er på stand på i sentrum for å vise frem det nyinnkjøpte utstyret som skal gjøre lokalsamfunnet tryggere gjennom deres frivillige arbeid. Plutselig kommer en person løpene bort til dere, h*n sier dere må bli med fordi det har skjedd noe. Dere blir med vedkommende til et offentlig toalett hvor en person ligger.

Markørbeskrivelse/ utstyr

Utstyr: Little Anne QCPR, treningshjertestarter

Gjennomføring

Legg QCPR dukka på et sted hvor det er noe trange arbeidsforhold (WC, mellom sofa og bord e.l). Tilpass scenario etter tid og sted. La deltakerne få arbeide med utfordringen selv. Spørsmål om skal de flytte vedkommende eller løst inventar for å bedre sine arbeidsforhold må de løse underveis, og reflektere rundt etter øvelsen.

Læringsmål / Evaluering

- Øve HLR/DHLR i utfordrende miljø
- Vurdering av tiltak som bedrer arbeidsforhold
- Utføre HLR/DHLR med god kvalitet

Evaluering:

- Ha fokus på læringsmålene
- La deltakerne evaluere egen innsats

Tips til spørsmål i evalueringen:

- Hvordan påvirket trange arbeidsforhold kvaliteten på hjerte – og lungeredningen?
- Hvilke tiltak kan man gjøre for å bedre arbeidsforholdene? Er det greit å flytte pasienten?