



Øvelse 5 - QCPR (Teamarbeid)

Scenario

Tilpass scenario etter tid og sted, planlegg for en helt vanlig og ukomplisert hjertestansøvelse.

Markørbeskrivelse/utstyr

Utstyr: Little Anne QCPR, treningshjertestarter, mobiltelefon, pocket maske

Gjennomføring

Sett sammen team som skal gjennomføre DHLR i 3 minutter. Du gir dem en treningshjertestarter, pocket maske og en telefon til å ringe 1-1-3. Uten øvrige forberedelser ber du de sette igang. Registrer resultatet etter første gjennomføring i tabellen (baksiden av arket). Deretter gir du tips på hvordan man kan kommunisere (se baksiden) og hvordan man kan gjøre rolleavklaringer (se baksiden) for å arbeide mer effektivt i team. Gjør deretter en ny øvelse (lik den forrige) med DHLR i 3 minutter, og skriv ned resultatene.

Læringsmål / Evaluering

- Bedret teamarbeid
- Bedret kommunikasjon
- Utføre HLR/DHLR med god kvalitet

Evaluering:

- Ha fokus på læringsmålene
- La deltakerne evaluere egen innsats
- Se på resultatene før og etter veiledning

Tips til spørsmål i evalueringen:

- Hvordan ble teamarbeidet med klarere kommunikasjon og tydeligere rolleavklaringer?
- Hvordan ble kvaliteten på HLR påvirket av dette?

Team 1	
Gjennomføring nr 1	Gjennomføring nr 2
Total score: %	Total score: %
Kompreasjonsavbrudd (fraction): %	Kompreasjonsavbrudd (fraction): %
Kompresjoner: %	Kompresjoner: %
Ventilasjoner: %	Ventilasjoner: %

Team 2	
Gjennomføring nr 1	Gjennomføring nr 2
Total score: %	Total score: %
Kompreasjonsavbrudd (fraction): %	Kompreasjonsavbrudd (fraction): %
Kompresjoner: %	Kompresjoner: %
Ventilasjoner: %	Ventilasjoner: %

Kommunikasjon

Noen tips til effektiv kommunikasjon som kan bedre samhandling i teamet:

- Bruk navn for å tydelig adressere hvem du snakker til
- Vær direkte og høflig
- Snakk høyt og tydelig, men ikke rop eller bruk kjeft
- Bruk «Closed loop» kommunikasjon – kvitter for motatt beskjed **eks:**
«Erlend; Jonas du henter hjertestarteren»
«Jonas; Jeg henter hjertestarteren»

Rolleavklaringer

Fordeling av roller kan bidra til økt effektivitet i teamarbeidet:

- Hvem er teamleder
- Hvem styrer rullering av arbeidsoppgaver ved flerredder HLR