



Øvelse 1 – QCPR (Hjertestans i privat hjem)

Scenario

Du er på førstehjelpsvakt og blir kalt opp av AMK. De har fått melding om en hjertestans ca. 100 meter fra arrangementet dere er tilstede på. Det skal være en person som har falt om, og det pågår hjerte – og lungeredning på stedet. Dere rykker ut...

Markørbeskrivelse/utstyr

Markøren ligger i et privathjem.

Utstyr: Little Anne QCPR, privathjem/hjemmemiljø, det utstyret du ellers har med deg på førstehjelpsvakt
Hvis tilgjengelig: treningshjertestarter, parykk, briller, klær til Little Anne QCPR

Gjennomføring

Øvelsen gjøres om mulig i et privathjem, hvis ikke dette er mulig, forsøk å lage til et enkelt hjemmemiljø.

Personene som skal gjennomføre øvelsen varsles pr. telefon eller nødnett og de er gjerne 2 minutters kjøring/gange unna stedet hvor øvelsen gjennomføres. Når de kommer frem driver instruktøren/pårørende med hjerte – og lungeredning.

Læringsmål / Evaluering

- Øve overtagelse av hjerte – og lungeredning
- Øve inntreden i et privat hjem
- Utføre HLR/DHLR med god kvalitet

Evaluering:

- Ha fokus på læringsmålene
- La deltakerne evaluere egen innsats

Tips til spørsmål i evalueringen:

- Hvordan fungerte det å ta over hjerte – og lungeredning fra noen som drev på?
- Hvordan var det å komme inn i et privat hjem?
- Er det noen faktorer i hjemmet som påvirker deg?