

Veileder for stasjonert beredskap under Covid-19-pandemien

Dette er Norsk Folkehjelps veileder for stasjonert beredskap under den pågående koronapandemien.

Veilederen for stasjonert beredskap er et tillegg til **Retningslinje for operativ innsats og generell aktivitet under koronapandemien** som kan leses på www.folkehjelp.no/covid-19

Bemanning ved stasjonert beredskap

Norsk Folkehjelp har en viktig beredskapsfunksjon ved flere utfartssteder og hytteområder. For å opprettholde beredskapen kan det derfor gjennomføres vakter ved stasjonert beredskap, slik som ved lokallagenes hytter.

I henhold til regjeringens reguleringer er det ikke åpning for at grupper kan samles med formål om for eksempel sosialt samvær. Tilstedeværelsen ved den stasjonerte beredskapen må derfor forbeholdes de som har en operativ funksjon.

Smittevern ved stasjonert beredskap

For å begrense potensialet for smittespredning ved stasjonert beredskap anbefales følgende:

- Det etableres faste små vaktlag som deler vaktene seg imellom
- Lokalene smittevaskes mellom hvert vaktbytte
- Ingen besøkende i lokalene
- Pasienthåndtering skal følge etablerte prosedyrer og primært foregå i eget rom, adskilt fra lokalene mannskaper oppholder seg i
- All aktivitet skal loggføres med liste over navn, dato, mobilnummer og adresse. Dette skal lagres i to uker

Tiltak ved innkvartering under stasjonert beredskap

Lokallaget må ha rutiner eller tiltak som sikrer:

- At mannskapet kan ivareta grunnleggende smittevern (holde avstand, håndvask, hostehygiene, bruk engangspapir, o.l.)
- Hyppig utlufting av fellesområder
- Nøye og hyppig rengjøring av kontaktflater i innkvarteringen, spesielt i fellesområdene bad, kjøkken og oppholdsrom. Mannskapet må selv rengjøre flater etter berøring
- Bruk av kjøkken og bad på rotasjon for å holde avstand
- At kjøkkenutstyr vaskes i oppvaskmaskin på maksimum temperatur
- At (arbeids)klær blir vasket i vaskemaskin på minimum 60 grader celsius

Generelt om operativ innsats

Utdrag fra retningslinje for operativ innsats og generell aktivitet under koronapandemien:

1. Ha høyt fokus på personlig håndhygiene, håndvask, bruk av håndsprit i felt og bruk av hansker
2. Alle som deltar, skal være friske
3. Det skal være tilgjengelig håndsprit
4. Desinfiser kontaktflater og utstyr som hyppig blir berørt
5. Dersom det er mulig, bør mannskaper bruke hver sin privatbil for transport til og fra oppdragssted
 - Dersom flere må kjøre sammen, skal man bruke munnbind og beskyttelsesbriller og holde mest mulig avstand i bilen
6. Mannskapene skal holde god avstand fra hverandre under brief og debrief. Vurder om det er forsvarlig at mannskaper deltar på brief eller debrief. Ha lav terskel for å påpeke til operativ leder eller innsatsleder på stedet at smittevernet ikke blir opprettholdt
7. Ledere har ansvar for å føre oversikt over mannskaper som har deltatt i operativ tjeneste, og eventuelt følge opp ved behov

For utfyllende informasjon, se retningslinje for operativ innsats og generell aktivitet under koronapandemien som adresserer følgende områder:

1. Operativ innsats og generell aktivitet
2. Smittevern
3. Pasienthåndtering
4. Krav til mannskaper

Ved spørsmål:

Mail: beredskap@folkehjelp.no

Sentral vakttelefon: 40 40 44 05