

Retningslinje for operativ innsats under koronapandemien

Dette er Norsk Folkehjelps retningslinje for søk- og redningsaksjoner og annen operativ innsats under den pågående koronapandemien. Norsk Folkehjelp opprettholder beredskap for Hovedredningsentralen (HRS), politi, helseforetakene og kommuner over hele landet. Denne retningslinjen er revidert og omstrukturert 5. november 2020.

All aktivitet som ikke er strengt nødvendig for å opprettholde beredskapen vår, avlyses ut 2020. Det vil si at vi avlyser alle kurs, temakvelder, øvelser og fysiske møter ut året som ikke er strengt nødvendig for å ivareta operativ evne. All operativ tjeneste skal gjennomføres med munnbind, hansker, god hoste- og håndhygiene, samt uten unødig samling av store grupper.

Denne retningslinjen gjelder fra 5. november til 31 desember 2020.

Smittevern

Norsk Folkehjelp har et ansvar for å bidra til å hindre smittespredning og redusere risiko i alle typer aktivitet vi gjennomfører i samfunnet. Det er et felles ansvar som alle ansatte, tillitsvalgte, beredskapsledere og mannskaper må være med å følge myndighetenes og Norsk Folkehjelps råd og anbefalinger for smittevern. Koronaviruset er smittsomt og man kan smitte andre uten å selv ha symptomer.

Som en stor nasjonal beredskapsaktør har vi et ekstra stort ansvar for å følge smittevernreglene og ta gode valg. Smitte på mannskaper, ledere og tillitsvalgte vil kunne medføre en kraftig reduksjon i den lokale og regionale beredskapen for søk- og redningsoppdrag, og som støtteaktør til helsetjenesten. Det kan gå utover vårt arbeid for å redde liv.

Ledere og tillitsvalgte har et spesielt ansvar for å være rollefigurer for gode smitteforebyggende vaner og holdninger.

Følgende tiltak gjelder ved søk- og redningsoppdrag:

1. Ved all pasientkontakt skal munnbind, hansker og beskyttelsesbriller benyttes
2. Alle som deltar skal være friske
3. Det skal være tilgjengelig håndsprit
4. I KO skal munnbind benyttes, og antallet personer reduseres til et minimum
5. Desinfiser kontaktflater og utstyr som hyppig blir berørt
6. Dersom det er mulig, bør mannskaper bruke hver sin privatbil for transport til og fra oppdragssted

- Dersom flere må kjøre sammen, skal man bruke munnbind og holde mest mulig avstand i bilen
7. Mannskapene skal holde god avstand fra hverandre under brief og debrief. Vurder om det er forsvarlig at mannskaper deltar på brief eller debrief. Ha lav terskel for å påpeke til operativ leder eller innsatsleder på stedet at smittevernet ikke blir opprettholdt
 8. Ledere har ansvar for å føre oversikt over mannskaper som har deltatt i operativ tjeneste, og eventuelt følge opp ved behov

Pasienthåndtering

1. Ved all pasientkontakt skal munnbind, hansker og beskyttelsesbriller benyttes
2. Ved mistenkt eller bekreftet COVID-19 smitte skal:
 - Pasienten ha på kirurgisk munnbind ved første anledning
 - Pasienter der det ikke kan gjøres rede for smitte skal behandles som mistenkt smitte inntil situasjonen er mer avklart. Det kan for eksempel være bevisstløse eller andre akutt syke eller skadde
 - Dersom det underveis i pasienthåndteringen oppstår mistanke om at pasienten kan være smittet av COVID-19, ta på pasienten kirurgisk munnbind (hvis det tolereres), og etabler dråpesmitteregime (fullt beskyttelsesutstyr)
3. Alle mannskaper skal gjennomføre e-læringskurs i smittevern som finnes på: www.folkehjelp.no/covid-19

Livreddende førstehjelp har prioritet i kontakt med potensielt smittede. Dersom det oppstår en situasjon der man er nødt til å iverksette livreddende tiltak uten at nødvendig smittevern er tilgjengelig, må alle mannskaper som var i kontakt med pasienten kontakte egen fastlege.

Begrens antall mannskaper som er i kontakt med pasient/pårørende til det absolutte minimum. Kommer pasienten direkte til dere, skal kun ett mannskap ha nærkontakt med pasient frem til smitterisiko er avklart.

Følgende tiltak gjelder ved ikke-operativ aktivitet:

1. Det skal føres liste over de som er tilstede. Listen skal inneholde navn og telefonnummer, og skal oppbevares i 10 dager
2. Krav til avstand skal opprettholdes. Ved aktivitet hvor avstandskravet ikke kan opprettholdes, skal alle parter bruke munnbind og hansker. Er dere i tvil, skal munnbind brukes
3. Det skal være tilgjengelig håndsprit
4. Desinfiser kontaktflater og utstyr som hyppig blir berørt
5. Alle som er tilstede skal være friske
6. Vurder lokal smittesituasjon før gjennomføring av aktivitet, og følg gjeldende retningslinjer fra lokale og nasjonale myndigheter

Generell hygiene

- Ha høyt fokus på personlig håndhygiene, håndvask, bruk av håndsprit i felt og bruk av hansker
- Host i armhulen eller i et papirlommetørkle som kastes etter bruk
- Vi håndhilser ikke og klemmer ikke
- Unngå om mulig tett kontakt med pasienter/savnede
- Ved vaktskifte skal kontaktflater som dørhåndtak, bord og lignende vaskes med såpe og vann, samt overflatedesinfeksjon

NB: Våre mannskaper kan være smittebærere uten å være klar over det.

Mannskaper som ikke skal være i beredskap:

Dette gjelder mannskaper som er:

- Syke
- Er i karantene eller isolasjon
- Har tegn på sykdom relatert til covid-19-symptomer
- Er i risikogrupper
- Har vært på utenlandsreise i løpet av de siste 14 dagene
- Er i kontakt med personer som er syke

Dette innebærer at man ikke skal delta i beredskap eller aksjoner, samt inneha noen fysiske roller i den forbindelse (ei heller KO, mat, transport, etc). Man skal heller ikke være i fysisk kontakt med andre operative mannskaper eller helsepersonell (med unntak av egenbehandling).

Ved spørsmål:

Mail: beredskap@folkehjelp.no

Sentral vakttelefon: 40 40 44 05