

Opprettet: 16.03.2020

Sist revidert: 01.02.2021

Sist oppdatert: 24.03.2021

Retningslinje for operativ innsats og generell aktivitet under koronapandemien

Dette er Norsk Folkehjelps retningslinje for operativ innsats og generell aktivitet under den pågående koronapandemien.

Denne retningslinjen ble sist revidert 1. februar 2021 og er gjeldende til 1. april 2021. Retningslinjen ble oppdatert 24. mars med nye råd om å kun samle medlemmer fra samme lokallag og helst samme bostedskommune.

Smittevern

Norsk Folkehjelp har et ansvar for å bidra til å hindre smittespredning og redusere risiko i alle typer aktivitet vi gjennomfører i samfunnet. Det er et felles ansvar som alle ansatte, tillitsvalgte, beredskapsledere og mannskaper må være med å ta gjennom gode vurderinger og kloke beslutninger. Koronaviruset er smittsomt og man kan smitte andre uten å selv ha symptomer.

Vi har et ekstra stort ansvar for å følge smittevernreglene og ta gode valg som en stor nasjonal beredskapsaktør. Smitte på mannskaper, ledere og tillitsvalgte vil kunne medføre en kraftig reduksjon i den lokale og regionale beredskapen for søk- og redningsoppdrag og som støtteaktør til helsetjenesten. Det kan gå utover vårt oppdrag med å redde liv.

Ledere og tillitsvalgte har et spesielt ansvar for å være rollefigurer for gode smitteforebyggende vaner og holdninger.

Generell aktivitet

Norsk Folkehjelp forventer at smittesituasjonen vil variere i nasjonalt og lokalt. Vi forutsetter derfor at alle lokallag og ansvarlige for generell aktivitet setter seg godt inn i gjeldende regelverk nasjonalt og lokalt i egen kommune.

1. Alle lokallag skal følge retningslinjer fra nasjonale og lokale myndigheter
2. Gode smitteverntiltak skal opprettholdes for all aktivitet
 - Krav til avstand skal opprettholdes, aktivitet hvor avstandskravet ikke kan opprettholdes skal alle parter bruke munnbind og hansker. Er du i tvil, skal munnbind brukes
 - Det skal være tilgjengelig håndsprit
 - Desinfiser kontaktflater og utstyr som hyppig blir berørt
 - Alle som er tilstede skal være friske

3. All aktivitet skal loggføres med liste over navn, dato, mobilnummer og adresse. Dette skal lagres i to uker
4. Aktivitet for ungdom under 20 år følger nasjonale og lokale retningslinjer for ungdomsaktivitet
 - For informasjon om nasjonale retningslinjer: www.helsenorge.no
 - For informasjon om lokale retningslinjer: se din kommunes nettsider eller ta kontakt med kommunelegen
5. Det skal tilstrebtes å gjennomføre mest mulig aktivitet ute
6. Det åpnes for gjennomføring av kurs, temakvelder og øvelser forutsatt at krav til smittevern opprettholdes

Kriterier for gjennomføring av kurs, temakvelder og øvelser:

- Maks 10 deltakere og instruktører totalt innendørs
- Maks 10 deltakere pluss instruktører utendørs
- For førstehjelpskurs skal [veileder fra Helsedirektoratet](#) følges
- Barn- og ungdomsaktivitet kan gjennomføres i henhold til nasjonale og lokale retningslinjer. [Gjeldende nasjonale retningslinjer finner du her](#)

Ved gjennomføring av aktivitet skal man opprettholde minimum 1 meter avstand. Kan ikke avstand opprettholdes skal munnbind, hansker og beskyttelsesbriller benyttes.

Geografisk/lokallags-tilhørighet

Et av regjeringens viktigste virkemiddel for å forhindre spredning av smitte er å begrense reising mellom kommuner. Regjeringen anbefaler derfor at arrangementer som samler personer fra ulike kommuner bør utsettes eller avlyses.

Norsk Folkehjelps kurs og andre aktiviteter faller inn under regjeringens kategori av arrangementer og bør derfor kun samle personer tilhørende samme lokallag og helst kun medlemmer fra samme bostedskommune.

Operativ innsats

Norsk Folkehjelp opprettholder beredskap for Hovedredningsentralen (HRS), politi, helseforetakene og kommuner over hele landet.

Følgende tiltak gjelder ved all operativ innsats

1. Ha høyt fokus på personlig håndhygiene, håndvask, bruk av håndsprit i felt og bruk av hansker
2. Alle som deltar, skal være friske
3. Det skal være tilgjengelig håndsprit
4. I KO skal munnbind og beskyttelsesbriller benyttes og antall personer reduseres til et minimum
5. Desinfiser kontaktflater og utstyr som hyppig blir berørt

6. Dersom det er mulig, bør mannskaper bruke hver sin privatbil for transport til og fra oppdragssted
 - Dersom flere må kjøre sammen, skal man bruke munnbind og beskyttelsesbriller og holde mest mulig avstand i bilen
7. Mannskapene skal holde god avstand fra hverandre under brief og debrief. Vurder om det er forsvarlig at mannskaper deltar på brief eller debrief. Ha lav terskel for å påpeke til operativ leder eller innsatsleder på stedet at smittevernet ikke blir opprettholdt
8. Ledere har ansvar for å føre oversikt over mannskaper som har deltatt i operativ tjeneste, og eventuelt følge opp ved behov

Pasienthåndtering

1. Ved all pasientkontakt skal munnbind, hansker og beskyttelsesbriller benyttes
2. Ved mistenkt eller bekreftet covid-19-smitte skal:
 - Pasienten ha kirurgisk munnbind ved første anledning
 - Pasienter der det ikke kan gjøres rede for smitte skal behandles som mistenkt smitte inntil situasjonen er mer avklart. Det kan for eksempel være bevisstløse eller andre akutt syke eller skadde
 - Dersom det underveis i pasienthåndteringen oppstår mistanke om at pasienten kan ha covid-19, ta på pasienten kirurgisk munnbind (hvis det tolereres), og etabler dråpesmitteregime (fullt beskyttelsesutstyr)
3. Alle mannskaper skal gjennomføre e-læringskurs i smittevern (www.folkehjelp.no/covid-19)

Livreddende førstehjelp har prioritet i kontakt med potensielt smittede. Dersom det oppstår en situasjon der man er nødt til å iverksette livreddende tiltak uten at nødvendig smittevern er tilgjengelig, må alle mannskaper som var i kontakt med pasienten kontakte egen fastlege.

Begrens antall mannskaper som er i kontakt med pasient/pårørende til det absolutte minimum. Kommer pasienten direkte til dere, skal kun ett mannskap ha nærkontakt med pasient frem til smitterisiko er avklart.

Mannskaper som ikke skal være i beredskap:

Mannskaper som er:

- Syke
- Er i karantene eller isolasjon
- Har tegn på sykdom relatert til covid-19-symptomer
- Er i risikogrupper
- Har vært på utenlandsreise i løpet av de siste 14 dagene
- Er i kontakt med personer som er syke

Dette innebærer at man ikke skal delta i beredskap eller aksjoner, samt inneha noen fysiske roller i den forbindelse (ei heller KO, mat, transport, etc). Man skal heller ikke være i fysisk

kontakt med andre operative mannskaper eller helsepersonell (med unntak av egenbehandling).

Ved spørsmål:

Mail: beredskap@folkehjelp.no

Sentral vakttelefon: 40 40 44 05