

AKUTTHJELPER

		Undersøkelse	Tiltak	Notater
	Førsteintrykk	Foreta en sikkerhetsvurdering	Fjern eventuelle farer	Skadested: Vurdert som sikkert? <input type="checkbox"/> Ja
		Livløs?	Rask tilbakemelding - start HLR	
		Påvirket tilstand?		
A	Luftvei og luftveishåndtering	Fri luftvei?	Kjeveløft, sideleie Føl etter luft og lytt etter ulyder	
		Fremmedlegeme?	Hoste > ryggslag/bukstøt > HLR	
B	Pust og pusteproblem	Opplever pasienten pustebesvær?	Åpne klær og sittende stilling	Pustefrekvens: _____
		Pustefrekvens? (normal 12-20/min)	Telle pust	
		Blålige lepper, fingre, ører?		
C	Sirkulasjon og sirkulasjonssvikt	Synlige store blødninger?	Stans blødningene	<input type="checkbox"/> Normal farge <input type="checkbox"/> Blek <input type="checkbox"/> Kald <input type="checkbox"/> Klam Puls: _____
		Sirkulasjonssvikt - blek, kald og klam hud?	Liggende stilling hvis ikke pustevansker, ivareta kroppstemperatur	
		Pulsfrekvens [normal 60-80/min]	Telle puls	
D	Bevissthet og hjernens funksjon	Sjekk bevissthet [AVPU]	Våken, reagerer på tilsnakk, smerter eller reagerer ikke?	
		Har pasienten vært bevisstløs?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei Antall minutter: _____	
		Test prate-smile-løfte/FAST (hjerneslag)	Funn hjerneslagsundersøkelse: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
		Ved påvirket bevissthet	Let etter årsaker	
E	Omgivelser/avdekke/tildekke	Vurder omgivelsene		
		Om nødvendig, fjern klær for å undersøke/ behandle pasienten	Behandle synlig skade	
		Kjenn og se etter det «unormale» og snakk med pasienten	Hold pasienten varm	
	Tilbakemelding og samarbeid	Tilbakemelding til AMK og lege/ambulansse	Via nødnett eller telefon	

***Ved usikkerhet og endringer, ha lav terskel for å kontakte AMK for råd og veiledning**

AMIS:

Dato:

Lag:

Notater [hva har skjedd, spesielle forhold]:

Tiltak:

- Hjerterstarter tilkoblet
- Antall støt gitt: _____
- Kjevegrep/hakeløft
- Sideleie
- Stanset stor blødning
- Andre tiltak:

Signatur: