

# AKUTTHJELPER

		Undersøkelse	Tiltak	Notater
	<b>Førsteintrykk</b>	Foreta en sikkerhetsvurdering	Fjern eventuelle farer	Skadested: Vurdert som sikkert? <input type="checkbox"/> Ja
		Livløs?	Rask tilbakemelding - start HLR	
		Påvirket tilstand?		
<b>A</b>	<b>Luftvei og luftveishåndtering</b>	Fri luftvei?	Kjeveløft, sideleie Føl etter luft og lytt etter ulyder	
		Fremmedlegeme?	Hoste > ryggslag/bukstøt > HLR	
<b>B</b>	<b>Pust og pusteproblem</b>	Opplever pasienten pustebesvær?	Åpne klær og sittende stilling	Pustefrekvens: _____
		Pustefrekvens? (normal 12-20/min)	Telle pust	
		Blålige lepper, fingre, ører?		
<b>C</b>	<b>Sirkulasjon og sirkulasjonssvikt</b>	Synlige store blødninger?	Stans blødningene	<input type="checkbox"/> Normal farge <input type="checkbox"/> Blek <input type="checkbox"/> Kald <input type="checkbox"/> Klam Puls: _____
		Sirkulasjonssvikt - blek, kald og klam hud?	Liggende stilling hvis ikke pustevansker, ivareta kroppstemperatur	
		Pulsfrekvens (normal 60-80/min)	Telle puls	
<b>D</b>	<b>Bevissthet og hjernens funksjon</b>	Sjekk bevissthet (AVPU)	Våken, reagerer på tilsnakk, smerter eller reagerer ikke?	
		Har pasienten vært bevisstløs?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei   Antall minutter: _____	
		Test prate-smile-løfte/FAST (hjerneslag)	Funn hjerneslagsundersøkelse: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	
		Ved påvirket bevissthet	Let etter årsaker	
<b>E</b>	<b>Omgivelser/avdekke/tildekke</b>	Vurder omgivelsene		
		Om nødvendig, fjern klær for å undersøke/ behandle pasienten	Behandle synlig skade	
		Kjenn og se etter det «unormale» og snakk med pasienten	Hold pasienten varm	
	<b>Tilbakemelding og samarbeid</b>	Tilbakemelding til AMK og lege/ambulansse	Via nødnett eller telefon	

**\*Ved usikkerhet og endringer, ha lav terskel for å kontakte AMK for råd og veiledning**

**AMIS:**

**Dato:**

**Lag:**

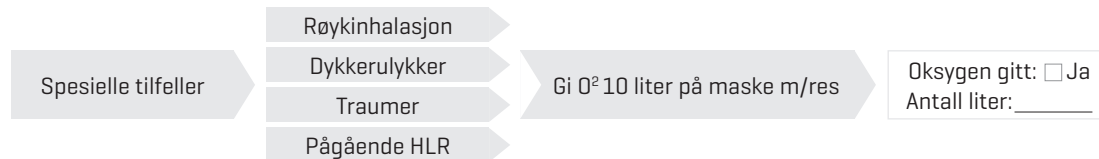
**Notater** [hva har skjedd, spesielle forhold, tiltak iverksatt]:

**Tiltak:**

- Hjerterstarter tilkoblet
- Antall støt gitt: \_\_\_\_\_
- Kjevegrep/hakeløft
- Sideleie
- Stanset stor blødning
- Andre tiltak:

**Signatur:**

## Oksygenprosedyre for akutthjelpere



- Etter gjenopplivning: Tilstreb O<sup>2</sup>-metning 94-98 %
- Ved usikkerhet og endringer, ha lav terskel for å kontakte AMK for råd og veiledning