



FAGBLAD

SANITET

Norsk Folkehjelps fagblad om redningstjeneste, førstehjelp og frivillig ambulansetjeneste

3/2020



BEREDSKAPSAMBULANSER I VINDEN

Flere biler. Flere oppdrag. Nytt kurs.
Beredskapsambulansene har fått et løft
i Norsk Folkehjelp.

50-årsjubileum
for redningstjenesten

Kulturtips
for alle mannskaper

Sommerberedskap
i korona-året



Ny skalljakke for mannskaper!

Jakken er en 3-lags Verglas-modell fra Helly Hansen som beskytter godt mot regn og vind, men er tynnere og lettere enn den andre skalljakken i uniformskolleksjonen.

Finnes på lager i alle størrelser fra XXS-XXXL. Pris: 1.700,- inkludert mva.

Jakken er en del av uniformen og skal bare brukes av godkjente mannskaper i aktivitet for Norsk Folkehjelp.

Jakken er produsert i 1000 eksemplarer som en spesialproduksjon, noe som betyr at det ikke umiddelbart vil produseres nye jakker når det blir tomt.



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no

SANITET

UTGIVER: Norsk Folkehjelp
Nr 3 - 2020. Årgang 12

ISSN 1891-6120

OPPLAG DETTE NUMMER:
11 500

TRYKK:
Aktietrykkeriet a.s, Fetsund

POSTADRESSE:
Postboks 8844 Youngstorget,
0028 Oslo

BESØKSADRESSE:
Norsk Folkehjelp,
Stortorget 10, Oslo

Telefon: 22 03 77 00
Internett: www.folkehjelp.no

REDAKTØR:
Erlend Aarsæther
E-post: fagblad@folkehjelp.no

BIDRAGSYTERE DETTE NUMMER:
Vegard Eidissen Lindbæk, Peter harholt,
Runi Putten, Ivar Windju og Ida Kroksæter

BILDER:
Ellen Johanne Jarli, Kenneth Molund, Ida Kroksæter

FORSIDEBILDET:
Norsk Folkehjelp Oslos nye beredskapsambulanse
Foto: Ida Kroksæter

FOTO PÅ DENNE SIDEN:
Norsk Folkehjelp Strand og Forsand på aksjon,
Norsk Folkehjelp Oslos nye beredskapsambulanse,
Jon Halvorsen, ny direktør i Hovedredningssentralen

NORSK FOLKEHJELP er fagbevegelsens
humanitære solidaritetsorganisasjon.
Norsk Folkehjelp jobber i hovedsak på to
områder; Rettferdig fordeling av makt og
ressurser, og vern om liv og helse.

I Norge er det NORSK FOLKEHJELP SANITET
som arbeider med vern om liv og helse. Dette
gjøres blant annet gjennom aktiv deltagelse i
redningstjenesten og arbeid med førstehjelp.

Organisasjonen har omkring 60 lokale
sanitetsgrupper, og rundt 2000 autoriserte
mannskaper i beredskap for samfunnet.



05



08



12

Beredskapssommeren 05

Ble annerledes for mange lag

Ny beredskapsambulanse 08

Utviklet av de frivillige i Norsk Folkehjelp Oslo

Redningstjenesten 50 år 12

Hvordan ser framtida ut?

Bøker, serier og podcaster 16

Om friluftsliv, akuttmedisin og redningstjeneste

Hvordan trene på HLR 22

Koronaviruset påvirker øvelser og trening

Ny førstehjelpsopplæring 24

For mannskaper i Norsk Folkehjelp



Samvirke er et av de grunnleggende prinsippene som redningstjenesten er bygget på. Foto: Ida Kroksæter

50 år med livreddende innsats

I år ferier redningstjenesten 50-årsjubileum. En mer solidarisk institusjon en den norske redningstjenesten er vanskelig å finne.

Prinsippet er at alle skal få hjelp, og vi skal prøve å redde de som havner i en akutt ulykkes- eller faresituasjon – uansett om hvem de er eller hvorfor de trenger hjelp. Redningstjeneste krever god *koordinering, samvirke og samhandling*. Det krever dedikerte og engasjerte mannskaper som er godt kurset og trener jevnlig for å kunne gjennomføre en best mulig redningsaksjon. Det krever også utstyr som er tilpasset oppdraget.

Norsk Folkehjelp har i mange år vært med å utvikle redningstjenesten. Vi har satt faglig søkelys på søk etter savnende, vi har hatt fokus på utvikling av redning i snøskred og styrket førstehjelpsfaget. Det skal vi fortsette med i årene som kommer, og eksemplene på hvordan vi hele tiden tar nye steg, de står i kø: I høst får vi endelig vårt nye kurs «avansert førstehjelp» på plass. Dette kur-

set, som er utviklet i samarbeid med Røde Kors, skal heve vår akuttmedisinske kompetanse. Ikke bare på Beredskapsambulansene, men også på sanitetsvakter og inn i redningstjenesten. «Kvalifisert nivå førstehjelp» kommer i høst også ut i ny form, og vil fortsette å gi alle nye mannskaper gode basiskunnskaper i førstehjelp.

All denne utviklingen er drevet fram av de frivillige selv, og det skal vi være ufattelig stolte av. Det aller siste eksempelet på hvordan frivilligheten tar tak og driver utviklingen videre, er hvordan Norsk Folkehjelp Oslo har gått i front for å utvikle en ny bil tilpasset behovene for en beredskapsambulans. Der vi tidligere har kjørt brukte og til dels gamle ambulanser, får vi nå presentert en ny bil tilpasset vår tjeneste. Og koronakrisen har bevist en gang for alle at det er behov for en sterk frivillig ambulansetjeneste i Norge.

I løpet av 50 år har redningstjenesten utviklet seg mye, og frivilligheten har stått for en avgjørende del av denne utviklingen.

Vi har tilegnet oss ny kunnskap og utviklet våre metoder systematisk. Dette må vi fortsette med for å levere en god redningstjeneste også de neste 50 årene.

*Vegard Eidissen Lindbæk,
leder i Norsk Folkehjelp Sanitet*





Norsk Folkehjelp Midt-Troms med drone under en av sommerens aksjoner. Foto: Fra lokallagene

Beredskapssommeren 2020:

– Folk er utrolige til å stille opp

Årets sommer ble annerledes for mange lag i Norsk Folkehjelp, med færre utenlandske turister og flere nordmenn som ferierte i eget land – i tillegg til fortsatt stor koronainnsats.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Norsk Folkehjelp Midt-Troms får vanligvis flest aksjoner på vinters tid, men hadde i år en rekordtravel sommer med åtte oppdrag. Alle de savnede som laget lette i sommer, var nordmenn.

– Vanligvis har vi kanskje bare ett oppdrag i løpet av sommeren, men i år ble det annerledes. Vi tror at flere har feriert i eget nærområde og tatt i bruk naturen lokalt i større grad, sier lagets leder, Kenneth Molund.

Hvaloppdrag

I tillegg ble de også kalt ut for lokalisere en hvit hval som hadde forvillet seg opp Målselva. Det ble en leteaksjon som fikk mye oppmerksomhet i nasjonale medier. Midt-Troms fikk oppdraget på grunn av dronekapasiteten de har bygget seg opp i løpet av det siste året.

– Vi ønsker å etablere oss som en seriøs droneaktør i distriktet, i tillegg til å ha gode mannskaper på bakken. Vi ser at vi får flere oppdrag på grunn av dronen, og det er veldig positivt. Vi mener også vi har løst disse oppdragene på en god måte, sier Molund.

Hvalen ble funnet med dronen i løpet av få minutter, og sammen med politiet kunne de følge den ut i havet og i sikkerhet igjen.

Turågere som trenger hjelp

Hos Norsk Folkehjelp Nesset er det også vanligvis ganske rolig på sommeren, men i juli gikk alarmer plutselig tre dager på rad.

– Det er ikke så uvanlig at det kommer flere alarmer på rad, når det først kommer, sier Peter Harholt, beredskapsleder i Nesset.

Den første alarmen kom etter at en turgåer hadde skadet foten i utfordrende terreng. Ingen helikopterressurser var tilgjengelig, og frivillige måtte dermed rykke ut. Personen ble behandlet og tatt hånd om inntil et helikopter kunne komme og frakte pasienten til sykehus.

– Det var svært ulendt terreng å ferdes med bære, så vi tok til slutt en beslutning om å sende pasienten med helikopter når det ble ledig, sier Harholt.

De to neste oppdargene var turgåere som hadde mistet stien på vei ned igjen fra fjellet og endt opp på steder der de ikke kom seg videre.

– Dette er relativt vanlige oppdrag for oss;



Til venstre: Norsk Folkehjelp Strand og Forsand venter på redningshelikoptret under en av sommerens aksjoner.
Til høyre: Norsk Folkehjelp Sanitet Nesset gjør seg klar til nok en redningsaksjon i nærområdet.



turgåere som har mistet stien, men som selv greier å gi beskjed. Da får vi posisjon fra politiet og greier å finne turfølget ganske raskt. I det ene tilfellet hadde de vært ute en stund, så de fikk litt mat og drikke før vi guidet dem ned igjen.

Selv om disse aksjonene skjedde midt på sommeren, var det ikke noe problem å få folk til å stille opp.

– Når det er ferietid har vi ikke altfor mange å ta av, men det er alltid noen som stiller opp, og det var ikke noe problem i sommer heller, sier Harholt.

Mange leteaksjoner i Lysefjorden

Norsk Folkehjelp Strand og Forsand er vanligvis det travleste folkehjelpslaget på sommers tid, med mange pasientoppdrag langs Preikestolstien.

– Det har vært en voldsom reduksjon i antall turister til Preikestolen i år, men det ble ikke

en rolig sommer i år heller. Vi har bare hatt litt andre typer aksjoner, sier lagets leder, Anne Olsen.

Nordmenn har litt andre turvaner enn de utenlandske turistene som først og fremst kommer for å gå til Preikestolen og ned igjen. Nordmenn vil gjerne utforske litt mer av Lysefjorden, og det har resultert i at laget har hatt flere leteaksjoner enn normalt.

Mens laget bare har hatt sju pasientoppdrag i Preikestolområdet så langt i år, hadde de i midten av august hatt hele 17 leteaksjoner. Til sammenligning hadde de 19 leteaksjoner i hele 2019.

Andre turvaner

– Det er fryktelig mange nordmenn som har vært på tur i området vårt i år, og de går tur på en annen måte enn utenlandske turister. I tillegg har det vært en del leteaksjoner knyttet til økt selvmordsrisiko, sier Olsen.

Flere av aksjonene har også vart over flere dager.

– Det kan sitte langt inne for mannskapene å stikke fra familien når man først har ferie, men folk er helt utrolige til å stille opp. Vi er heldige og har mange på utkallingslista, så vi klarer alltid å stille med folk, sier hun.

Totalt sett har Norsk Folkehjelp hatt 280 lete- og redningsaksjoner så langt i år, noe som er på nivå med fjoråret. I tillegg er det lagt ned en ekstraordinær innsats i forbindelse med koronaviruset, hvor det nå er passert 5200 timer innsats.

Den ekstraordinære koronainnsatsen kan du lese mer om forrige utgave av fagbladet, som ligger på folkehjelp.no.



Norsk Folkehjelp

**WHEN YOU CAN'T
CHOOSE THE CONDITIONS,
CHOOSE LIKE A PRO**

Norwegian People's Aid is a search and rescue organization responding to over 300 rescue calls every year. Extensive training and solid equipment are essential for saving lives under demanding conditions: 365 days a year, no matter the weather, our volunteers are ready.



TRUSTED BY
PROFESSIONALS



ALIVE
SINCE / 1877



Frode Hansen og Tage Ravdal foran den nye beredskapsambulansen. – Vi har lært mye av denne prosessen, sier Frode Hansen.

Norsk Folkehjelp presenterer: Norges første spesialbygde beredskapsambulanse

– Koronakrisen gjorde at vi måtte tenke nytt, sier nestleder i Norsk Folkehjelp Oslo, Frode Hansen.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Han er blant de frivillige som har vært med på å utviklet bilen, som er den første i sitt slag i Norge. Utviklingen tvang seg på mange måter fram på grunn av koronaviruset.

– Da det sto på som verst, var det stort behov for beredskapsambulanser i Oslo. Vi kjørte rett og slett i stykker de bilene vi hadde, sier Hansen.

Et billigere alternativ

I løpet av en og en halv måned i vår hadde de frivillige 290 ulike oppdrag med de tre beredskapsambulansene de har i beredskap.

– Vi kjøper vanligvis brukte biler fra ambulansetjenesten, men de fører med seg store vedlikeholdskostnader. I tillegg tåler de ikke den ekstra belastningen de har fått de siste månedene. Vi måtte tenke på hvordan vi kan

fornye oss, forteller Frode Hansen.

Idéen om en spesialbygget beredskapsambulans vokste fram. Nye ambulanser koster i dag over to millioner kroner, og er dermed en for dyr investering for de fleste frivillige lag.

– Det finnes i dag ingen standard for beredskapsambulanser, som er et kjøretøy et sted mellom en syketransport og en ambulans. Vi var opptatt av hvordan vi kan bygge den billigst mulig, men at den samtidig skal være best mulig tilpasset våre behov, sier Hansen.



En siste inspeksjon og diskusjon med fagfolkene på Ferno Mobility før bilen ferdiggjøres og settes i beredskap. – Det blir nok kamp om å få kjøre denne ambulansen, sier Frode Hansen og Tage Ravidal.

En ny standard

Et par måneder senere sitter de med en splitter ny og unik beredskapsambulanse, bygget på en Volkswagen Crafter. Prisen på litt over 1 million kroner er rundt halvparten av hva en ny ambulanse koster. Finansiering har de fått ved å søke støtte, samt bruke av oppsparte midler.

– Målet er å finne en løsning som er så billig at dette kan bli den nye standarden vår. Vi har fått en bil vi er ordentlig stolte av og som vi gleder oss til å ta i bruk, sier Hansen.

– Denne bilen vil være billig i drift i lang tid. I tillegg er det også viktig for oss å tilby de frivillige godt utstyr når de bidrar så mye som de gjør, sier han.

Den nye bilen er utviklet utelukkende av frivillige i Norsk Folkehjelp Oslo, i tett samarbeid med fagfolkene i Ferno Mobility som har bygget bilen.

– Dette er et prestisjeprojekt for oss. De frivillige bør også kunne få nye biler, og ikke bare arve gamle ambulanser. Det går ut over sikkerheten til pasienten og arbeidsforholdene til de frivillige. Problemet har vært at nye ambulanser er for dyre for frivilligheten, sier Geir Engely i Ferno Mobility.

Arbeidsgruppe

Arbeidsgruppen fra Norsk Folkehjelp Oslo har bestått av: Frode Hansen (nestleder), Jørgen Gulliksen (ambulansleder) og Tage Ravidal (bilansvarlig).

FAKTA

OSLOS NYE BEREDSKAPSAMBULANSE

- Utviklet av Norsk Folkehjelp Oslo i samarbeid med Ferno Mobility AS
- Er registrert for fem personer, og kan kjøres av mannskaper med førerkort klasse B
- Bygges på Volkswagen Crafter 4x4 med Euro 6-motor
- Finansieres av oppsparte midler og støtte fra Gjensidigestiftelsen
- Fullverdig utrustet for supplerings-tjeneste i OUS regi og for førstehjelpsberedskap
- Registrert som utrykningskjøretøy
- Ekstra utvendig belysning for bruk i alle fagområder
- All innredning og oppbygging av bilen er blitt kjøpt eller utført av norske bedrifter



Norsk Folkehjelp Rena og Norsk Folkehjelp Moelv og Omegn er blant lagene som har fått nye beredskapsambulanser under koronakrisen.
Foto: Norsk Folkehjelp Moelv og Omegn

– En ny æra for beredskapsambulansene

Koronapandemien har synliggjort hvor viktig beredskapsambulanser kan være for å støtte helsevesenet vårt ved kriser eller store hendelser.

TEKST: IDA KROKSÆTER

– Beredskapsambulansene har hatt en nedadgående kurve med færre mannskaper og biler de siste 20 årene. Det er veldig bra at vi nå har snudd denne trenden, og ser en økning i mannskaper, biler og lag som satser på dette. Jeg tror vi er på vei inn i en ny æra for beredskapambulansene, sier leder i Sentralt Sanitetsutvalg, Vegard Eidissen Lindbæk.

Han mener det er flere grunner til at fokuset på beredskapsambulanser nå har snudd, og interessen er økende:

– Jeg tror at mange i det offentlige har fått øynene opp for hvilken ressurs dette kan være de siste årene fordi det er blitt definert veldig godt hva en beredskapsambulanse skal være og hva vi kan bidra med. Da vet de hva de får når de bestiller oss, og det er avgjørende for samarbeidet med helsetjenesten.

Nytt kurs i avansert førstehjelp

Han mener også at det nye kurset «avansert førstehjelp» vil løfte tilbudet ytterligere.

– Nå får vi et helt nytt kurs. Det faglige nivået er bra og innholdet er helt oppdatert. Det blir også lettere å ta kurset, fordi det har fått færre timer – uten at det har gått utover den faglige kvaliteten, sier Eidissen Lindbæk, og påpeker at dette ikke bare er et kurs for de som vil bidra på beredskapsambulanser.

– Dette er et kurs i akuttmedisin som alle mannskaper vil ha bruk for. Det er like nyttig

for en som jobber med snøskred eller er på redningsaksjoner. Dette er et faglig nivå vi ønsker at noen mannskaper i alle våre lag skal ha. I tillegg håper vi at alle som nå har hatt midlertidig godkjenning for å bemanne beredskapsambulanser ønsker å ta dette kurset, sier Eidissen Lindbæk.

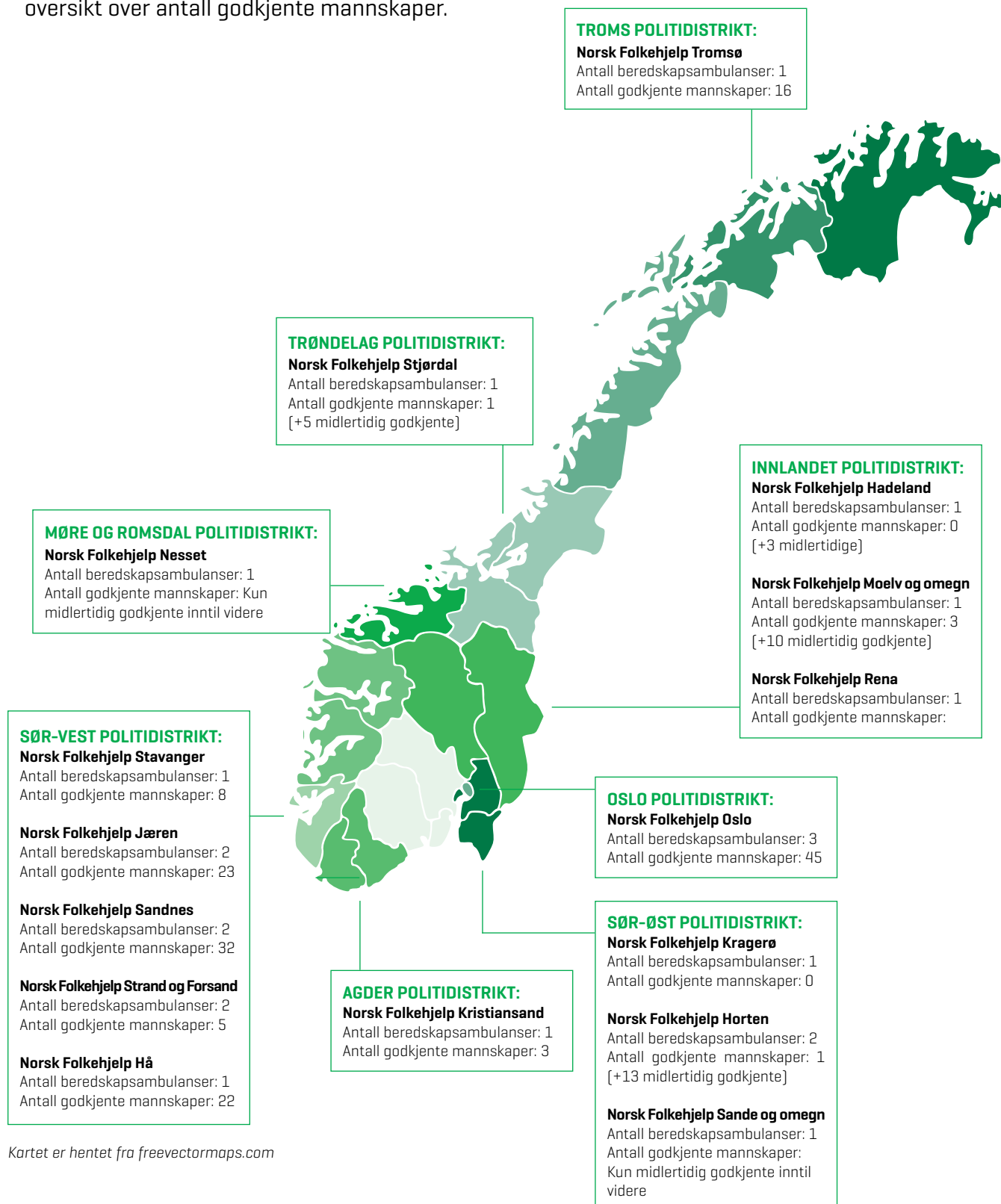
Skryter av Oslo

Lederen skryter av rollen Norsk Folkehjelp Oslos beredskapsambulanser har hatt under koronakrisen i hovedstaden, og for initiativet laget har tatt til å utvikle en helt ny bil som nå setter en ny standard for hva en beredskapsambulanse skal være.

– Det kommer til å ha mye si for oss at vi har begynt å bygge egne biler, og ikke bare kjøper brukte, gamle biler fra ambulansetjenesten. Oslo har alltid vært store og gode på dette feltet, og at de tar denne rollen og drar utviklinga videre er kjempeviktig, sier Eidissen Lindbæk.

Beredskapsambulanser i Norsk Folkehjelp

Her ser du en oversikt over alle beredskapsambulansene i Norsk Folkehjelp, samt en oversikt over antall godkjente mannskaper.



Kartet er hentet fra [freevectormaps.com](https://www.freevectormaps.com/)



Redningstjenesten er 50 år: Hvor går veien videre for de frivillige ressursene?

Jon Halvorsen er ny direktør for Hovedredningssentralen. Han mener de frivillige i redningstjenesten må fortsette å være innovative og lærende.
Foto: Ida Kroksæter

1. september ble 50-årsjubileet til den norske redningstjenesten markert. Vi tok en prat med den nye sjefen for Hovedredningssentralen, Jon Halvorsen, om både fortiden og framtiden.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Mange folkehjelpere kjenner Halvorsen godt, etter mange år som både frivillig, tillitsvalgt og ansatt i Norsk Folkehjelp. I juni sa han opp jobben som organisasjons-sjef i folkehjelpa for å lede den nylig sammenslåtte Hovedredningssentralen videre inn i framtida.

Hva er det viktigste redningstjenesten har lyktes med i løpet av de 50 årene som har gått?

– Det er flere ting, men jeg tror det har vært avgjørende med en etat som Hovedredn-

ingssentralen på toppen som ikke har egne ressurser de skal styre. Alt de foretar seg er gjennom samvirket, og nettopp det har vært en viktig suksessfaktor. I det hele tatt har samvirkeprinsippet som et bærende prinsipp for hele redningstjenesten vært veldig viktig.

– I tillegg har det vært avgjørende at redningstjenesten ikke er en organisasjon, men en funksjon. Redningstjenesten er en for stor oppgave for én etat eller organisasjon alene. Det gjør at alle som har noe å bidra med inngår i redningstjenesten og har et eierskap til den. Alle føler på et ansvar, men ingen har alt ansvaret alene.

Hva er de største utfordringene redningstjenesten står overfor de kommende årene?

– Vi lykkes ganske godt med samvirket på redningsaksjoner, men vi kan nok heve kvaliteten. Vi kan bli bedre på å lære, utvikle oss og planlegge bedre sammen.

– I tillegg er vi i en teknologisk utvikling som

går utrolig raskt og som binder oss stadig tettere sammen. Da jeg starta som frivillig i Norsk Folkehjelp var hodelykta noe av det mest tekniske vi hadde. Vi brukte kart og kompass, og noen få hadde GPS. Nå har vi digitale kart og mobilteknologi som gir oss muligheter vi ikke engang vet om ennå. De nye redningshelikoptrene vil også gi oss et stort og viktig løft.

Hva er det viktigste de frivillige organisasjonene kan gjøre i årene framover?

– Å ta vare på den folkelige og lokale forankringa. De frivillige må fortsette å være på flest mulig steder over hele landet. Mange hendelser er tidskritiske – som snøskred og folk som går seg bort i dårlig vær. Vi må ha lokale ressurser som kan rykke ut umiddelbart for å kunne rekke fram i tide. Dette er allerede viktig, men det kommer til å bli enda viktigere ettersom de offentlige ressursene sentraliseres.

– I tillegg må statusen til de frivillige opp, og det må organisasjonene i stor grad sørge for

Nyhet!

PULSAR Axion
Termisk kikkert
i lommeformat
WiFi, Streaming,
farger
Innebygget video
16Gb
Rekkevidde opptil
1200m
Oppladbart batteri
Vanntett



Fra kr. 12.000,-



Termisk / varmesøkende kikkerter
med skarpt bilde og høy oppløsning.
For bruk både natt og dag.
Se gjennom tåke og regn, busker og
kratt. Fantastisk hjelpemiddel for
ettersøk av mennesker og dyr.



TENO ASTRO

Teno Astro AS
Industriveien 8B
6517 Kristiansund N

Tlf. 7156 5710
www.tenoastro.no
teno@tenoastro.no



Fenix lykter er blant de ledende produsentene
i markedet med et bredt utvalg og
verdenskjent kvalitet.

«Mest for
pengene» i
bladet Jeger
nr.1 2018



Nå på tilbud! Kr. 1195,-



Fenix FD65 med 3800 lumen lysstyrke
og rekkevidde på 410m. inkl. 4 stk
oppladbare 18650
Li-ion batterier

Best av de billige
Jeger 02/2019



Kr. 999,-



Fenix HM65R 1400 lumen
over 160m rekkevidde. Inkl.
18650 batteri. Oppladbar.



Spesialpriser til Norsk Folkehjelp og Røde Kors. Be om priser!

selv. De må ha det beste utstyret og unifor-
mene, og en god treningskultur. Det er viktig
at organisasjonene leverer god kvalitet over
tid for å fortsatt være relevante. Samtidig
må det offentlige varsle de frivillige tidlig
nok og ofte nok.

*Hvordan ser de frivilliges rolle i redningstje-
nesten ut om 10-15 år?*

– Her er det flere mulige scenarier, men
jeg tror nok det vil se ganske likt ut som i
dag. Behovet består, og redningstjenesten
vil fortsatt være en så spennende hobby at
folk vil være med. Men antall oppdrag vil nok
fortsette å øke jevnt og trutt, og den store
utfordringen for frivilligheten er å takle
denne stadig økende oppdragsmengden.

Hvor viktig er de frivillig i redningstjenesten?

– Uten de frivillige hadde vi ikke hatt en
lokalt forankret redningstjeneste. Det betyr
noe for den som trenger hjelp, for lokal-
samfunnet og for hver enkelt frivillig. I
tillegg er de frivillige viktige for utviklingen
i redningstjenesten. Veilederen for søk et-

ter savnet på land ble presset gjennom av
frivilligheten, og den har reddet mange liv
siden den kom.

*Hvordan kan de frivillige styrke sin rolle i
redningstjenesten?*

– Ved å være raske nok og å være en reell
ressurs. De må også fortsette å være inno-
vative, utviklingsorienterte og lærende. De
må også være enkle å samarbeide med og
ha flinke ledere. Det må henge høyt å være
operativ leder i Norsk Folkehjelp.

*Hva kan lokallagene selv gjøre for å være
med på utviklingen?*

– Mange lag kan nok være mer synlige i
lokalsamfunnet. De må by mer på seg selv,
åpne opp og invitere folk inn. Man må tenke
rekruttering hele tiden.

FAKTA

REDNINGSTJENESTENS GRUNN- LEGGENDE PRINSIPPER

Samvirkeprinsippet: Redningstjen-
esten utøves som et samvirke mellom
offentlige organer, frivillige organisas-
joner og private aktører. Alle aktører har
et selvstendig ansvar for at samvirket
skal fungere på best mulig vis – både
under og mellom hendelser.

Ansvarsprinsippet: Det organet som har
ansvaret for funksjoner eller oppgaver til
daglig, har også dette ansvaret under en
redningsaksjon, uavhengig av aksjonens
omfang og årsak.

Prinsippet om integrert tjeneste: Red-
ningstjenesten er en integrert tjeneste,
noe som betyr at den omfatter rednings-
aksjoner på land, til sjøs og i luften.

Koordineringsprinsippet: Redningstje-
nesten koordineres i forberedelser og
innsats gjennom Hovedredningsssen-
tralen og underlagte lokale rednings-
sentraller [LRS].



I starten av september ble det gjennomført kurs for både nye og gamle mannskaper i Målselv. Kurset hadde stort fokus på smittevern.
Foto: Kenneth Molund/Norsk Folkehjelp Midt-Troms

Slik gjennomfører du aktiviteter tross smittefare

Norsk Folkehjelp ønsker å minimere muligheten for smitte under koronapandemien, og har laget en miniveileder og en egenerklæring for deltakere på kurs og aktiviteter.

TEKST: IDA KROKSÆTER

– Målet er å bevisstgjøre både lokallagene og deltakerne rundt viktige smitteverntiltak. Vi håper at både veilederen og egenerklæringen er lette å forstå og følge, sier Vegard Eidissen Lindbæk, leder i Sentralt Sanitetsutvalg.

Sjekkliste for arrangementer

I veilederen påpekes det at lokallag som

skal gjennomføre kurs og aktiviteter må følge myndighetenes til enhver tid gjeldende regler og anbefalinger for gjennomføring av arrangementer.

På Folkehelseinstituttets hjemmesider [FHI.no] finnes gjeldende regler og anbefalinger for blant annet antall deltakere og avstand, i tillegg til veiledere i risikovurdering av arrangementer og nyttige sjekklister.

En sjekkliste for godt smittevern som skal brukes i forbindelse med arrangementer er også lagt inn i veilederen som ligger på covid-19-siden på folkehjelp.no.

– Det er helt avgjørende for vår evne til å holde beredskapen oppe at vi har et kontinuerlig fokus på smittevern og unngår å spre smitte videre i samfunnet. Samtidig har vi også et stort behov for aktivitet og kursing

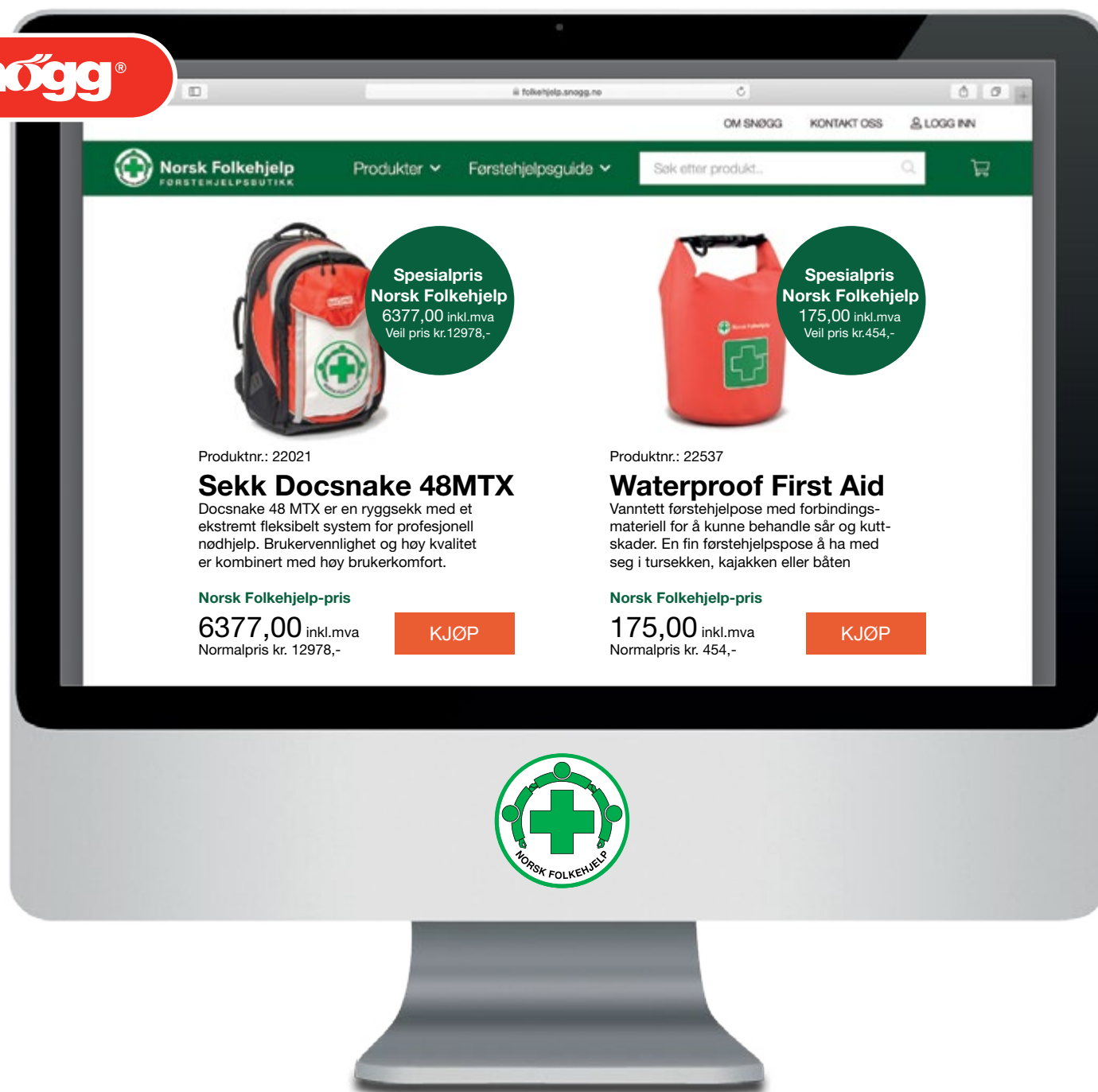
av mannskaper, sier Eidissen Lindbæk.

Viktig å gjennomføre kurs

Flere lag har planlagt kurs og arrangementer i løpet av høsten, og det gleder lederen.

– Det er godt å se at lagene finner trygge måter å gjennomføre kurs på. Det er viktig at vi, til tross for vanskelige og usikre tider, greier å fortsette å utdanne nye mannskaper og gi våre allerede aktive medlemmer den videreutdanningen de ønsker, sier Eidissen Lindbæk.

Miniveilederen og egenerklæringen finner du under fanen «viktige dokumenter» på folkehjelp.no/covid-19.



GODE TILBUD I VÅR NYE NETTBUTIKK

Tradisjonsrike Norgesplaster AS og vårt anerkjente varemerke Snøgg, har sammen med Norsk Folkehjelp bygget en ny nettbutikk der vi tilbyr et utvidet utvalg og produktsortiment.

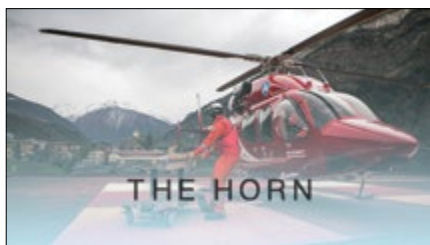
folkehjelp.snogg.no

Tilbudene varer t.o.m 6 april.

Kulturtips

Det finnes mange gode bøker, serier og podcaster for deg som er interessert i førstehjelp og redningstjeneste. Her er noen av dem!

TEKST: IDA KROKSÆTER



Serie: **The Horn**

Serieskaperne har fått helt unik tilgang til heltene i Air Sermatt, fjellredningstjenesten ved Matterhorn i Sveits. Her kommer vi tett på både redningsmennene og dramatiske redningsaksjoner, men vi får også et innblikk i hvor viktig trening og utvikling er også for den profesjonelle redningstjenesten.

Finnes på: redbull.com

Passer for: Deg som ønsker et innblikk i den profesjonelle redningstjenesten



Serie: **113**

Mange har kanskje allerede sette denne NRK-serien, som ble en kjempesuksess da den kom i 2019. Her får vi møte ansatte på ambulansetjenesten og ved akuttmedisinsk kommunikasjonsentral i Troms, og vi blir med dem på alle typer oppdrag. Serien vant gullruten for beste dokusåpe i 2019, og en ny sesong er i gang på NRK denne høsten.

Finnes på: nrk.no

Passer for: Deg som er interessert i førstehjelp og akuttmedisin



Podcast: **Du puster for fort**

Ambulansearbeider Ole Kristian Andreassen har laget en podcast om akuttmedisin som har nådd et publikum langt utenfor bare ambulansemiljøet. Andreassen tar opp temaer om alt fra behandling av hjerneslag til simulering og hva som skjer med pasienter med koronavirus.

Finnes på: Din podcast-app

Passer for: Deg som er interessert i førstehjelp og akuttmedisin



Podcast: **Uteliv**

Randulf Valle lager en podcast om friluftsliv som favner alt fra kortreiste turer, laksefiske, fjellet og hvordan man fyrer med primus. Noen ganger er han alene i studio, men ofte inviterer han også med andre friluftsmennesker.

Finnes på: Din podcast-app

Passer for: Deg som er interessert i friluftsliv



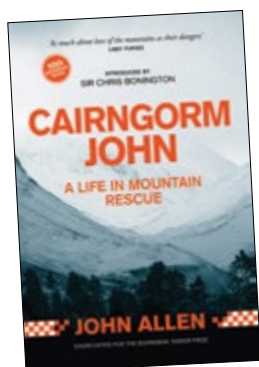
Bok:

Livredderen og døden - historier om redning, håp og avskjed

Øyvind Thomassen har skrevet bok fra sin lange karriere som helikopterlege ved Haukeland Universitetssykehus. Thomassen har over tusen luftambulanseoppdrag bak seg og forteller både solskinnshistorier og om de som teamet ikke greide å redde.

Finnes på: Norske bokhandler/nettbutikker.

Passer for: Deg som er interessert i førstehjelp og akuttmedisin.



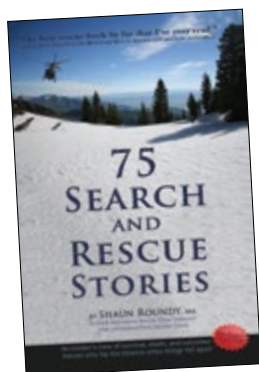
Bok:

Cairngorm John: A Life in Mountain Rescue

Britiske John Allen har over 30 års erfaring fra fjellredningstjenesten, og forteller i denne boken om flere av redningsaksjonene han har vært med på, i tillegg til å diskutere temaer som hypotermi, førstehjelp, bruk av helikoptre og hunder. Boken kom nylig i en revidert utgave som også tar for seg utviklingen innen droner, helikoptre, apper og annen teknologi som i dag er i bruk i redningstjenesten.

Finnes på: Amazon og Kindle

Passer for: Deg som er interessert i redningstjeneste



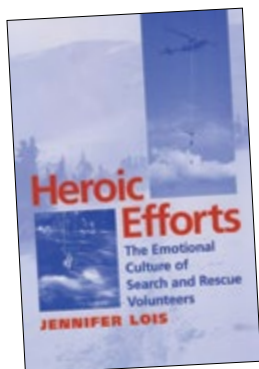
Bok:

75 Search and Rescue Stories

Shaun Roundy deler historier fra 12 år som frivillige mannskap i Utah County Sheriff Search and Rescue team. Han har vært med på oppdrag i alt slags terreng i Utah, i tillegg til søk etter savnede i urbane strøk. Som frivillig har han hatt roller som alt fra styremedlem til webmaster, men trives aller best som mannskap ute i naturen – hvor innsatsen betyr aller mest.

Finnes på: Amazon og Kindle

Passer for: Deg som er interessert i redningstjeneste



Bok:

Heroic Efforts: The Emotional Culture of Search and Rescue Volunteers

Sosiologoen Jennifer Lois brukte seks år av på følge en frivillig søk- og redningsgruppe og forske på hvordan de konfronterte farlige situasjoner, emosjonelle utfordringer, krisehåndtering og dramatiske møter med pasienter. Dette er en lettlest og lærerik fagbok om det sosiale i en redningsgruppe.

Finnes på: Amazon og Kindle

Passer for: Deg som er interessert i ledelse og gruppekultur



Droner i redningstjenesten: Hva har vi erfart så langt?

Foto: Norsk Folkehjelp Midt-Troms

Stadig flere ønsker å ta i bruk droner i redningstjenesten, men er dette et verktøy vi klarer å ta i bruk? Hva kan det eventuelt brukes til – og er det verdt det?

TEKST: IVAR WINDJU

Noen lag i Norsk Folkehjelp har gått til anskaffelse av drone, og erfaringene så langt er delte.

For å kunne ta i bruk en drone, må laget registrere seg hos Luftfartstilsynet. Det er flere kategorier som kan brukes, og dette bestemmes ut fra størrelsen på dronen og hvordan du vil fly den. Lovverket deler dette inn i tre kategorier:

- **R01** har en maks vekt på 2,5 kg og maks hastighet på 60 knop. Du kan kun fly innenfor synsvidde og i dagslys
- **R02** har maks vekt på 25 kg og maks hastighet på 80 knop. Du kan fly utenfor synsvidde opp til 120 meter hvis dette er beskrevet i registreringen og dronen ivaretar kravene i lovverket

• **R03** er droner over 25 kg, eller raskere enn 80 knop. Her kan du registrere deg for å fly utenfor synsvidde over 120 meter, eller du kan operere i nærheten eller over folkemengder

I alle de tre klassene må det leveres en operasjonsmanual med type oppdrag, hvordan du skal fly og risikovurderinger. For R02 og R03 må alle piloter også bestå en teoretisk prøve. Denne avlegges hos Statens Vegvesen på lik linje med andre teoriprøver for kjøretøy. Mer informasjon om dette finner du på nettsidene til Luftfartstilsynet og på lovdata.no.

Det skal innføres et felles europeisk regelverk for droner som gjør at reglene vil bli forandret. Luftfartstilsynet legger fortløpende ut info om dette på sine nettsider. Etter dagens regelverk regnes flyvning under søk- og redningsaksjoner som *statsluftfart*, og er da fritatt for mye av regelverket, men vi vet ennå ikke hvordan det nye regelverket vil se ut.

Bruk av droner

Droner må ses på som et verktøy på lik linje

med en ATV eller en snøscooter. Det er områder der droner er et veldig aktuelt verktøy i søk, og det er steder de ikke kan brukes i det hele tatt. Erfaringene så langt sier at dette er et verktøy som ikke fungerer i skog eller i tett bebyggelse. Man er avhengig av fri sikt for å kunne søke på en god måte.

Det kan derimot være et godt verktøy i åpne områder, som for eksempel strandlinjer, hogstfelt og åkre. Strandlinjer kan ofte være bratte og glatte, noe som gjør at det både er tidkrevende og risikofylt å søke av slike områder med mannskaper. Med drone kan området søkes fra luften på vannsiden, noe som gir bedre oversikt og minimal sikkerhetsrisiko. Hogstfelt, som det er mye av på Østlandet, er et terreng det er tungt å gå i og vanskelig å få oversikt over. Her kan drone være et fantastisk verktøy. Det finnes også mange andre gode bruksområder for droner, så lenge det er fri sikt.

Erfaringer

Det oppleves som veldig vanskelig å finne noen kun med videobilde fra en drone. Erfaringen er derfor at man må ha varmesøkende kamera for at dette verktøyet

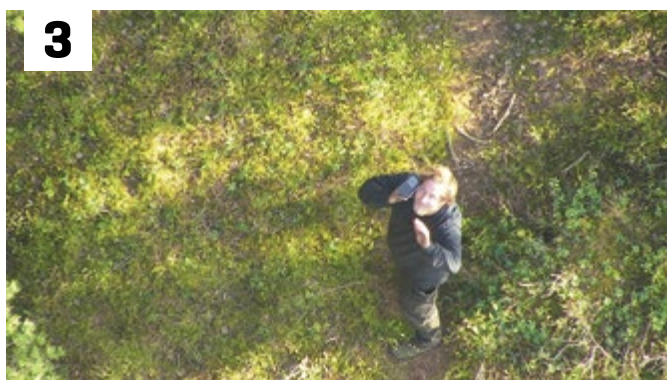
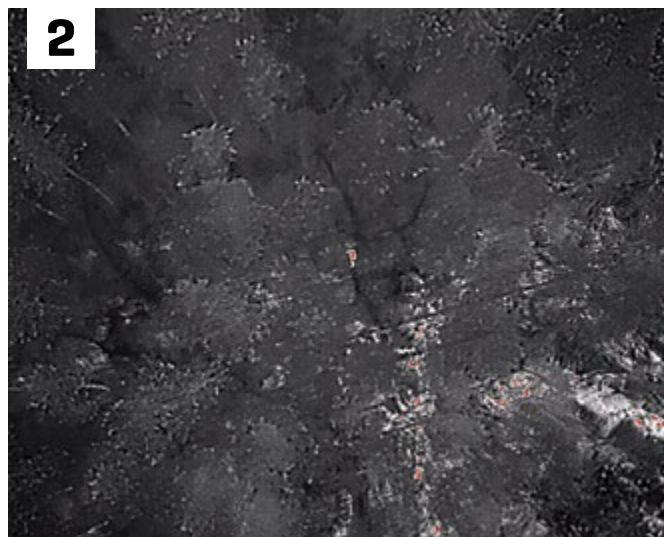
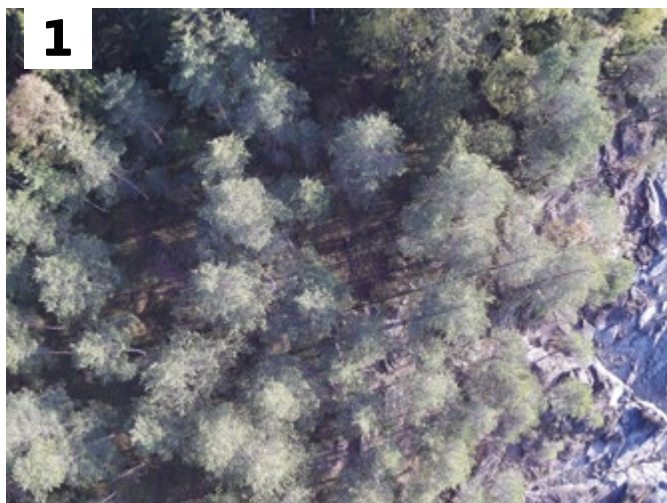


Foto: Norsk Folkehjelp Moelv og Omegn

skal kunne brukes. Samtidig ser man ofte mange varmesignaturer i et søkebilde, og derfor er muligheten for zoom også nyttig. Man kan fly nærmere i stedet for å ha zoom, men dette tar ofte mye lenger tid.

De tre bildene over viser hvordan dette kan se ut. De er tatt samtidig med tre forskjellige kameraer fra 41,3 meters høyde over bakken. Dette er en lav høyde for søk fra drone, men som dere ser av bildene, er dette søket gjort i en strandlinje med en del skog. Vanlig søkehøyde for å kunne gjøre et effektivt søk, er nok et sted mellom 60 og 70 meter. *Bilde 1* er tatt med et vanlig kamera uten zoom. *Bilde 2* er tatt med et varmesøkende kamera og *bilde 3* er tatt med optisk zoom på 10x [altså er bildet zoomet inn 10 ganger].

Valg av drone

Det finnes mange alternative droner til vårt bruk. I kategorien R01 er det ikke per nå mange alternativer med varmesøkende kamera, den som er mest tilgjengelig er nok Mavic Enterprise Dual. Den koster i overkant av 30.000,- i tillegg til ekstra batterier og et nettbrett. I tillegg til kommer årlig gebyr fra

Luftfartstilsynet på 350 kroner og ansvarsforsikring på mellom 2.500-4.500 kroner i året.

For droner i klasse R02 og R03 stiger prisene en hel del. Her vil utstyret koste 200.000-300.000 kroner, og forsikringen 10.000-12.000 kroner i året. Registrering hos Luftfartstilsynet koster 8.000, og tillegg kommer en årlig avgift på 6.000 kroner.

Forskjellen på DJI Mavic Enterprise Dual og en R02/R03-drone er stort sett at dronene i R02/R03-klassene kan fly med bedre kameraer, spesielt de varmesøkende. Dette går da både på størrelse, optikk og oppløsning. De kameraene som finnes i R01-klassen i dag oppleves derfor ofte som kornete, og du må fly lavere for å kunne se former. Dette vil da igjen gi et mindre effektivt søk.

Obs: All bruk av varmesøkende kamera må meldes til Nasjonal sikkerhetsmyndighet. Ved øvelser skal dette meldes i forkant av flyvningen, og ved aksjoner skal det meldes inn i etterkant.

FAKTA

DRONER REGISTRERT HOS LUFTFARTSTILSYNET AV NORSK FOLKEHJELP

- Norsk Folkehjelp Midt-Troms [R02]
- Norsk Folkehjelp Moelv og Omegn [R02]
- Norsk Folkehjelp Ofoten [R01]
- Norsk Folkehjelp [sentralt] [R01]

FAKTA

KNOP VS. KM/T

- 1 knop er 1,852 km/t
- 60 knop er 111,12 km/t
- 80 knop er 148,16 km/t



Vinn jakke fra Arc'teryx!

Norsk Folkehjelp Sanitet har fått ni jakker fra Arc'teryx som takk for innsatsen under koronakrisen. Nå kan du nominere frivillige som fortjener en ekstra påskjønnelse.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Det er mange som har gjort en fantastisk innsats som frivillig i Norsk Folkehjelp - over mange år og særlig under koronakrisen. Vi har dessverre ikke jakker til alle som fortjener det.

Men vi håper at alle føler på takknemligheten for innsatsen dere legger ned, og ser at dere blir lagt merke til.

- Vi har bedt folk om å fortelle oss om en gruppe eller organisasjon med ukjente helter som fortjener anerkjennelse for en ekstraordinær innsats i en tid da vi trenger det som mest. Menneskene rundt dere har lagt merke til innsatsen dere gjør for dem, og vet at dere er uunnværlige, skriver Arc'teryx i brevet til Norsk Folkehjelp.

Nonimasjonen

Norsk Folkehjelps frivillige innen førstehjelp og redningstjeneste er nominert med følgende begrunnelse:

- Den daglige innsatsen deres fortjener all oppmerksomhet og applaus de kan få, men det dere har vist under denne krisen er helt utrolig.

Jakkene vi har fått er av typen «Atom LT Hoody» og kommer i ulike størrelser og

farger, samt herre- og damemodell. Vi kan dessverre ikke styre hvilken farge vinnerne vil få, og Arc'teryx ber om forståelse for at de ikke har kapasitet til å bytte noen av jakkene, da all logistikk er svært utfordrende for tiden.

Slik nominerer du en frivillig:

- Du kan nominere deg selv eller andre som er frivillig innen førstehjelp og redningstjeneste i Norsk Folkehjelp
- Du må ha med navn, adresse, en beskrivelse av den frivillige og innsatsen vedkommende har gjort, kjønn og størrelse
- Søknadsskjema finner du på folkehjelp.no
- Nominasjonsfrist er 15. oktober



Verv medlemmer – få flotte premier!

Norsk Folkehjelp har en ambisjon om å vokse seg enda større.
Du kan bidra – og hente ut flotte premier for innsatsen!

Registrer alle medlemmene du verver for å samle poeng til flotte personlige premier:

Liggeunderlag • Termokopp • Hengekøye • Caps med folkehjelpslogo
Lommelykt • Spade • Primaloft uniformsjakke • Profiljakke • Beredskapssekk

Komplett liste over vervepremier og bestilling finner du på din side i medlemsregisteret. Logg inn via folkehjelp.no.



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no



Foto: Ida Kroksæter

Hvordan trener vi på hjerte-lungeredning nå?

Til tross for at det er og vil være en økt usikkerhet rundt smitterisiko, så er det viktig at førstehjelpsopplæring og trening fortsatt gjennomføres.

TEKST: RUNI PUTTEN

Behovet for førstehjelp og gjenopplivning er det samme som tidligere.

Norsk Resuscitasjonsråd (NRR) og Norsk Førstehjelpsråd (NFR) har i felleskap forsøkt å finne opplæringsløsninger som kan dekke de viktigste momentene innen slik opplæring. Dette kan dere i sin helhet lese på hjemmesidene til Norsk Førstehjelpsråd. Det anbefales at HLR skal regnes som en aerosolgenererende prosedyre (AGP), som ideelt sett krever beskyttelse med smittevernustyr med minst FFP2-maske ved reell hjertestans.

Kursdeltakerne må:

- Være friske
- Utøve god håndhygiene
- Holde avstand til øvrige kursdeltakere i pauser og lignende
- Bruke kirurgisk munnbind ved trening på to-redderteknikk eller hvis krav om avstand ikke kan overholdes
- Bruke personlig smittevernustyr etter anbefaling fra instruktør

Forutsetninger:

- Ha tilgjengelig håndsprit-dispensere
- Størrelsen på rommet ivaretar kravet om avstand mellom deltagerne
- Hver deltager må ha egen treningsdukke og klærne på dukkene fjernes
- FHIs generelle anbefalinger om avstand må holdes gjennom hele kurset
- Øvelse og trening på sideleie gjennomføres ikke – lag en illustrasjon

Brystkompresjoner

- Følg gjeldende kursplan for kompresjoner og gjennomgå de ulike sekvensene i opp-

læring med veiledning fra instruktør

Ventilasjoner

- Innblåsing følger gjeldende kursplan for en-redder HLR. Dukken bør rengjøres i henhold til anvisninger fra produsent og lunger byttes mellom hvert kurs
- For DHLR-kurset: Øv maskeventilering fra siden og fra hodeende med tohåndsgrep

Bruk av hjertestartertrener

- Hjertestartertrener kobles til og brukes som en-redder. Sprites mellom hver bruker. Følg gjeldende kursplan, men gi opplæring som en-redder-teknikk

Scenariotrening

- Scenariotreningen gjennomføres som en-redder, makker kan delta med rolle som 113-operatør
- Dersom krav til avstand ikke kan overholdes bør deltakerne benytte kirurgisk munnbind



Instruktørsamling 2020

27.-29. november, Østlandet

Sett av datoen allerede nå!

Her er noen smakebiter fra programmet:

- Er du førstehjelpsinstruktør og har lyst til å bli akutthjelperinstruktør? Bli med på kurs da vell! Vi kjører vi akutthjelperkurs og instruktør opplæring for førstehjelpsinstruktører. Akutthjelperkurset består av e-læring og 8 timers praktisk kurs. På samlingen vil du være deltaker på akutthjelperkurs og få en innføring i kurskonseptet som gjør deg i stand til å gjennomføre akutthjelperkurs i lokallaget.
- Flere av våre lag har tatt i bruk SARTopo på sine nettbrett. For de av dere som har behov for en grundigere gjennomgang og testing av bruken, så vil denne arenaen være viktig for dere.
- Det vil også bli en oppdatering på hvordan vi skal forholde oss til opplæring fremover, samtidig som vi skal ta hensyn til smittevernregler i forbindelse med Covid-19.

- Vi håper at beredskapsambulansekurset/avansert førstehjelp er ferdig revidert og at deltakerne på samlingen kan få en presentasjon av kurset i sin helhet. Vi inviterer prosjektleder Thomas Green.
- Utdanningsplan for kvalifisert nivå førstehjelp er ferdig revidert og vi inviterer gruppeleder, Live Kummen til å fortelle om de viktigste endringene.
- Både grunnkurs SR og grunnkurs ledelse (Laglederkurs) er under revidering og på samlingen vil dere bli presentert for det foreløpige revideringsarbeidet. Her er det også muligheter for å kunne påvirke sluttresultatet.

Mer informasjon om sted og påmelding kommer på folkehjelp.no.



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no



Alle førstehjelpsinstruktører får nå en ny kursplan som hjelpemiddel. Til høyre ser du de nye modulene. Foto: Ellen Johanne Jarli

Ny førstehjelpsopplæring for mannskaper

Endelig foreligger revisjonen av utdanningsplanen for førstehjelpsopplæring i Norsk Folkehjelp.

TEKST: RUNI PUTTEN

Grappa som har jobbet med det nye kurset, håper at utdanningsplanen går fra å være et dokument som ligger i skuffen og støver ned, til å bli et nyttig støtteverktøy for deg som instruktør.

Høsten 2019 satte Sentralt Sanitetsutvalg (SSU) ned ei gruppe som skulle se på hele kurskonseptet til «kvalifisert nivå førstehjelp». Live Kummen har ledet arbeidsgruppa, og med seg har hun hatt Stine Elisabeth Antonsen og Runi Putten.

Det meste av fagstoffet i denne utdanningsplanen er basert på boka «Førstehjelp», nasjonale og internasjonale retningslinjer, samt medisinsk forskning og/eller annen dokumentasjon.

Målet med revisjonen har vært å lage et verktøy for instruktørene som gjør det enklere å lære opp nye førstehjelpere. Utdanningsplanen skal være så utfyllende at instruktøren ikke skal ha behov for mer støtteverktøy enn denne i sin undervisning.

– På denne måten håper vi at undervisningen skal bli mer konsekvent og standardisert uavhengig av lokallag og instruktør, sier Live Kummen.

Kurset er totalt på 30 timer og delt opp i tre moduler: Bevisstløshet og hjertestans [6 timer], akutte skader [18 timer] og første-

hjelp ved akutt sykdom [6 timer].

Hver modul er delt inn i tre-timers økter med ulike tema, samt tilhørende momenter. På den måten skal det være enkelt å gjennomføre kurset både på kveldstid og helg. For hvert tema er det også beskrevet hva slags ferdighetstrening som skal gjennomføres og hvordan. Det er lagt inn et minimum av ferdighetstrening/øvelser, og instruktørene oppfordres til å legge opp til mest mulig praktisk undervisning.

I tillegg er prøvende revidert i tråd med ny utdanningsplan.

– Vi er svært fornøyd med resultatet og gleder oss til å presentere det for instruktørene våre, sier Kummen.



FAKTA

HVA BETYR DETTE FOR DEG SOM INSTRUKTØR?

- Det forventes at alle godkjente førstehjelpsinstruktører gjennomfører nye kurs i tråd med den nye utdanningsplanen
- Instruktørene må være oppdatert på innholdet i siste utgave av boka førstehjelp [3. utgave, 2020]
- Der du tidligere var avhengig av å ha flere støtteverktøy for å kunne gjennomføre undervisningen har du nå ett verktøy – den nye utdanningsplanen
- Glem aldri å bruke det største møterommet – utendørs

Nytt kurs i avansert førstehjelp

Revideringen av nytt beredskapsambulanseskurs er godt i gang og det forventes at dette skal være ferdig revidert og godkjent av både Røde Kors og Norsk Folkehjelp i løpet av høsten.

TEKST: RUNI PUTTEN

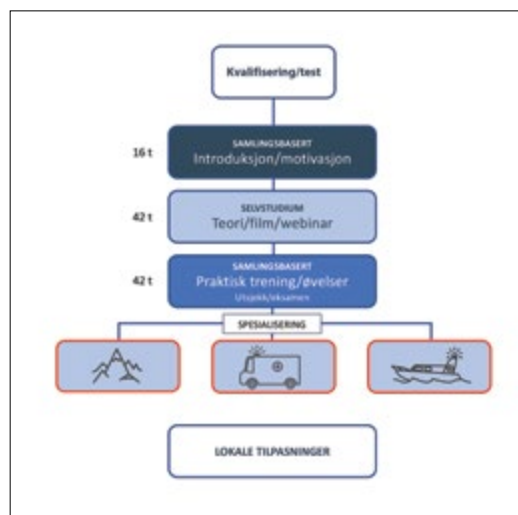
Sentralt Sanitetsutvalg får hver enkelt modul til godkjenning etter hvert som de er ferdig utarbeidet, og akkurat i skrivende stund venter vi på modul 4.

Det blir veldig spennende å ta i bruk dette nye kurset og vi håper at våre mannskap på beredskapsambulansene får både ny og oppdatert kunnskap innen avansert førstehjelp. Den største nyheten er at kurset også er tilpasset våre mannskap som har oppdrag på snøscooter, ATV eller båt.

Kurset er inndelt i følgende moduler:

1. Grunnleggende kunnskaper
2. Airways
3. Breathing
4. Circulation
5. Disability
6. Exposure
7. Beredskapsambulanse
8. Redning utenfor vei
9. Redning i vann
10. Lokale tilpasninger [geografiske forhold/helseforetak]

Kurset har en varighet på 100 timer og deler av kurset kommer som e-læring. Under ser dere en oversikt over hvordan kurset er bygget opp:





Øvelse ved vei på Sentrale kurs i 2019. Foto: Ellen Johanne Jarli

Skilting ved øvelser – kanskje ikke så enkelt som man skulle tro?



Peter Harholt er andre nestleder i Sentralt Sanitetsutvalg og beredskapsleder i Norsk Folkehjelp Nesset.

Har du kommentarer, spørsmål eller innspill til spalten, send en epost til SentraltSanitetsutvalg2@npaid.org

På FORF-konferansen og lignende har vi sett de sammenleggbare skiltene som varsler om «øvelse pågår». Men om dette er helt legitimt, kan diskuteres.

Hold dere fast, dette blir tørt...

Mange av de portable, midlertidige skiltene som er på markedet er med et utseende som skal passe de fleste kunder, og dessverre vil det si at de veldig ofte ligner eller er lik offentlige skilt vi er vant med å finne i trafikken. Vi finner i skiltforskriften noen føringer for blant annet «Midlertidig skilt-

ing m.m. ved varsling av arbeid og tilstøtninger på offentlig veg».

Skiltforskriften har en kobling til vegtrafikkloven og handler ikke overraskende om skilt som brukes til å informere og regulere trafikk. Forskriften regulerer permanente skilt og midlertidig bruk av skilt.

Helt konkret kan vi finne følgende i forskriften som er relevant for oss: «Trafikkskilt, signaler og oppmerking skal ikke settes opp uten tillatelse fra «vedkommende myndighet», det vil si skiltmyndigheten. Det er heller ikke lov til å sette opp andre skilt som kan forveksles med offentlige skilt. Ulovlig skilting kan fjernes eller bli forlangt fjernet av slike myndigheter.»



For eksempel om en entreprenør skal sette opp skilt i forbindelse med gravearbeid i nærheten av vei, så er ikke det så rett frem som en skulle tro. I forkant av arbeidet må det søkes om å sette opp skilt, med beskrivelser, kart, varighet osv. Om søknaden blir godkjent er man da en lykkelig eier av en skiltplan, og denne skal følges når det skal skiltes i tillegg til at alle involverte som oppholder seg ved vei må ha godkjent arbeidsvarslingskurs.

Med andre ord, skal vi bruke skilt som kan forveksles med offentlige skilt, må det søkes. Spørsmålet blir da om dette gir noen effekt eller mening for oss. Og hva vil vi egentlig oppnå med å sette opp skilt?

Et forslag til løsning kan være å bruke skilt

eller plakater som ikke ligner på offentlige skilt, men for eksempel med logo og navn på lokallaget, gjerne i litt avstand fra bilvei og med kontaktinfo og en kort og enkel tekst som «Øvelse pågår» eller lignende. Om vi ønsker å bruke skilt eller plakater for info på en parkeringsplass eller lignende, kan vi nok ved å gjøre dette smart, spre informasjon om oss på en grei måte og kanskje rekruttere nye mannskaper, i stedet for å få noen på nakken fordi vi bryter lover og forskrifter. Noen kan kanskje argumentere med at skiltene står langt fra offentlig vei og at det ikke forstyrrer trafikken, men Vegtrafikkloven gjelder i prinsippet over alt og i tillegg så er det nok heller ikke noe poeng i å bruke trafikkskilt der det ikke er trafikk.

I realiteten kan det nok gå bra også om in-

gen legger seg borti dette, men for å slippe diskusjoner og kanskje også få den effekten vi ønsker av eventuell skilting, så er det nok like greit å lage skilt med eget design.



Bli med på undersøkelse - vinn fleecejakke!

Vi prøver hele tiden å utvikle Fagblad Sanitet, slik at det skal være mest mulig interessant for deg som leser det.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Vi inviterer derfor alle våre lesere til å svare på en kort undersøkelse, slik at vi kan finne ut mer om hva dere liker med bladet og ikke minst hvordan vi kan gjøre det enda bedre.

Ønsker du for eksempel flere artikler om ett favoritttema? Ønsker du lengre eller kortere artikler? Ønsker du at mer av innholdet skal

legges ut på nett? Denne undersøkelsen gir deg mulighet til å fortelle oss hva du mener om disse tingene, og vi kommer til å bruke svarene når vi i løpet av høsten skal se på hvordan fagbladet skal være framover.

Alle som svarer på undersøkelsen er med i trekningen av en fleece-jakke (uniformsfleece for mannskaper eller profolfleece hvis du ikke er mannskap).

Det tar ca fem minutter å svare på undersøkelsen, og du finner den på folkehjelp.no.

ENHET FOR REDNINGSTJENESTE OG FØRSTEHJELP



Teamleder

Erlend Aarsæther
934 59 282
erlenda@npaid.org



Fagutvikler

Magne Bondkall
411 74 645
mange.bondkall@npaid.org



Rådgiver
region sør-øst
Ronny Frantzen

407 22 237
ronnyf@npaid.org



Rådgiver region vest
og sanitetsungdom
Espen Brekke
971 70 468
espenb@npaid.org



Rådgiver
kurs og utdanning
Runi Putten
908 54 720
runi@npaid.org

Følger du oss i sosiale medier?

Har du noe du vil dele med oss, bruk
hashtaggene **#nfsanitet** og **#kontinuerligtrening**.



Følg oss på Instagram!
@nfsanitet

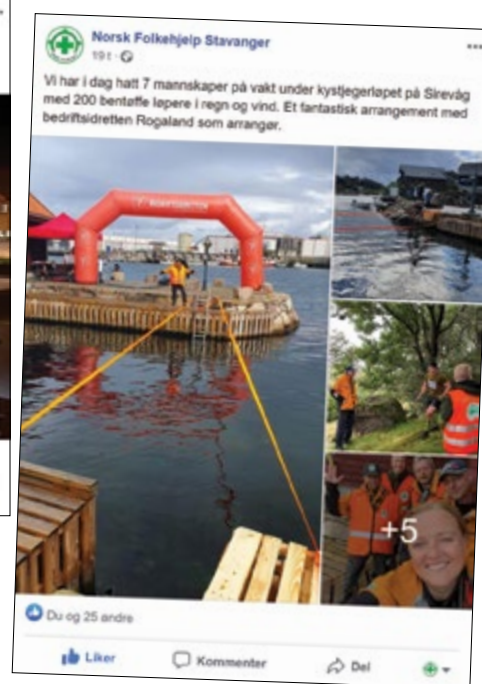


Lik oss på Facebook!
Norsk Folkehjelp Sanitet



Følg oss på Snapchat!
nfsanitet

Glimt fra lokallagene



Rådgiver region nord
og snøskred
Vegard S. Olsen
992 42 951
vegardo@npaid.org



Rådgiver
sanitetsungdom
Espen Bruun
995 10 666
espen.bruun@npaid.org



Rådgiver region øst
og førstehjelp
Jonas Vikran Hagen
952 65 727
jonasv@npaid.org



Rådgiver
region øst
Ivar Windju
400 20 726
ivar.windju@npaid.org



Kommunikasjons-
rådgiver
Ida Kroksæter
456 14 852
idagr@npaid.org



Rådgiver
e-læring
Jeanett Sirland
905 50 653
jeanett.sirland@npaid.org



Fagkonferanse Sanitet – vi ses i 2021!

16.-18. april, Gardermoen

Årets fagkonferanse måtte avlyses, men vi har allerede booket dato for 2021.
Sett av denne helga i kalenderen du også!

Følg med på [folkehjelp.no](https://www.folkehjelp.no)



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no



Ny profilkolleksjon i nettbutikken!

Alle plaggene kommer i både dame- og herremodell, med unntak av fleecejakken:
Vann- og vindtett jakke • Piquet i bomull • T-skjorte i bomull • Fleecejakke

Mer informasjon om plaggene finner du på www.folkehjelp.no/nettbutikk



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no

Fagblad SANITET

Norsk Folkehjelps fagblad om redningstjeneste, førstehjelp og frivillig ambulansetjeneste

www.folkehjelp.no



Fornøyde deltakere på kurs i Målselv i september. Foto: Kenneth Molund/Norsk Folkehjelp Midt-Troms



Norsk Folkehjelp