



Norsk Folkehjelp

FAGBLAD

SANITET

Norsk Folkehjelps fagblad om redningstjeneste, førstehjelp og frivillig ambulansetjeneste

1/2021



OVER 80 MANNSKAPER BIDRO I GJERDRUM

– Jeg er stolt av at vi greier å løse oppgaven vår og er en støtte til de offentlige ressursene, sier Roger Bjerknes.

Nytt kurskontor
– på fire hjul

Enorm innsats
gjennom pandemiåret

Relansering
av nettbutikken



Ses vi på digital fagkonferanse?

Fagkonferansen 2021 blir digital - vi går live lørdag 17. april!

Gjør deg klar for en dag med faglig påfyll, aktuelle foredrag og spennende diskusjoner.

Sett av 17. april i kalenderen!

Følg med på [folkehjelp.no](https://www.folkehjelp.no)



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no

SANITET

UTGIVER: Norsk Folkehjelp
Nr 1 - 2021. Årgang 13

ISSN 1891-6120

OPPLAG DETTE NUMMER:
11 500

TRYKK:
Aktietrykkeriet a.s, Fetsund

POSTADRESSE:
Postboks 8844 Youngstorget,
0028 Oslo

BESØKSADRESSE:
Norsk Folkehjelp,
Stortorget 10, Oslo

Telefon: 22 03 77 00
Internett: www.folkehjelp.no

REDAKTØR:
Erlend Aarsæther
E-post: fagblad@folkehjelp.no

BIDRAGSYTERE DETTE NUMMER:
Vegard Eidissen Lindbæk, Ida Kroksæter,
Espen Brekke, Runi Putten, Mari Holan

BILDER:
Norsk Folkehjelp Sanitet Nesset, Harald Wisløff,
Ronny Frantzen, Norsk Folkehjelp Årdal,
Norsk Folkehjelp Oslo, Runi Putten

FORSIDEBILDET:
Redningsbiler samlet foran Olavsgaard i Gjerdrum.

FOTO PÅ DENNE SIDEN:
Øverst: Frivillige fra Norsk Folkehjelp Sanitet Nesset
på vaksineringsvakt. I midten og under: Mannskaper i
innsats i Gjerdrum

NORSK FOLKEHJELP er fagbevegelsens
humanitære solidaritetsorganisasjon.
Norsk Folkehjelp jobber i hovedsak på to
områder; Rettferdig fordeling av makt og
ressurser, og vern om liv og helse.

I Norge er det NORSK FOLKEHJELP SANITET
som arbeider med vern om liv og helse. Dette
gjøres blant annet gjennom aktiv deltagelse i
redningstjenesten og arbeid med førstehjelp.

Organisasjonen har omkring 60 lokale
sanitetsgrupper, og rundt 2000 autoriserte
mannskaper i beredskap for samfunnet.



Et år med koronaviruset 05

Hvordan har det påvirket organisasjonen?

Gjerdrum: Krevende planlegging 06

Slik bidro de frivillige i planleggingen av redningsaksjonen

Dramatisk evakuering 10

Frivillige bidro til evakueringen av sykehjemmet i Gjerdrum

Hjelp de evakuerte i Gjerdrum 12

Hvordan kan man hjelpe noen som har mistet alt?

Nettbutikken relanseres 16

Får personlig betalingsløsning

Et kurskontor på hjul 26

Et omreisende kurskontor er klart for innsats



Jordskredet i Gjerdrum var en av de største redningsaksjonene noensinne i Norge. De siste årene har Norsk Folkehjelp Sanitet blitt satt på mange store prøver, skriver Vegard Eidissen Lindbæk. Foto: Norsk Folkehjelp

Landsdekkende beredskap krever mobilisering

De siste årene har Norsk Folkehjelp Sanitet blitt satt på mange store prøver. Kriser der vi har vist oss kapabel for oppgavene redningstjenesten byr på. Vi var tilstede da cruiseskipet Viking Sky mistet motorkraft og holdt på å gå på grunn i Hustadvika i mars 2019. Vi var til stede da fire personer ble tatt av snøskred i Troms i januar 2019. Vi bidro på mange plan da skredet gikk på Ask i Gjerdrum i romjulen 2020. Og ikke minst har vi vært til stede over store deler av landet og løst mange oppgaver under hele covid-19-pandemien.

Men vi har hull i norgeskartet vårt. Noen steder også store hull. Noen steder har vi lokallag som ikke lenger er i beredskap. Andre steder har vi ikke lokallag i det hele tatt. Dette er hull vi må dekke.

Landsmøtet ga oss en klar marsjordre. Vi skal øke antall medlemmer med 50 %, vi skal øke antall lokale lag og vi skal øke aktiviteten i lokallagene. Dette er ambisiøse mål, men også helt nødvendig for å dekke hullene vi har i beredskapskartet. Medlemsveksten skjer ute i lokallagene, og gode lokallag gir vekstmuligheter for flere lag.

Ikke minst er det i lokallagene aktiviteten skjer og beredskapen skapes. Jeg savner derfor et større fokus på lokallagene, der det

legges bedre til rette for kurs og aktivitet, og at lokallagenes rammebetingelser blir bedre. Jeg ønsker meg flere rådgivere med fokus på sanitet på alle våre regionskontor og at vi i fremtiden kan øke støtteordningene som lar lagene arrangere kurs med god kvalitet og utvikle nytt utstyr – og ikke minst mer støtte til drift.

Skal vi klare å dekke våre hull i norgeskartet, krever det innsats fra alle ledd i organisasjonen.

*Vegard Eidissen Lindbæk,
leder i Norsk Folkehjelp
Sanitet*





Frivillige fra Norsk Folkehjelp Sanitet Nesset på vakt under vaksinerings i Nessethallen i Molde Kommune. De seks mannskapene bidrar med veiledning, mottak og observasjon. Foto: Norsk Folkehjelp Sanitet Nesset

Et år med koronaviruset

– Ja, hva tenkte jeg da?

TEKST: IDA KROKSÆTER

Vegard Eidissen Lindbæk må tenke seg om i noen sekunder når han får spørsmål om hva som gikk gjennom hodet hans i mars 2020. Som leder i Sentralt Sanitetsutvalg har han ledet 2000 frivillige gjennom et år med pandemi.

I Norsk Folkehjelp Sanitets nye podcast, Redningspodden, forteller han om hvordan året har vært og hvordan det har påvirket organisasjonen.

– Det jeg husker fra den tiden der er at man trodde man hadde bedre tid – man trodde ikke det kom så fort. I tillegg erindrer jeg mye usikkerhet. I starten visste man nesten ikke hvilken type smitte det var, sier han.

– Men i den situasjonen ble det lagt ned en helt fantastisk jobb ute i lokallagene.

Man tilpasset seg situasjonen på en utrolig måte, tok på seg oppdrag ute i lokalsamfunnene og bidro der det var behov.

Over doubling i antall oppdrag

I 2020 deltok Norsk Folkehjelp på 400 søk- og redningsaksjoner – like mange som året før. I tillegg ble det registrert over 500 koronarelaterte oppdrag, som omfatter alt fra beredskapsambulanseoppdrag og informasjonstjeneste, til utkjøring av dagligvarer og støtte til teststasjoner i kommunene.

– Det å beskytte vår operative evne har vært førsteprioritet hele pandemien. Vi må fortsatt jobbe med å holde oss operative hele tiden. Jeg har gjentatt og gjentatt dette gjennom pandemien, og jeg er utrolig stolt over at vi har klart det, forteller Eidissen Lindbæk.

– Én ting er at vi skal være operativ for de redningsoppdragene som kommer, men samtidig har vi måtte være operativ med

alle de andre tiltakene vi har måtte sette i gang ute i kommunene, sier han.

Tilbake til normalen

Samtidig har det vært utfordrende for mange lag at aktiviteten har vært svært begrenset. Eidissen Lindbæk har derimot forhåpninger om at vi i løpet av 2021 skal komme tilbake i mer normal drift igjen:

– Jeg ser for meg en gradvis gjenåpning av landet og dermed også en gradvis mer og mer aktivitet hos oss. Og jeg håper at vi i hvert fall fra høsten er tilbake i mer normal drift, at kursene år som normalt og at vi møtes ansikt til ansikt igjen. Og så håper jeg at vi i Sentralt Sanitetsutvalg kan få lov til å reise litt rundt og møte lokallagene, sier han.

Hele samtalen kan du høre i andre episode av Redningspodden, som du finner i din podcast-app.



Gjerdrum: Slik bidro de frivillige i planleggingen av redningsaksjonen

Etter skredet i Gjerdrum jobbes det døgnet rundt i håp om å finne de savnede i live. Men både selve redningsinnsatsen og planleggingen er svært krevende.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Når de første operative lederne fra Norsk Folkehjelp ankommer Gjerdrum i 7-tiden den 30. desember, er det fortsatt stor usikkerhet rundt hva som har skjedd. Harald Wisløff og Tomas Muribø fra Norsk Folkehjelp Follo er blant de mest erfarne lederne i området. Ikke lenge etter kommer Ivar Windju fra Moelv. Til sammen har de vært med på hundrevis av leteaksjoner, men ingen av dem har vært i en lignende situasjon før.

Første prioritet er å etablere felles situasjonsforståelse.

De har ingen bilder av skredet, men vet at de er i nærheten av det. Hovedredningssentralen har meldt at så mange som 50 hus kan ha blitt tatt.

Samles rundt kartet

– På dette tidspunktet har vi bare en idé om hvordan skredet ser ut. Å etablere et felles kart og få tegnet skredet inn i dette kartet er avgjørende for den felles situasjonsforståelsen, sier Harald.

De åpner kartsystemet de vanligvis bruker i leteaksjoner og får det opp på et lerret slik at alle i rommet kan se det. De neste dagene skal dette kartet og den oversikten det gir, hjelpe dem i mange og vanskelige beslutninger.

Rundt Harald og Tomas går folk inn og ut. Det som er i ferd med å dannes et ILKO som skal fungere døgnet rundt de neste seks dagene. Et ILKO etableres ved store redningshendelser. Her sitter innsatsledere fra politi, brann og helse, i tillegg til andre relevante ressurser for å koordinere og plan-

legge redningsinnsatsen. Politiets innsatsleder er lederen.

Det er ikke så ofte de frivillige er med her, men denne redningsaksjonen er alt annet enn vanlig.

Snart melder Hovedredningssentralen at omfanget trolig er mindre enn de først fryktet. I tillegg får Harald og Tomas også tegnet inn alle kvikkleiresonene i området ved hjelp av informasjon fra NVE. Disse sonene skal bli de nye evakueringsområdene og en situasjonsforståelse er ferd med å formes.

Tett samarbeid

Men de har fortsatt ingen bilder av skredet. Det får de etter hvert fra en politibetjent som har dokumentert det fra et politihelikopter. Litt seinere kommer også dronebilder som gir helt avgjørende informasjon for redningsaksjonen.

– Vi får da tegnet et mye mer nøyaktig bilde av skredet i kartet, noe som er viktig for den videre planleggingen, sier Ivar Windju.



Bildene viser arbeidet i KO under redningsaksjonen i Gjerdrum. Alle etatene som var med på planleggingen av redningsaksjonen, samlet seg rundt Norsk Folkehjelps kartsystem for å være best mulig koordinert. Foto: Harald Wisløff

Det jobbes tett i ILKO mellom nødetatene, de frivillige og de andre aktørene. Det er et ekstremt komplekst arbeid som ligger foran dem.

Samtidig kommer stadig flere ressurser til. Nesten 60 frivillige fra Norsk Folkehjelp møter opp, og Tomas må ut for å koordinere mannskapene.

De kan ikke gå inn i skredet, det er for farlig. Men i løpet av denne og de kommende dagene skal de bidra med det de kan: Å sette opp varmetelt på oppsamlingsplassen, å transportere tracker-enheter og USAR-mannskaper til og fra skredområdet, å legge ut brannslanger for å gi vann til dyrene i området og ta imot evakuerte på mottaks-senteret. Innimellom disse oppdragene blir det mye venting.

Ni beredskapsambulanser bidrar også i evakueringen av sykehjemmet i Gjerdrum.

– Det var svært mange som ville hjelpe til, og mange reiste langt for å kunne bidra. Det

blir jeg stolt av, sier Daniel Ekroll-Verstegen.

Som vaktleder i regionen var det han som ble vekket av en telefon fra politiet klokka 04:50 den morgenen, og deretter ringte ut en katastrofealarm til frivillige over hele Østlandet. Sammen med Eileen Bové skal han de neste dagene sitte i ILKO på nattestid og bidra i planleggingen av neste dags innsats.

Nyttig kartverktøy

De neste dagene nedskaleres den frivillige innsatsen ute, og mellom fem og ti mannskaper er i innsats hver dag.

– Vi må berømme mannskapene våre. Det er vanskelig å være mannskap når man ikke får gjort det man først og fremst er trent til. Men det var svært viktig at vi hadde folk klare hvis noe skulle skje. De var blide og positive hele tiden, selv om det kunne bli mye venting, sier Eileen.

Hun har 20 års erfaring som frivillig i redningstjenesten, men dette er en av de mest

utfordrende aksjonene hun har vært med på. Presset er høyt og de jobber for å redde liv, men det er fortsatt for farlig å gå inn i skredet med betydelige ressurser.

Verdifull teknisk kompetanse

– Det er et svært godt samarbeid i ILKO. Vi vet at beslutningene som tas, har store konsekvenser. Vi må være helt sikre på at det er trygt å gå inn i området, og vi må være helt sikre på at informasjonen vi har er riktig, sier hun.

Kartet på lerretet ILKO, som fylles med stadig mer informasjon, er også et ressursstyringsverktøy. Det er i utgangspunktet ikke laget for så komplekse innsatser som dette, men det viser seg likevel å være helt avgjørende for planleggingen i ILKO. Verktøyet er utviklet i USA, men er tatt i bruk i Norsk Folkehjelp som et resultat av en digitalisering og satsing på teknologi over mange år.

Det er de frivillige som har stått for innføringen av verktøyet, og både Harald, Tomas



Tomas Muribø snakker med noen av de mange mannskapene som møtte opp for å bidra den dagen skredet gikk. – Det var svært mange som ville hjelpe til, og mange reiste langt for å kunne bidra. Det blir jeg stolt av, sier Daniel Ekroll-Verstegen, som er vaktleder for Østlandet.

og Ivar har vært med på å videreutvikle og tilpasse det til norske forhold. Denne gangen skulle det vise seg å ikke bare være et verktøy for Norsk Folkehjelps frivillige, men for hele redningsinnsatsen.

– Den tekniske kompetansen vår viste seg å være verdifull, og vi lyktes fordi vi var oppfinnsomme og løsningsorienterte med de verktøyene vi hadde. Det er fint at vi kan bidra til den store felles innsatsen som dette var, sier Ivar Windju.

Komplekst planleggingsarbeid

Det er et nitidig arbeid for å finne ut hvor i skredet det bør letes.

Når USAR-mannskapene endelig får lov til å gå i innsats, følges de tett via både dronebilder og tracking. Hvert leteleag er også utstyrt med nettbrett fra Norsk Folkehjelp. De brukes vanligvis av frivillige under leteaksjoner, og har en live sporingsfunksjon som samhandler med kartverktøyet. Dermed kan viktig informasjon fra letemannskapene markeres i kartet fortløpende.

På dette tidspunktet er ledelsen i ILKO blitt enige om fire søksområder hvor de tror det er mest sannsynlig at de savnede er. Politihunder har vært inne i området og markert flere steder hvor de tror de savnede er, og bidratt med viktig informasjon for USAR-mannskapene som nå skal inn og lete.

– Det var mange timer med forskning og sammenstilling av etterretning og bildeinformasjon før vi er enige om disse søkeområdene, sier Ivar.

Berømmer innsatslederne

De syv som blir funnet omkommet i løpet av redningsaksjonen, finner man i disse fire områdene.

– Det viser at vi gjorde de riktige valgene. Men det gjør vondt at vi ikke greide å redde liv, og at vi ikke har funnet alle når redningsaksjonen avsluttes, sier Harald, som vil berømme samarbeidet i ILKO:

– Det er ikke til å legge skjul på at det var svært krevende dager, med mange tunge beslutninger. Jeg vil berømme innsatsled-

erne i Øst politidistrikt som har vært svært innstilt på ILKO som et felles lederforum, der vi fattet beslutninger i felleskap. Det er ikke enkelt å føle ansvar for redningsarbeidet i en slik katastrofe, men innsatslederne har lagt mye jobb i at vi skulle stå i beslutningene som et team. Da føles ansvaret lettere å bære i ettertid for alle, sier han.

Etter sju dager avsluttes redningsaksjonen og de frivilliges innsats er over. På 100 % frivillig basis bemanner fem operative ledere fra Norsk Folkehjelp ILKO døgnet rundt i de dagene redningsaksjonen varer.

Til sammen er 86 mannskaper fra Norsk Folkehjelp i aksjon i løpet av disse dagene, og over 1700 timers frivillig arbeid legges ned.

Denne gangen var det et lite bidrag til en enorm innsats som vi med stor ydmykhet og stolthet var en del av.

365 DAYS A YEAR
24 HOURS A DAY ON-CALL
450 RESCUE MISSIONS

TRUST IS EARNED



Norsk Folkehjelp



ALIVE
SINCE / 1877



Innsatsen i Gjerdrum: «Alle må ut. Nå.»

I de dramatiske timene etter skredet i Gjerdrum får frivillige oppgaven å evakuere sykehjemmet som ligger i nærheten av skredkanten. Her forteller to av dem om en innsats de aldri vil glemme.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Katastrofealarmen i Norsk Folkehjelp har gått over hele Østlandet, og det tar bare to minutter fra alarmen går, til ni beredskapsambulanser melder seg til tjeneste og setter kursen mot Gjerdrum.

Beredskapsambulansene er en støtte til den offentlige ambulansetjenesten, og kan bidra til å avlaste de offentlige ressursene ved behov. Denne dagen er det behov for alle tilgjengelige ressurser, enten de offen-

tlige eller frivillige.

I morgentimene i Gjerdrum pågår en hektisk redningsaksjon, og ingen har ennå full oversikt over hendelsen. Det man vet er at kommunens sykehjem med sine 40 sengeplasser, ligger i umiddelbar nærhet til skredet og må evakueres. Oppdraget koordineres av det offentlige, som ber de frivillige om hjelp til å utføre selve evakueringen.

– Når vi kommer til Gjerdrum, møter vi et hav med blålys. Vi blir satt rett i innsats. Alle beredskapsambulansene på stedet beordres til sykehjemmet for å evakuere, sier Ronny Frantzen.

Han har 25 års erfaring som frivillig Norsk Folkehjelp, men dette skal bli en dag han aldri vil glemme.

– Vi har ingen forståelse av hvor bruddkanten er, men ser at helikopteret henger rett foran oss, så vi skjønner at den er i nær-

heten, sier Frantzen.

Koronavirus på sykehjemmet

Evakueringen byr tidlig på utfordringer: På grunn av fare for strømbrydd kan de ikke bruke heisene. Sykehjemmet er også preget av et koronautbrudd, og seks pasienter med covid-19 må evakueres av frivillige i fullt smittevernutstyr. Disse pasientene evakueres først og kjøres med blålys til Aker sykehus i Oslo.

Deretter kan evakueringen av resten av pasientene begynne.

– For å jobbe mest mulig effektivt, hentet noen pasientene ut fra rommene. I gangen møtte vi dem med bårer og fraktet dem ut til beredskapsambulansene, sier Frantzen.

Men så får de beskjed om at det har gått et ras bare 30 meter fra sykehjemmet. Politiet på stedet skynder på prosessen betraktelig.



Ni beredskapsambulanser fra Norsk Folkehjelp bidro i redningsaksjonen etter skredet i Gjerdrum. På bildet til venstre sitter Eystein Leirheim og Roger Bjerknes i én av dem. Foto: Norsk Folkehjelp

– Vi får beskjed om å hente alle evakueringsseil i bilene. Dette er en plastduk med håndtak som sjelden vi bruker. Men dette var en kritisk situasjon, sier Frantzen.

Aldri utrygg

På dette tidspunktet er også Roger Bjerknes, som kjører en beredskapsambulanse fra Drammen og Sande, inne i sykehjemmet.

– Det var en klar og tydelig beskjed i Caps-Lock: Alle må ut. Nå.

– Vi får heldigvis de siste pasientene ut. Noen på bærestoler, andre på evakueringsseil. Jeg ser også noen som bare blir båret mellom to innsatspersonell, forteller han.

Selv om omgivelsene er kaotiske, føler Bjerknes seg trygg.

– Det sto folk på utsiden som fulgte med på skredsituasjonen, så jeg visste at noen

hadde oversikt. Jeg følte det var så trygt som det kan være i en slik situasjon, sier Bjerknes.

– Når vi kommer ut døra må vi bare få de evakuerte inn i bilene og komme oss av gårde, sier han.

Disse pasientene kjøres til Gardermoen, og igjen vanskeliggjøres situasjonen av koronaviruset. Det er vanskelig å finne plass til alle evakuerte på hotell og sykehus. Det blir derfor litt ventetid før pasientene blir kjørt til Aker sykehus og får ei ordentlig seng å ligge i.

Gode makkere

Roger og Ronny kjører bilene, mens deres makkere, Lena Louise Vinje-Christensen og Eystein Leirheim sitter bak i bilene sammen med pasientene. Her kan de gjøre en grundigere undersøkelse, sjekke blodtrykk og ta en ordentlig prat med dem. Det går heldigvis bra med begge deres pasienter, til tross

for den dramatiske evakueringen.

Det er første i ettertid Roger innser hva de har vært med på.

– Da blir det veldig nært. Der og da klarte vi nok ikke helt å ta situasjonen innover oss. Vi ser ikke skredet mens vi er der og har ikke noe inntrykk av hvor stort dette er, eller hvor mange som er rammet. Men jeg er stolt av at vi greier å løse oppgaven vår og er en støtte til de offentlige ressursene, sier Bjerknes.

Beredskapsambulanser fra Norsk Folkehjelp i Oslo, Hadeland, Sande og Drammen, Horten, Moelv og Rena deltok i redningsaksjonen.



Gratisbutikken på Olavsgaard, klar til å ta imot besøkende i dagene etter jordskredet.
Foto: Norsk Folkehjelp Oslo



Hjalp de evakuerte i Gjerdrum: – Dette skulle ikke bli en ekstra belastning

Hva trenger man når man har mistet alt? Og hva kan en som har alt, bidra med?

TEKST: IDA KROKSÆTER

19 år gamle Kristine Lindgreen er hjemme på juleferie i barndomshjemmet i Gjerdrum. Til daglig bor hun nå i Tromsø og er lærling i ambulansetjenesten i Nordkjosbotn.

Kvikkleireskredet går 700 meter fra barndomshjemmet. Heldigvis for Kristine og familien rammer ikke skredet dem like hardt som det rammer så mange andre. Familien slipper å evakuere, men Kristine er rastløs og vil gjerne bidra.

Før hun flyttet til Tromsø var hun frivillig i Norsk Folkehjelp Oslo, og er godkjent førstehjelpsmannskap. Men de krevende

forholdene i selve skreområdet betyr at det bare er profesjonelle aktører med trening i urban redning som kan lete i skredet, og de skadde tar den profesjonelle helsetjenesten seg av.

– Jeg satt hele onsdag formiddag og var frustrert fordi det ikke var noe jeg kunne gjøre. Så startet jeg en privat innsamling av ting til de som var evakuert og hadde mistet alt de eide. Det var veldig godt å kunne hjelpe til, forteller hun.

Enorme mengder klær

Bidragene kommer samme dag. Det er behov for alt fra mobilladere til klær. Hun får også med seg flere frivillige fra Oslo, og sammen bruker de noen timer denne dagen på å sortere det som kommer inn.

De blir enige om å komme tilbake dagen etter. Det skal bli starten på en innsats som

varer en uke. Hver dag møter mellom fem og syv frivillige fra Norsk Folkehjelp Oslo opp for å hjelpe til i det som blir en gratisbutikk for de evakuerte med 12-timers åpningstider. Kristine er med hver eneste dag.

Det tar heller ikke lang tid før folk kommer med enorme mengder med gaver. Klær, spill, bamser, bleier, bøker, hygieneartikler.

– Det var helt ekstremt. Jeg overdriver ikke når jeg sier at vi har fått inn minst 1000 poser med klær. Det var en enorm giverglede, sier hun.

Mengdene med klær og artikler krever organisering. I første etasje på hotellet Olavsgaard må de raskt utvide fra ett til to rom. Barneklær og voksenklær skilles fra hverandre, og sorteres igjen inn i størrelse og type plagg. Mange av de evakuerte som bor på Olavsgaard har mistet hjemmet sitt. Andre



Til venstre: Kristine Lindgreen. Bildet er tatt ved en tidligere anledning. Foto: Privat

Til høyre: Frivillige fra Norsk Folkehjelp Oslo hjelper til med å håndtere de enorme mengdene med klær som ble donert til de evakuerte.

vet ikke om de noen gang får lov til å flytte hjem, selv om huset fortsatt står.

– Det var viktig for oss å gjøre det så enkelt som mulig for dem. Hvis jeg hadde mistet alt jeg eide, hadde ikke hatt lyst til å lete rundt i masse poser etter det jeg trengte. Vi ønsket at dette ikke skulle bli en ekstra belastning for dem, forteller Kristine.

På Olavsgaard har de nå et mål om at de evakuerte skal kunne få det de trenger helt akutt, som sjampo, klær og mobilladere. I tillegg har de en del bøker, spill og strikketøy slik at de evakuerte også kan koble litt av.

Godt samarbeid

Samtidig, i Holterhallen, etablerer lokale Røde Kors-foreninger et mottak for alt som er mindre akutt, men som de evakuerte vil trenge på sikt.

– Vi hadde et veldig godt samarbeid. Til slutt kom det inn så mye til Olavsgaard at vi måtte kjøre tre biler og en hestehenger med ting til Holterhallen. Og hvis vi plutselig manglet noe, kom de kjørende fra Holterhallen med det vi trengte, sier Kristine.

– I starten tenkte vi mye på barna, men etter hvert innså vi at det også var mange eldre blant de evakuerte, og de var veldig taknemlige for strikketøy som kom inn. Det gikk fort unna, forteller hun.

De første dagene bemanner de frivillige gratisbutikken fra 10-22. Etter hver endres åpningstidene til 9-20. Innenfor åpningstidene kan de evakuerte komme og hente noe trenger når de har behov det – eller bare slå av en prat.

– De var kjempetaknemlige, og det var hyggelig å få tilbakemeldinger på det. I tillegg ble vi en samtalepartner som det var enkelt å ta kontakt med. Jeg syntes det var fint at folk åpnet seg til oss. De fortalte om husene og historiene sine. Det var mange som sa at de satte pris på å se et kjent ansikt, og hadde behov for å prate uten at det skulle være veldig seriøst, sier Kristine.

For mange var usikkerheten stor.

– Folk visste ikke helt hva de trengte, eller om de kom til å få flytte hjem igjen. Hvis det var noen som fikk komme hjem, kom de og

ga tilbake det de hadde fått fra oss.

Frelsesarmeen tar over

Etter en uke overlater de driften av gratisbutikken til Frelsesarmeen, som har ansatte som er vant til å jobbe med denne type oppgaver.

– De kan også tenke mer langsiktig enn det vi kan som frivillige, så det var godt å overlevere prosjektet til dem.

Tilbake i Tromsø er Kristine på jobb igjen, men katastrofen i Gjerdrum tenker hun fortsatt mye på:

– For meg som kommer fra Gjerdrum er dette veldig nært. Jeg kjente de som ble tatt i raset og mange av de som var på Olavsgaard. Men jeg har fått gjort noe som betyr noe for andre, og det har vært godt å bidra, sier hun.



Foto: Marius Nåden. Modell: Eivind Nåden

Nytt skallsett for mannskaper

Tynnere og lettere skalljakke og -bukse som beskytter godt mot regn og vind. Klærne er et supplement til det eksisterende skallsettet i uniformskolleksjonen.

Jakken finnes på lager i størrelser fra XXS-XXXL. Pris: 1.700,- inkludert mva.

Buxen finnes på lager i størrelsene S-XXL. Pris: 1150,- inkludert mva.

Jakken er produsert i 1000 eksemplarer som en spesialproduksjon, noe som betyr at det ikke umiddelbart vil produseres nye jakker når det blir tomt.



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no



Til sammen bidro 86 mannskaper fra Norsk Folkehjelp i redningsaksjonen i Gjerdrum, og over 1700 timers frivillig arbeid ble lagt ned. Foto: Norsk Folkehjelp

Fagbevegelsen gir Norsk Folkehjelp betydelig støtte etter Gjerdrum-innsatsen

En giverstafett ga over 1 millioner kroner til Norsk Folkehjelp Sanitet.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Fellesforbundet tok initiativ til en giverstafett allerede dagen etter den tragiske ulykken:

– Nok en gang ser vi hvor viktig Norsk Folkehjelp er i beredskapsarbeidet i Norge. Fellesforbundet ønsker derfor å gi denne ekstra støtten til Norsk Folkehjelp nå, sier Fellesforbundets leder Jørn Eggum.

Han oppfordret deretter de andre forbundene i LO-familien til å være med på en giverstafett, og noen dager senere bevilget LO 450 000 kroner:

– Skredet på Ask i Gjerdrum kommune i romjulen har gitt oss en påminnelse om viktigheten av den frivillige aktiviteten innenfor norsk redningstjeneste. Koronapan-

demien har redusert inntektsmulighetene til frivillighetsarbeidet betydelig. Derfor har LO bevilget 450 000 til Norsk Folkehjelps førstehjelp og redningstjeneste, skriver de på sine nettsider.

Takknemlig generalsekretær

Det var starten på giverstafett fra ulike forbund som til sammen ga 1.160.000 kroner til Norsk Folkehjelps arbeid innen førstehjelp og redningstjeneste.

– Disse pengene vil komme veldig godt med, sier en svært takknemlig generalsekretær i Norsk Folkehjelp, Henriette Westhrin.

Hun viser til at klimaendringer gjør at skred, flom og ekstremvær vil ramme oss hyppigere i årene som kommer.

– Hele lokalsamfunn vil trenge krisehjelp på en helt annen måte enn hva vi har vært vant til tidligere, sier Westhrin.

Slik skal pengene brukes

En andel av pengene vil gå direkte til loka-

llagene som hadde mannskaper i innsats på Gjerdrum. I tillegg vil en del av pengene gå til et droneutviklingsprosjekt for Østlandet.

FAKTA

OVERSIKT OVER DONASJONER

- Fellesforbundet: 100 000
- LO: 450 000
- Norsk Arbeidsmandsforbund: 50 000
- Norsk fengsels- og friomsorgsforbund: 10 000
- Fagforbundet: 200 000
- Industri Energi: 100 000
- Handel og Kontor: 100 000
- Norsk Jernbaneforbund: 10 000
- Fellesorganisasjonen (FO): 30 000
- Norsk Tjenestemannslag: 50 000
- LO Øvre Romerike: 10 000
- EL og IT-forbundet: 25 000
- Norsk Nærings- og Nytelsesmiddelarbeiderforbund: 25 000



Nettbutikken relanseres

– får direktesalg til medlemmer

Norsk Folkehjelps nettbutikk for salg av uniformer, profilkler og artikler åpner nå for salg til alle medlemmer.

TEKST: ESPEN BREKKE

Frem til nå har det dessverre kun vært lokallag som kan handle i nettbutikken vår, og medlemmene har dermed måttet handle via lokallaget hvis de trengte noe. Det har vært tekniske løsninger som har forhindret dette.

Nettbutikken vil fortsatt ligge åpen på nettsiden vår, men for å kunne handle må man opprette en personlig kundeprofil og da må man ha et medlemsnummer. Dette finner du blant annet bak på utsendelsen av Appell og Fagblad Sanitet.

Butikken selger varer kun til medlemmer og lokallag. Sistnevnte får tilsendt faktura,

mens medlemmer må betale med kort eller Vipps.

Betingelser for uniformsprodukter

Salgsbetingelser er noe vi sjelden leser med lupe, men for Norsk Folkehjelp er det ett spesielt punkt å merke seg: Ved kjøp av uniformsprodukter aksepterer du betingelser som sier at disse produktene kun kan bæres av godkjente mannskaper, og at de ikke skal brukes til privat bruk. Direktivene for Norsk Folkehjelp Sanitet regulerer bruk av uniform for øvrig. Dersom noen som ikke er godkjent mannskap bruker produktene, kan de kreves returnert uten at man får refundert pengene.

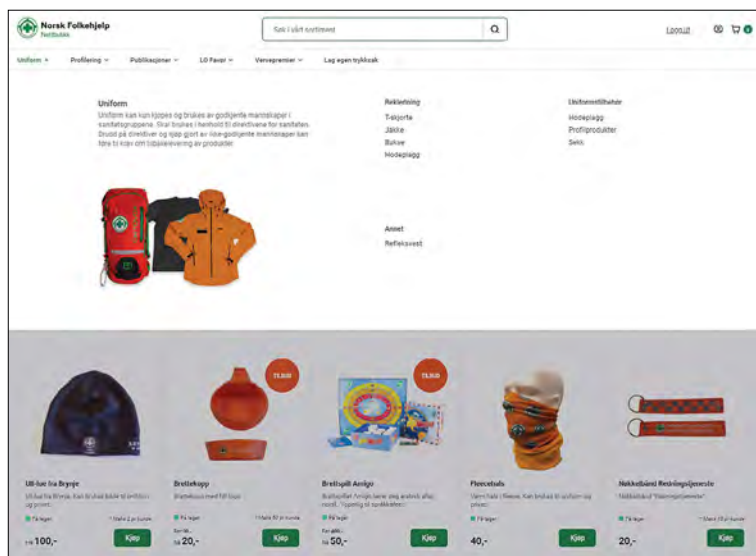
Dette har vi gjort for å forenkle salg av disse produktene til mannskaper som tar kostanden selv, samtidig som noen av uniformsklærne ikke er i standard-sortimentet som lokallag dekker for sine frivillige. De lokallagene som dekker hele eller deler

av uniformskostnaden, kjøper inn disse som tidligere. I sum kalles dette frihet under ansvar, men da må vi ikke oppleve at medlemmer kjøper og bruker uniform de ikke har godkjenning til å bruke.

Flere nye produkter

Med relanseringen kommer det også mange nye produkter som vi gleder oss til å se i bruk. Flere av produktene er sponset av sentralledet, slik at dere kan få dem så rimelige som mulig. Det ligger derfor noen restriksjoner på antall per kjøp, slik at det er nok til alle som vil ha. Hvis det blir utsolgt og vi må lage flere av disse produktene kan vi risikere å måtte sette opp prisene noe, men generelt drives nettbutikken ut fra ideen om at lokallagene og medlemmer skal få gode produkter til lavest mulige priser.

Dette medfører at nettbutikken i realiteten er en utgiftspost for Norsk Folkehjelp på grunn av lagerhold, plukking og adminis-



Over: Slik vil den nye nettbutikken se ut.

Til venstre: Noen av de nye produktene som vil være til salgs i nettbutikken: Ny lue og hals fra Brynje, nøkkelring med logo og oransje brettekopp med logo på siden.

trering. Vi håper derfor dette gjør at alle kunder prøver å unngå retur og endring av bestillinger. Prøv derfor gjerne plagg hos andre medlemmer først for å finne riktig størrelse, slik at vi holder utgiftene med butikken så lave som mulig.

Vervepremier

Det du ikke får kjøpt i nettbutikken, er alle vervepremiene du som du ser en presentasjon av i butikken. Du må ha vervet nok antall nye medlemmer for å bestille disse produktene. Disse vervingene registrerer du når du er innlogget på «Min side» på folkehjelp.no, og det er også her du kan «handle» med bruk av vervepoeng.

Utvikler nettbutikken kontinuerlig

Nettbutikken prøver å utvikle seg, finne bedre løsninger og nye produkter, men vi er avhengig av salg av det

som allerede ligger i butikken.

For å ikke bare produsere opp «gårsdagens» klær, prøver vi å oppdatere modellen når et plagg nærmer seg utsolgt. Derfor kan du som kunde oppleve å få to litt ulike produkter som er den samme varen i nettbutikken. Dette må vi gjøre, fordi vi ikke har noe særlig påslag på produktene og dermed ikke bare kan kaste de utgåtte modellene.

FAKTA REKLAMASJON

All reklamasjon på produkter, uavhengig av produsent, sendes til vårt lager. Ta kontakt på epost: selgershop@bk.no.

FENIX
LIGHTING FOR EXTREMES

Kraftig og solid håndlykt

LR40R

Veiledende pris
kr 3.395,-

- 12000 Lumen
- 773 m
- Ulike moduser
- Lang batteritid
- Kompakt
- Vannrett IP68
- USB-C lading
- Støtsikker 1m

Bestselgende hodelykt

HM65R

Veiledende pris
kr 1.199,-

- USB-C lading
- 1400 Lumen
- Spotlys og flomlys
- Vannrett IP68
- Støtsikker 2m

«BEST AV DE BILLIGE»
Dinside.no mars 2019

#1 TEST VINNER
MINTEST mars 2020

PULSAR
IMAGE.QUALITY

TERMISK
TEKNOLOGI

NYHET Termisk kikkert

HELION 2 XP50 PRO

Veiledende pris
43.000,-

Pulsar Helion 2 XP50 Pro har den nyeste NETD <25mK sensoren som sørger for betydelig økning i den termiske sensitiviteten og eliminerer termisk støy som følge av regn, tåke, og utetemperaturer. Dette gir perfekt detaljgenkjenning og øker skarpheten på bildet. Med denne sensoren setter Pulsar en ny standard innenfor termiske kikkert.

- WiFi og videoopptaker
- 100% vannrett
- 1024x768 HD AMOLED display
- Rekkevidde opptil 1800m

Et objekt på 1,8 meter kan oppdages opptil 1800 meter unna i fullstendig mørke.

www.pulsar-nv.com PulsarVision @PulsarVision @pulsar.vision

TENO ASTRO

Teno Astro AS
Industriveien 8b
6517 Kristiansund N

Tlf.: 71 56 5710
post@tenoastro.no
www.tenoastro.no

SPECIALPRISER TIL NORSK FOLKEHJELP OG RØDE KORS. BE OM PRISER!



Illustrasjonsfoto: Norsk Folkehjelp

Et livslangt engasjement

Æresmedlemmene er bautaene i Norsk Folkehjelp. Den siste tiden har tre av dem gått bort.

TEKST: VEGARD EIDISSEN LINDBÆK

Å bli æresmedlem i Norsk Folkehjelp er det ikke mange som oppnår. For å bli det, må man ha vært sammenhengende medlem i minst 40 år, gjort en helt spesiell og verdifull innsats og gjennom lengre tid hatt fremtredende tillitsverv i organisasjonen.

Dette uvurdelige engasjementet hadde Åse Ravdal, Roy Walberg og Aud Forsth Eliassen.

Engasjement går i arv

Rundt om i folkehjelps-Norge har vi ildsjeler som vier store deler av sitt liv til organisasjonen. Engasjementet går gjerne i arv, og folkehjelpe blir en familiehobby. Gjennom tiår er de med på å drive fram lokallagene og står i beredskap for samfunnet. De tar på seg vervene ingen andre vil ha og de oppgavene noen må gjøre. Mange vil nok ikke gjenkjenne, og vi kjenner alle til noen slike ildsjeler.

For mange er Norsk Folkehjelp en hobby som er spennende en periode. Man melder seg inn, går kursene og er aktiv i noen år. Så endrer interesser og livssituasjonen seg, engasjementet svinner og prioriteringene endres. Det er naturlig, og vi vil alltid måtte rekruttere nye for å erstatte de som forsvinner. Men da står de dedikerte ildsjelene som engasjerer seg år etter år igjen som ryggraden.

De holder kurs og lærer opp nykommerne, de lærer dem rutine og hva som må til for å holde en god beredskap. Med årene har de kanskje ikke de mest fremtredende rollene, men de er alltid der i bakgrunnen, gjør de usynlige oppgavene og sørger for at nye generasjoner står fram.

Verdien av erfaring

Man har hørt at man må slippe yngre krefter til, men likevel er de godt voksne en svært viktig del av beredskapen vår.

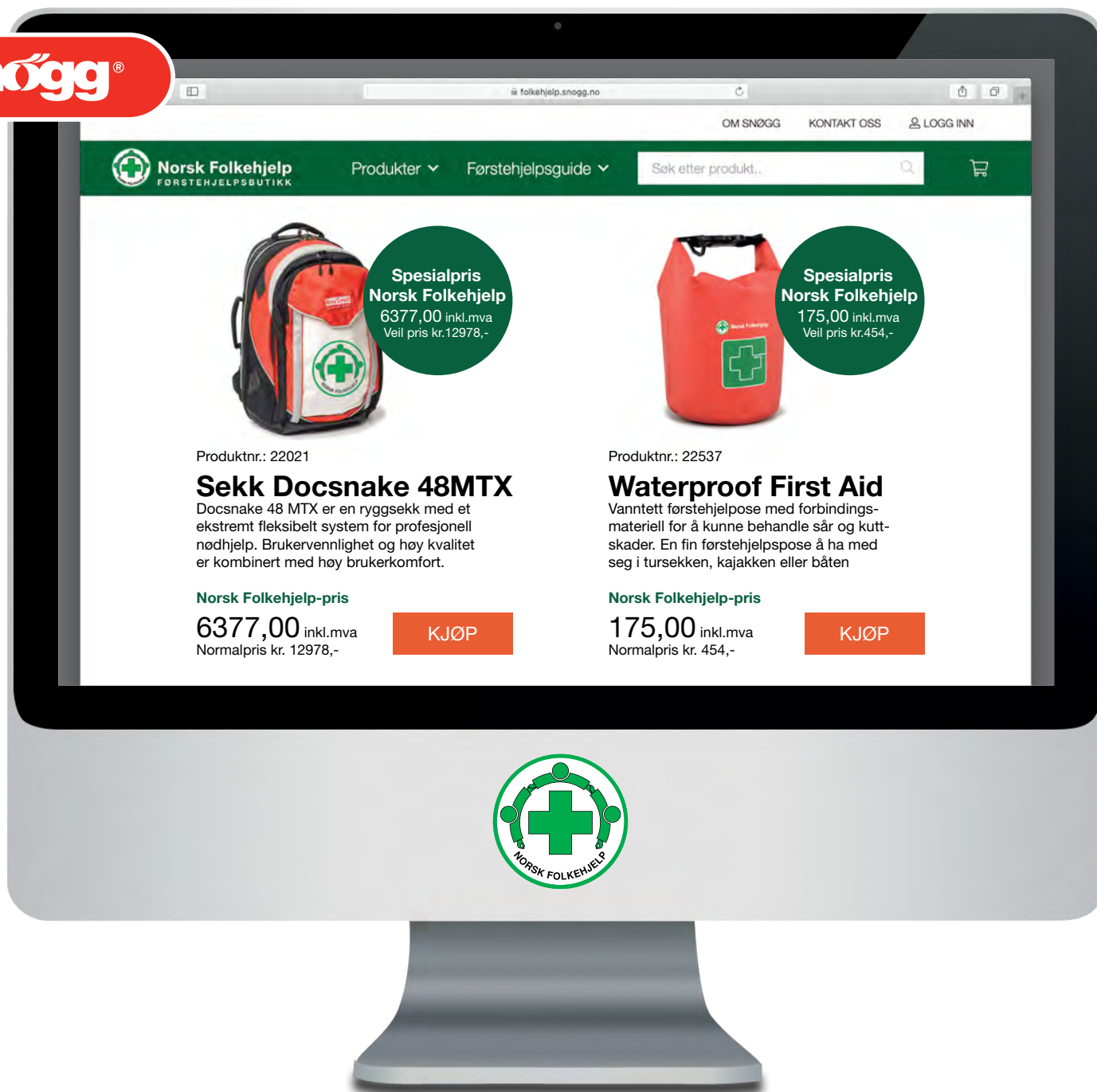
God beredskap tar tid å lære seg. Når vi rykker ut på oppdrag på fjellet eller på vakt, må utstyret være i orden. Førstehjelpssekken må pakkes på nytt etter sist gang en

pasient ble behandlet. Snøscooteren må ha full tank og utstyret i pulken må være tørket og pakket på plass. Det er mange detaljer som skal være på plass for at oppdraget blir løst på best mulig måte. Da trenger vi de rutinerte som har gjort dette så mange ganger før og står igjen når alle andre må dra – slik at vi skal være klar til neste oppdrag og til neste pasient.

En livsstil

Medlemskap i organisasjonen har ført til svært mange ekteskap og forhold opp gjennom årene, og også resultert i flere barn. Barn som har blitt medlem av Norsk Folkehjelp før de ble medlem i folkeregisteret. De er vokst opp i Norsk Folkehjelp og har deltatt på påskeberedskap og vakter før de kunne gå. Engasjementet går i arv og beredskap for samfunnet blir en naturlig del av familielivet.

Vi skal gi en takk til de som tar på seg et livslangt engasjement i Norsk Folkehjelp. Det var kanskje ikke planen når man meldte seg inn, men med årene blir dette en livsstil en naturlig del av livet.



GODE TILBUD I VÅR NYE NETTBUTIKK

Tradisjonsrike Norgesplaster AS og vårt anerkjente varemerke Snøgg, har sammen med Norsk Folkehjelp bygget en ny nettbutikk der vi tilbyr et utvidet utvalg og produktsortiment.

folkehjelp.snogg.no

Tilbudene varer t.o.m 6 april.



Dette kartet viser lokallagene til Norsk Folkehjelp i Norge. Flertallet av dem har aktivitet innen førstehjelp og redningstjeneste.

Ønsker Sentralstyret en landsdekkende redningsorganisasjon?

Sentralt Sanitetsutvalg er bekymret og veldig skuffet over Sentralstyrets disponering av tippemidler.

TEKST: VEGARD EIDISSEN LINDBÆK

Landsmøtet i 2019 fattet et tydelig vedtak om at tippemidlene skulle benyttes til formålet, nemlig sentrale rednings- og beredskapsoppgaver. Her er landsmøtevedtaket i sin helhet:

Norsk Folkehjelp Sanitet vil sikre at tilskuddet organisasjonen får fra spilleoverskuddet til Norsk Tipping i sin helhet går til formålet som er presisert i forskriften og tilhørende stortingsmelding, nemlig sentrale rednings- og beredskapsoppgaver. Dette skal komme hele Norsk Folkehjelp Sanitet til gode og bidra til å skape mer frivillig aktivitet i lokallagene. Det kan beregnes et administrasjonsbidrag fra midlene i samme størrelsesorden som administrasjons-

bidrag fra annen støtte som organisasjonen mottar. Midlene skal ikke erstatte annen finansiering som organisasjonen mottar til Førstehjelp og Redningstjeneste, men komme i tillegg til dette.

I styremøte 5-2020 gjorde styret en endring av dette vedtaket. Forslaget fra arbeidsutvalget ble vedtatt mot fire stemmer. Vedtaket som ble fattet, lyder slik:

Sentralstyret følger vedtak fra landsmøte 2019 og sikrer at tilskuddet organisasjonen får fra spilleoverskuddet til Norsk Tipping i sin helhet går til formålet som er presisert i forskriften og tilhørende stortingsmelding, nemlig sentrale rednings- og beredskapsoppgaver. Dette skal komme hele Norsk Folkehjelp Sanitet til gode og bidra til å skape mer frivillig aktivitet i lokallagene. **For å sikre dette er det en forutsetning med en sterk organisasjon. Drift av organisasjonsarbeidet ses derfor som en naturlig del av dette.** Det kan beregnes administrasjonsbidrag på midlene. Størrelsene på dette

avgjøres i de årlige budsjettbehandlingene.

Man har da altså valgt å tolke et landsmøtevedtak framfor å følge vedtakets ordlyd, og på den måten underkjenner man hele landsmøtevedtaket. Det er etter min mening ikke tvil om at landsmøtets vedtak er at tippemidlene skal gå til å bygge beredskap og styrke aktiviteten i Norsk Folkehjelp Sanitet.

Dette bidrar til at vi per i dag bruker sju av 19 millioner fra spilleoverskuddet vi får fra Norsk Tipping til andre oppgaver enn til formålet om å styrke sentrale rednings- og beredskapsoppgaver.

Vi kan dessverre ikke se at Sentralstyret evner å foreta disponeringer i tråd med landsmøtevedtaket. Da er spørsmålet: Ønsker sentralstyret en landsdekkende beredskapsorganisasjon?



Profilkolleksjon for alle medlemmer

Alle plaggene kommer i både dame- og herremodell, med unntak av fleecejakken:

Vann- og vindtett jakke • Piquet i bomull • Fleecejakke

Mer informasjon om plaggene finner du på www.folkehjelp.no/nettbutikk



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no



I to puljer fikk Norsk Folkehjelp Sanitet Nesset 17 mannskaper godkjent som akutthjelpere i starten av mars. Foto: Norsk Folkehjelp Sanitet Nesset

Muligheter for aktivitet til tross for koronarestriksjoner

Hvordan kan vi starte opp kurs og aktiviteter med begrenset mulighet for å være fysisk samlet?

TEKST: RUNI PUTTEN

Vi kjenner alle på frustrasjonen over å ikke kunne treffes som vanlig. Nasjonale retningslinjer gir oss likevel noen muligheter til å kunne møtes i små grupper, og vi må benytte oss av den muligheten med mindre det kommer innstramminger som begrenser dette. I tillegg er det viktig at vi prøver å opprettholde aktivitet selv om vi ikke fysisk befinner oss på samme sted. Her er noen ideer til hvordan vi kan opprettholde aktivitet til tross for pandemien:

Digitale muligheter

- Microsoft Teams har gjort det mulig for

oss å kunne samles til digitale medlemsmøter og styremøter. Det er viktig at dere benytter denne muligheten til å treffe medlemmene deres. Kanskje kan dere ta en idedugnad på Teams for å planlegge aktivitet nå, og hva dere skal gjøre når smittesituasjonen tillater mer åpning av samfunnet

- Hvis dere ikke har en egen Facebook-gruppe, så opprett det! Her kan dere kommunisere, informere og gjerne dele bilder av aktivitet hvor smittevern er ivarettatt

- Hva med å sette i gang en konkurranse om for eksempel lengst pågående HLR med tilbakemeldinger fra en QCPR-dukke? Resultatene kan sendes til instruktør i etterkant. Ha gjerne noen premier på lager. Husk avstand, én lunge per deltaker og korrekt rengjøring av dukke etter bruk eller skifte mellom deltakere

Faglig påfyll

- Kanskje du som instruktør også kan ta en leksjon i pasientundersøkelse over Teams? Få deltakerne til å sette på kameraet slik at du kan se om hver og en utfører pasientundersøkelse i tråd med målet

- Når det begynner å bli barmark, kan du som instruktør sette opp en orienteringsløype der deltakerne bruker SARTopo for å logge ruten. Da kan du vurdere mannskapenes orienteringsevne og fysiske form

Vi må være kreative, løsningsorienterte og mobilisere sammen, slik at vi kan opprettholde engasjement, aktivitet og positivt omdømme!



Dette utstyret er sendt ut til alle lag som har godkjent søk- og redningsinstruktør. Foto: Runi Putten

Orienteringsposter og kompass til alle søk- og redningsgrupper

Det er nå sendt ut fem orienteringsposter og fem kompass til alle lokallag som har godkjent søk og redningsinstruktør.

TEKST: RUNI PUTTEN

Orienteringstesten er obligatorisk for å bli godkjent (og senere re-godkjent) som søk- og redningsmannskap.

Sentralt Sanitetsutvalg har bestemt at orienteringspostene skal standardiseres, slik at det blir likt for alle som tar orienteringstesten, uansett hvor i landet kursdeltakerne går på kurs. I tillegg får dere fem kompass til bruk i undervisningen.

Slik er orienteringstesten

Orienteringstesten skal gjennomføres som

praktisk orientering, hvor deltakerne skal gå alene og ha med seg en lett ryggsekk på omtrent fem kilo.

Deltakerne kan få beskrivelse av postene før de starter som for eksempel sier at posten henger i et stikryss, på en topp, ved et vann, eller lignende. I tillegg oppgis kartreferanser til alle postene og/eller kompasskurs mellom postene.

Alternativ løsning

Alternativt kan testen også gjennomføres ved at deltagerne får angitt kartreferanser for postene underveis, eventuelt også med beskjed om å gå kompasskurs mellom enkelte poster.

Postene skal være synlige for deltakerne når de er i korrekt posisjon.

Deltakerne får utdelt papirkart for området,

kompass og en terminal.

Orienteringsløypen kan enten være sju kilometer med en tidsfrist på tre timer, eller ti kilometer med en tidsfrist på fem timer.



Alle lokallag oppfordres til å skape trygge rammer rundt sitt lag og sin aktivitet, og ha et bevisst forhold til å bygge et inkluderende og transparent miljø, skriver Mari Holan. Foto: Norsk Folkehjelp

Norsk Folkehjelps forebyggende arbeid mot grenseoverskridende adferd og overgrep

Norsk Folkehjelp er en organisasjon som speiler befolkningen. Dette betyr at vi må erkjenne at også i vår organisasjon vil det kunne skje grenseoverskridende adferd, seksuell trakassering og overgrep.

TEKST: MARI HOLAN

Samtidig er ikke dette en virkelighet vi skal akseptere uten videre – det er en kamp vi aktivt skal ta.

Vi har fokus på en inkluderende og åpen organisasjonskultur, gode rutiner, forebyggende arbeid, tilgjengelige varslings-

kanaler og enkel tilgang til hjelp og støtte for de som står midt oppi en sak og trenger bistand og veiledning.

Støtte i vanskelige saker

Det er heldigvis ikke mange lokallag som har mengdetrening i å håndtere saker knyttet til vold, seksuell trakassering, overgrep eller grenseoverskridende adferd. Samtidig gjør det at man kan trenge hjelp og veiledning hvis man får en slik sak i lokallaget. I Norsk Folkehjelp finnes det flere steder man kan henvende seg for å få hjelp, både hvis du har mistanke, er utsatt for noe, eller skal håndtere en sak.

I administrasjonen finnes det en ressursgruppe mot vold, overgrep, grenseoverskridende adferd og rasisme. Denne grup-

pen fatter ingen vedtak, men veileder og gir hjelp i vanskelige saker. Ressursgruppen har kunnskap om gråsonesaker, og kan være en samtalepartner uavhengig av alvorlighetsgrad og om man vil gå videre med saken eller ikke. Lokallaget kan også ta kontakt med Sanksjonsutvalget, som kan veilede i hvordan sanksjonssaker bør gjennomføres lokalt, eller laget kan snakke med sin lokallagskontakt.

Politiattest

I Norsk Folkehjelp skal alle som har ansvar for barn, unge eller sårbare grupper fremvise politiattest. Dette gjelder både for tillitsvalgte og medlemmer som gjør en frivillig innsats. I tillegg skal alle som er mannskap i Norsk Folkehjelp fremvise politiattest, uavhengig av om man har ansvar-



Norsk Folkehjelp
Sanitetsungdom

Ut av koronadvalen? Vi skal på ungdomstur 7.- 9. mai

Sett av helgen og følg med på
mer informasjon!



soppgaver knyttet til barn og unge.

Mannskap kan gjennom oppdrag komme i kontakt med både voksne og unge i svært sårbare situasjoner, og i behandlings-situasjoner som krever kroppskontakt og avkledning. Frivilligheten kan innhente begrensete politiattester for å sikre at frivillige ikke har vært dømt for seksuelle overgrep. Imidlertid har det vært vanskelig å innhente oppdaterte attester, da politiet kun utsteder ny attest til samme institusjon hvis en person bytter verv eller ansvarsoppgaver.

Konsekvensen er at man i praksis kunne hatt samme gyldige politiattest i 20 år, og i mellomtiden ha pådratt seg flere dommer på rullebladet. Nå ser det endelig ut til at dette smutthullet i politiattestordningen vil

bli tettet, og det kan komme endringer allerede før sommeren som gjør det mulig for frivilligheten å kreve inn oppdaterte politiattester. Norsk Folkehjelp vil følge opp med oppdaterte rutiner for innhenting av politiattest når dette trer i kraft.

Trygge rammer

Alle lokallag oppfordres til å skape trygge rammer rundt sitt lag og sin aktivitet, og ha et bevisst forhold til å bygge et inkluderende og transparent miljø. Trygge rammer, mangfold i laget, med en kultur for å gi tilbakemeldinger til hverandre, og reagere på risikoadferd vil være gode forebyggende tiltak.

FAKTA

NY RESSURSSIDE PÅ FOLKEHJELP.NO

På www.folkehjelp.no/trakassering ligger det nå tilgjengelige ressurser for håndtering av seksuell trakassering, overgrep og grenseoverskridende adferd.

Her finnes det blant annet informasjon om forebyggende arbeid, innhenting av politiattester, veileder for lokallag som står i vanskelige saker og kontaktinfo til de som kan hjelpe.



Kurskontorets nye bil skal kunne brukes både på lokale og nasjonale kurs. Foto: Ronny Frantzen

Et nytt kurskontor på hjul



Runi Putten er rådgiver for kurs og utdanning i Norsk Folkehjelp og frivillig i Norsk Folkehjelp Vestre Toten Gjøvik.

Har du kommentarer, spørsmål eller innspill til denne artikkelen, send en epost til runi@npaid.org.

De av dere som har vært deltakere på sentrale kurs, vet at det er mye utstyr som kreves for å gjennomføre de største kursene våre.

Det dere kanskje er litt mindre kjent med, er at kurskontoret mottar en pakkliste fra kursleder for de ulike kursene. Utstyret skal plukkes frem fra kjelleren på regionskontoret på Gjøvik og er tidligere blitt fraktet på ulike hengere som vi har lånt fra lokallagene i nærheten. Den samme prosedyren gjentas for alle andre kurs som vi er involvert i.

Derfor har vi nå investert i Volkswagen Transporter som vi har spesiallaget hyller

og skuffer til, slik at den er tilpasset denne bruken. I denne bilen har vi alt vi trenger til å gjennomføre søk- og redningskurs, laglederkurs og operativt lederkurs. Vi har også det vi trenger til å gjennomføre alle typer førstehjelpskurs, grunnkurs instruksjon og sentrale instruktørkurs.

Alt utstyr har sin faste tilpassede plass og hver plass er merket med hva som finnes i den aktuelle hyllen eller skuffen. Det er også lagt inn ladestasjon til det utstyret som trenger ladning.

Hvem kan bruke bilen?

Bilen vil være plassert i Hunndalen, rett i nærheten av Gjøvik.

Planen er at kursbilen først og fremst skal



Bilen er utstyr til alt man trenger til kurs, men er også egnet til å brukes som mannskapsbil på aksjoner.

brukes av instruktører som trenger ekstra utstyr til å gjennomføre kurs både lokalt og sentralt. I utgangspunktet kan alle lag bruke bilen, men den geografiske plasseringen begrenser selvfølgelig tilgjengeligheten noe. Hvis lag som ligger langt unna skal ha glede av bilen, må det være i forbindelse med større kurs over et lengre tidsrom.

Imidlertid bør bilen være et godt tilbud til alle lagene i politidistriktene Øst, Oslo, Sør-Øst og Innlandet. Dette er totalt 24 lag. I tillegg skal den som tidligere nevnt også benyttes til sentrale kurs.

Også egnet til aksjoner

I tillegg til alt kursutstyret er bilen utstyrt med det vi trenger for å delta på aksjoner, og har blant annet søkelys og gule roterende

lamper. Bilen er derfor også tilgjengelig for lag i nærområdet som skal delta på aksjoner.

Til denne bruken vil nok bilen være mest egnet for de åtte lokallagene i Innlandet, avhengig av hvor aksjonen skjer. Det er jo slik at noen av lagene i Innlandet heller ikke har mannskapsbil, så for dem vil dette være et godt tilskudd. Bilen har tre seter.

Hva er bilen utstyrt med?

- Alle typer bårer som vi bruker i dag, med ulike typer festeordninger
- Vakuummadrass og -spjeld
- Førstehjelpsutstyr og hjertestarter
- Teppar og jervenduker
- Hypotermisekk
- Akutthjelpersekker

- Nettbrett
- Kompass
- Orienteringsposter
- Nødnett
- Hodelykter
- Vester
- Operativ leder-bag
- QCPR-dukker (voksen, barn, baby)
- Renseutstyr og ekstra lunger
- Øvingsmateriell
- Treningsstartere
- Pocketmask
- Hansker
- Skadesminkeutstyr
- Veiledere og temahefter



De frivillige i Norsk Folkehjelp Årdal er svært glade for å bli stemt frem som årets navn i Indre Sogn. Foto: Norsk Folkehjelp Årdal

Norsk Folkehjelp Årdal ble årets navn

Lokallaget fikk 43 prosent av stemmene da lokal-avisa Porten.no inviterte leserne til å kåre årets navn i Indre Sogn.

TEKST: IDA KROKSÆTER

– Det er så kjekt å vite at såpass mange setter pris på og legger merke til arbeidet som laget legger ned for samfunnet, sier leder i Norsk Folkehjelp Årdal, Kjell Arne Solheim, til Porten.no.

Blant de nominerte var Stjernekamp-deltaker Odd Einar Nordheim,

kommunelegene i Indre Sogn og OBOS-ligaspilleren Sivert Mannsverk. Aurland Røde Kors var også nominert og stakk av med andreplassen.

Norsk Folkehjelp Årdal ble i 2020 utkalt på 14 lete- og redningsaksjoner, og deltok også med to mannskaper i redningsaksjonen etter jordskredet i Ask i Gjerdrum.

Laget var også det eneste lokallaget i Norsk Folkehjelp som hadde stasjonert påskeberedskap i påska 2020.

ENHET FOR REDNINGSTJENESTE OG FØRSTEHJELP



Teamleder

Erlend Aarsæther
934 59 282
erlenda@npaid.org



Fagutvikler

Magne Bondkall
411 74 645
magne.bondkall@npaid.org



Rådgiver
region sør-øst
Ronny Frantzen
407 22 237
ronnyf@npaid.org



Rådgiver region vest
og sanitetsungdom
Espen Brekke
971 70 468
espenb@npaid.org



Rådgiver
kurs og utdanning
Runi Putten
908 54 720
runi@npaid.org

Følger du oss i sosiale medier?

Har du noe du vil dele med oss, bruk
hashtaggene **#nfsanitet** og **#kontinuerligtrening**.



Følg oss på Instagram!
@nfsanitet



Lik oss på Facebook!
Norsk Folkehjelp Sanitet



Følg oss på Snapchat!
nfsanitet

Glimt fra lokallagene



Rådgiver region nord
og snøskred
Vegard S. Olsen
992 42 951
vegardo@npaid.org



Rådgiver
sanitetsungdom
Espen Bruun
995 10 666
espen.bruun@npaid.org



Rådgiver region øst
og førstehjelp
Jonas Vikran Hagen
952 65 727
jonasv@npaid.org



Rådgiver
region øst
Ivar Windju
400 20 726
ivar.windju@npaid.org



Kommunikasjons-
rådgiver
Ida Kroksæter
456 14 852
idagr@npaid.org



Rådgiver
e-læring
Jeanett Sirland
905 50 653
jeanett.sirland@npaid.org



Verv medlemmer – få flotte premier!

Norsk Folkehjelp har en ambisjon om å vokse seg enda større.
Du kan bidra – og hente ut flotte premier for innsatsen!

Registrer alle medlemmene du verver for å samle poeng til flotte personlige premier:

Liggeunderlag • Termokopp • Hengekøye • Caps med folkehjelpslogo
Lommelykt • Spade • Primaloft uniformsjakke • Profiljakke • Beredskapssekk

Komplett liste over vervepremier og bestilling finner du på din side i medlemsregisteret. Logg inn via folkehjelp.no.



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no



Foto: Helly Hansen

REDNINGSPODDEN

– En podcast av og for mannskaper i Norsk Folkehjelp

Vi gir deg historier og faglige oppdateringer fra en spennende hverdag som frivillig i den norske redningstjenesten.

Abonner i din podcast-app!



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no

Fagblad SANITET

Norsk Folkehjelps fagblad om redningstjeneste, førstehjelp og frivillig ambulansetjeneste

www.folkehjelp.no



Frivillige i Norsk Folkehjelp Sanitet Nesset trener på vannredning. Foto: Norsk Folkehjelp Sanitet Nesset



Norsk Folkehjelp