



FAGBLAD

SANITET

Norsk Folkehjelps fagblad om redningstjeneste, førstehjelp og frivillig ambulansetjeneste

2/2019



Leif Johan Monsøys første aksjon ble Viking Sky-evakueringen. – Det trigget meg. Jeg innså at det vi holder på med er samfunnsnyttig. At vi trengs.

Fagkonferansen
– nok et rekordår!

Ny nettbutikk
og nye uniformsplagg

Hypotermiløftet
Startskuddet har gått



Nye uniformsplagg i nettbutikken!

Nå har du mulighet til å utvide uniformssettet med:
Teknisk fleecejakke • Primaloftjakke • T-skjorte i merinoull • Shorts

Mer informasjon om plaggene finner du på www.folkehjelp.no/nettbutikk



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no

SANITET

UTGIVER: Norsk Folkehjelp
Nr 2 - 2019. Årgang 11

ISSN 1891-6120

OPPLAG DETTE NUMMER:
11 500

TRYKK:
Aktietrykkeriet a.s, Fetsund

POSTADRESSE:
Postboks 8844 Youngstorget,
0028 Oslo

BESØKSADRESSE:
Norsk Folkehjelp,
Stortorget 10, Oslo

Telefon: 22 03 77 00
Internett: www.folkehjelp.no

REDAKTØR:
Erlend Aarsæther
E-post: fagblad@folkehjelp.no

BIDRAGSYTERE DETTE NUMMER:
Guro Thobru, Espen Brekke, Espen Bruun,
Runi Putten, Live Kummen, Peter Harholt,
Ida Kroksæter.

BILDER:
Guro Thobru, Espen Brekke, Ida Kroksæter,
Frank Einar Vatne / NTB scanpix / NPK, Runi Putten,
Vegard Standahl Olsen, Norsk Folkehjelp Nesset,
Norsk Folkehjelp Jæren

FORSIDEBILDET:
Leif Johan Monsøy, Norsk Folkehjelp Nesset.
Foto: Guro Thobru

FOTO PÅ DENNE SIDEN:
Foto: Espen Brekke, Ida Kroksæter

NORSK FOLKEHJELP er fagbevegelsens
humanitære solidaritetsorganisasjon.
Norsk Folkehjelp jobber i hovedsak på to
områder; Rettferdig fordeling av makt og
ressurser, og vern om liv og helse.

I Norge er det NORSK FOLKEHJELP SANITET
som arbeider med vern om liv og helse. Dette
gjøres blant annet gjennom aktiv deltagelse i
redningstjenesten og arbeid med førstehjelp.

Organisasjonen har omkring 60 lokale
sanitetsgrupper, og rundt 2000 autoriserte
mannskaper i beredskap for samfunnet.



10



14



24

Roligste påske på mange år 05

28 oppdrag registrert i løpet av påskeuka

Vikin Sky-aksjonen ble ildåpen 08

Evakueringen var første aksjon for Leif Johan

Fagkonferansen: nok et rekordår 10

Samlet 270 deltakere

Ungdommene ble satt på prøve 14

Besøkte Forsvarets Sanitet

Nye uniformsklær i nettbutikken 19

Nå kan du utvide uniformen med shorts og primaloft

Nytt kompetansefond 24

1,5 millioner til kurs og øvelser i 2019



Mannskaper fra både Jæren, Hå, Sandnes og Stavanger rykket ut for å hjelpe til under skogbrannen i Sokndal i april. Dette er én av flere store aksjoner så langt i år. Foto: Norsk Folkehjelp Jæren

De frivillige – en fleksibel og uunnværlig ressurs!

Denne vinteren har virkelig demonstrert bredden den frivillige redningstjenesten representerer. Året startet med en lang og krevende skredaksjon i Tamokdalen. Neste hendelse som fikk mye oppmerksomhet var evakueringen av cruiseskipet Viking Sky på Nord-Vestlandet. Her bidro de frivillige på evakueringssenteret med førstehjelp, organisering og mange gode og viktige samtaler med redde og kalde passasjerer. Innsatsen ble lagt merke til både nasjonalt og internasjonalt. I Sør-Vest har lokallagene trådd til med ambulanseberedskap og evakuering ved skogbrann i april. Og i Øst har det vært leteaksjoner etter både demente, personer med økt selvmordsrisiko og barn.

Hvem skulle dekket alle disse rollene, om det ikke var for de frivillige? Men det kommer ikke av seg selv – timer med kurs, planlegging og #kontinuerligtrening må ligge bak en god beredskap. Dette fikk vi demonstrere for samfunnssikkerhetsminister Ingvil Smines Tybring-Gjedde ved FORFs påskeåpning i Sirdal, hvor organisasjonene inviterte til øvelse og fortalte om det viktige arbeidet som blir gjort over hele landet. Det ble en rolig påske med få oppdrag, men hver dag så vi likevel lokallag som trente og var tilstede for sitt lokalsamfunn. Dette skaper trygghet, synlighet og gode opplevelser for både mannskap og publikum.

Årets fagkonferanse er over, og nok en gang samlet vi rekordmange deltakere til faglig påfyll. Ekstra gøy er det at det også er rekord i antall lokallag som sender representanter til konferansen! Noe av det viktigste vi gjør på fagkonferansen er erfaringsutveksling, både formelt og uformelt. Å ta en prat med noen fra et annet lokallag og høre hvordan de løser utfordringer eller hvilke erfaringer

de har gjort seg, gir både inspirasjon og motivasjon som kan følge med hjem til resten av lokallaget. I år hadde vi også fokus på erfaringsutveksling fra scenen, og ærlige presentasjoner fra dyktige mannskaper falt godt i smak hos publikum. Det ble en innholdsrik helg som du kan lese mer om senere i bladet!

En landsmøteperiode går mot slutten – men landsmøtet er ikke en avslutning, det er en begynnelse. Norsk Folkehjelp Sanitet ønsker en hensiktsmessig organisering og et faglig fokus slik at vi kan gå fokusert, dyktig og stolt mot 2030. Vi skal stille forberedt og utvilt på landsmøtet i august slik at vi kan bygge en solid plattform for dette arbeidet.

Men først skal vi ha sommer – tid for ferie og sol, men også for kurs og tjenester. Vi går varmen i møte med ny shorts til uniformen, og gleder oss til fine sommeropplevelser.

*Live Kummen,
leder for Norsk
Folkehjelp Sanitet*





Årets påskeberedskap startet med en øvelse sammen med de andre FORF-organisasjonene i Sirdal. Samfunnssikkerhetsministeren (nummer to fra vens-tre foran) var med for å se hvordan de frivillige organisasjonene jobber i påska. Foto: Norsk Folkehjelp

Roligste påske på mange år

Det ble registrert 28 oppdrag i løpet av årets påskeferie. Dette er bare en fjerdedel av fjorårets oppdrag, da antallet var 102.

TEKST: IDA KROKSÆTER

– Selv om det var ei sein påske, var det mange som var ute i fjellet for å nyte finværet og få sesongens siste skiturer. Heldigvis var det svært få skader og sykdom de stedene der vi hadde vakt, sier Live Kummen, leder i Norsk Folkehjelp Sanitet.

Det lave antallet oppdrag i påska går imot den generelle trenden for lokallagene landet rundt, som de siste ti årene har opplevd en jevn økning i antall oppdrag.

– Denne påska skiller seg også ut ved at halvparten av oppdragene er leteaksjoner. De siste årene har trenden vært at leteaksjonene blitt stadig færre, mens antall redningsaksjoner har økt, sier Kummen.

Ingen alvorlige skredulykker

Ved inngangen til påska var det betydelig skredfare i Nord-Norge. Etter den dødeligste skredvinteren siden sesongen 2010/2011, var det knyttet stor usikkerhet til om alarmen kom til å gå på nytt. Men heldigvis var det ingen alvorlige skredulykker i løpet av påskeuka.

– Det er svært gledelig at vi ikke hadde noen flere skredulykker denne vinteren. Mange steder i Nord-Norge var det fortsatt betydelig skredfare, og alle aktørene som jobber med skred og forebygging jobbet aktivt

med blant annet informasjonsarbeid slik at vi skulle unngå flere ulykker, sier hun.

Viktig hjemmeberedskap

Kun et fåtall av leteaksjonene denne påska var knyttet til typisk påskeaktivitet, noe som viser at det også er viktig å opprettholde beredskapen på stedene der mannskapene vanligvis holder til.

– I påska, som ellers i året, er en stor andel av leteaksjonene våre etter blant annet demente som har kommet bort fra hjemmet sitt eller personer med økt selvmordsrisiko. Det viser at vi i tillegg til å være til stede på de store utfartsstedene i fjellet, også må opprettholde beredskapen i byer og lokalsamfunn, sier Live Kummen.



Cruiseskipet Viking Sky mistet motorkraften og var nær ved å gå på grunn i mars i år. Innsatsen i forbindelse med evakueringen har fått mye skryt. Foto: Frank Einar Vatne / NTB scanpix / NPK

– Arbeidet vårt har i ettertid vist seg å være viktig

De frivillige fikk mye ros etter evakueringen av cruiseskipet Viking Sky. – Folk som tok ansvar og bidro der det trengtes, var en avgjørende suksessfaktor, sier Peter Harholt i Norsk Folkehjelp Nesset.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Harholt var en av de mange frivillige redningsmannskapene som rykket ut umiddelbart da alarmen gikk den 23. mars. Cruiseskipet kalte på hjelp etter å ha fått motorstopp i store bølger utenfor Hustadvika i Møre og Romsdal.

– Når jeg nærmer meg Hustadvika er det en kø med biler. Jeg innser at vi alle skal samme sted, sier han.

Alle har satt kurs mot Brynhallen hvor det er i ferd med å opprettes et mottak for de evakuerte passasjerene fra cruiseskipet som sendte ut Mayday for kort tid siden.

Fikk senket skuldrene

– Vår hovedoppgave ble å ivareta de evakuerte som kom til hallen. Vi har mannskaper som blant annet jobber i helsesektoren i det daglige, og disse jobbet i de første timene på sjukestua, side om side med ambulansemannskaper med pasienter som skulle videre til sykehus, sier Harholt.

I tillegg til å bidra med behandlingen av skadde, var en av Norsk Folkehjelps viktigste oppgaver å være til stede for de som trengte en hånd å holde i og noen å snakke med.

– De hadde skuldrene høyt oppe da de kom inn. Mange var våte og kalde, og noen hadde vært helt sikre på at de kom til å dø ombord

på båten. Da de kom til oss, fikk de hjelp til å ta av redningsvesten. Vi ga dem pledd, mat og drikke og begynte å snakke med dem om det som hadde skjedd, sier Harholt.

For Anne Kristin Angvik, ett av Norsk Folkehjelps mannskaper på stedet, ble det et døgn med mange gode samtaler.

– Vi fikk så mange fine menneskemøter og fikk lov til å hjelpe når de virkelig trengte en hånd og holde i og noen som hadde tid til å lytte. Jeg sitter igjen med mange gode samtaler med folk som ønsket å dele historiene sine med oss i en veldig sårbar tid, sier hun.

Det var først når samtalene kom over på andre ting, som familie og hjemsted, at de virkelig begynte å slappe av.

– Arbeidet vårt har i ettertid vist seg å være viktig, og vi har fått mange gode tilbake-



Til venstre: Anne Kristin Angvik med en 93 år gammel kvinne som var blant de som ble evakuert med helikopter fra cruiseskipet. Bildet ble tatt og gjengis med hennes tillatelse. Foto: Norsk Folkehjelp Nesset

Over: Peter Harholt var operativ leder under aksjonen.
– Det var et fantastisk samarbeid som var over all forventning, forteller han om innsatsen som ble lagt ned i forbindelse med evakueringen.

meldinger. Fram til passasjerene kom til hallen hadde all kontakt med andre vært korte beskjeder. Vi besluttet raskt at alle skulle få hver sin kontaktperson, og vi hadde kapasitet å gi dem den tiden de trengte, sier Harholt.

– Et fantastisk samarbeid

Det er én person han husker særlig godt fra Brynhallen.

– Noen par hadde kommet bort fra hverandre under evakueringen. Det var en kvinne som vi fikk god kontakt med, som hadde blitt evakuert uten mannen sin. Hver gang det kom et nytt helikopter med evakuerte reiste hun seg for å se etter mannen sin. Det var et veldig fint øyeblikk når han endelig kom inn døra, sier Harholt.

Mange av de frivillige sov lite eller ingenting den påfølgende natta. Inn og ut av hallen gikk mannskaper, helsepersonell og frivillige som hadde kommet på eget initiativ.

– Det var et fantastisk samarbeid som var over all forventning. Det skyldes nok en flat

struktur der alle kunne ta ordre fra alle, og ikke minst at folk på eget initiativ tok tak og bidro der det var behov, sier Harholt.

Mannskapene på stedet skryter også av idrettslaget, som jevnlig har arrangementer i hallen, og sørget for at alt lå til rette for en langvarig innsats.

– Det sto mat framme hele tiden, slik at vi kunne konsentrere oss om det vi skulle gjøre. Jeg måtte stoppe opp og takke idrettslaget for innsatsen, de var helt uunnværlig, sier Rune Toven, som var operativ leder for Norsk Folkehjelp under innsatsen.

Gave fra rederiet

Norsk Folkehjelp fikk i likhet med de andre frivillige aktørene én million kroner fra rederiet som takk for innsatsen denne dagen.

Pengene skal gå til vårt arbeid med beredskap og redningsarbeid langs norskekysten.

– Det var en utrolig hyggelig overraskelse. Nok en gang har vi sett vi hvor viktig frivillige er for norsk beredskap, og det er svært gle-

delig at denne innsatsen blir sett og verdsett på denne måten, sier generalsekretær i Norsk Folkehjelp, Henriette Westhrin.

Ros fra regjeringen

En måned etter den enorme redningsinnsatsen, ble de mest sentrale aktørene invitert til lunsj i regjeringens representasjonslokaler. Til stede var både samfunnssikkerhetsminister Ingvil Smines Tybring-Gjedde og statsminister Erna Solberg.

Norsk Folkehjelp var representert ved Rune Toven og organisasjonssjef Jon Halvorsen.

– Innsatsen viste at samvirket fungerte, og at beredskapen er god. Jeg er imponert over alles innsats, både profesjonelle og frivillige, sivile og militære. Uten det gode samarbeidet redningsmannskapene viste, kunne det gått veldig galt, sa statsministeren.

– Men at det gikk bra denne gangen betyr ikke at vi kan lene oss tilbake og tenke at vi er i mål. Vi må alltid prøve å bli bedre, påpekte Smines Tybring-Gjedde.



– Noen av passasjerene hadde ligget i vann, noen helt under vann. De var klissvåte. Noen var redde, sier Leif Johan Monsøy etter sitt første oppdrag i folkehjelpa. Foto: Guro Thobru

Viking Sky-aksjonen ble ildlåpen for Leif Johan

Det er i fjellet Leif Johan Monsøy [35] føler seg mest hjemme. Han hadde aldri sett for seg at et cruiseskip i nød i stormfull sjø skulle bli hans første oppdrag.

TEKST: GURO THOBURU

Sommeren 2018 gjorde nordmøringen Leif Johan Monsøy alvor av planene om å melde seg inn i Norsk Folkehjelp Nesset. Til daglig jobber han som prosjektleder i en rørleggerbedrift, men på fritida er det fjell, snø og redning i Romsdalen han brenner for.

– Det kommer veldig mange folk hit for å stå på ski, sier han. Han er selv fjellvant, og sammen med kompisene og kona har han vært på mange fjellturer.

– Hver gang anledningen byr seg, er vi ute på tur. Det er så mange fjell her at vi nesten

ikke kan gå tom for nye turer. Sunnmøre og Romsdalen er et mekka for oss som liker å gå på ski.

Stefaren til en kompis av Leif Johan er sanitetsleder i Norsk Folkehjelp Nesset, og det var han som virkelig vekket interessen for frivillig arbeid. Ungene var blitt så store at de klarte seg litt mer selv, og da passet det fint for både Leif Johan og kona å melde seg inn.

Ei hektisk helg

Gjennom opplæringen i fjor høst ble Leif Johan godt forberedt på det som kunne komme av skred og redning i vinterseongen. Derfor var det litt uventet at den første alarmen ikke dreide seg om det i det hele tatt, men om cruiseskipet Viking Sky. Lørdag 23. mars i år fikk skipet motorstans i Hustadvika. Det var full storm og 1.373 personer om bord.

Leif Johan befant seg sammen med noen

andre på deponiet på Nesset og holdt på med dugnadsarbeid på den nye bilen. Hustadvika ligger en times kjøretur unna.

– Det er litt spesielt å få beskjed om en cruisebåt som holder på å gå på grunn. Da var det bare å gjøre seg klar og sette seg i bilen, sier han.

– Hvilke tanker gjorde du deg da?

– De sirklet rundt hva som skjer, hva vi skal gjøre, hva som venter. Da vi kom fram var det ikke klart om skipet hadde fått i gang motoren ennå. Det var ambulanser og politider, helikoptre i lufta og Røde Kors var på plass. Det var ganske hektisk.

Det var mye som foregikk i hodet til Leif Johan på dette tidspunktet. Hva om, hvis at, hvordan... Han forberedte seg på å holde på lenge.

– Vi var der hele natta og tok imot pasienter. Redningshelikoptrene og de private he-

Nyhet!

PULSAR Axion
Termisk kikkert
i lommeformat
WiFi, Streaming,
farger
Innebygget video
16Gb
Rekkevidde opptil
1700m
Oppladbart batteri
Vanntett



Fra kr. 15.500,-



Termisk / varmesøkende kikkerter med skarpt bilde og høy oppløsning. For bruk både natt og dag. Se gjennom tåke og regn, busker og kratt. Fantastisk hjelpemiddel for ettersøk av mennesker og dyr.



TENO ASTRO

Teno Astro AS
Industriveien 8B
6517 Kristiansund N

Tlf: 7156 5710
www.tenoastro.no
teno@tenoastro.no



FENIX

Fenix lykter er blant de ledende produsentene i markedet med et bredt utvalg og verdenskjent kvalitet.

Best i test,
terningkast 6
i bladet Jeger
nr.1 2018

Kr. 4195,-



Fenix RC40 med 6000 lumen lysstyrke og rekkevidde på 730m. inkl. oppladbart 7,4V 7,8A Li-ion batteri

Terningkast 6 i
Jeger 02/2019



Kr. 1499,-

HP30R

Fenix HP30R 1750 lumen over 200m rekkevidde. Inkl. 2 stk 18650 batterier.

FENIX

Spesialpriser til Norsk Folkehjelp og Røde Kors. Be om priser!

likoptrene fra oljeplattformene i nærheten hentet opp passasjerene og fraktet dem i sikkerhet. De som ikke var skadd, kom inn til oss. Vi fikk av dem vestene, noterte navnet, ga dem ulltepper. Noen av passasjerene hadde ligget i vann, noen helt under vann. De var klissvåte. Noen var redde. Men mange av dem var ved godt mot, smilte og var takknemlig for at vi var der. Vi hadde ordnet flere bord der de kunne få te og kaffe og noe å spise før de ble plassert i bussene og kjørt til hotellene. Mange kom etter hvert bort og takket oss for hjelpen, noe som var veldig koselig.

Et usannsynlig scenario

Leif Johan forteller at han opplevde situasjonen som ganske surrealistisk.

– Jeg dro hjem i åtte-tida søndag morgen, sov et par timer og så bar det inn igjen til Molde for å ta imot de siste passasjerene. Vi sto igjen klar med telleapparater og mannskap, men sent på formiddagen ble det klart at de resterende skulle være igjen i båten. Hele helga var veldig, veldig merkelig, sier han og rister lett på hodet.

– Var dette noe du hadde blitt forberedt på at kunne skje?

– Nei. Vi ser for oss mange ulike scenarier, som skred i dårlig vær og skoleklasser som kan ha gått seg bort. Men ikke et cruiseskip med passasjerer og besetning på over 1.300 personer. Det falt meg ikke inn. Det ble jo også ilddåpen. Men det trigget meg. Jeg innså at det vi holder på med er samfunnsnyttig. At vi trengs.

Heldigvis gikk ingen liv tapt i nesten-havariet. Leif Johan har til og med en solskinnshistorie å fortelle:

– Jeg husker veldig godt ei amerikansk dame som jeg tok imot fra det ene helikopteret. Hun ble sendt på akuttstua for hun hadde vondt i føttene og var skikkelig kald. Jeg var med på å bære henne inn i ambulansen. På hotellet morgenen etter satt hun i sykehusklær i rullestolen. Da hun fikk øye på meg, vinket hun meg bort og ga meg en god klem. Hun sa at hun kom aldri til å glemme ansiktene våre, vi som var med og hjalp henne. Det gjorde inntrykk; det var veldig rørende at hun kjente oss igjen fra den hektiske situasjonen, midt på natta, våt og med skadde føtter. Var vi noen gang i Washington, måtte vi for all del ta kontakt, sier han og ler.



Aldri har så mange mannskaper vært samlet til sanitetens fagkonferanse, og aldri har flere lag vært representert. – Det er veldig bra at lokallagene ser viktigheten av å sende folk hit, sier Ronny Frantzen, ansvarlig for fagkonferansen.

Fagkonferanse Sanitet: Nok et rekordår!

Nok en gang gikk fagkonferansen av stabelen med rekorddeltagelse. I år var 270 medlemmer samlet til det som er blitt årets største faglige og sosiale samling for alle sanitetsmannskaper.

TEKST: GURO THOBRU

Mannskaper fra hele 48 lokallag deltok på årets konferanse – dette er også en ny og gledelig rekord. Fredagskvelden var satt av til middag og foredrag om livreddende innsats. Lørdag var det tett program hele dagen, med foredrag og besøk hos utstillere som demonstrerte sitt nyeste redningsmaterielt, samt en rekke workshoper med en

blanding av teori og praksis. Søndagen gikk med til flere inspirerende foredrag.

– Forskjellene i deltakernes ferdighetsnivå er en utfordring, med tanke på nivået vi legger det faglige innholdet på, sier Ronny Frantzen, som hadde ansvaret for årets konferanse.

– Målet er at alle skal finne noe som passer dem.

– Mange robuste folk

Konferansen er blitt en svært viktig faglig og sosial møteplass for Norsk Folkehjelp.

– Det er veldig bra at lokallagene ser viktigheten av å sende folk hit. Dette er både givende og god medlemspleie. Her får vi

motiverte mannskaper i retur, sier Frantzen, og skryter av deltakerne.

– Vi hadde foredragsholdere som fortalte hvordan det har vært å stå i front på de tøffeste oppdragene i det siste – i Tamokdalen og under Viking Sky-evakueringen. Slike situasjoner er en hard påkjenning, både fysisk og mentalt. Og i salen sitter det unge og voksne som representerer de mange fine folk som driver med livreddning i folkehjelpe. Det er så mange robuste folk rundt om i dette landet!

Stort engasjement

At fagkonferansen i tillegg til faglig påfyll også inneholdt mange praktiske aktiviteter, er det ikke tvil om.



Workshopene under fagkonferansen er svært populære. I år deltok mange på medisinsk simulering.



Hovedsalen var full under foredragene, der deltakerne blant annet fikk høre om erfaringene fra de største aksjonene det siste året – som skredet i Tamokdalen og evakueringen av Viking Sky.

– Tidligere satt vi på en stol og hørte på foredrag. Nå får deltakerne jobbe med faget i praksis. Det er ut i skogen, fram med bårene, hjerte-lungeredning – alt det som trengs å øves på. Ferdighetene blir bedre og bedre for hvert år, og deltakerantallet bare vokser. Det viser jo at vi gjør noe riktig, sier Frantzen.

En av suksessfaktorene er at fagkonferansen en imøtekommer ønsker fra medlemmene om foredragsholdere, tror han.

– Ett eksempel er foredraget til Mads Sabel, om stressmestring i pressede situasjoner. Et veldig bra tema, og både informativt og personlig.

Det er første gang fagkonferansen ble ar-

rangert på Quality Airport Hotel Gardermoen, som det er signert en treårsavtale med.

Klar til enda bedre innsats

For Ronny Frantzen er noe av det beste med denne helga, det engasjementet som deltakerne viser i etterkant.

– Når jeg ser at folk drar hjem og legger ut bilder i sosiale medier, forteller at de har hatt det kjempebra, at de har fått et faglig utbytte og er klar til å gjøre en enda bedre innsats, da blir jeg glad, sier han.

Han er fornøyd med gjennomføringen, og håper å få til en like god – eller enda bedre – konferanse neste år. Da er evalueringsskjemaet årets deltakere sender inn viktig.

– Vi jobber hele tida med å forbedre fagkonferansen. Derfor trenger vi disse tilbakemeldingene. Det er her vi finner vårt forbedringspotensial, sier han, og nevner at det neste år for eksempel vil bli enda enklere å melde seg på konferansen og workshopene, og at utstillerne kanskje vil få litt større plass. Og han har allerede planen for neste års fellesbilde klar:

– Vi tar med oss et klatretau som vi former som et hjerte alle kan stå inne i. Tre hundre oransje mennesker i et hjerte, det blir moro!

Seks folkehjelpere på fagkonferansen

Vi har spurt seks av deltakerne på årets fagkonferanse om hvorfor de er medlem og hva som er det beste med å bruke fritiden sin på Norsk Folkehjelp.

TEKST OG FOTO: GURO THOBURU



Jannicke Kristiansen Eichner, Norsk Folkehjelp Askøy

1. Hvor lenge har du vært medlem?

– Jeg har vært med siden jeg var 17 år – over halve livet!

2. Hvorfor bestemte du deg for å melde deg inn i Norsk Folkehjelp?

– Jeg ønsket å lære meg god førstehjelp og å søke etter savnede personer.

3. Hva er det beste ved å være medlem?

– Det er fellesskapet, den grønne familien som vi kaller det for. Vi har én felles interesse. Vi skaper samhold og blir bedre og bedre på førstehjelp og livredning. Det er det som driver meg. Jeg føler meg litt som en veteran i folkehjelpen, siden jeg har vært med så lenge. Det er mer en livsstil enn en hobby.

4. Hvilke aktiviteter liker du å drive med?

– Jeg elsker å holde førstehjelpskurs og undervise. Jeg er utdannet lærer og hver eneste elev jeg har hatt, har lært førstehjelp – helt fra 1. klasse. Alle kan lære noe om førstehjelp!



Berk Bitnez, Norsk Folkehjelp Oslo

1. Hvor lenge har du vært medlem?

– I drøyt to år.

2. Hvorfor bestemte du deg for å melde deg inn i Norsk Folkehjelp?

– Jeg var veldig interessert i førstehjelpsfaget og oppdaget at folkehjelpa tilbød det. Det var en av lærerne som rekrutterte meg inn, og så møtte jeg ungdomslederen som introduserte meg til resten av laget. Når er jeg ungdomsleder i Norsk Folkehjelp Oslo.

3. Hva er det beste ved å være medlem?

– Det er desidert samholdet vi har med hverandre. Vi blir veldig sammensveiset, og vi møter nye folk hele tiden. Tanken på at du hjelper andre mennesker og at det du gjør utgjør en forskjell for andre er også veldig motiverende.

4. Hvilke aktiviteter liker du å drive med?

– Det er sanitetstjeneste, det synes jeg er veldig gøy å møte opp på – å være der for de som skader seg.



Jeanette Jensen, Norsk Folkehjelp Horten

1. Hvor lenge har du vært medlem?

– I snart 25 år.

2. Hvorfor bestemte du deg for å melde deg inn i Norsk Folkehjelp?

– Jeg meldte meg inn da jeg var 17 år fordi min kusine var medlem. Jeg visste ikke helt hva jeg gikk til, men jeg tenkte at det var noe for meg. Siden har jeg blitt mer og mer inne i det, med førstehjelp, leteaksjoner og vakter.

3. Hva er det beste ved å være medlem?

– At man får treffe mange nye kjente, få være sammen med vennene sine, og at man får lære mye førstehjelp.

4. Hvilke aktiviteter liker du å drive med?

– Jeg liker best å være ute, men også sammen med folk og spesielt de eldre som jeg er en del sammen med nå for tida.



Andreas Nårstad, Norsk Folkehjelp Stjørdal

1. Hvor lenge har du vært medlem?

– Cirka et halvår. Jeg flytta til Stjørdal og der var folkehjelpa nedlagt, så jeg var en av de som starta det opp igjen sammen med tre andre. Vi fikk oppstartspakke og noen sponsorer som hjalp oss litt.

2. Hvorfor bestemte du deg for å melde deg inn i Norsk Folkehjelp?

– Jeg har bakgrunn fra Røde Kors og har grei utdanning derfra, men så ønsket jeg å bygge opp noe fra bunnen, og da jeg flytta til Stjørdal dukka muligheten opp. Jeg synes utdanningsløpet til Norsk Folkehjelp er veldig bra.

3. Hva er det beste ved å være medlem?

– Det er å gjøre en forskjell. Det kan jo være forskjell mellom liv og død. Og så er det den personlige veksten. Jeg bruker mye av det jeg lærer på jobb på fritida også, i vervet i Folkehjelpa.

4. Hvilke aktiviteter liker du å drive med?

– Det er nok søk og redning, instruere og holde kurs. Jeg er godkjent instruktør og holder kurs internt for andre lag, og for mitt eget.



Bengt Olsen, Norsk Folkehjelp Tromsø

1. Hvor lenge har du vært medlem?

– Syv år i juli.

2. Hvorfor bestemte du deg for å melde deg inn i Norsk Folkehjelp?

– Mitt uttrykkningsførekort gikk ut, og så skulle jeg fornye motorsykkelkortet. Da spurte ei dame på biltilsynet meg hva jeg skulle med kode 160, som er for utrykning. Jeg visste ikke helt, jeg jobber jo i forsikring, men det var da hennes forslag at jeg tok kontakt med folkehjelpa for de har jo ambulanse. Så da tok jeg kontakt og det ene ledet til det andre. Suksesshistorie!

3. Hva er det beste ved å være medlem?

– Vi er en liten familie, det er et stort spekter av folk og det er fantastisk at man samler så mange mennesker under samme tak med samme filosofi om at vi har lyst til å være frivillige. Det er jo verdens beste hobby, ingen tvil om det.

4. Hvilke aktiviteter liker du å drive med?

– Jeg liker best de akutte tingene, de utfordrende oppdragene der du ikke vet hva du kommer til. Med akutthjelper-prosjektet tror jeg at vi får enda mer gehør i samfunnet, noe som er bra for hele organisasjonen.



Elisabeth Larsen, Norsk Folkehjelp Odal

1. Hvor lenge har du vært medlem?

– Siden april i fjor.

2. Hvorfor bestemte du deg for å melde deg inn i Norsk Folkehjelp?

– Det var egentlig på grunn av søstera mi, som snakket veldig positivt om det. Jeg har vært inne i pleie-verdenen hele livet, med mamma som var ambulansesjåfør. Jeg så en mulighet til å komme meg inn i det å hjelpe folk gjennom førstehjelp, og gjøre en forskjell uten å måtte gå skole i flere år. Her lærer jeg noe bra hver dag.

3. Hva er det beste ved å være medlem?

– Jeg tror det er muligheten folkehjelpa gir oss som vil være frivillige. At man legger opp kurs slik at vi kan bli bedre. Nå er det konferanse, og så er det regionale kurs – det er noe for alle.

4. Hvilke aktiviteter liker du å drive med?

– Jeg er veldig opptatt av sanitet. Jeg har lyst til å bli helt rå som instruktør, og få inn førstehjelp overalt i samfunnet.



Ungdommene besøkte Forsvarets Sanitet på Sessvollmoen. Her fikk de prøvd seg på praktiske øvelser i felt. Foto: Espen Brekke

Populært ungdoms- program på fagkonferansen

Årets fagkonferanse for Sanitetsungdom samlet hele 45 ungdommer fra 16 forskjellige lokallag til en helg med både faglig og sosialt innhold.

TEKST: ESPEN BRUUN

Rundt halvparten av deltakerne kom for å delta på representantskapsmøte for Sanitetsungdom fredag formiddag, der viktige saker som landsmøtet og valg av nytt SUS sto på agendaen.

Resten av dagen var vi sammen med saniteten og fikk med oss foredrag om hvordan Norsk Folkehjelp Hasvik og Norsk Folkehjelp Sande jobber med kontinuerlig trening, og en presentasjon fra Norsk Folkehjelp Nesset om deres innsats under evakueringen av Viking Sky.

Besøk hos Forsvarets Sanitet

Lørdag bød på en tidlig start, da vi var så heldige å slippe inn på Sessvollmoen for å besøke Forsvarets Sanitet (FSAN). Her ble vi tatt godt imot av troppssjef James Waaler, som fikk oss trygt igjennom porten og bort til FSAN sine områder. Her ventet en vognfører og en medic, som demonstrerte den militære traumeundersøkelsen og hvordan dette gjøres.

Ungdommene ble så delt opp i tre grupper og fikk en kort innføring i flere sider av FSANs arbeid gjennom en fin og variert ringløype. Her fikk vi informasjon om førstegangstjeneste og hvilke karrieremuligheter man har innenfor FSAN, hvordan man kan søke seg inn i forsvaret med en sivil utdanning og mer praktiske øvelser som hang-ups med stridsvest, demonstrasjon av nattoptikk og demonstrasjon av medisinsk utstyr. Til slutt fikk vi prøve oss på inn- og utlasting

av pasient på bære i FSAN sine ambulanser.

Stor øvelse

Før vi var ferdige for dagen, ble det også arrangert en stor øvelse der 12 av ungdommene ble brukt som markører og de resterende ungdommene måtte i innsats. Vi disponerte fire ambulanser, i tillegg til en del materiell vi hadde fått vist frem. For å øke stresset ytterligere ble strømmen tatt, og alle tre fra FSAN stresset ungdommene på tid. Til tross for dette klarte de seg veldig bra og fikk skryt av hvordan de løste oppgavene.

Om å sette seg mål

Etter en god lunsj tilbake på hotellet og en runde med utstyrsdemonstrasjon, denne gangen fra Teno Astro og Snøgg, så ventet et foredrag med Torkjel Hurtig. Han snakket om sitt prosjekt med å bestige det høyeste fjellet på hvert kontinent, og hvordan han



Genseren er laget etter idé fra NF Hamar. Sentralt Ungdomsutvalg Sanitet takker for initiativet!

Eksklusiv hettegenser til Sanitetsungdom!

Størrelse xs-xxl

295,-
pluss frakt



forberedte seg på dette. Han snakket også om det å sette seg mål og hvordan man kan jobbe for å nå disse målene.

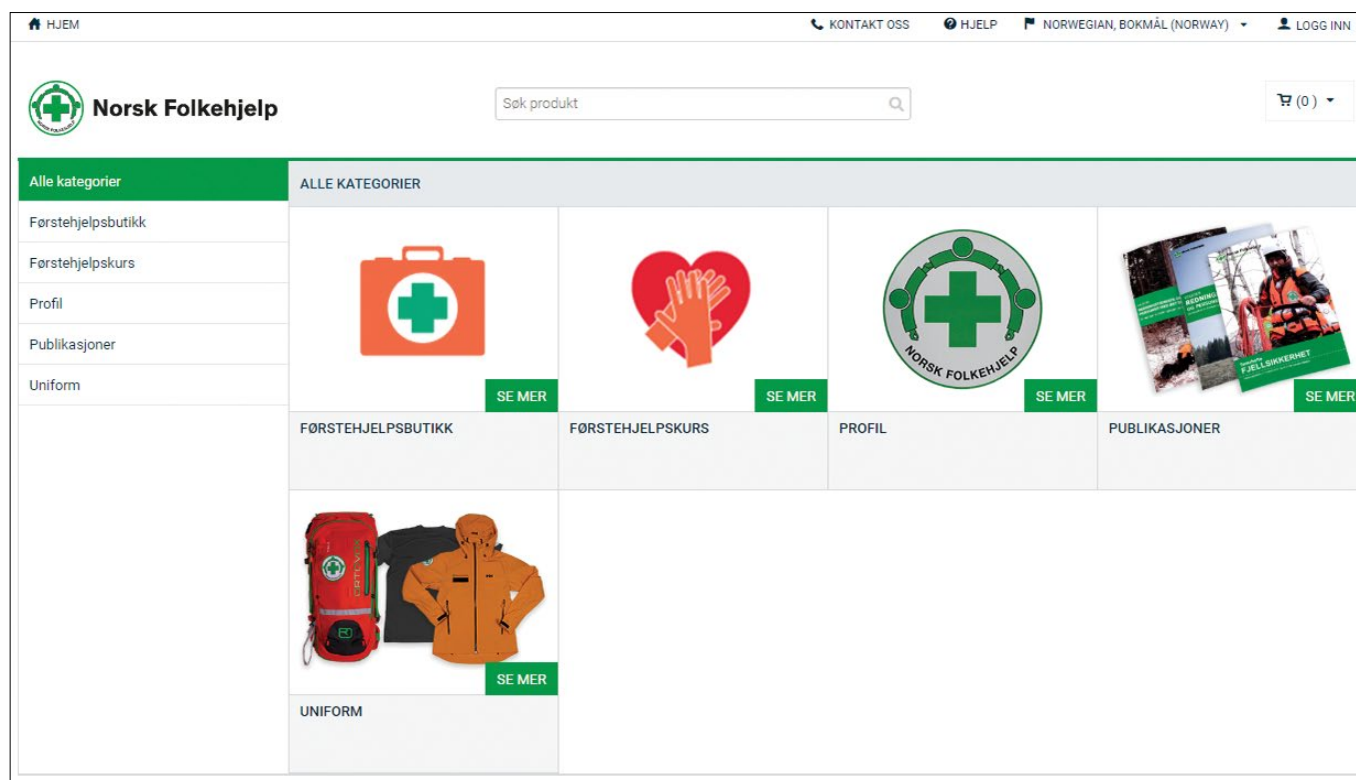
Styggen på ryggen

Søndag fikk vi besøk av Erling Skagseth, medforfatter av boken «Bli kvitt Styggen på Ryggen». Skagseth snakket mye om det å være ungdom og å være fornøyd med den man er. Han hadde et opplegg over to timer med alt ifra foredrag til praktiske øvelser, samt at han viste ulike teknikker for å få ned stress og hvordan man kan bli kvitt en del negative tanker.

Alt i alt var dette en helg fylt med fag og foredrag, masse sosialt samvær, samt en og annen softis og litt popcorn.



Ungdommene fikk også prøve utstyret som brukes i Forsvaret. Foto: Espen Brekke



Slik ser den nye nettbutikken ut. Den finner du på www.folkehjelp.no/nettbutikk.

Ny nettbutikk er live

Norsk Folkehjelp har åpnet ny nettbutikk for uniform, publikasjoner og profilartikler.

TEKST: ESPEN BREKKE

Avtalen med Life Norge/Norsk Folkehjelp Produkt & Undervisning opphørte 1. april, og de vil dermed ikke lenger selge utstyr eller kurs på vegne av Norsk Folkehjelp. Salg av uniform, publikasjoner og profilartikler er derfor nå organisert i en ny butikk.

Flytting av varene til nytt lager medførte en opprydding i utvalget, og en god del gamle produkter ble kastet. Dermed følger ikke alt med til den nye nettbutikken. Samtidig er det produsert opp klær i størrelser som manglet på lager. Både profilklær og uniform skal være tilgjengelig i alle størrelser i butikken når du leser dette bladet.

Fokus på pris

Fortsatt skal alt som selges til lokale lag ha så lav pris som mulig, og kun et min-

dre påslag for å dekke tjenester vi kjøper for å drifte nettbutikken skal legges til på produktene. I første omgang er det kun lokallag som kan handle i butikken, og alle lagene skal ha fått tilsendt innloggingsinformasjon på e-post. Lagene får faktura på alle kjøp. Denne kommer fra LO Media, som drifter nettbutikken for oss.

Foreløpig er det bare lokallag som er registrert som bruker og kan handle i butikken, men etter hvert vil det åpnes for at alle medlemmer skal kunne opprette en egen bruker i butikken. Man må da betale handelen der og da med bankkort.

Registrer gateadresse

Alle varene i nettbutikken ligger nå på lager hos BK Logistikk i Sandefjord. Det er mulig å hente ut varer direkte derfra eller fra LO Media i Møllergata i Oslo [like ved hovedkontoret til Norsk Folkehjelp], etter at man har gjennomført handelen i nettbutikken. Alternativt sendes varene som vanlig frakt.

Alle lokallag må derfor lagre en gateadresse

for levering - postboks er ikke godt nok.

Det er en stor jobb å drifte en nettbutikk og vi jobber med løsninger for å hindre at var- elageret vårt går tomt for størrelser, men det kan hende at noen varer går ut av salg når de er tomme. Det samme kan gjelde for spesielle uniformsprodukter som er vanskelig å supplere på grunn av spesialbestillinger. Dette skal fremkomme i butikken.

FAKTA

NY NETTBUTIKK

- Den nye nettbutikken finner du på www.folkehjelp.no/nettbutikk
- Her finner du nå alt salg av uniform, publikasjoner og profilartikler
- Den nye nettbutikken driftes av LO Media og har lager i Sandefjord
- Rådgiver i Norsk Folkehjelp, Espen Brekke, er i denne fasen ansvarlig for arbeidet med nettbutikken. Innspill, ideer, kjeft og ros kan sendes til: espenb@npaid.org



Norsk Folkehjelp og Snøgg jobber med en produktserie eksklusivt tilpasset Norsk Folkehjelp. Sekken på bildet er en skisse av en akuttsekk.

Norsk Folkehjelp har inngått nytt samarbeid med Snøgg

Snøgg/Norgesplaster og Norsk Folkehjelp har inngått avtale om salg av førstehjelpsutstyr til lokale lag og redningsgrupper.

TEKST: ESPEN BREKKE

Snøgg vil også selge førstehjelpsutstyr ut i markedet på vegne av Norsk Folkehjelp. Ved slike salg får organisasjonen royalties for at de bruker vårt navn og logo.

Det er derfor viktig at forespørsler om kjøp av førstehjelpsutstyr, som lokallagene ikke håndterer selv, sendes videre til Snøgg.

Kvalitetsprodukter og kjente merker

Snøgg selger kvalitetsprodukter som til dels er produsert av dem selv i Norge. Produktene tilfredsstiller alle kvalitetskrav, og kravene er like strenge for Snøggs underleverandører. For oss i Norsk Folkehjelp er det viktig både at plaster og førstehjelpsutstyr har god kvalitet, men også at produksjonen skjer innenfor gode etiske normer.

Snøgg har også kjente produkter fra Ambu,

Zoll, Rocksnake og flere internasjonale kvalitetsprodukter. Nytt for Snøgg, er at de har en helt ny avtale med Laerdal Medical om salg av Annedukker og øvingsmateriell. Denne avtalen er inngått for å tilfredsstille ønskene og behovene til lokallagene.

Flere produkter på vei

Sammen med Snøgg ser vi på en ny produktserie som eksklusivt skal tilbys Norsk Folkehjelp. Her ser vi på gode produkter som er tilpasset førstehjelpstjenestene og redningsinnsatsene vi leverer til sammen. Vi jobber blant annet sammen om å utvikle en ny serie førstehjelpsenheter - fra enkeltmannsenheten som man har i beredskapssekken sin, via enheter til førstehjelpsposter under sanitetstjenester, til utrykningsenheter for oppdrag med beredskapsambulanse, ATV, båt og snøscooter. Målet er at lokallagene i stedet for å måtte lete seg fram blant mange ulike produkter, skal få klare anbefalinger om tilpassede enheter som er profilert med vår logo.

I tillegg ser vi også på muligheten for å få inn flere produkter som ikke ligger inne i butikken til Snøgg i dag. Det kan være redningsmateriell som hjelm, fjellduk, redningsvest, samt andre kvalitetsprodukter som de lokale redningsgruppene trenger. Tanken er å finne flere produkter i samme nettbutikk - til best mulig pris.

Lokallagene kan som tidligere kjøpe førstehjelpsutstyr fra Snøgg og selge dette videre til lokale kunder, som den lokale entreprenøren eller idrettslaget.

Lokallagene kan som tidligere kjøpe førstehjelpsutstyr fra Snøgg og selge dette videre til lokale kunder, som den lokale entreprenøren eller idrettslaget.

Alle lag har kunde

Alle lokallag i Norsk Folkehjelp har fått opprettet bruker hos Snøgg, og det er sendt ut innloggingsinformasjon til alle lagene. Når man logger seg inn i nettbutikken vil alle prisene justeres til avtaleprisen til Norsk Folkehjelp. Det er bare lokallagene som har denne tilgangen, men lagene kan koordinere fellesbestillinger på vegne av sine medlemmer slik at også de får gode priser. Oppgjør mellom lag og medlemmene tas da lokalt.

Førstehjelpsbutikken finner du på www.folkehjelp.no/nettbutikk eller <https://www.snogg.no/folkehjelp>.



NORWAY CUP

27. juli - 3. august

Bli med på Norsk Folkehjelps største førstehjelpstjeneste!

Fotballkamper med strekk- og slagskader, hodeskader, brudd, gnagsår og vepsestikk gir deg mye erfaring i løpet av en hektisk, men morsom uke der vi behandler opptil 2.000 skader.

Også ungdom og ferske førstehjelpere er velkommen - du får omfattende og god erfaring i en trygg læringssituasjon der du alltid er sammen med erfarne mannskaper og får raskt assistanse dersom det er behov for det.

Mer informasjon og påmelding finner du på www.nfoslo.org

Har du spørsmål? Ta kontakt på norwaycup@nfoslo.no



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no



Uniformskolleksjonen utvides

Nå får du primaloftjakke, shorts, t-skjorte i merinoull og en teknisk fleecejakke til uniformen.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Alle plaggene kommer i unisex-modell og er nå tilgjengelig i nettbutikken.

Primaloftjakke

Denne jakken er av typen Helly Hansen Odin Stretch, og er en superlett isolasjonsjakke med elastisk primaloft-isolasjon. Isolasjonen har høy isoleringsverdi og lav vekt, og gir deg den lette, ventilerende og elastiske ytelsen man trenger på aktive dager. Dette er den letteste, mykeste og mest komfortable isolasjonsjakken man kan få tak i.

Teknisk fleecejakke

Jakken er av typen Helly Hansen Vertex, og kommer i et stretchmateriale som gir god bevegelsesmulighet. Den er godt egnet både som mellomlag under ytterbekledning og som ytterplagg når aktivitet og temperatur tillater det.

Jakken erstatter den tynne fleecejakken som hittil har vært i sortimentet. Begge jakkene kan brukes til uniformen. Den gamle tynne fleecejakken selges i nettbutikken til det er tomt på lager, og det vil ikke lenger etterfylles størrelser av denne typen.

Shorts

Shortsen er av typen Helly Hansen Brono, og er laget i et mykt og ventilerende softshell-

materiale med slitesterk stretch. Shortsen er vannavvisende, vindtett og ventilerende, og har en passform som gir komfortabel bevegelsesfrihet under ulike forhold. Beltehemper gjør det mulig å bruke ekstra belte på shortsen, og den har en dyp cargolomme på venstre lår, i tillegg til to sidelommer.

T-skjorte i merinoull

Denne t-skjorten er av typen Helly Hansen Merino Light, og er laget i 100 prosent merinoull. T-skjorten er et teknisk innerlag med utmerket ventilering og naturlig luktbeskyttelse. Dette er et ideelt plagg for alle slags aktiviteter på våren og sommeren.

Les mer på neste side »



De siste års somre har blitt i overkant varme i softshellbuksa som tilhører uniformen. Her fra fjorårets sentrale kurs, hvor mange måtte brette opp buksebeina! Foto: Ida Kroksæter

- Mange har etterlyst disse produktene

Sentralt Sanitetsutvalg gleder seg stort over å kunne tilby uniformsplagg som er blitt ettespurt over tid.

TEKST: IDA KROKSÆTER

- Vi har lenge ønsket å supplere uniformen med flere plagg, slik at den er hensiktsmessig til et enda bredere bruksområde. Før vi kunne gjøre dette måtte vi imidlertid sørge for en stabil og god leveranse på basisplaggene, og dit har vi kommet nå, forteller leder for Norsk Folkehjelp Sanitet, Live Kummen.

- Vi gleder oss derfor stort over å kunne utvikle uniformen videre slik at mannskapene våre kan ha en solid, behagelig og sikker bekledning under alle forhold.

Flere av plaggene er valgt etter ønske fra mannskaper fra nord til sør. I vinterfjellet har mange ytret ønske om et varmeplagg som hittil ikke har vært i uniformssortimentet. I sør har softshellbuksa ofte blitt for varm på de varmeste sommerdagene, og en shorts har vært et stort ønske fra mannskapene her.

- Shorts og et mellomlag som primaloft har vært plagg som mange har etterlyst, og det var derfor et naturlig valg å finne gode produkter som kunne møte denne etterspørselen. Ny fleece og t-skjorte i ull er delvis et resultat av endring i vareutvalget hos Helly Hansen. For at vi skal kunne opprettholde en stabil og trygg leveranse, er vi nemlig avhengig av å følge variasjoner i hylleware på enkelte av basisplaggene våre. Samtidig kan vi trygt si at disse plaggene er av minst like god og gjerne bedre kvalitet

enn plaggene de erstatter, sier Kummen.

Primaloftjakken er en spesialproduksjon, og er laget i den samme oransjefargen som skall- og softshelljakken. De andre plaggene har fått påtrykt logo, slik at de er profilert i samme stil som de andre uniformsplaggene.

- Vi har nå en etablert profil for uniformeringen med standard fargekombinasjon og et helhetlig uttrykk. Dette åpner for en videreutvikling innenfor profilrammen, med plagg som kan egne seg for ulike typer oppgaver. Slik kan hvert enkelt mannskap kombinere uniformsplagg som fungerer godt for de aktivitetene de engasjerer seg i, og samtidig være like på tvers av valg av plagg. Vi tror dette er en suksessoppskrift både for synlighet, funksjonalitet og sikkerhet.



Eksklusive premier i vervebutikken!

Norsk Folkehjelp har en ambisjon om å vokse seg enda større.
Du kan bidra – og hente ut flotte premier for innsatsen!

Registrer alle medlemmene du verver for å samle poeng til flotte personlige premier:

Rite in the rain-blokk • Termokopp • Drikkeflaske • Caps med folkehjelpslogo
Sanitetsmannskaper kan også hente ut en softshell uniformsjakke

Les mer om kampanjen og se resten av premiene på www.folkehjelp.no/medlem/vervepremier



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no



På fagkonferansen fikk 30 instruktører fra 25 lokallag instruktørhefter og en introduksjon slik at de nå kan holde en temakveld for lokallaget sitt.
Foto: Vegard Standahl Olsen.

Startskuddet har gått for hypotermiløftet

De 30 første instruktørene fikk en innføring i konseptet på fagkonferansen.

TEKST: LIVE KUMMEN

Norsk Folkehjelp jobber for tiden med det to-årige prosjektet «Hypotermiløftet» i samarbeid med Extrastiftelsen. Navnet henviser både til at vi skal gjøre et løft i vår tilnærming til hypotermi, og til et løfte om best mulig behandling av pasientene våre.

Prosjektet består først og fremst av en standardisert opplæring, i tillegg til en standard utstyrspakke for behandling og

forebygging av hypotermi.

Selve opplæringen av mannskaper er nå ferdig utviklet, og på fagkonferansen fikk 30 instruktører fra 25 lokallag instruktørhefter og en introduksjon slik at de nå kan holde en temakveld for lokallaget sitt. I løpet av en tre-timers workshop fikk de både teste ut det nye utstyret og noen av øvelsene som hører til opplæringen.

Disse lokallagene vil også få tilsendt tiltaks-kort til hvert enkelt mannskap i form av spesiallagde Rite in the rain-bøker og en sekk med utstyr som skal brukes i opplæring og øvelser. Utstyret vil selvfølgelig også ha en merverdi i operativ tjeneste.

Målet for prosjektet er at totalt 55 lokallag skal få muligheten til å delta. Det vil komme flere anledninger for instruktør opplæring, og vi håper at flest mulig lag vil sende en av sine instruktører. Det er fortrinnsvis KNF- og SR-instruktører som prioriteres, men siden det er utarbeidet et tydelig kursoppbygg og vi ønsker å nå de fleste lokallagene våre, kan vi også etter individuell vurdering åpne for NGF-instruktører eller andre ressurspersoner.

Vi gleder oss til å se dette løftet på et viktig fagområde gjennom det nærmeste året. Følg med for annonsering av videre instruktør opplæring!



Norsk Folkehjelp har fått 36 instruktører innen kvalitets hjerte-lungeredning siden prosjektet startet. Her fra opplæringen under årets fagkonferanse. Foto: Runi Putten

Med hånden på hjertet-prosjektet ruller videre

På årets fagkonferanse fikk 16 nye instruktører opplæring i kvalitets hjerte-lungeredning.

TEKST: RUNI PUTTEN

Gjennom Extrastiftelsen (helse og rehabiliteringsmidler) har Norsk Folkehjelp fått over én million kroner til gjennomføring av prosjektet «Med hånden på hjertet», som gjennomføres i 2018 og 2019.

Målet er å sikre høykvalitets trening på hjerte-lungeredning, som igjen bidrar til økt overlevelse ved akutt hjertestans hvor våre mannskaper er tilstede.

Gjennom prosjektet er det også utviklet realistiske og virkelighetsnære treningscaser som skal være enkle å ta i bruk.

I alt har 29 lokallag fra alle seks regioner deltatt i prosjektet, og vi har fått til sammen 36 nye instruktører innen QCPR siden prosjektet startet.

Målet med prosjektet er at lokallagene våre trener etter prinsippet «lav dose - høy frekvens», som betyr at vi trener:

- Ofte
- Realistisk
- Med høy kvalitet

FAKTA

«MED HÅNDEN PÅ HJERTET»

- Norsk Folkehjelp har til sammen fått over én million kroner i støtte fra Extrastiftelsen til prosjektet
- Prosjektet har som mål å redde flere liv ved hjertestans gjennom økt kunnskap og ferdigheter innen HLR blant egne mannskaper
- Pengene skal brukes til innkjøp av moderne treningsdukker og etterutdanning av førstehjelpsinstruktører



Kurs og øvelser der flere lokallag samarbeider, er blant de formålene som prioriteres for kompetansefondet. Foto: Ida Kroksæter

Nytt kompetansefond for sanitetsgruppene

I 2019 er det satt av 1,5 millioner kroner til et kompetanse- og utviklingsfond for alle lag som jobber med beredskap.

TEKST: RUNI PUTTEN

Norsk Folkehjelp mottar midler av overskuddet fra Norsk Tippings omsetning. Disse midlene skal fordeles til organisasjonens arbeid knyttet til beredskap. Det er derfor kun sanitetsgruppene som er en ressurs i redningstjenesten og driver med beredskapsarbeid som kan søke om midler.

En av de viktigste kriteriene for å lykkes med beredskapsarbeid er kompetansebygging. SSU har på bakgrunn av dette opprettet et kompetanse- og utviklingsfond som lagene kan søke midler fra.

Hvem kan søke?

I retningslinjene trekkes det frem noen prioriterte formål, blant annet kurs og øvelser

der flere lokallagsamarbeider, samt støtte til gjennomføring av grunnkurs i nye lag.

Ved første tildeling ble det delt ut over 135.000 kroner, og her kan du se hva de enkelte lag/regioner fikk tilskudd til:

- Norsk Folkehjelp Stjørdal fikk 32.500 kroner til gjennomføring av grunnkurs søk og redning, samt deltakelse på regionale og sentrale kurs. SSU gratulerer laget med reoppstart og rask gjennomføring av kursstigen!
- Norsk Folkehjelp Arnøya er et nytt lokallag. De fikk tildelt over 18.000 kroner i støtte til reise for deltakelse på regionale kurs i Region Øst. Dette vil gi en vesentlig styrking av Norsk Folkehjelp Arnøya.
- Norsk Folkehjelp Bodø har ei relativt fersk sanitetsgruppe, og de har fått 12.000 til gjennomføring av kvalifisert nivå førstehjelp. Laget har levert en god plan for gjennomføringen som er i tråd med utdanningsplanen.

- Norsk Folkehjelp Region Midt-Norge har fått 32.600 for gjennomføring av grunnkurs instruksjon. Dette vil bidra til å styrke hele regionen.
- Norsk Folkehjelp Region Sør-Øst gjennomfører regionale kurs med kvalifisert nivå førstehjelp, grunnkurs søk og redning, samt grunnkurs ledelse og instruksjon. De har deltakere fra lokallag i egen region, samt flere av de andre regionene. Dette betyr et solid kompetanseløft for lag både i og utenfor egen region, og de har fått tilsagn om kr. 40.000.

Hvordan søker man?

Alle lag og regioner kan søke om midler fra kompetansefondet fortløpende. Tildelingen skjer kvartalsvis, og utbetaling skjer når aktiviteten er avsluttet og SSU har mottatt sluttrapport. Neste tildeling blir i august, der alle søknadene som sendes fra i dag og til og med 31. juli blir behandlet.



Norsk Folkehjelp

**WHEN YOU CAN'T
CHOOSE THE CONDITIONS,
CHOOSE LIKE A PRO**

Norwegian People's Aid is a search and rescue organization responding to over 300 rescue calls every year. Extensive training and solid equipment are essential for saving lives under demanding conditions: 365 days a year, no matter the weather, our volunteers are ready.



TRUSTED BY
PROFESSIONALS



ALIVE
SINCE / 1877

Har QR-koder en plass i søk og redning?

De fleste har sikkert sett en eller flere varianter av QR-koder, men hva er egentlig dette og hva kan det brukes til i søk og redning?

Quick Response Code, forkortet til QR-kode på godt norsk, har sin opprinnelse fra bilindustrien i Japan for å holde styr på deler og komponenter i Toyota sine bilfabrikker. I motsetning til en vanlig strekkode i normal størrelse som kan inneholde en begrenset mengde tall, er en QR-kode en «todimensjonal strekkode» som kan inneholde betydelig større mengde informasjon.

Kapasiteten til en QR-kode avhenger litt om det er bokstaver, tall eller andre tegn, men

generelt kan vi si at kapasiteten er flere tusen tegn. Riktignok er det slik at størrelsen på QR-koden ikke nødvendigvis endrer seg, men den vil inneholde flere piksler dersom den inneholder mye informasjon.

Feilrettingskoder

En spesiell funksjon med QR-koder er at de inneholder feilrettingskoder. Det betyr at dersom noe av koden mangler, eller det er andre småfeil, så fungerer den likevel. Det gjør at om det sitter en flue på QR-koden og klusser den til, så risikerer du aldri å havne på feil nettside eller ringe til feil telefonnummer.

Det finnes mange muligheter for bruk av QR-koder, og vi kan nevne i fleng: URL-nettadresser, små bildefiler eller PDF-filer, link til funksjoner i forskjellige sosiale media for de som er interessert i slik, link for deling av Dropbox-filer eller -map-

per, forhåndsskrevne eposter eller tekstmeldinger, direkte tilgang til funksjoner i en mengde forskjellige apper, digitale visittkort med forskjellig innhold, wifi-tilgang og kalenderoppføringer.

Mange muligheter

Nesten bare fantasien setter grenser for mulighetene, og i søk- og redningssammenheng kan vi for eksempel se for oss QR-koder med wifi-tilgang på ICE-modemet i KO, digitale oppmøtelister på aksjoner, kurs og treningskvelder, å skrive seg på lister for å låne utstyr, linker til reisefordelingsskjema og lignende.

For å enten lage koder eller lese dem, så finnes det mange apper og nettsider å velge blant. Mitt tips er å gjøre et Google-søk, men noen forslag kan for eksempel være www.qrstuff.com for å lage koder, eller et søk etter appen «QR strekkodeleser norsk» laget av TeaCapps. Denne appen fungerer greit, kan også lage koder og har flere fiffige tilleggfunksjoner.



Peter Harholt er andre nestleder i Sentralt Sanitetsutvalg og beredskapsleder i Norsk Folkehjelp Nesset.

Har du kommentarer, spørsmål eller innspill til spalten, send en epost til SentraltSanitetsutvalg2@npaid.org



I søk- og redningssammenheng kan vi for eksempel se for oss QR-koder med wifi-tilgang på ICE-modemet i KO, digitale oppmøtelister på aksjoner, kurs og treningskvelder, skriver Peter Harholt. Foto: Ida Kroksæter

Pass på snarveiene

Og én siste ting om snarveier til dokumenter: Prøv så langt det lar seg gjøre å lage snarveier til dokumenter som ikke kommer til å endre mappeplassering. For eksempel vil et dokument i Dropbox som blir flyttet eller får nytt navn, ikke fungere lenger. Med dokumenter i Google Disk kan du derimot både endre navn og plassering uten at linken eller QR-koden slutter å virke. Google Disk fungerer også slik at flere kan åpne dokumenter og gjøre endringer samtidig ute å klusse det til for hverandre.



Prøv denne QR-koden og test hvordan oppmøtelister kan fungere uten å møte i KO!



Norsk Folkehjelp Oslo på sanitetsvakt på årets sentrumslop. Foto: Norsk Folkehjelp Oslo

Norsk Folkehjelp Oslo på vervetoppen i 2019

I løpet av årets fire første måneder ble det vervet 585 nye medlemmer til Norsk Folkehjelp.

TEKST: IDA KROKSÆTER

Norsk Folkehjelp Oslo er det laget som har vervet aller flest så langt i år, med 42 nye medlemmer. De er tett fulgt av Stjørdal, Bergen og Tromsø, som alle har vervet over 30 nye medlemmer.

– På topplisten hittil i år ser vi både nye lag og nye navn. Det er utrolig gøy å se at flere ser verdien av å verve nye medlemmer. Det er spesielt gøy å se Stjørdal, som er et helt ferskt lag, så langt oppe på lista, sier Live

Kummen, leder for Norsk Folkehjelp Sanitet.

På slutten av fjoråret ble vervebutikken oppdatert med flere eksklusive produkter for å inspirere alle medlemmer til videre innsats.

– Vi håper dette skal motivere til å fortsette verveinnsatsen også gjennom 2019. Vi ønsker å nå målet om ti prosent vekst til landsmøtet i august, og da må vi holde trøkket oppe, sier Kummen.

De ti beste lagene i 2019:

1. Norsk Folkehjelp Oslo [42]
2. Norsk Folkehjelp Stjørdal [36]
3. Norsk Folkehjelp Bergen [32]
4. Norsk Folkehjelp Tromsø [32]

5. Norsk Folkehjelp Jæren [30]

6. Norsk Folkehjelp Stavanger [26]

7. Norsk Folkehjelp Moelv og omegn [21]

8. Norsk Folkehjelp Strand og Forsand [21]

9. Norsk Folkehjelp Kragerø [18]

10. Norsk Folkehjelp Nordreisa [18]

De ti beste ververne i 2019:

1. Alex Jorge Dahl [20]
2. Anne Åsheim [17]
3. Jonas Vikran Hagen [12]
4. Lene Strand [11]
5. Per Arnfinn Flekstad [10]
6. Heidi Martinsen [10]
7. Rune Solmyr [9]
8. Kim Are Walsø [8]
9. Andreas Nårstad [8]
10. Oddgeir Dagsland [7]



Organisasjonssjef

Jon Halvorsen
926 71 187
jonh@npaid.org



Rådgiver og
fagutvikler
Erlend Aarsæther
934 59 282
erlenda@npaid.org



Rådgiver
region sør-øst
Ronny Frantzen
407 22 237
ronnyf@npaid.org



Rådgiver region vest
og sanitetsungdom
Espen Brække
971 70 468
espenb@npaid.org

**ENHET FOR
REDNINGSTJENESTE
OG FØRSTEHJELP**

Følger du oss i sosiale medier?

Har du noe du vil dele med oss, bruk
hashtaggene **#nfsanitet** og **#kontinuerligtrening**.



Følg oss på Instagram!
@nfsanitet

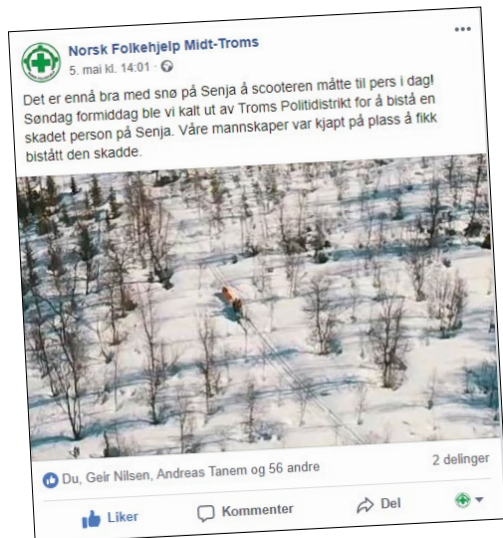


Lik oss på Facebook!
Norsk Folkehjelp Sanitet



Følg oss på Snapchat!
nfsanitet

Glimt fra lokallagene



Rådgiver
kurs og utdanning
Runi Putten
908 54 720
runi@npaid.org



Rådgiver region nord
og snøskred
Vegard S. Olsen
992 42 951
vegardo@npaid.org



Rådgiver
sanitetsungdom
Espen Bruun
995 10 666
espen.bruun@npaid.org



Rådgiver region øst
og førstehjelp
Jonas Vikran Hagen
952 65 727
jonasv@npaid.org



Kommunikasjonsrådgiver
Ida Kroksæter
456 14 852
idakr@npaid.org

Sentralt



SENTRALE KURS

**Kongsvinger,
22.-30. juni**

Årets eneste mulighet til å bli førstehjelpsinstruktør, søk- og redningsinstruktør eller operativ leder.

SOMMERCAMP

**Bolten i Lysebotn,
29. juni-7. juli**

Sommercamp i Lysebotn er blitt en suksess, med rekordtakelse to år på rad. Ikke gå glipp av sommerens høydepunkt for ungdom!



LANDSMØTE 2019

**Gardermoen,
23.-25. august**

Bli med og sett retningen for Norsk Folkehjelp for de neste årene!

Regionalt

REGIONALE KURS: ØST

**Haraseth leirsted,
30. mai-2. juni**

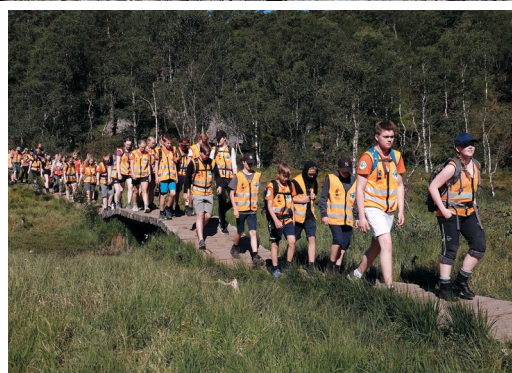
Her gjennomføres: kvalifisert nivå førstehjelp, grunnkurs søk og redning, grunnkurs instruksjon og grunnkurs ledelse



REGIONALE KURS: SØR-ØST

**Årholt-tunet,
30. mai-2. juni**

Her gjennomføres: kvalifisert nivå førstehjelp, grunnkurs søk og redning, grunnkurs instruksjon og grunnkurs ledelse



SOMMERCAMP 2019

Er du klar for årets høydepunkt for Sanitetsungdom?

KANOTURER – BADING – FØRSTEHJELP – FJELLTURER – TUR TIL PREIKESTOLEN OG KJERAG
OVERNATTING UTENDØRS – REDNINGSTJENESTE – MATLAGING OG MYE MER

LYSEBOTN, 29. JUNI-7. JULI



Norsk Folkehjelp

www.folkehjelp.no

Fagblad SANITET

Norsk Folkehjelps fagblad om redningstjeneste, førstehjelp og frivillig ambulansetjeneste

www.folkehjelp.no



Norsk Folkehjelp Elverum med ny hjertestarter, lysutstyr og nettbrett som kom akkurat i tide til påskeberedskapen på Fulufjellet. Foto: Norsk Folkehjelp Elverum



Norsk Folkehjelp