

Fagblad

# Sanitet

Nr 1 - 2016



Norsk Folkehjelp Sanitets fagblad om redningstjeneste, førstehjelp og frivillig ambulansetjeneste

**Lillehammer  
2016**  
Youth Olympic Games

**UNGDOMS-OL**

NORSK FOLKEHJELP ER OFFISIELL LEVERANDØR  
AV FØRSTEHJELP UNDER UNGDOMS-OL  
PÅ LILLEHAMMER I FEBRUAR

Norsk Folkehjelp  
OFFICIAL FIRST  
AID PROVIDER

skred-drama  
på svalbard

hvordan nettbrett  
redder liv

faget i fokus  
ambulansetrening



**Norsk Folkehjelp**  
Sanitet



Velkommen tilbake til SAR-Rapport  
Erlend Aarsæther fra Norsk Folkehjelp Sanitet

# NY SAR RAPPORT

Norsk Folkehjelp er i ferd med å ta i bruk ny SAR-rapport. Systemet administreres av hovedredningssentralen, og vår rapport vil bli en del av den totale SAR-rapporten fra en hendelse.

Her vil vi både få tilgang til data fra våre egne rapporter, og mulighet til å sende spørsmål og utfordringer videre i systemet til politiet eller hovedredningssentralen.

Det jobbes med å utarbeide en brukermanual, og noen få har allerede fått brukertilgang for å teste løsningen.

Målet er at systemet er oppe å gå og i full bruk i løpet av første kvartal 2016.

Målsetningen med SAR-rapport systemet er å lære av gjennomførte aksjoner med den hensikt å forbedre fremtidige aksjoner.

Systemet er integrert mot SARA (Hovedredningssentralens operative styringssystem) ved at når en ressurs, for eksempel NFS Region Nord blir lagt på en hendelse, så blir det automatisk lagt ut en rapport knyttet til brukere hos NFS Region Nord.

## NFS SAR-RAPPORT

SAR-Rapporten skal fylles ut av aksjonsansvarlig. Det skal finnes en hoved SAR-Rapport pr aksjon. Om to regioner er involvert skal begge legges på. Begge får mulighet for å fylle ut SAR-Rapport, men det distriktet som kun er involvert og ikke har aksjonsledelse benytter en forenklet utfylling av rapport. Hvilke distrikter som er involvert styres av aksjonsansvarlig.

## NFS LAGSRAPPORT

NFS Lagsrapport er rapporten hvert enkelt lokallag fyller ut på en aksjon. Hvilke lokallag som skal fylle ut styres av aksjonsansvarlig. Aksjonsansvarlig legger på hvilke lokallag som skal fylle ut rapport.

Erlend Aarsæther ved hovedkontoret har hovedansvar for implementering av SAR-rapport i Norsk Folkehjelp og kan kontaktes på [erlenda@npaid.org](mailto:erlenda@npaid.org).

NFS SAR Rapport \ 2016-S-183 \ Land \ Savnet person \ Dyngelar

Rapportering ▾ Hendelser ▾ Brukeradministrasjon ▾ Oppfølging ▾

### Ansvar og rapportering

Rapporttype\*  
Aksjonsrapport ▾

Hvem har ansvar for rapportering?\*

Min region har ansvaret ▾

Disiplin\*  
Søk etter savnet ▾

### Basisinformasjon

Aksjonsleder(e)

Utkallingstidspunkt\*  
2016/01/26 11 ▾ : 55 ▾

Første ressurs på fremmotested  
2016/01/26 11 ▾ : 55 ▾

Første ressurs i innsats  
2016/01/26 11 ▾ : 55 ▾

Aksjon avsluttet\*  
Når siste ressurs forlater aksjonsområdet  
2016/01/26 11 ▾ : 55 ▾

### Informasjon om person(er)

Person(er) involvert i hendelsen?\*

Rapportering ▾ Hendelser ▾ Brukeradministrasjon ▾ Oppfølging ▾

erdata

ort

Grafikk Kart over aksjoner ▾

essurs

Folkehjelp Sanitet ▾

ode

▾ 01 ▾ 2016 ▾ 01 ▾

Lag rapport



UTGIVER: Norsk Folkehjelp  
Nr 1 - 2016. Årgang 8

ISSN 1891-6120

OPPLAG DETTE NUMMER:  
11 500

TRYKK:  
Aktietrykkeriet a.s, Fetsund

POSTADRESSE:  
Postboks 8844 Youngstorget,  
0028 Oslo

BESØKSADRESSE:  
Norsk Folkehjelp,  
Storgata 33 A, Oslo

Telefon: 22 03 77 00  
Faks: 22 20 08 70  
Internett: [www.folkehjelp.no](http://www.folkehjelp.no)

REDAKTØR: Erlend Aarsæther  
E-post: [fagblad@folkehjelp.no](mailto:fagblad@folkehjelp.no)

BIDRAGSYTERE DETTE NUMMER:  
Live Kummen, Wenche Toven, Hilde Sofie  
Pettersen, Helga Forus, Lars Petter Thorkildsen og  
Peter Harholt.

BILDER:  
Harald Wisløff, Lars Thomas Abelse, Jenny Marie  
Steiro, Ragnhild Bjerkeset, Peter Harholt, NF Nes-  
set, Monica Lunde, Helga Forus, Lars Christopher  
Nøttaasen, Haagen Tangen Eriksen, Lars Petter  
Thorkildsen, Vegard Standahl Olsen og Ronny  
Frantzen.

FORSIDEBILDET:  
Kick-off for ungdoms-OL på Lillehammer. Kenneth  
Hovdsveen, Daniel Verstegen og Ida Tveiten fra  
Norsk Folkehjelp.  
Foto: Monica Lunde.

DENNE SIDEN:  
Skredkurs og skredlederkurs i Norsk Folkehjelp  
Neset.  
Foto: Peter Harholt.

NORSK FOLKEHJELP er fagbevegelsens hu-  
manitære solidaritetsorganisasjon. Norsk Folke-  
hjelp jobber i hovedsak på to områder; Rettferdig  
fordeling av makt og ressurser, og vern om liv og  
helse.

I Norge er det NORSK FOLKEHJELP SANITET  
som arbeider med vern om liv og helse. Dette  
gjøres blant annet gjennom aktiv deltagelse i red-  
ningstjenesten og arbeid med førstehjelp. Organ-  
isasjonen har omkring 60 lokale sanitetsgrupper, og  
rundt 2000 autoriserte mannskaper i beredskap for  
samfunnet.

|                            |    |
|----------------------------|----|
| hvordan nettbrett          | 06 |
| REDDER LIV                 |    |
| nf nasset utdannet         | 12 |
| SYV NYE SKREDLEDERE        |    |
| ol-dugnad                  | 16 |
| TIL DEN STORE GULLMEDALJEN |    |
| faget i fokus              | 20 |
| AMBULANSETRENING           |    |
| skred-drama                | 24 |
| PÅ SVALBARD                |    |
| påskeberedskap             | 32 |
| PÅ NYTT NØDNETT            |    |



## Go beyond. Create tomorrow....

... er slagordet for Ungdoms-OL som går av stabelen på Lillehammer i disse dager. Norsk Folkehjelp er offisiell førstehjelpsleverandør, og region Øst har gjort en imponerende jobb med å dekke vakter på åtte arenaer i ti dager. Mannskap fra fire regioner kommer for å bidra, og vi gleder oss stort til å se så mange folkehjelpere i innsats her på innlandet.

Vi kan med fordel ta med oss slagordet til ungdoms-OL inn i 2016. Go beyond handler om å sprengre grenser, om å levere utover det man trodde var mulig, strekke seg litt ekstra. Det er akkurat dette vi skal tilstrebe i vårt frivillige arbeid. Mannskapene våre skal få mulighet til å utvikle seg selv og egen kompetanse, samtidig som vi må våge å stille krav for å levere beste kvalitet til den som er skadet på fjellet eller på skøyteisen. I dette nummeret av fagbladet kan dere lese om den nyopprettede skredgruppa til Norsk Folkehjelp Nesset. Suksesskriteriet har vært forpliktende rekruttering og kontinuerlig aktivitet. De som ønsket å bli en del av skredgruppa måtte forplikte seg til å gjennomføre kurs og jevnlig øvelser – de måtte være villige til å strekke seg, og til gjengjeld får de en meningsfull fritid i redningstjenesten. Du kan også lese om Norsk Folkehjelp Sandnes, som setter fokus på fag og kompetanse i sin frivillige ambulansetjeneste.

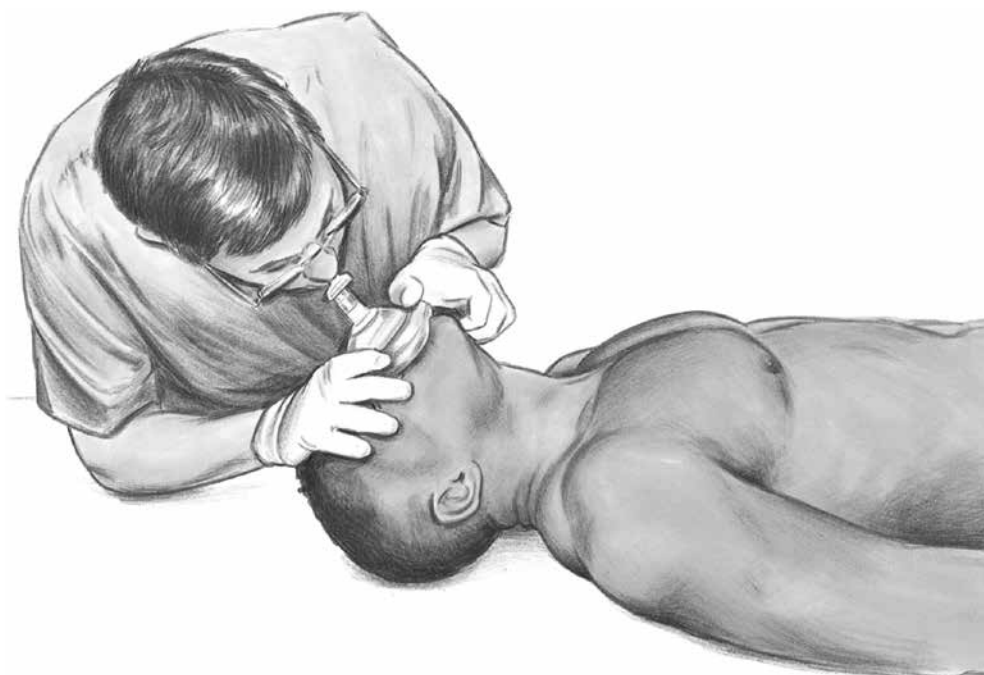
Create tomorrow – skap morgendagen! Vi må hele tiden være i utvikling. Frivilligheten, faget, hjelpemidlene og arbeidsområdene forandrer seg. Prosjektet "digital effektivisering i søk" involverer nå flere lokallag rundt om i landet, og det er gøy å se hvordan verktøy som nettbrett med digitale kartverk skaper mindre dødtid for søkelagene og bedre oversikt i søksledelsen.

I Sentralt Sanitetsutvalg ønsker vi å gjøre gode grep for å ruste Norsk Folkehjelp Sanitet for fremtiden. Fremdeles står vi i startgropa for en ny landsmøteperiode, og det gjelder å legge gode strategier for de neste fire årene, strategier som er forankret i medlemsorganisasjonen og lokallagene. Vi ønsker også å utvikle utdanningen vår slik at den er attraktiv og oversiktlig for nye mannskaper, dekker fremtidige behov og holder høy faglig kvalitet. Vi gleder oss veldig til å dele tanker og få innspill på fagkonferansen i april. Dette er årets viktigste møtepunkt for saniteten, og vi håper flest mulig lokallag har mulighet til å delta her.

I mellomtiden ønsker jeg alle lag og regioner lykke til med årsmøter i lokallag og regioner – våg å sikte høyt, skap morgendagen.

### Live Kummen

Leder Sentralt Sanitetsutvalg



# INNBLÅSNINGER

## FORTSATT ANBEFALT VED HLR

TEKST Live Kummen

I en artikkel publisert av NRK 26.januar beskrives det at andelen pasienter som får førstehjelp ved hjertestans har økt etter at AMK i Vestfold sluttet å be folk utføre innblåsninger, eller munn til munn. I artikkelen settes det søkelys på faren for oppkast og aspirasjon ved innblåsning av luft i magesekken dersom innblåsningene ikke utføres korrekt.

Det er Norsk Resuscitasjonsråd som utarbeider retningslinjer for hjerte-lungeredning i Norge. Rådet består av representanter for det medisinske fagmiljøet, og gir anbefalinger basert på vitenskapelig grunnlag i samsvar med internasjonale retningslinjer. De gjeldende retningslinjene for HLR ble utgitt i 2010, og sier følgende om HLR med "bare" brystkompresjoner: Basal HLR med brystkompresjoner, men uten munn-til-munn innblåsninger anbefales når førstehjelperen ikke er i stand til eller ikke er villig til å gi innblåsninger, eller ved telefonveiledet HLR når førstehjelperen ikke har opplæring i kombinasjonen av brystkompresjoner og innblåsninger. På kurs i basal førstehjelp anbefales fortsatt opplæring i kombinasjonen av brystkompresjoner og innblåsning.

Det er imidlertid viktig at pausen i brystkompresjoner blir minst mulig – hver innblåsning skal ta ett sekund og avsluttes idet brystkassen hever seg.

European Resuscitation Council (ERC) utgav i høst nye europeiske retningslinjer for HLR. De viser til at i enkelte dyreforsøk har man sett at HLR med bare brystkompresjoner kan være like effektivt som HLR

med kombinasjonen innblåsninger/brystkompresjoner de første minuttene etter en hjertestans. Imidlertid viser også forsøk at oksygenlagrene tømmes etter 2-4 minutter. Vitenskapelig grunnlag for å anbefale kun brystkompresjoner er foreløpig svakt, og ERC anbefaler derfor fremdeles at førstehjelpere med opplæring i HLR skal utføre både brystkompresjoner og innblåsninger. De understreker videre at dette er særlig gunstig ved hjertestans hos barn, der hjertestans skyldes kvelning eller i tilfeller der det tar lang tid før hjertestarter kommer til stedet.

I NRR's tilsvarende NRK konkluderer de med at munn-til-munn er et trygt og livreddende tiltak ved hjertestans. Imidlertid presiserer de at HLR med bare brystkompresjoner er bedre enn ingen HLR ved hjertestans. Oppdaterte norske retningslinjer for HLR lanseres i april, og kommer til å bli tema også på fagkonferansen.

#### Kilder:

- G.D. Perkins et al. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015 Section 2. Adult basic life support and automated external defibrillation. Resuscitation 95 (2015) 81–99
- NRR Retningslinjer 2010 Basal HLR voksne  
<http://www.nrk.no/vestfold/anbefaler-ikke-lenger-munn-mot-munn-1.12765197>
- <http://nrr.org/index.php/nytt/281-hjerte-lungeredning-uten-munn-til-munn>







# HVORDAN NETTBRETT REDDER LIV

Ved hjelp av teknologi jobber Norsk Folkehjelp for å gjøre redningstjenesten mer effektiv.

– Når ressursene kan bruke mer av tiden på lete øker det sannsynligheten for å finne savnede i live, sier prosjektleder Erlend Aarsæther.

Brettene er allerede brukt under flere reelle aksjoner.

TEKST Norsk Folkehjelp FOTO Harald Wisløff, Lars Thomas Abelseth og Jenny Marie Steiro





Tradisjonelt har redningsressursene brukt papirkart og håndholdt GPS. Søksoppdrag tildeles fra kommandoplass (KO) og har enten blitt tegnet inn i kartet eller overført med kabel fra en PC til en GPS. Med andre ord må ressursene møte i KO og få sitt oppdrag der. Dokumentasjon på hva de har gjort må overføres tilbake på samme måte. Ressursene må altså mellom hvert oppdrag reise tilbake til KO, både for å gi fra seg informasjon og for å få tildelt nye oppdrag. Dette fører til at svært mye tid går til transport, og potensielt en lang kø og mye ventetid i kommandoplass. Tid som skulle vært brukt til å lete etter savnede. I tillegg kan trafikken ut og inn av KO gi mindre arbeidsro.

### MANGLET OFTE KART

I tillegg var situasjonen ofte slik at man ikke hadde med seg kart for det aktuelle området. Da fikk man kanskje en kopi av et topografisk kart, eller i verste fall en svart/hvit kopi av en kartbok med oppdraget tegnet inn med tusj. Innføringen av GPS ga mulighet til å ha digitale kart, men skjermen opplevdes som for liten til å fungere optimalt til vår bruk, og opp-/nedlasting av oppdrag/tracking var avhengig av at man fysisk koblet den til en datamaskin med en kabel. Jo flere som fikk seg GPS, desto lengre ble køen og ventetiden.

### TYDELIGE KRAV

Norsk Folkehjelp så en mulighet til å bruke teknologi for å løse dette problemet. De viktigste målsettingene i prosjektet var:

- Digitale kart for hele operasjonsområdet tilgjengelig offline
- Kunne overføre nye oppdrag til ressursene mens de fremdeles er i felt
- Kunne motta informasjon om hvor ressursene har vært (tracking) mens de er i felt
- Kunne sende annen oppdragsinformasjon til ressursene (bilde, tekst, etc) mens de er i felt
- Kunne se hvor ressursene til en hver tid befinner seg
- Kompatibelt med dagens dominerende løsninger

– Vi sendte en søknad til Extrastiftelsen om et treårig prosjekt og fikk tilslag på denne, sier Aarsæther. Når vi nå er i det siste året av prosjektet og har begynt full utrulling hersker det ingen tvil om at støtten fra Extrastiftelsen har bidratt til en liten revolusjon på dette området, sier han.

Teknologiutvikling kan være kostbart og man ønsket derfor å bruke hylleware som var tilpasset våre behov.

– Vi måtte finne et nettbrett i passe størrelse, med GPS og 4G/LTE, i tillegg måtte batterikapasiteten være god og det måtte ha god brukervennlighet, sier Aarsæther.

– I tillegg måtte brettet tåle bruk i felt (vann og støt). Vi måtte også finne software som løste våre behov.

### FRA SKRIVEBORDET TIL FELTTESTING

2014 ble brukt til å se etter forskjellige løsninger og vurdere hvilke som sannsynligvis ville fungere best. Helt på slutten av 2014 ble det startet opp en pilot. På software-siden ble Viewranger valgt for videre testing, og som nettbrett ble Samsung Galaxy Active Tab valgt til bruk i felt, og Samsung Galaxy NotePro 12'2 for bruk i kommandoplass. På hardware-siden fungerte de valgte løsningene fra dag en.

– Brettene tilfredstilte kravene vi hadde definert, og vi ble imponert over batterikapasiteten, sier Aarsæther. For softwaren ble det litt mer prøving og feiling.

– Det var ikke egentlig programmet sin skyld, men når så mange enheter skal fungere sammen krever det et logisk og ganske strengt regime for hvordan ting skal settes opp, forklarer Aarsæther. Vi måtte gå noen runder for å få tunet dette inn, men i løpet av et hektisk år med prøving og feiling var det klart for å gå videre med prosjektet.





**SØKET** etter en 38 år gammel kvinne i Svelvik gikk over til søk etter antatt omkommet og varte i flere dager. Her er mannskaper fra Sande og Horten midt i et søksoppdrag hentet inn på nettbrett. Foto: Jenny Marie Steiro. **2: KURSHELG** på Vangen skistue i Østmarka. Harald Wisløff forteller om dagens øvelse i felt med bruk av nettbrett. Foto: Erlend Aarsæther. **3: SØK** etter antatt omkommet i Svelvik på tredje dagen. Mannskapene søker teiger på nytt, og venter her på båt fra brannvesenet. Foto: Lars Thomas Abelseth. **4: 15 DELTAKERE** og kursledere samlet til kurshelg på Vangen skistue i Østmarka, i kaldtintervær. Både brett og mannskaper taklet været.







– Mot slutten av 2015 følte vi at vi hadde et system som fungerte bra. Vi hadde allerede testet det på flere reelle aksjoner, og stolte på at løsningen fungerte når vi trengte den. Vi hadde på plass både hardware og software som tilfredsstilte de kravene vi hadde satt, og i tillegg hadde utviklingskostnadene vært minimale, sier Aarsæther.

#### VIEWRANGER BIDRAR

Det britiske firmaet Viewranger har i mange år hatt et samarbeid med redningstjenesten i Storbritannia. De har et eget VSAR (voluntary search and rescue) program, som

blant annet gjør at frivillige redningsgrupper får gratis tilgang til nedlastbare kart.

– I tillegg har Viewranger gitt oss fantastisk kundeservice, og det uten at de tjener en krone på oss, sier Harald Wisløff, som mang en lørdagskveld har klødd seg i hodet for å justere løsningen. Viewranger har tatt utfordringer og spørsmål på strak arm, og gitt svar nærmest umiddelbart selv på kvelder og i helgene.

#### ALARMEN GIKK UNDER KURS

Mot slutten av 2015 ble det lyst ut mulighet til å søke om å være med i prosjektet, og seks redningsgrupper fikk tilslag på søknaden. En opplæringshelg ble gjennomført i starten av januar 2016, og gruppene hadde også i forkant brukt tid på å sette seg inn i ulike deler av bruken.

Femten deltagere fra seks lag var samlet i Østmarka på Vangen skistue. Utstyr ble delt ut og oppsett og bruk gjennomgått. Nærmest før man var igang med opplæringen gikk i tillegg alarmen sent fredag kveld. Det var hørt rop om hjelp i skogen i Nordmarka rett utenfor Oslo. Ressurser fra kurset, fra hele landet, reiste til stedet og bidro i søket utover natten. Søket ble avsluttet uten at noen ble funnet, men nettbrettene fungerte under hele søket. Og som vanlig vakte nettbrettene oppsikt hos både politiet og de andre redningsressursene vi samarbeider med.

#### TATT I BRUK UMIDDELBART

På få uker har de digitale verktøyene vært i bruk på en rekke aksjoner. Region Øst og Region Sør-Øst har hatt en travel start på året. Bare i januar har det vært over ti aksjoner, og nettbrettene har vært i bruk under de fleste aksjonene.

Roger Bjerknes fra Norsk Folkehjelp Sande og Omegn er en av de som har fått brukt systemet ved flere reelle aksjoner.

– Det viktigste er at vi sparer tid, sier han. Ressurser på vei til stedet kan få oppdraget tilsendt uten at de trenger å møte i KO. Og etter hvert som de er ferdige med en teig kan de enkelt tildeles ett nytt oppdrag, uten å måtte ta veien om KO. Det gjør at vi får brukt mye mer tid i søk enn tidligere, og det kan bety at vi klarer å finne savnede på et tidligere tidspunkt.

#### Hvordan søke om å bli med

Med støtte fra Extrastiftelsen skal 20 nye redningsgrupper utstyres i løpet av 2016.

Lag som ønsker å bli med i prosjektet må sende inn søknad til [erlenda@npaid.org](mailto:erlenda@npaid.org) innen 1. mai 2016. Denne merkes: "Søknad digital effektivisering".

I søknaden må det begrunnes hvorfor nettopp dere bør få være med i prosjektet. Det ønskes også i søknaden at det beskrives hvor mange nettbrett for lagledere man anser at man har behov for.

Vi ser etter grupper som tilfredsstiller følgende krav:

- Deltar jevnlig på aksjoner
- Har regelmessig trening/øvelser
- Kan selv bære kostnader til datatrafikk/SIM-kort/abonnement per nettbrett
- De som søker bør ha egen operativ leder samt instruktør for søk og redning

Det er mulig for flere lag å søke sammen.

Dersom det kommer inn mange søknader vil det bli gjort en prioritering basert på søknadene og andre strategiske behov.

Utdeling av utstyr og opplæring vil bli gjennomført sommeren/høsten 2016.

For mer informasjon kontakt prosjektleder Erlend Aarsæther på e-post [erlenda@npaid.org](mailto:erlenda@npaid.org)



2



Prosjektleder Erlend Aarsæther er fornøyd med hvordan prosjektet utvikler seg.

– Så langt fungerer dette bedre enn forventningene, og for min egen del må jeg innrømme at jeg ikke forsto prosjektets fulle potensiale da søknaden ble skrevet. Gevinstene vi klarer å ta ut i prosjektet mener jeg kan ha direkte innvirkning på savnedes muligheter til å overleve. Vi jobber mer effektivt enn noen gang før, og ved hjelp av teknologi kan vi øke tiden brukt i effektive søk. Vi har også bedre kontroll på hva som faktisk blir gjort og hvor ressursene til en hver tid er.

### SKAL NÅ FLEST MULIG

Over halvparten av redningsgruppene i Norsk Folkehjelp utstyres nå med nettbrett som skal bidra til å redde liv i søksaksjoner.

– Med pengene fra Extrastiftelsen kan vi få utstyrt rundt halvparten av alle våre redningsgrupper. Vi ser samtidig nå at det hadde vært spennende å teste dette sammen med våre viktigste samarbeidspartnerne som Røde Kors og Norske Redningshunder. Vi kan kanskje få til en pilot for det, men skal vi kunne rulle dette enda bredere ut og få utnyttet potensialet full ut så må vi finne ytterligere finansiering, sier Aarsæther.

**1. NETTBRETTENE** tåler å brukes i felt.

**2: MANNSKAPENE** på kurs måtte allereide første kurskveld ta nettbrettene i bruk i et skarpt oppdrag på Korsvoll i Oslo. Foto: Harald Wisløff

**3: HARALD** Wisløff fra Norsk Folkehjelp i KO-bussen til Oslo brann- og redningsetat, sammen med Røde Kors, Norske redningshunder og politets innsatsleder. Foto: Politiet

**4: PENN** eller finger spiller ingen rolle. Samsung-brettene lar deg velge redskap for å peke på skjermen. Her fra kurshelgen på Vangen. Foto: Harald Wisløff

3



4





---

# skredledere

NORSK FOLKEHJELP NESSET UTDANNET SYV NYE SKRED-  
LEDERE I JANUAR. I TILLEGG BLE ELLEVE NYE MANNSKAPER  
KURSET I SKREDINNSATS.

---

TEKST Wenche Toven

FOTO Ragnhild Bjerkeset, Peter Harholt og NF Nesset

Norsk Folkehjelp Sanitet Nesset gjennomførte skredlederkurs dagene 20.-24.januar 2016. Dette kurset har vært planlagt siden tidlig høst. For gjennomkjøringen av kurset er det en fordel med snø og den lot vente på seg. Tre dager før kurset var det så å si ikke snø i fjellene, men så kom snøen og det t lavet ned i 3 dager.

Kurset er forholdsvis krevende med lange dager fra tidlig morgen til sene kveld med mye pensum som skulle læres. Det var oppstart onsdag kveld med teori rundt motivasjon, sikkerhetsvurdering, skredfarevurdering, skredfare, kompresjonstester og snøomvandling. Dette skulle læres godt i praksis, så de to første dagene ble innlæring av disse momentene ute på skitur i de bratte fjellene i Romsdalen. Vi planla tur for dagen etter, vurdering av veivelag ift bratthet og hvor det var nok snø. Vår instruktør var Ole-Morten Hestetun som er med i skredgruppa både som skredleder og mannskap.

Kursdag 1 startet med minusgrader og fint vær. Snøen var pudder og det var tungt å gå men desto bedre forhold for nedkjøring. Vi fikk testet bekledning, utstyr og gruppens dynamikk, motivasjon og samarbeid. Kompresjonstestene CT, ECT og 40x40 ble gjennomført da vi tok lunsj og vi fikk en god forståelse av snøens sammensetning og hva som kan være faremomentene ifm skredfare.

Dag 2 gikk turen til samme område og til brattere terreng for å teste snø, bratthet ift hvor en kan foreta trygge veivalg. Denne dagen har Vegard Standahl Olsen fra NF Tromsø kommet for å bistå med kompetanseoverføring og kunnskap. På skituren var veivalg, terrengvurdering, tester i fokus og på det bratteste gikk vi 40 gr. Innlæring og lek hånd i hanske så vi koste oss med puddersnøen på vei ned med fokus på redning/førstehjelp da en person liksomfalt. Vi fikk trent på hvor vanskelig det var å stabilisere, gi varme og frakte ned skadd person i bratt terreng og dyp snø.

Dag 3 var vi inndelt i flere lag og våre rekrutter i skredgruppa deltok for innlæring av søksmetoder i skred og redning/førstehjelp. De kommende skredlederne fikk oppgaven med å lede innsats i skred. En krevende innsats da snøen var dyp og tung å gå i. Vi fikk atter en gang bekreftet at en må ha godt underlag med trening for å være skredmannskap.

Dag 4 det store bildet av skredinnsats i stor skala med alle kursdeltakerne i skredinnsats og skredlederne fikk utøvd sin rolle denne dagen. Det var hurtigsøk, overflatesøk, organisert søk med førstehjelp av skredtatt med scooterressurs. Skredlederne fikk god trening i å få det store oversiktsbildet, organisering skred og bruk av nødnett.

Vi sitter igjen med et kunnskapsløft og en forståelse av hvilke ressurser som kreves ifm skred og en forståelse av hva som må trenes på for å bli god skredledere og mannskap. Det var i alt 25 personer med i helgas kurs, 7 mannskap på skredlederutdanning, 11 rekrutter skred, 2 instruktører, 3 mannskap som sørget for matlagingen, og beredskapsleder Peter Harholt og sanitetsleder Rune Toven. Vi i NF Nesset er stolt av å ha fått til en skredgruppe. Den har navnet 41114 SKREDGRUPPA NF Nesset og ble oppstartet 4.11.14 og den har nå til sammen 8 skredledere, 7 godkjent mannskap og 13 rekrutter.

De 7 nyutnevnte skredlederne er: Tonje Hagen Naas, Ragnhild Bjerkeset, Martin M Haugland, Jon Dag Yksnøy, Siv Kristoffersen, Kristine Bjerkeset og Wenche Toven. Fra før av har vi Ole- Morten Hestetun som ble utnevnt for ett år siden! RESPEKT!













**ØVERST VENSTRE:** Syv nye skredledere ble utdannet i løpet av langhelgen.

**ØVERST HØYRE:** En av kursdeltagerne i rollen som fagleder skred.

**NEDERST HØYRE:** Effektiv utgraving og god pasienthåndtering er også viktige elementer å trene i forbindelse med snøskredredning.

**NEDERST HØYRE:** Gode snøforhold gjorde at det også ble anledning til litt skikjøring for deltagerne på skredkurs og skredlederkurs.



# Lillehammer 2016

Youth Olympic Games



YOG  
DNA



**Norsk Folkehjelp**

OFFICIAL FIRST  
AID PROVIDER



# #Lilleham



# OL-DUGNAD

## TIL DEN STORE GULLMEDALJEN

I februar møtes unge utøvere fra hele verden og frivillige fra hele Norge til ungdoms-OL på Lillehammer. Norsk Folkehjelp vil selvsagt være på plass.

TEKST Hilde Sofie Pettersen/Norsk Folkehjelp FOTO Monica Lunde/Norsk Folkehjelp

12. februar går startskuddet på Lillehammer. I helgen møttes 1500 av totalt 3200 frivillige til «kick-off» i OL-byen for å forberede seg. I tillegg til 1100 utøvere er det ventet 12 000 gjester til arrangementet, og beredskapen må være deretter.

- Det var fint å kunne møte flere frivillige og få inntrykk av hvor stor Ungdoms-OL faktisk er. Jeg fikk også se viktigheten av frivilligheten, og hvor mye det har å si for å kunne arrangere OL, sier Daniel Verstegen, leder for Norsk Folkehjelp Elverum, ett av lagene som har mobilisert frem mot de olympiske lekene.

Norsk Folkehjelp Region Øst har tatt på seg sanitetstjenesten under arrangementet, og jobber i tett samarbeid med blant annet Sykehuset Innlandet, Lillehammer og Hamar kommune og BUP. Norsk Folkehjelp skal delta med ca 40 mannskaper, 5 ambulanser, 5 scooterpatruljer og redningsmannskaper med pulk i alpinanleggene.

– Jeg er heldig som får være med å delta som frivillig. Det blir en spennende uke hvor jeg får mulighet til å bruke kunnskapen min og ikke minst lære enda mer. Jeg tror det blir en veldig sosial, morsom og lærerik opplevelse for livet. Motivasjonen er stor og jeg gleder meg masse, sier Ida Tveiten som er frivillig i Norsk Folkehjelp Elverum.

I tillegg til frivillige fra region Øst stiller også frivillige fra Norsk Folkehjelp Jæren, Sandnes og Nesset opp for anledningen.

– Norsk Folkehjelp og andre deler av frivillig-Norge vil legge mange arbeidstimer bak seg for å sikre at Ungdoms-OL kan gjennomføres på en trygg måte. Vi er stolte av at så mange av våre frivillige stiller opp. Her vil vi kunne dra med oss viktige erfaringer som vi kan ta med oss videre i organisasjonens arbeid, sier Per Nergaard, fungerende generalsekretær i Norsk Folkehjelp.

Ungdoms-OL varer til 21. februar, og 70 gullmedaljer skal deles ut til ungdom mellom 15 og 18 år som er de beste innen sine felt. I alt 15 idretter er representert under mesterskapet.

hammer 2016





# *Sanitet i mottak*

Norsk Folkehjelp Asker og Bærum har mange sanitetsoppdrag i vinter. Siden i høst har lokal-laget funnet en ny ressursgruppe å mobilisere til saniteten: Flyktninger på Norsk Folkehjelp sitt mottak Dikemark i Asker.

TEKST og FOTO Helga Forus/Norsk Folkehjelp

Flere av flyktningene har deltatt på videregående førstehjelpskurs, og er nå frivillige i sanitetsgruppa. Vi møter dem på Norgescupen i kombinert og hopp for ungdom i Holmenkollen, der de har ansvar for beredskap på førstehjelp. nederst i bakken står glade og kalde sanitetsmannskaper klare for å trø til om noe skulle skje.

Erik Engh er den lokale ildsjelen som har fått med seg Ahmadi Khodadad og de andre på kurs og oppdrag. For Ahmadi er det viktig å kunne få lov til å være med å hjelpe, samtidig som sanitetsgruppa gir ham muligheten til å lære både språk, førstehjelp, og om landet han har kommet til. Ahmadi flyktet fra Afghanistan, og har vært i Norge i snart to år. For ham er frivillighet i saniteten et velkomment avbrekk fra den ensformige hverdagen i mottak

- Jeg har tatt mange kurs i saniteten, og jeg vil fortsette å lære mer. For meg er det viktig å få være en del av samfunnet rundt meg, og det er fint å delta og få hjelpe andre. I tillegg lærer jeg mye om å fryse, og det er noe man må kunne i Norge.

Erik påpeker at å engasjere flyktninger i saniteten er bra for alle involverte

– Å engasjere frivillige fra Dikemark er en vinn-vinn situasjon, forteller Erik – Flyktningene ønsker å komme seg ut av mottaket, møte folk, og få brukt seg selv. Lokallaget, og samfunnet, trenger dyktige folk som kan stille opp i saniteten. Her er vi på hopprenn i Holmenkollen, selve nasjonalsporten. Dette rennet kunne ikke vært gjennomført uten frivillige fra Dikemark mottak.

I dag er ti personer fra Dikemark allerede aktive i saniteten, og ytterlige ti personer er under opplæring. Flyktningene fra Dikemark har siden i fjor deltatt på over førti lokale aktiviteter. Å inkludere flyktningene i frivilligheten er til gjensidig nytte for både lokallaget og beboerne på mottaket.





SKREDKURS Norsk Folkehjelp Nesset har utdannet nye skredmannskaper og skredledere. Foto: Norsk Folkehjelp Nesset

**Nordens største utvalg  
i kikkerter, teleskoper, termokamera, nattekikkerter og lykter.**

**FLIR**

Fra kr. 2100,-

### FLIR Scout II Series

Nyhet i lommeformat. Tre modeller med 240x180, 320x240 eller 680x512p oppløsning. Rekkevidde opptil 450m.



*Varmesøkende kikkerter.  
Se i totalt mørke.  
Se gjennom skog og kratt, tåke og røyk.  
Kan brukes i dagslys.  
Samme bilde dag og natt.*

**PULSAR**

Fra kr. 22500,-

### PULSAR Quantum

Det siste innen termokamera med nyeste teknologi. OLED display med høy oppløsning. Sensorer med ekstra lang rekkevidde (opptil 2500m). Ekstra batteridrift. Tåler temperatur til -20gr.C. **Nå også i farger.** Må bare prøves!



**Superlykt**



Nitecore MH-40 Led  
1000 lumen m.  
oppladbare batterier.  
25cm lang  
kr.1795,-



**Nyhet!**

Nitecore HC30 Led  
1000 lumen kombilykt for  
18650 batteri. kr.799,-



Nitecore HC 90  
Ny LED hodelykt  
900 lumen, bred stråle på  
100 grader, med oppladbart  
batteri 18650 og USB lader.  
Vanntett, støtsikker. kr.1395,-

**NITECORE®**

Nitecore TM26 Led lykt 4000 lumen  
5 trinn + strobelys. På størrelse med en brusboks.  
Med info display og inkl. lader. kr.4995,-

**Spesialpriser til Norsk Folkehjelp og Røde Kors. Be om egen prisliste!**

**TENO ASTRO**

Industriveien 8b  
6517 Kristiansund N

Tlf.7156 5710

[www.tenoastro.no](http://www.tenoastro.no) [teno@tenoastro.no](mailto:teno@tenoastro.no)



# ***FAGET I FOKUS***

---

Sammen med brannvesenet og politiet arrangerte Norsk Folkehjelp Sandnes en treningshelg for frivillig ambulansepersonell fra Norsk Folkehjelp og Røde Kors. Det ble trent på utstyrshåndtering, praktiske ferdigheter og samvirke med nødetatene.

TEKST Lars Petter Thorkildsen FOTO Lars Christopher Nøttaasen, Haagen Tangen Eriksen og Lars Petter Thorkildsen





Norsk Folkehjelp Sandnes har i alle år konsentrert seg om hovedsakelig sanitet og frivillig ambulansetjeneste. Lokallaget har pr i dag 2 moderne ambulanser som er bygget opp etter mal fra Stavanger Universitetssjukehus (SUS). I tillegg har laget en First Responder bil som inneholder stort sett det samme utstyret som i ambulansene. NF Sandnes har tatt på seg ansvaret med å lære opp nytt ambulanspersonell og vedlikeholde kompetansen for eksisterende ambulanspersonell for lagene i Rogaland. Dette blir gjort ved å kjøre jevnlig ambulanskurs, fagkvelder for frivillig og profesjonelt ambulanspersonell, samt årlige treningshelger med resertifisering. NF Sandnes er også involvert i SUS sine vikarkurs ved å yte assistanse med gjennomføringen.

Norsk Folkehjelp Sandnes har for niende gang vært teknisk arrangør for den årlige treningshelgen for frivillig ambulanspersonell i Rogaland. Dette konseptet kom i gang da myndighetskravene til frivillig ambulansetjeneste stadig ble høyere. Flesteparten av de aktive medlemmene i laget var godkjent ambulanspersonell etter å ha tatt FART kurset. For å kunne ivareta kompetansen og høyne nivået på mannskapene ble det bestemt at det årlig skulle arrangeres en hel helg med kun ambulanserelatert trening. Dette er også en del av resertifiseringen i forbindelse med godkjenningen som frivillig ambulanspersonell i Norsk Folkehjelp. Ambulanspersonell fra alle lokallagene i distriktet, og de senere år også Røde Kors, ble invitert og treningshelgen var et faktum. Dette ble til et arrangement som er veldig populært, og som vokser i størrelse for hver gang.

Treningshelg konseptet startet i det små med å gjennomføre øvelsene og treningen på Fjordsyn Feriesenter på Finnøy med 2-3 ambulanser. Dette var den gang eid av NF Stavanger og passet perfekt til formålet. Fjordsyn ble da basen for treningshelgen i 5 år. Det ble etter hvert et meget godt samarbeid med Finnøy Brannvesen og det var gjensidig god nytte av å trene sammen. Beklageligvis ble Fjordsyn solgt, og disse fasilitetene kunne ikke lenger benyttes. Etter et par år ble imidlertid planene om å arrangere treningshelg igjen aktuelle da Kverneland Røde Kors sin vaktstasjon på Giljastølen i Gjesdal kommune kunne brukes til dette formålet. Kontakt med det lokale brannvesenet ble opprettet, og treningshelgen var igjen et faktum.

27-29 november 2015 ble den niende helgen gjennomført med 7 ambulanser og deltakere fra NF Sandnes, NF Stavanger, NF Strand og Forsand, samt Nærbø Røde Kors. Treningshelgen er som tidligere nevnt som en del av re-

sertifiseringen til våre mannskaper og omfatter praktiske øvelser og utsjekker på utstyr og rutiner, samt noe faglig påfyll. Invitasjon til treningshelgen blir sendt ut til frivillig ambulanspersonell i Norsk Folkehjelp og Røde Kors. Skadene og sykdommene i øvelsene er tilpasset vår tjeneste ved sanitetsvakter, som first respondere eller overflytningsoppdrag initiert av AMK. I år, som tidligere, ble det lagt spesielt vekt på undersøkelsesteknikk, pasientkontakt under transport og innmelding/overlevering av pasient til høyere behandlingsnivå.

Fredagskvelden startet med velkomstmøte der praktisk informasjon om innkvartering, inndeling av makkerpar, bruk av nødnett og påminnelser om hypotermi ble gjennomgått. Steinar Fjelde gikk gjennom ny ambulansjournal og hvordan denne skulle fylles ut og hadde et lærerikt foredrag om hjerneslag.

Mens dette pågikk hadde markørgruppen til NF Sandnes ankommet Giljastølen. Dette er en dedikert gjeng fra Folkehjelpen, Røde Kors, Roverne og ambulansetjenesten som driftes og organiseres av NF Sandnes og alltid stiller opp når Folkehjelpen eller noen av de andre blålysetatene trenger markører. Markørgruppen hadde to oppgaver denne helgen. Den ene var at de skulle skade seg eller bli syke såpass mange ganger at ambulansene jevnlig fikk oppdrag, samt å være med å evaluere innsat-

**...Skadene og sykdommene  
i øvelsene er tilpasset vår tjeneste ved  
sanitetsvakter, som first respondere  
eller overflytningsoppdrag initiert av AMK...**



sen til ambulansepersonellet etter oppdraget. KO ble opprettet i samme lokaler som markørgruppen og alt var klart til å starte. Markørene styrte seg selv med å sminke skader for å så reise ut til skadested. Når alt var klart kontaktet de KO som sendte ut de nødvendige ressurser for å løse oppdraget. Det gikk ikke mange minuttene fra foredraget om hjerneslag var over til de første ambulansene ble sendt ut på oppdrag.

Lørdag startet rolig med frokost og dag-sjekk av bilene. Deretter begynte oppdragene å tikke inn på nødnett terminalene. De makkerparene som ikke var ute på oppdrag var i full gang med å kjøre utsjekker på utstyr og rutiner. Kursstaben var på dette tidspunkt i full gang med å klargjøre for samvirkeøvelsen. Bilvrak ble lastet opp og kjørt til Hunnedalen som er ca 20 minutters utrykning fra Giljastølen. I tillegg til mannskapene som deltok på treningshelgen stilte Politiet med to innsatsledere og fire studenter, mens Rogaland Brann & Redning stilte opp med deltidsmannskaper fra henholdsvis Gilja Brannstasjon og Høle Brannstasjon. Scenariet i år var at en ruset bilfører kom over i feil kjørebane som gjorde at to biler frontkolliderte i et forsøk på å unngå bilen med den berusede sjåføren. Det skulle være totalt ti pasienter samt en "kjeltring" involvert i ulykken. Kjellingingen ble etter en kort jakt som innbefattet både grove kommandorop og skjold pågrepet ca. 2 kilometer fra skadestedet. Momentene for øvelsen skulle for alle deltakerne være samarbeid på tvers av etatene og organisasjonene.

I tillegg hadde hver etat sine momenter som skulle trenes på. For politiet sin del var det pågrepelse av ruset person, funn av narkotika i bilvraket, på-stedet-avhør av vitner og generelt skadestedsarbeid. Momentene til brannvesenet innbefattet å komme først til skadestedet, livreddende førstehjelp, frigjøring, brannslukking og sikring. Våre momenter var for så vidt det samme som hele helgen dreide seg om, nemlig trening på livreddende førstehjelp, pasientkontakt, bruk av ambulansens utstyr, journalskriving, osv. Været i området gav innsatspersonellet ekstra utfordringer. Utrykningen startet i fullt dagslys og regn. Etter en stund endret værforholdene seg til kraftig vind og tett snødrev. Når øvelsen ble avsluttet var det stummende mørkt og bitende kaldt. Til tross for dette gikk øvelsen meget bra. Tilbakemeldinger fra politiet og brann var meget gode, og de ønsket også å være med neste år. Etter ønske fra Brann og Politi er nå samvirkeøvelsen i forbindelse med treningshelgen innmeldt til Øvingsutvalget i Rogaland. Dette gjør at disse etatene kan stille opp med flere ressurser da dette kommer inn i årets øvingsbudsjett.

Dette var første gang alle de involverte hadde tilgang til nødnett. I mangel av BAPS talegruppene hos de frivillige ble ROGA-SAMV-1 brukt i utrykningsfasen på samvirkeøvelsen. Brannvesenet som rykket ut først og var først på stedet oppdaterte alle de andre enhetene som var på vei om vei og føreforhold, samt status på ulykkesstedet. Ambulansene gikk deretter over til NF-SØR-9 etter at ILKO var

blitt opprettet. Både AMK, 110 sentralen og operasjonssentralen til politiet satt i medlytt, da samvirkeøvelsen også var en stresstest av Nødnett i dette området. Tilbakemeldinger derfra var at samvirket på samband fungerte veldig bra og at nødnett leverte som lovet. Det ble imidlertid funnet noen områder uten dekning i utrykningsfasen. Disse vil bli rapportert til DNK.

Etter at debriefingen for samvirkeøvelsen var over og middag var fortært, startet treningen opp igjen og oppdrag ble kjørt helt frem til klokken to på natten. Markørgruppen gjorde en fantastisk jobb. Det er flere blant dem som går rundt med en "Oscar" i magen. Nesten alle markørene er ambulanselæringer, eller jobber som profesjonelle markører. Alle har sett dårlige pasienter i jobbsammenheng og overfører dette på en glimrende måte til markørrollen.

I år blir det tiende gangen denne helgen blir gjennomført, og tid og sted er allerede bestemt. Treningshelgen vil bli arrangert første helgen i november med base på Kverneland Røde Kors Vaktstasjon. Flesteparten av de 42 involverte fra NF og RK har allerede sagt at de blir med. De samme lovnadene har kommet fra Politiet og Rogaland Brann & Redning. Sistnevnte har også allerede kommet med ønske om scenario til samvirkeøvelsen.





Mye **ressurser** og mange  
**oppdrag** gjennom hele helgen.  
Dette er viktig **faglig påfyll** og  
**trening** for vårt frivillige  
ambulansepersonell









# SKRED-DRAMA PÅ SVALBARD

TEKST Hilde Sofie Pettersen/Norsk Folkehjelp FOTO Vegard Standahl Olsen

Rundt klokken ti lørdag 19. desember traff et snøskred flere hus på Svalbard og tok to menneskeliv. En omfattende redningsaksjon ble iverksatt, og redningsmannskaper fra Norsk Folkehjelp Tromsø ble flydd opp for å bistå de lokale ressursene.









Norsk Folkehjelp Tromsø stilte med et team på ni: Audun Christoffersen, Daniel Winkler, Vegard Standahl Olsen, Vegard Hansen, Tine Hågensen, Fredrik Munkvold, Stein Arnold Kristiansen, Kristian Drevland og Jan Erik Vassnes (i tilfeldig rekkefølge)

## – Lokalbefolkninga gjorde en enorm forskjell

Da sysselmannen på Svalbard ba om hjelp etter skredet lørdag 19. desember var Norsk Folkehjelp Tromsø snare med å hive seg rundt. – Vi ble imponert over det profesjonelle apparatet som møtte oss på stedet, forteller Vegard Standahl Olsen, skredleder i Norsk Folkehjelp Tromsø.

To personer har mistet livet etter at det gikk et stort skred i Longyearbyen på Svalbard. Olsen mener at det kunne gått verre dersom det ikke hadde vært for at folket på Svalbard umiddelbart mobiliserte.

– Det var flere som var savnet som ble reddet frem av det lokale redningsapparatet. De uorganiserte mobiliserte også raskt og tok seg frem til rester av hus og jobbet seg frem til der de tenkte seg at de savnede kunne være. De traff bemerkelsesverdig godt og det gjorde en forskjell på liv og død at de gjorde en så stor innsats så raskt, sier Olsen.

Olsen er erfaren med redningsaksjoner etter skred, men også for ham var dette en aksjon helt utenom det vanlige.

– Når vi leter etter skikjørere så har vi gjerne spor inn i skredet, en sendemottaker vi kan søke etter og kanskje et vitne som kan fortelle noe mer om hvor den savnede befinner seg. Men dette skredet gikk i et sentrumsområde. Hele området ble forandret og husene er flyttet flere meter og knust til pinn-ved, bilene sto oppetter husvegger og i tillegg var det mørkt, sterk vind og tidvis tette byger. Det var vanskelig selv for lokalbefolkninga å orientere seg, forteller han.

Vanskelige forhold gjorde redningsarbeidet svært utfordrende. Selv om det lørdag ettermiddag ikke var noen som var meldt savnet, pågikk leteaksjonen utover kvelden. Situasjonen var uoversiktlig.

– Folk kan være på besøk eller tilreisende, og det er vanskelig å si med sikkerhet om noen faktisk er savnet. Vi kom inn i en fase hvor det fremdeles var knyttet usikkerhet til flere personer som man ikke kunne gjøre rede for. Vi hadde derfor en følelse av at vi kom inn i en reell innsats som skulle gjøres for å finne eventuelle savnede, selv om vi ikke hadde noe konkret

og gå etter og det var mange timer siden skredet hadde gått, forteller Olsen.

Teamet fra Norsk Folkehjelp reiste fra Tromsø i 15-tida lørdagen, rundt en time etter at sysselmannen bad om assistanse, i følge med mannskap fra Røde Kors, Norske Redningshunder, politiet og et legeteam.

– Det er en spesiell aksjon og det lå litt i kortene at de ville gå mer tid enn i en vanlig skredaksjon, men folk meldte seg kjapt og var motiverte til å dra for å gjøre en jobb, sier Olsen.

Det som møtte dem i Longyearbyen var et slitent, men svært fattet lokalt redningsteam.

– Vår jobb var å støtte opp om det lokale redningsmannskapet. De hadde stort behov for avlastning. Men vi kom til et velorganisert redningsapparat med gode ledere og en god plan, så vi ble godt tatt imot og raskt satt i arbeid, sier Olsen. Longyearbyen har rundt 2000 innbyggere. Skredet som gikk vil prege hele samfunnet i lang tid fremover.

– Alle er berørte. Hele byen var tungt preget, og det er veldig forståelig. Alle kjenner alle på et så lite sted, sier Olsen.

Teamet fra Norsk Folkehjelp fikk reise hjem igjen søndag kveld. De gikk inn i juletiden med sterke inntrykk og takknemlighet.

– Det var fint for oss i redningsfamilien å få lov til å bidra. Vi trener for å få lov til å yte. Og når andre redningsgrupper blir satt på prøve så er det givende for oss å få reise opp og bidra ut fra deres premisser og deres behov. Vi i Tromsø-laget er glade for at sysselmannen og det lokale redningsapparatet bad om vår hjelp, sier han.





Norsk Folkehjelp Horten fikk 161 000 kroner fra Extrastiftelsen til

# MODERNE REDNINGSUTSTYR

TEKST Erlend Aarsæther FOTO Ronny Frantzen

Godt utstyr er viktig for alle redningsgrupper. Som Norsk Folkehjelp Horten skriver i sin søknad til Extrastiftelsen er vår evne til redning avhengig av tre faktorer; de riktige folkene, god opplæring og trening, samt godt utstyr. Utstyret vi helst trenger for å drive moderne redningstjeneste på et seriøst nivå koster en del penger. Mange av Norsk Folkehjelp sine redningsgrupper har de siste årene søkt, og fått penger til mannskapsutstyr.

Norsk Folkehjelp Horten sendte våren 2015 inn en søknad til Extrastiftelsen om støtte til å kjøpe inn minst ti sett med mannskapsutstyr. I slutten av november kom svaret; Norsk

Folkehjelp Horten fikk tildelt 161.000 kroner. Laget har anskaffet beredskapssekker, radioseler, hodelykter, GPS'er, redningsbåre, termisk kamera, kartmapper, kompass, førstehjelpsmateriell og vanntette pakksekker.

Mannskapene fikk sitt utstyr utlevert på et medlemsmøte 26. januar, og Norsk Folkehjelp Horten har allerede rukket å rykke ut på aksjon med det nye utstyret.

I fjor rykket Norsk Folkehjelp Horten ut over 30 ganger. De siste to årene har de blitt varslet på nærmerer 100 aksjoner.

## SØK OM STØTTE FRA EXTRAEXPRESS

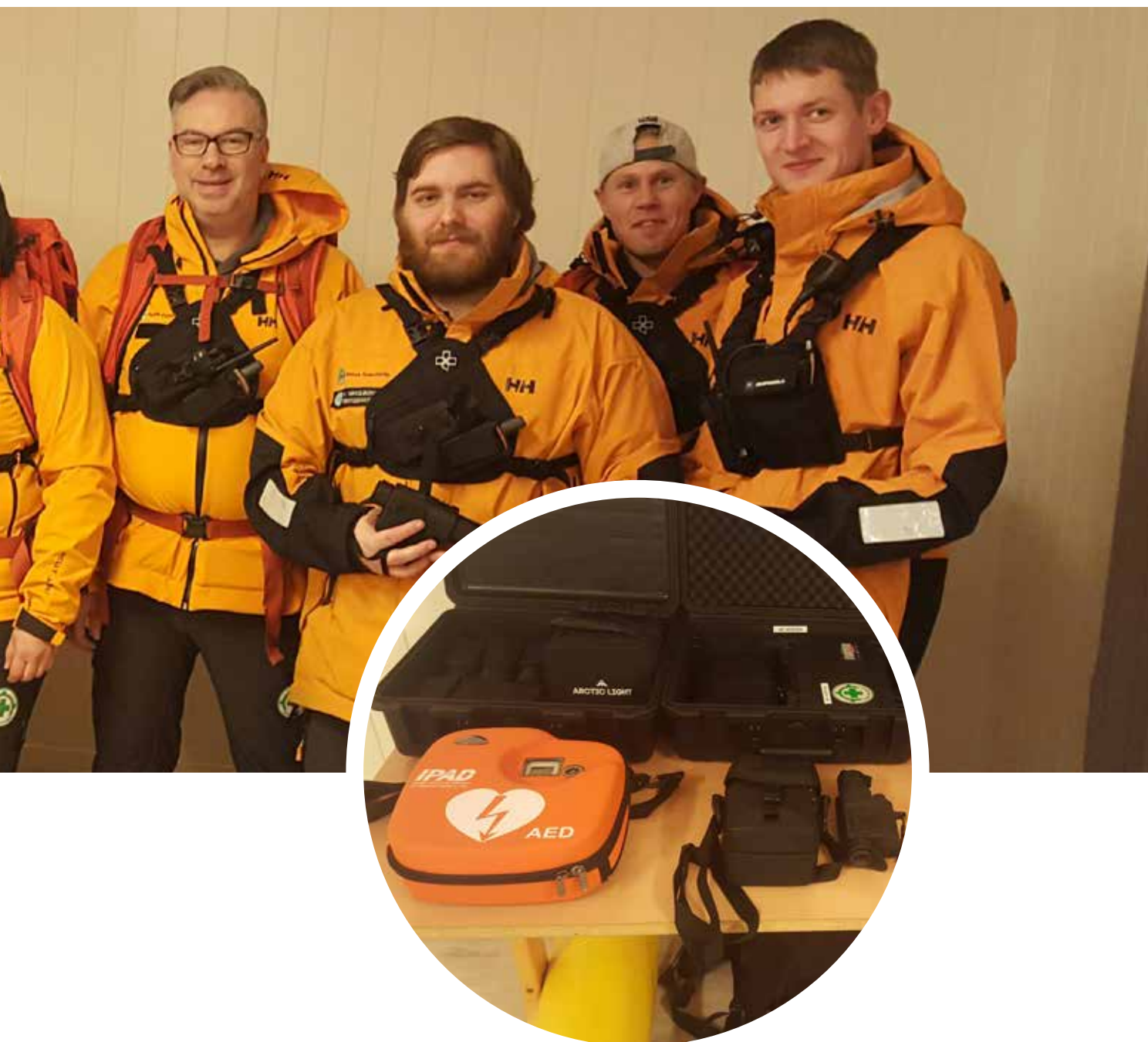
Klart for første runde med ExtraExpress i 2016, søk om støtte på kr. 5000.- til 30.000.-

ExtraExpress er en ordning for ExtraStiftelsens medlemsorganisasjoner og det er fortrinnsvis lokale lag og foreninger som kan søke om midler til aktiviteter og tiltak. OBS! Søknadsskjema må opprettes av organisasjonen sentralt. Prosjektet bør basere seg på frivillig innsats og bidra til aktivitet, tilrettelegging eller mestring.

Søknadsfrist er 15. mars. Det er ca. åtte ukers behandlingstid. Søknadsskjema finner man i Extrastiftelsen sitt søknadssystem ExtraWeb. MEN, for å få tilgang må man ta kontakt med prosjektkoordinatoren i din organisasjon. I Norsk Folkehjelp er dette Per Øivind Eriksen per.eriksen@npaid.org

Les mer på hjemmesiden <http://www.folkehjelp.no/Medlem/Tillitsvalg/Soek-om-penger/Extraexpress>





- Å ha godt **motiverte og faglig sterke** redningsmannskaper er ofte helt **avgjørende** for resultatet av en leteaksjon. At mannskapene i tillegg har det **riktig materiellet** er en viktig **forutsetning** når liv skal **reddes**.

- Fra Norsk Folkehjelp Horten sin søknad



# TILBEHØR NØDNETT

- ANBEFALINGER FRA FAGLADER SAMBAND - ROGER BJERKNES

## SEPURA - LEVERANDØR: VHF COMMUNICATION



### Monofon

På grunnlag av fleksibilitet og ulik bruk anbefales denne monofonen. Den er støydempet, har alarmknapp, mulighet for tilkobling av standard øregarnityr med 3,5 mm kontakt og er meget godt støv og vann beskyttet.

PRO-SP480 STP

- IP-67 (vann- og støvbeskyttet)
- Art nr. 29480

Pris 506,- eks mva



### Batteri

SEPURA HI-CAP BATTERI

- Høykapaasitets batteri
- 1800 mAh
- Art nr. 300-00635

Pris 467,- eks mva



### Billader

12V LADER

- 12V hurtiglader
- Til bruk i kjøretøy
- Art nr. 300-00382

Pris 360,- eks mva



### Multilader

SEPURA 6+6 LADER STP

- Lader 6 radioer + 6 ekstra batterier
- AC-kabel 300-00687 må bestilles separat
- Art nr. 300-00384

Pris 3987,- eks mva

## MOTOROLA - LEVERANDØR: TC CONNECT

Kontaktperson: John Tommy Berntzen

Tlf: +47 901 48 821

E-post: john-tommy.berntzen@tcconnect.no



### Monofon

På grunnlag av fleksibilitet og ulik bruk anbefales denne monofonen. Den er støydempet, har meget høy/god lyd, har alarmknapp, mulighet for tilkobling av standard øregarnityr med 3,5 mm kontakt og er meget godt støv og vann beskyttet.

- TCC varenr. 17792

- Lev. varenr. PMMN4072A

Pris 463,20 eks mva



### Batteri

- TCC varenr. 17769
- Lev.varenr. NNTN8023B
- Li-Ion battery 2150 mAh
- IP55 (Vann/støvbeskyttet)

Pris 437,40 eks mva



### Billader

- TCC varenr. 17804
- Lev.varenr. NNTN8040A

Pris 148,20 eks mva



### Batterilader

- TCC varenr. 17775
- Lev.varenr. NNTN8152A
- 6-punkt lader
- Lader KUN batterier

Pris 2814,60 eks mva





# Rådgiver Sanitetsungdom

1 års engasjement med mulighet for forlengelse

## Klar for tidenes drømmejobb?

Norsk Folkehjelp leter etter deg som vil jobbe med Sanitetsungdom. Du skal få være med på en fantastisk reise. Sanitetsungdom er i utvikling med vekst med både medlemmer, aktivitet og antall grupper.

Vi kommer til å sende deg rundt i landet for å støtte våre lokale grupper, hjelpe til å etablere nye. Jobbe med planlegging av aktivitet og også bidra på nasjonale aktiviteter og faglige prosjekter.

I denne jobben garanterer vi deg at du får sett hele kongeriket og møt engasjerte ungdom i alle landsdeler. Vi vil at du tar med ungdom ut på fjellet og jobber med vårt kurskonsept Fjellsikkerhetskurs for ungdom.

Du må være positiv, utadvendt og selvstendig. Du må ha lyst på en del reisevirksomhet. Du må kjenne til vårt arbeid i redningstjenesten, kunne noe om å jobbe med organisasjon og ha solid erfaring med friluftsliv.

### Arbeids- og ansvarsoppgaver:

- Du skal videreutvikle og styrke ungdomsaktiviteten i Norsk Folkehjelp innenfor førstehjelp, redningstjeneste og friluftsliv. Våre sanitetsungdomsgrupper har høy aktivitet og trenger en organisasjonsbygger som kan bidra til motivasjon og utvikling.
- Du skal være med å bygge opp nye sanitetsungdomsgrupper. Det betyr at du må hjelpe til med organisering, aktivitetsplanlegging og rekruttering
- Stillingen innebærer mye reisevirksomhet.

### Kvalifikasjoner:

- Må ha relevant utdanning og/eller erfaring fra arbeid for og med ungdom, gjerne med bakgrunn fra en redningsorganisasjon.
- Det er en forutsetning med bred og variert erfaring fra friluftsliv. Du vil få ansvar for å gjennomføre turer, kurs og øvelser i fjellet og må ha dokumentert erfaring fra ledelse innen frilftsaktiviteter
- Stor fordel med erfaring fra vår sanitetsungdomsaktivitet og utdanning fra organisasjonen, tilsvarende erfaring fra andre organisasjoner eller etater i redningstjenesten.
- Må beherske data som arbeidsverktøy.
- God muntlig og skriftlig fremstillingsevne.

### Personlige egenskaper:

- Positiv
- Utadvendt
- Selvstendig
- Har evnen til å engasjere andre
- Personlig egnethet vil bli vektlagt

### Norsk Folkehjelp tilbyr:

- Ltr. 44- 59 i Norsk Folkehjelps lønnsplan, etter kvalifikasjoner (pt kr 420.420- 522.040), for særskilt kvalifiserte søkere kan høyere lønn vurderes innenfor samme lønnsgruppe.
- Gode pensjons- og forsikringsordninger
- Kontorlokaler sentralt i Oslo

### Kontaktperson:

Jon Halvorsen, Enhetsleder, Førstehjelp og redningstjeneste, e-post: [jonh@npaid.org](mailto:jonh@npaid.org)  
Espen Brekke, Rådgiver, e-post: [espenb@npaid.org](mailto:espenb@npaid.org), Tlf: 97170468

Stillingsnr: 22/16

Sted: Fortrinnsvis hovedadministrasjonen i Oslo, men våre andre regionskontor kan også vurderes som arbeidsplass for denne stillingen

Tiltredelse: Snarest

Søknadsfrist: 01.03.2016



# PÅSKEBEREDSKAP **PÅ NYTT NØDNETT**

For første gang i påsken vil alle sanitetsgrupper ha tilgang til nødnett. Opplysningssentralen vil ligge i medlytt på talegruppe NF Riks 1 hele påsken. Der skal alle aksjoner meldes inn umiddelbart.





Foto: Norsk Folkehjelp | Nesset



Snart er påsken her igjen. Tradisjonen tro flytter mange sanitetsgrupper sin beredskap ut i fjellet, og er klare for å bistå de som trenger hjelp.

#### **MANGE OPPDRAG**

Påsken er normalt en travel tid for våre redningsgrupper. Påsken har gjennom mange år vært den perioden som genererer flest oppdrag. Særlig pleier det å være mange henteoppdrag/assistanse person, der vi rykker ut med snøscooter eller ATV.

#### **BEREDSKAP PÅ NØDNETT**

I løpet av 2015 fikk alle Norsk Folkehjelp sine grupper nødnett. Dette ble markert 3. desember da leder for Sentralt Sanitetsutvalg, Live Kummen, anropte samtlige grupper på nødnett.

Årets påske er første gang vi kan ta dette i bruk som et nasjonalt sambandsnett under påskeberedskapen. Noen grupper tyvstartet litt i fjor, og blant annet kunne vaktleder på opplysningssentralen varsle grupper i Rogaland om et snøskred som ble ringt direkte fra HRS til opplysningssentralen. I år skal samtlige grupper i vakt ha en terminal i talegruppe NF Riks 1. Her kan man alltid få tak i vaktleder på opplysningssentralen. Alle aksjoner skal meldes inn fortløpende.

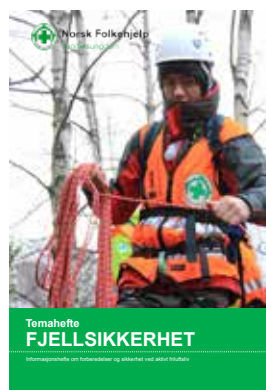
#### **RAPPORTERING**

Norsk Folkehjelp er også i ferd med å implementere ny SAR-rapport, gjennom et sentralt system fra hovedredningssentralen. Vi kommer med mer informasjon om dette, men håper at alt er lansert til årets påske. Da kan rapporter fra alle aksjoner registreres her.

#### **KOMMUNIKASJONSARBEID**

For å profilere våre ressurser trenger vi hjelp av gruppe ute i fjellet. Send inn saker med bilder til våre facebook sider. Send som melding til Norsk Folkehjelp Sanitet sine facebooksider.

God vakt!



## PUBLIKASJONER KAN BESTILLES PÅ NETT

For å gjøre det enklere for medlemmer og lokallag å bestille våre publikasjoner er disse nå flyttet til Norsk Folkehjelp Produkt og undervisning. De kan bestilles via nettbutikken som du finner på webadresse: <http://butikk.folkehjelp.no/categories/publikasjoner>.

Her finner du blant annet følgende publikasjoner:

- Temahefte førstehjelp ved skader og sykdom hos eldre
- Temahefte orientering
- Temahefte Sanitetsungdom
- Temahefte Snøskred
- Tiltaksbok pasientoppdrag utenfor vei
- Veileder Redningstjeneste og personer med økt selvmordsrisiko
- Organisasjonshåndbok
- Lost Person Behavior





## FRA SENTRALT SANITETSUTVALG

### NOU 2015:17 Først og Fremst

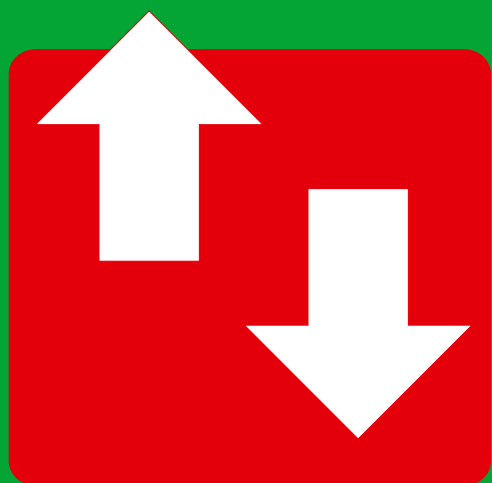
NOU 2015:17 Først og Fremst "Et helhetlig system for håndtering av akutte sykdommer og skader utenfor sykehus" ble lagt frem av Akuttutvalget i desember 2015. Høringsfrist er 21.mars 2015, og Norsk Folkehjelp er høringsinstans.

Av særlig interesse for Norsk Folkehjelp er rapportens kapittel 6: Frivillig sektor og frivillige i akuttmedisinsk beredskap, og kapittel 8: Strategi for å redde liv – tidlig respons og førstehjelp, samt utvalgets tanker om frivillig ambulansetjeneste. SSU vil utarbeide høringssvar.

### Rundskriv IS 12/2015 Krav til godkjenning og bruk av ambulanser

I rundskrivet går frivillige ambulanser under A1-klassifikasjon, altså transportambulanser og beredskapsambulanser. Disse skal merkes i organisasjonens profil, og kan være registrert som utrykningskjøretøy etter avtale med helseforetak. Beredskapsambulanser skal bemannes med personell som har organisasjonens ambulansekurs. Det presiseres videre at dette er et felles kurs utarbeidet av organisasjonene.

Det er ikke satt spesifikke krav til bemanning av transport-ambulanser, men det er viktig å presisere at transportambulanser ikke kan brukes som beredskapsambulanser med mindre de har bemanning som oppfyller kravet for dette. Det vil komme mer utfyllende informasjon fra SSU om dette.



**vpg.no**

## RABATTAVTALE FOR FRILUFTSUTSTYR

Norsk folkehjelp har inngått en avtale med VPG.no som er importør av merker som Salewa, Dynafit, Evoc, Grivel, Singing Rock mm.

En kontaktperson i de lokallag som ønsker å handle varer til priser som forhandlere har vanskelig for å matche, tar kontakt på epost [SentraltSanitetsutvalg2@npaid.org](mailto:SentraltSanitetsutvalg2@npaid.org) for mer detaljer rundt avtalen.

Hvert lokallag får rabatt på varer fra VPG.no og varer og faktura sendes direkte til lokallagene.

Peter Harholt  
2. nestleder SSU



# FAGKONFERANSE 2016

HVORDAN BYGGE MANNSKAPER OG LAG SOM REDDER LIV

15. - 17. april Sundvollen hotell  
Mer informasjon på våre nettsider.



**Norsk Folkehjelp**  
Sanitet